

公民館タイムズ



報告 かいづか家族の日関連事業報告

クラシックファミリーコンサート

11月11日(日)午後1時30分から中央公民館視聴覚室で、中央公民館主催事業「祭りde紅白!ファミリーコンサート」(出演:貝塚市クラシック音楽家協会)を開催しました。

視聴覚室に準備した席も家族連れで一杯になり、「世界の国々の祭り」を紅白に分かれて奏でる素敵な歌とピアノ演奏を楽しみました。最後に来場者に投票してもらい、結果は僅差で紅組が勝ちました。(来場者約120人)



浜手・パパサロン 「家族でほめる達人になろう!」

11月25日は家族参加とし、自分が言われてうれしいほめ言葉や、周りの人の素晴らしい点を探して書き出すなどのワークを取り入れ、どんなことに気を付けると「ほめ達」になれるかを実感してもらえる機会となりました。



11月11日ジョイフルふあみりーおとうさんといっしょ「収穫祭」

5月の畑作りから育てたかぼちゃとさつまいもを、炭火で焼いて食べました。ホクホクでおいしかった~!(山手地区公民館)



中央公民館

☎072-433-7222

貝塚子育てネットワークの会 30周年記念子育てフォーラム

貝塚子育てネットワークの会が中央公民館と共に、子育ての“学び”と“実践”を続け、昨年10月で30周年を迎えました!

▷日時 1月26日(土)午後0時50分~4時▷場所 コスモシアター中ホール▷演目 ①基調講演 講師:辻由起子さん(大阪府認定子どもサポーター、社会福祉士、保育士)②トークリレー コーディネーター:村田和子さん(和歌山大学教授)▷入場 無料(保育あり)

赤ちゃんルーム

親子の交流のひろばです。気軽にご参加ください。

▷日時 1月28日、2月25日、3月11日・25日、第2・4月曜午前10時~11時30分▷場所 中央公民館保育室▷対象 0歳児と親、妊婦のかた



ライトミュージックコンサート

ジャズの演奏を気軽にお楽しみください。

▷日時 2月10日(日)午後1時30分開演▷場所 コスモシアター小ホール▷出演 貝塚市軽音楽連盟▷入場 無料



報告

ノルディック・ウォーキングを楽しもう

9月3日~10月29日(全6回)受講者19人で高齢介護課との共催で中央公民館では初めての開催となりました。ノルディックの由来の講話に始まり、個人個人の姿勢チェックからノルディックの基本を学びました。複数の講師が来てくれましたので、健脚グループとゆっくりグループに分かれて深まる秋を感じながら6回の講座を楽しみました。



三館クラブ舞台発表会

公民館では、いろいろなクラブが自主活動をしています。今回は舞台発表で交流しようと、9クラブが集まりました。日頃の活動の成果を発表します。地域のみなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

▷日時 1月27日(日)午後1時~3時30分▷場所 山手地区公民館ホール▷内容 コーラス、ウクレレ、沖縄三線、民舞、オカリナ、ハーモニカ、ピアノ▷入場 無料

山手地区公民館

☎072-446-0090

ロビーコンサート

「箏&フルート 新春に唄う」

年の初めのコンサートをお楽しみください。

▷日時 1月15日(火)午後0時30分~1時30分▷出演 岡部雅浪さん(箏)、今川知恵子さん(フルート)▷プログラム 春の海 ほか



はじめての人形劇

お待たせしました!9月の台風で延期となりました人形劇です。ご家族そろってお越しください。

▷日時 2月17日(日)午前10時30分~11時30分(開場10時15分)▷対象 乳幼児以上▷出演 人形劇団

クラルテ▷演目 ①ねえ とうさん②だってだつてのおばあさん▷入場 無料[整理券は1月17日(木)から各公民館で配布]

水間末廣座

市の歴史ある水間寺「客殿」で、日本の古典芸能をお楽しみください。

▷日時 2月10日(日)午後1時30分~3時▷場所 水間寺客殿▷出演 桂文昇さん、露の吉次さん(落語家)ほか▷入場 無料

第2回「すべての子どもたちに夢は必要だ!」

2回シリーズ講座の2回目ですが、申込み可能です。

▷日時 2月8日(金)午前10時~正午▷内容 「できる!を増やす子育てのコツ」久田亮平さん(NPO法人サンフェイス代表)▷対象 子どもの発達に不安のある保護者、または発達支援に関心のあるかた▷定員 50人▷締切 1月29日(火)※保育は若干名、先着順で受付(原則1歳~未就学児)

パパサロン(ママと参加も可) 親子でバルーンアートを楽しもう!

講師のショーを楽しんだ後、バルーン体験教室をします。

▷日時 1月27日(日)午前10時~11時30分▷対象 乳幼児と保護者▷講師 みずきさん(バルーンパフォーマー)▷定員 100人(風船は、子ども80人まで。各公民館で整理券配布)

京極流民謡と津軽三味線

迫力ある津軽三味線の演奏で日本文化に触れましょう。

▷日時 2月3日(日)午後1時30分~3時30分▷出演 京極利益さん、怡土三男さん ほか▷定員 150人▷入場 無料(整理券は1カ月前から各公民館で)



ロビーコンサート “2つのサクソフォンによる 甘美なしらべ”

▷日時 2月14日(木)午後0時15分~1時▷出演 岩本雄太さん、佐藤宏亮さん(サクソフォン)、釜崎禎さん(ピアノ)

人形劇

家族そろって楽しい人形劇をご覧ください。

▷日時 2月16日(土)午前10時30分~11時15分(開場9時45分)▷出演 人形劇きしゃぼっぽ、おおぞら劇団▷演目 ぞうくんのさんぽ・ぞうくんのあめふりさんぽ・ピノキオ▷入場 無料(整理券は1カ月前から各公民館で)

報告

健康一番 ~4つのテーマを押さえて健康 寿命を延ばそう~

講師は、大阪河崎リハビリテーション大学の先生ほか。

4回でフレイル・ロコモ・骨粗しょう症・認知症を学びました。

受講者は「テレビで言葉はよく耳にするが、講座でそれぞれの状態や予防方法がよくわかった」と好評でした。

講師の話と共に学生による体操指導もあり、教室は一気に華やぎ笑顔で体操もできました。

