



## 第28回貝塚市民健康まつりについて

市民が「自分の健康は自分でつくり自分で守る」という本市の健康都市宣言の内容に基づき、健康まつりに参加することによって、自分自身や家族の健康について考える機会を得ること及び地域の健康づくりを積極的に推進することを目的として、第28回市民健康まつりを開催します。

取材等よろしくお願ひします。

### 記

日時：10月18日（日） 午前9時20分～正午

場所：市立保健センター（保健・福祉合同庁舎）

内容：開始式（午前9時20分～）

### 参加団体による各催しコーナー

- ◎各種相談・・・健康・歯科・薬事・栄養・禁煙・介護
- ◎血管推定年齢測定                      ◎骨密度測定
- ◎フッ素塗布                                ◎成人歯科健診
- ◎健康茶の試飲                              ◎薬の分包器の実演
- ◎減塩をすすめる一工夫・食事バランスガイド
- ◎実測、必要な野菜どれだけ？
- ◎下肢筋力のバランスチェック
- ◎各種展示、その他

\*相談、測定等も全て無料で受けることができます。  
ただし、混雑が予想されるコーナーは整理券を配布します。

問合せ先 健康推進課  
TEL072-433-7000  
担当：岡本



## 第18回貝塚市民スポーツの日について

市では、第18回市民スポーツの日を開催いたします。

取材等よろしくお願ひします。

### 記

- 日時 10月18日（日）午前9時30分～正午
- 場所 貝塚市立総合体育館、第1中学校、第3中学校
- 内容 市民誰もが気軽に楽しくいろいろなスポーツを体験・参加できます。30のイベントを実施します。第1中学校の「運動会の定番 玉入れ アジャタ 日本一チームに挑戦」は参加者と全日本玉入れ選手権で優勝した「DADAI」が争います。

アジャタは、100個の玉を何秒間で籠に入れるかを競うゲームで、貝塚市で活動している「DADAI」は全日本玉入れ選手権で3度の優勝と日本記録（6秒51）を保持しています。