

# シェイクアウト訓練

貝塚市では、「南海トラフ巨大地震」を想定し、12月3日(日)に総合防災訓練を実施します。訓練の一環で市民の皆様にご参加いただき、地震対応訓練(シェイクアウト訓練)を実施する運びとなりました。日頃の心構えや訓練が、いざというときに命を救うことにつながります。ぜひ、訓練への参加をお願いします。

**12月3日(日) 午前10時**  
**訓練場所：自分がいるその場所で**

## シェイクアウト訓練とは？

地震発生時に「しゃがむ」「机の下に隠れる等、頭を保護する」「揺れが収まるまで動かない」の3つの安全行動を、その場で行う、1分程度の訓練です。

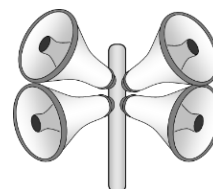
訓練は**3つの安全行動**を“その場”で行うだけ!



←.....1分程度.....→

## 訓練開始の合図

◆防災行政無線放送 (防災スピーカー)



◆地震防災訓練アプリ

スマートフォンに地震防災訓練アプリをダウンロードし、訓練登録していただくと緊急地震速報のザー音が鳴ります。



上記のQRコードでアプリをダウンロード後  
右のQRコードで訓練を登録

※QRコードで登録できない場合は、手動にてご登録下さい  
[訓練名：貝塚市シェイクアウト訓練]  
[訓練日時：2017/12/3 10:00]、[訓練ID：170047]



## ◇事前参加申込書◇

**FAX：072-433-7404**

参加形態(必須)	<input type="checkbox"/> 家族・個人 <input type="checkbox"/> 学校・教育機関 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 町会 <input type="checkbox"/> その他団体		
人数(必須)	人		
団体名 (個人の場合は記入不要)			
代表者名・住所 ・連絡先	住所		
	氏名	電話番号	

提出方法：貝塚市役所危機管理課及び各公民館にご持参いただくかFAXで受付

お問い合わせ先 貝塚市役所危機管理課 TEL072-433-7392 Fax072-433-7404

※ご提供いただいた個人情報は、本訓練に関する以外には使用いたしません。