



第29回貝塚市民健康まつりについて

市民が「自分の健康は自分でつくり自分で守る」という本市の健康都市宣言の内容に基づき、健康まつりに参加することによって、自分自身や家族の健康について考える機会を得ること及び地域の健康づくりを積極的に推進することを目的として、第29回市民健康まつりを開催します。

取材等よろしくお願ひします。

記

日時：10月16日（日） 午前9時20分～正午

場所：市立保健センター（保健・福祉合同庁舎）

内容：開始式（9時20分～）

参加団体による各催しコーナー

- ◎各種相談・・・健康・歯科・薬事・栄養・禁煙・介護
- ◎血管推定年齢測定 ◎骨密度測定
- ◎フッ素塗布 ◎成人歯科健診
- ◎健康茶の試飲 ◎薬の分包器の実演
- ◎野菜あと100gとおいしく減塩・食事バランスガイド
- ◎脳年齢測定
- ◎各種展示、その他

*相談、測定等も全て無料で受けることができます。
ただし、混雑が予想されるコーナーは整理券を配布します。

問合せ先 健康推進課
TEL072-433-7000
担当：森川