

KaizukaTimes



広報かいつか
2026・06・05
NO.1039

6

「まだ大丈夫」を今年で卒業！



Contents

- 2. いざという時の大雨対策
- 3. 第76回社会を明るくする運動
- 4. 特定健康診査を受けましょう
- 10. まなびのつげさんスタンプラリー
- 14. ビーチスポーツフェスティバル
2026 in 二色の浜

健診で見つけよう、からだの異変

これからも元気に過ごすために、自覚症状がないうちに、年に一度の特定健康診査を受けませんか。特定健康診査は、生活習慣病のリスクを早期に知るための大切な健診です。健康は日々の積み重ねから。未来の自分のために、今からできることを始めませんか？詳しくは、4ページをご覧ください。

6月は土砂災害防止月間です

長雨や大雨の降る6月は、土砂災害が起こりやすい時期です。狭い範囲で短時間に強く降る「局地的大雨」の発生回数は年々増加傾向にあります。

普段から家族や地域ぐるみで、崖崩れの恐れがある場所や、避難場所について話し合うとともに、事前にご自身で確認しておきましょう。

問合せ先 危機管理課 ☎072-433-7392

いざという時の 大雨対策

土石流

大雨で谷・山にある土や石が
一気に流されます

前兆

急に川の水が濁り流木が混ざる。雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

崖崩れ

雨や地震によって地盤が緩み、
斜面が突然崩れ落ちます

前兆

崖から水が染み出てきたり、
斜面から小石が落ちたりする。

地すべり

ゆるい斜面で、雨水が土に
染みて地面が動きます

前兆

水路や井戸の水が急に減ったり濁ったりし、
地面に割れ目ができる。

市が発信する避難情報

防災行政無線・緊急速報メール(エリアメール)・テレビのテロップ・広報車巡回などでお知らせします



警戒レベル4までには
避難しておこう!

警戒レベル1

防災気象情報などの最新情報に注意

警戒レベル2

避難場所・経路などを確認し、避難に備える

警戒レベル3

危険な場所から、高齢者・障害のある方・
子ども連れの方などは避難を開始

警戒レベル4

危険な場所から、速やかに全員が
避難先へ避難を開始

警戒レベル5

すでに災害が発生! 命を守る行動を!
(例) 窓や浸水のおそれがある場所から離れるなど

手遅れになる前に
早めの行動を!



避難に関する注意点

- ①土砂災害の危険が高まった場合は、市から土砂災害警戒区域が含まれる山手地域に避難指示を発令します。
- ②避難を呼びかける対象は、崖や土石流危険渓流の近くなど、土砂災害警戒区域にお住いの方です。
- ③避難所へ移動する際は、一時避難中の食料・飲料水などをご持参ください。また、災害の危険が少ない地域の知人・親せき宅への避難も検討しましょう。
- ④自宅に留まらざるを得ないような場合には、崖から離れた部屋への移動や、2階以上の部屋へ移動(垂直避難)するなど、身の安全の確保に努めてください。
- ⑤雨が収まって、土壌雨量指数(降った雨が土壌にどれだけ貯まっているかを指数化したもの)などが下落傾向を示さない場合には、土砂災害への警戒を続ける必要があるため、避難指示が継続される場合があります。

ため池ハザードマップを作成!

ため池ハザードマップは、災害時に万が一ため池が決壊した場合に、どの程度浸水被害が発生するかを示したものです。

大切な生命を守ることを最優先に、安全な避難行動を各自で考えるために活用してください。

対象の池 織部池、新池(森)、南池
問合せ先 農林課 ☎072-433-7381



ホームページ

梅雨に備えて準備しよう

梅雨の時期は、短時間での集中豪雨や長時間降り続く雨が増えます。大雨による被害を最小限に抑えるためにも、日頃から水害に備えた準備をしましょう。



- 側溝や排水溝の掃除
- 家屋の点検など

問合せ先 消防本部警備課
☎072-422-9202

第76回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

コスモシアター中ホール

7月5日(日)
午後1時30分開会

市民集会

どなたでも自由に
参加できますので、
ぜひお越しください!!

- 貝塚バトントワリングクラブ 演技
- 貝塚高等学校ダンス部 演技
- CAPIC(刑務所作業製品)の販売
- 更生保護活動などの展示
(市役所1階エントランスホール)



CAPIC 販売

刑務所作業製品をより広く知っていただき、親しめるブランドになるよう、矯正協会刑務作業協力事業の英訳の頭文字をとってCAPIC(キャピック)と名付けました。

今年もコスモシアター中ホールホワイエで販売します。売上げの一部は、犯罪被害者支援団体の活動に使われています。

販売時間 午後1時～市民集会終了まで



“社会を明るくする運動”は、すべての方が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

「やり直せる その強い思いが 人を変える」

昭和24年の戦後間もなくの日本では、貧困による少年の非行が社会問題となっていました。そんな状況に心を痛めた東京・銀座商店街の人たちが中心となり、犯罪や非行の予防と少年保護を広く訴える「銀座フェア」を開催したことがもととなり、昭和26年から法務省が主唱し、「社会を明るくする運動」として全国的な展開をしてきました。

社会には、様々なきっかけで立ち直ることができた人がたくさん暮らしています。地域から犯罪や非行をなくすために、家族や地域に住

む人との絆を強くすることや地域の交流を深める催しに参加することなど、普段の生活の中で「できること」をさがしてください。あなたの行動が、罪を犯した人たちが立ち直るきっかけになり、非行を防ぎます。



第76回 社会を明るくする運動 貝塚地区推進委員会役員体制



- 会長 貝塚市長
- 副会長 町会連合会会長・社会福祉協議会会長・青少年指導員連絡協議会会長
- 会計 更生保護女性会会長
- 会計監査 協力雇用主会会長
- 事務局次長 保護司会会長
- 事務局次長 保護司会広報部長

構成団体 (順不同)

貝塚市	貝塚市母子寡婦福祉新生会	貝塚市こども会育成連合会	貝塚市内郵便局
貝塚市青少年問題協議会	貝塚市青少年指導員連絡協議会	貝塚市人権擁護委員会	貝塚市仏教会
貝塚市教育委員会	貝塚地区少年補導員連絡会	貝塚市人権啓発推進委員協議会	岸和田コスモスライオンズクラブ
貝塚警察署	貝塚ライオンズクラブ	貝塚地区公衆衛生協力会	大阪貝塚モラロジー事務所
大阪府岸和田保健所	貝塚ロータリークラブ	貝塚バトントワリングクラブ	貝塚シニア・リトルリーグ野球協会
貝塚市社会福祉協議会	貝塚コスモスロータリークラブ	貝塚市商店連合会	貝塚コスモス女性会
貝塚市町会連合会	(一社)貝塚青年会議所	水間鉄道株式会社	貝塚地区保護司会
貝塚市民生委員・児童委員協議会	貝塚市PTA協議会	貝塚石油ブロック会	貝塚地区更生保護女性会
貝塚商工会議所	貝塚市校舎長会	貝塚遊技業組合	貝塚地区BBS会
貝塚市防犯協議会	貝塚市小中学校生活指導連絡協議会	貝塚市人権協会	貝塚地区協力雇用主会
貝塚交通安全協会	貝塚スカウトクラブ	大阪泉州農業協同組合	
貝塚市事業所防犯協議会	貝塚少年補導員連絡会	日本郵便株式会社 貝塚郵便局	



第75回 社会を明るくする運動報告

昨年行われた、第75回社会を明るくする運動では、貝塚市町会連合会・貝塚商工会議所・貝塚市商店連合会・貝塚ロータリークラブ・貝塚ライオンズクラブ・貝塚地区公衆衛生協力会の皆様から協賛金をいただきました。また、協賛パネルは、団体または個人の方から425枚のご協力をいただきました。いずれも貝塚地区推進委員会の活動に役立てさせていただきました。ありがとうございました。

健康まるごと測定会

日時 6月26日(金)午後1時~3時

場所 保健・福祉合同庁舎

内容 ①血圧・体組成測定

②尿検査③禁煙相談④生活習慣病予防の栄養相談⑤ベジエック・脳年齢測定

③④は要予約で、保健師や管理栄養士が相談に応じます。

予約・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

◆胃・肺・大腸がん検診・結核検診・特定健診(国保)

日時 6月25日(木)、7月7日(火)の午前

◆乳がん・子宮がん検診

日時 6月26日(金)、7月15日(水)、23日(木)の午後

8月17日(月)午前・午後

※7月23日は保育(生後6カ月)就学前。要予約あり。

◆骨粗しょう症検診

日時 7月15日(水)午後

◎いずれも

定員になり次第締切です。住民税非課税世帯・生活保護受給中の方は無料(要事前申請)。

場所 保健・福祉合同庁舎

予約 電話・QRコード

二次元コード

申請・予約・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

5メートル歩くだけで歩行能力を測定し、あなたにあった歩行のアドバイスを当日は歩きやすい靴で参加ください。

あわせて骨ウエーブ測定・ベジエック・食事パランス診断・体組成測定も実施します。

日時 6月30日(火)午前10時~午後3時(申込不要)

場所 市役所1階エントランスホール

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

◆胃・肺・大腸がん検診・結核検診・特定健診(国保)

日時 6月25日(木)、7月7日(火)の午前

◆乳がん・子宮がん検診

日時 6月26日(金)、7月15日(水)、23日(木)の午後

8月17日(月)午前・午後

※7月23日は保育(生後6カ月)就学前。要予約あり。

◆骨粗しょう症検診

日時 7月15日(水)午後

◎いずれも

定員になり次第締切です。住民税非課税世帯・生活保護受給中の方は無料(要事前申請)。

場所 保健・福祉合同庁舎

予約 電話・QRコード

二次元コード

申請・予約・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

健康



おしらせ ひろば



市民カメラマン(写心家 柳佳孝さん)撮影

歩行能力測定会



生活習慣病の早期発見、重症化予防のために

無料 特定健康診査を受けましょう

日本人の死因の約半分は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。

受診された方には1,500円相当のQUOカードを進呈



集団健診日程(要予約)

時間はいずれも午前中

月	実施日	場所
6	25日(木)	保健・福祉合同庁舎 ※11月4日のみ山手地区公民館
7	7日(火)	
9	14日(月)	
10	22日(木)	
11	4日(水)※・15日(日)	
12	1日(火)・16日(水)	
1	25日(月)	
2	14日(日)・22日(月)	
3	8日(月)	

いずれも胃・肺・大腸がん検診同時開催

この1年健康の速達！

特定健診のお知らせ

運動をはじめたら

メタボですね

結果

みんなも定期的に健診を受けようね

病気の予防ができるよ!!

対象

4月1日現在で国民健康保険に加入し、今年度中に40~74歳になる方(受診券は5月に送付済)
※4月2日以降に市の国民健康保険に加入された方も、申請することで特定健診を受けられます。

健診内容

身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査など

受診方法

集団と個別(医療機関)健診のどちらかで受診できます。詳しくは受診券に同封の案内でご確認ください。

申込問合せ先

健康推進課 ☎072-433-7036



集団健診申込

貝塚市医師会 ☎072-423-4130

伝染性単核球症

伝染性単核球症は、エプスタイン・バーウイルス(EBウイルス)によって起こる急性感染症で、主に思春期から若い成人に多く見られます。

ウイルスは唾液の中に潜んでおり、キスや飲み物の回し飲みなど密接な接触で感染するため、「キス病」と呼ばれることもあります。感染してから症状が出るまでの潜伏期間は4~8週間ほどです。

主な症状は、発熱・強い咽頭痛・首のリンパ節の腫れ・強いけん怠感などで、普通の風邪より長引くのが特徴です。また、肝臓や脾(ひ)臓が腫れることもあり、脾臓が大きく腫れている間は強い運動や衝撃を避ける必要があります。

診断には血液検査が使われ、異形リンパ球という特殊な白血球が増えることで判断されます。特效薬はなく、治療は安静と水分補給、解熱鎮痛薬などの対症療法が中心です。多くの場合、数週間自然に回復しますが、疲れが数カ月続くこともあります。重症化はまれですが、症状が長引く場合は医療機関を受診してください。

貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222

大切な心と体のために ~緊急避妊薬を知っていますか?~

「避妊に失敗したかも!」「予期せぬ性的接触があった」。そのようなとき、望まない妊娠を防ぐために服用する薬が「緊急避妊薬(アフターピル)」です。

この薬は、女性ホルモンの一種を主成分とし、排卵を遅らせることで受精を回避します。最も重要なのは「服用までの時間」です。性交渉から72時間(3日)以内に服用する必要がありますが、早ければ早いほど妊娠の阻止率は高まります。現在、市販薬としての販売が開始されており、貝塚市内でも研修を受けた薬剤師が在籍する一部の薬局で、対面での相談・購入が可能です。しかし、購入は本人に限ります。また、年齢制限はなく保護者の同意は不要です。

緊急避妊薬は、健康と人生を守るための選択肢の一つです。一人で抱え込まず、ご相談ください。薬剤師がプライバシーを厳守し、相談者の心に寄り添いながらサポートを行います。

まずは、厚生労働省のホームページで近くの緊急避妊薬の取扱いがある薬局を検索してから、ご連絡ください。避妊薬の可否を確認後、対面で薬を服用していただきます。服用後は妊娠の有無を3週間後に確認する必要があります。まずはご相談ください。

保険・年金



年金振込通知書・年金額改定通知書を送付

年金を受給している方へ、1年間の年金支払予定額のお知らせを6月に送付します。

ただし、郵便局窓口にて年金を現金で受け取っている方には、6月に「年金額改定通知書」、年金支払月に「年金送金通知書」を送付します。

国民年金付加年金制度

付加年金は、国民年金第1号被保険者のための給付の上乗せ制度です。定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納付すると、付加年金(1年あたり200円×付加保険料納付月数)が老齢基礎年金に上乗せされます。

付加保険料の納付は、申込み月からです。

対象 国民年金第1号被保険者(国民年金基金の加入者・国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている方を除く)・65歳未満の国民年金任意加入被保険者

問合せ先 保険年金課 ☎072-433-7274

国民健康保険年間保険料の納付通知書を送付

6月中旬に令和8年度国民健康保険料納付通知書を送付します。今年度から子どもや子育て世帯を社会全体で支える「子ども・子育て支援金制度」の開始により、新たに「子ども分」の保険料が加わります。

令和7年中の所得が未確定の方は、「所得申告書」の提出が必要です。

問合せ先 保険年金課 ☎072-433-7271

福祉



障害のある方やそのご家族の相談窓口

費用は無料で、秘密は厳守します。(祝日・年末年始を除く)

◆障害者基幹相談支援センター

総合相談を行います。

日時 平日午前9時～午後5時15分

場所・問合せ先 社会福祉協議会(保健・福祉合同庁舎内) ☎072-488-7770、FAX072-488-7770、メール

8-7776、メール kc-shakyo@ad.wakwak.com

◆障害者生活支援センター

①地域生活支援センターみずま(清見553-1)

生活相談、生活情報の提供、集いの場を設けています。

日時 月～土曜・第2日曜 午前9時30分～午後6時

問合せ先 ☎072-446-6510、FAX072-447-5777

②生活相談支援センターいずみ(東山2-1-1) 生活相談や福祉サービス情報提供を行っています。

日時 平日午前9時～午後5時

問合せ先 ☎072-421-3000、FAX072-446-3999

◆障害者虐待防止センター

障害者虐待の通報や相談の窓口です。

日時 平日午前8時45分～午後5時15分

場所・問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012、FAX072-433-1082

休日・時間外の問合せ先 (市役所代表・24時間受付) ☎072-423-2151、FAX072-433-1082

大阪府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー)知識習得)研修

障害児者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識・技術を習得するための研修です。

期間 7月22日(水)～10月15日(木)の内45時間

対象 府内に在住・在勤(学)し、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者や訪問介護員(2級)養成研修修了者または居宅介護に従事することを希望する方

参加費 4000円

申込方法 「大阪府行政オンラインシステム」から、または申込用紙を郵送で**申込** 6月15日(月)～7月6日(月)必着

大阪府失語症者向け意思疎通支援者養成研修

失語症者向け意思疎通支援者を養成するための講義と実習を実施し、失語症者支援に必要な知識と技術を習得します。

期間 8～12月(コースにより日程が異なります)

定員 ①リーダー養成コース・15人 ②パートナー養成コース・20人

※いずれも、志望理由や習得しているスキルなどによる書類選考で受講者を決定。

申込方法 郵送

締切 6月30日(火)必着

※詳しくは、募集要項(市障害福祉課で配架)をご覧ください。

問合せ先 盲ろう者等社会参加支援センター(社福)大阪障害者自立支援協会 ☎06-6748-0587

視覚障害者のための教養講座ホッとワーク

日時 6月23日(火)午前10時～11時

内容 「声を出して脳トレしよう」吉村佳美様(和み協会)

場所・申込・問合せ先 中央公民館 ☎072-433-7222

婚姻満50年夫婦を祝う会

日程 9月29日(火)

場所 市役所内

対象 戸籍上の婚姻届出日または第一子の出生日が昭和51年9月1日以前の夫婦で、祝う会当日まで引続き

本市に居住し住民登録している方

内容 写真撮影・祝辞・お祝いの品の贈呈

※食事はありません。

申込期間 7月1日(水)～24日(金)

申込 窓口・二次元コード

問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7043

介護サービス相談員を募集

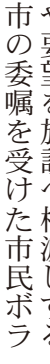
介護サービス相談員は、介護保険施設などを訪問し、利用者の思いや要望を施設へ橋渡しする市の委嘱を受けた市民ボランティアです。

対象 介護など福祉ボランティア活動に理解があり、介護サービス相談員養成研修(7日間)を受講できる方

定員 若干名(選考あり)

締切 6月30日(火)

申込・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7040



広告

健康乗馬

健康維持のために、乗馬を体験してみませんか。マンツーマンでそれぞれの方のペースに合わせて乗馬を体験できるので、初めての方も安心して参加できます。



▶期間 7月2日(木)～9月29日(火)の間で申込時に調整(日付指定不可)▶場所 ハーモニーファーム野のはな(地藏堂460)▶対象 60歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそれのない方▶定員 20人程度(定員になり次第締切)▶申込 6月22日(月)午後1時～住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックスでハーモニーファーム野のはなへ ☎072-488-7838、Fax072-488-7805(午前11時～午後4時、水曜定休) **問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010

介護予防

水中運動教室

泳げなくても大丈夫!屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたい方にオススメです。

クール	日程(全8回)	時間	締切
第1	7月8日(水)・10日(金)・15日(水)・27日(月)、8月6日(木)	午前9時30分～11時	6月17日(水)
第2	19日(水)・21日(金)・27日(木)	正午～午後1時30分	

子育て

手当の振込

各手当は、期日に受給者の口座に振込みます。

◆児童手当
6月期(4・5月分)

期日 6月15日(月)

◆児童扶養手当
7月期(5・6月分)

期日 7月10日(金)

問合せ先 子ども福祉課
☎072・433・7001

子ども食堂などを 応援しよう!



提供いただいた食品などは、市内の子ども食堂などで活用させていただきます。
受付できないもの
生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、アルコール類、手作り加工品、賞味期限の未記載や2カ月未満のもの

受付日時 6月26日(金)午前10時～午後3時
受付場所 市役所1階エントランスホール
問合せ先 子ども相談課
☎072・433・7022

幼児食講習会

今回のテーマは「朝ごはんは元気のもと」です。

◆いつれも
日時 6月22日(月)午前10時～午後1時
場所 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)
対象 離乳食完了(入学前の子どもと保護者(対象児には保育あり))
定員 10組(定員になり次第締切)
参加費 500円(昼食代含む)、子ども1人につき200円追加
申込 6月8日(月)～電話・窓口で
申込・問合せ先 子ども相談課
☎072・433・7000

すくすく子育て応援隊 ミニ講座

◆子どものイヤイヤどうしたらいいの
子どもへの声のかけ方や関わり方について。

期日 7月6日(月)

対象 就学前の子どもと保護者

◆離乳食(初期食・中期食)
離乳食の進め方や時期に合わせた食べさせ方など。

期日 7月3日(金)

対象 乳幼児と保護者

◆離乳食(後期食・完了食)
手づかみ食べの大切さやコップ飲みの進め方など。

期日 7月10日(金)

対象 乳幼児と保護者



◆いつれも
時間 午前11時30分～11時50分
講師 公立認定こども園保育教諭(すくすく子育て応援隊)
申込 当日午前9時～電話
場所・申込・問合せ先 市立子育て支援センター1(三ツ松2229・2)
☎072・468・8224

楽しいイベントに 参加しよう!

◆おひさま6月誕生会
日時 6月22日(月)午前10時～正午
場所 市立子育て支援センター1
申込 当日午前9時～電話

出前おひさま

日時 6月23日(火)午前10時～11時30分
場所 山手地区公民館1階保育室
申込 当日午前9時～10時に電話で

◆七夕飾りをつくろう!
親子でつくりませんか。その後は、みんなで七夕のつどいを楽しみましょう!

日時 7月7日(火)午前10時～正午
場所 市立子育て支援センター1
申込 当日午前9時～電話

◆いつれも
対象 就学前の子どもと保護者
申込・問合せ先 市立子育て支援センター1(三ツ松2229・2)
☎072・468・8224

子育て相談

◆育児相談
発育・発達など保健師が相談に応じます。

◆6月18日(木)
日程 6月18日(木)
対象 離乳食・幼児食など栄養士が相談に応じます。
期日 7月2日(木)
時間 午前10時～11時
対象 就学前の子どもと保護者
定員 10組(定員になり次第締切)
申込 当日午前9時～電話
場所・申込・問合せ先 市立子育て支援センター1(三ツ松2229・2)
☎072・468・8224

にじいろまつり



ファミリーサポートセンターと子育て支援センターひだまりの交流会です。
日時 7月16日(木)午前10時30分～11時30分
場所 子育て支援センターひだまり
対象 1歳半～就学前の子どもと保護者(就園前の子どもと保護者優先)
定員 20組程度(定員になり次第締切)
申込 7月2日(木)午前10時～窓口・電話で
申込・問合せ先 ファミリーサポートセンター
☎072・433・7050

出張つげさん広場



好きな時間に来て、好きな時間に帰ってOK! 申込は不要です。
日時 6月21日(日)午前10時～11時30分
場所 窪田町会館(窪田3・8)
対象 子育て中の親子
定員 3組程度(先着順)
問合せ先 つげさん広場コミュニティスペースエー1(近木町4・1)
☎070・5041・2567(平日午前10時～午後3時)



詳しくはこちら

ベビーマッサージ タイム

日時 6月23日(火)午前10時10分～10時50分
内容 「ふれあうことをいちばん大切に」小山美樹様(ベビーマッサージインストラクター)
対象 1カ月健診後～6カ月の子どもと保護者
定員 5組(初めての方を優先し、定員になり次第締切)
場所・申込・問合せ先 つげさん広場コミュニティスペースエー1(近木町4・1)
☎070・5041・2567(平日午前10時～午後3時)

心を軽やかに、日常を前向きに。 ママのための心の整え方メンタルマネジメント

がんばりすぎていませんか? イライラや将来への不安。そんな心の揺らぎを整える「メンタルマネジメント」を学びます。

「私だけじゃない」と安心できる場所で、自分を大切にしながら一歩踏み出すヒントを一緒に見つけましょう。

日時 6月30日(火)午前10時～正午

場所 青少年センター講座室

講師 葎川香織様(こころのケア・サポートコスモス主宰)

対象 子育て中の方

定員 30人(定員になり次第締切)

保育定員 10人[保育料は500円、6月23日(火)締切]

申込 二次元コード・電話で



よしかわかおり
葎川香織様



申込

申込・問合せ先

NPO法人えーるキャリアステップがいつか(脇浜1-2-23) ☎080-3497-0874

貝塚市めぐりつながりあい事業

第6回 やさしいおさがり会



サイズアウトした子ども服やおもちゃ、絵本などまだまだ使えるものを次に必要な方へおさがり品としてお渡しします。出品物の募集もします。

日時 6月22日(月)①午前11時～正午②午後1時～2時

場所 シェルピアアトリウム & つげさん広場コミュニティスペースエー

問合せ先 NPO法人えーる

☎070-5543-5697



詳しくはこちら

広報

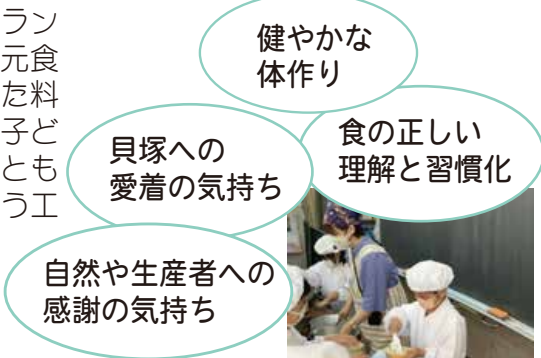


6月は、食育月間 学校給食と食育の取組み

小学校給食は、栄養バランスがよだけでなく、地元食材の使用や趣向を凝らした料理・野菜の型抜きなど、子どもたちが食を通じて心身ともに健やかに成長できるよう工夫しています。



地産地消の献立例
(貝塚産三つ葉入りのみそ汁)



自然や生産者への感謝の気持ち



牛乳パックのリサイクル
小学校では飲んだ後の牛乳パックを水ですすぎ、トイレットペーパーにリサイクル



給食調理工場

中学校給食は、ランチボックスで各校に届けられ、学校で温めて提供されています。成長期の子どもたちが満足できるよう味付けやボリュームを工夫しています。

おすすめの給食レシピはこちら→



問合せ先 教育総務課 ☎072-433-7106

0歳〜未就園児の子どもの対象に園庭開放を毎月1回行っています。砂場や遊具で遊んだり、幼稚園児とふれあったり、親子で楽しい時間を過ごしませんか。詳しくは各市立幼稚園へお問合せください。



詳しくはこちら

市立幼稚園で一緒に遊ばませんか



子育て

問合せ先 学校教育課 ☎072-433-7108

教科書の見本を展示

日時 6月9日(火)〜7月3日(金)午前10時〜午後5時(土・日除く)
場所・問合せ先 教育研究センター(二色3-25-5) ☎072-493-2450

大阪府ひとり親家庭等就業支援講習会

詳しくは、府立母子・父子福祉センターのホームページをご覧ください。
◆ケアマネージャー試験対策講座
日時(全6回) 7月25日〜8月29日の土曜、午前10時〜午後4時
対象 求職中または就業中で、スキルアップのため資格取得を目指している、ひとり親家庭の親・ひとり親

詳しくは、府立母子・父子福祉センターのホームページ
②ホームページから
締切 6月25日(木)必着
場所・申込・問合せ先
〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター1内 母子家庭等就業・自立支援センター
☎06-6748-0263

家庭を経た寡婦・離婚前の困難を抱える父母の方
定員 20人(多数の場合は抽選)
教材費 6000円
申込方法 ①往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・自身について(ひとり親・寡婦・離婚前)・志望動機・過去に受講した講座・WiFi環境の有無・保育希望者は子どもの氏名と年齢(対象は2歳〜就学前)を記入し郵送
②ホームページから
締切 6月25日(木)必着
場所・申込・問合せ先
〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター1内 母子家庭等就業・自立支援センター
☎06-6748-0263

病院



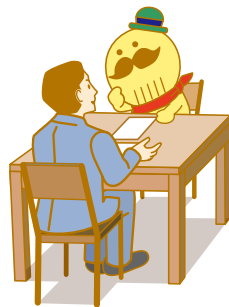
職員募集

◆薬剤師 1人
対象 昭和47年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を取得しており、医療機関における薬剤師としての勤務経験が20年以上ある方
試験 日程 いずれも7月25日(土)
内容 1次…小論文、2次…個人面接
採用日 9月1日
◆理学療法士・作業療法士 2〜3人程度
対象 平成14年4月2日以降に生まれ、令和9年春に理学療法士免許または作業療法士免許を取得する見込みの方
1次試験 7月4日(土)実技
2次試験 7月25日(土)個人面接
採用日 令和9年4月1日
◎いずれも
締切 6月30日(火)
申込・問合せ先 貝塚病院 総務課 ☎072-4338-5501

相談

空き家無料相談会

空き家相談の専門家であるNPO法人空き家コンシェルジュが対応します。空き家をお持ちの方や空き家予防をお考えの方、何でもご相談ください。



●各種相談一覧●

★土・日・祝日は休み。相談は無料です

相談	日時	場所	問合せ先	相談	日時	場所	問合せ先
一般相談	午前8時45分〜午後5時15分	市民相談コーナー	市民相談室 ☎433-7085	人権相談	午前8時45分〜午後5時15分	人権政策課	人権政策課 ☎433-7160
法律相談	第1〜4木曜、午後1時〜4時30分(2週間前から要予約)			人権擁護委員による相談は、第3金曜午後1時30分〜3時30分：岸和田市立男女共同参画センター 第4水曜午後1時〜4時：市人権政策課			
生活困窮者自立支援相談	午前8時45分〜午後5時15分			予約時に決定			
消費者相談	午前10時〜正午、午後1時〜4時30分 ☎433-7190(相談専用)	消費生活センター	☎433-7086	総合生活相談	午前9時〜午後5時15分	ひと・ふれあいセンター ☎422-7523	
多重債務相談	毎週火曜(要予約) 午前10時・午後1時・3時				母子・父子相談	午前8時45分〜午後5時15分	子ども福祉課 ☎433-7021
就労相談	午前9時〜午後5時	就労支援センター	☎433-7086	子どもに関する相談	午前8時45分〜午後5時15分	子ども相談センター ☎433-7022	
教育相談	月・水・木曜 午前9時15分〜午後4時45分 ☎0120-222-674	教育研究センター	教育相談室 ☎433-7110	医療相談	①医療福祉相談(要予約) ②各種相談(要予約) ・がん・薬事・栄養 ・医療安全・禁煙 上記の時間などは、申込時にご確認ください。 ③認定看護師による総合看護相談 平日午前9時〜正午(予約不要)		
行政相談	第3水曜午後2時〜4時(祝日は翌日)	市民相談コーナー	魅力づくり推進課 ☎433-7232		貝塚病院 ☎422-5865(代表)		
教育相談(要予約)	木曜10時・11時・14時・15時	ハート交流館 ☎432-5959					
進路選択支援相談(奨学金など)	午前11時〜午後5時						

環境



光化学スモッグに注意

光化学スモッグ予報・注意報が発令された際、学校などへ連絡し、健康被害の未然防止に努めています。発令情報は、府大気汚染常時監視のホームページをご覧ください。

問合せ先 環境衛生課 ☎072-433-7186
ID 1383

6月は環境月間です

- まちを美しく
 - ・ ペットのフンは飼い主の責任で後始末をする。
 - ・ 家のまわりや空き地の美化に努める。
- 地球温暖化の防止
 - ・ 夏期の冷房は28度を目安に温度設定を行い、軽装を心がける。
 - ・ 冷蔵庫は、物を詰め込み過ぎないようにする。
- 資源を有効活用する
 - ・ 買物の際は、エコバッグを持参する。
 - ・ マイボトルを利用する。
- 空気をきれいに
 - ・ 徒歩、自転車、公共交通機関を利用する。
 - ・ 車使用時には急発進、カラダかし、不要なアイドリノグはやめる。
- 水辺をきれいに
 - ・ 食用廃油は流さず、燃えるゴミに出す。
 - ・ 水切り袋を使用し、細かいゴミを流さない。

● 環境家計簿をつけてみませんか
前年同月の電気などの使用量と比べましょう。地球温暖化防止と節電につながります。パンフレットは、環境衛生課で配布しています。

問合せ先 環境衛生課 ☎072-433-7186
ID 34516、8400

クビアカツヤカミキリ防除用品を無償配布



特定外来生物であるクビアカツヤカミキリは、桜・梅・桃などバラ科の樹木の幹内部を食べ、枯らせてしまう害虫です。被害拡大を防止するために、防除用品を無償で配布します。

対象 対象樹木を所有または管理し、次のいずれかに該当する方

- ① 市内に居住または事務所がある事業主
- ② 市内の町会・自治会・その他複数の居住世帯で構成する団体

配布物 防除用スプレー剤・防除ネット(先着順。無くなり次第終了)

※対象樹木10本分まで

申請期間 6月8日(月)～令和9年2月12日(金)

申請・問合せ先 廃棄物対策課 ☎072-433-7009

漏水調査にご協力を

水道本管からメーターまでの漏水調査を実施します。漏水調査は、市が発行した身分証明書を持参した委託業者の調査員が行います。なお、今回の調査で費用を請求することは絶対ありません。

暮らし

公園墓地(三ヶ山)無料小型バス運行

運行日 6月10日(水)、7月15日(水)

運行区間 水間観音駅⇄公園墓地管理事務所前

水間観音駅発	公園墓地発
9:10	10:00
10:10	10:55
11:05	11:55
12:05	12:55

4往復

問合せ先 市民課 ☎072-433-7280、公園墓地管理事務所 ☎072-447-2296、ID 27764

※荒天時は、市代表 ☎072-423-2151 で必ず確認してください。

市営葬儀のご案内

市営葬儀は、指定葬儀業者へ委託して実施しています。葬儀を利用できる場所は、自宅や集会所、寺院などです。

市営葬儀に関する相談は随時行っています。

なお、4月より岸和田市貝塚市斎場に移行したため、市営葬儀料金を改定しました。



詳しくはこちら

- ◆ 改定後の市営葬儀料金
- 二部抜粋 市民大人
 - 仏式1号 7万5000円
 - 仏式2号 3万5000円
 - 仏式3号 1万1000円
 - 神式・キリスト教式 3万5000円

問合せ先 水道管理課 ☎072-433-7150

分納(直葬) 1万1000円

※火葬料金は別途必要。

問合せ先 市民課 ☎072-433-7280、市役所直室 ☎072-423-2151、ID 2466

マイナンバーカード

◆ 出張申請サポート
写真撮影(無料)と申請書作成のサポートをします。

日時・場所 6月21日(日) 午前10時～午後1時・浜手地区公民館

持物 通知カード(お持ちの方)・本人確認書類

◆ 休日開庁(予約優先)
日時・場所 7月5日(日) 午前9時～正午・保健・福祉合同庁舎1階

問合せ先 市民課 ☎072-433-7094、ID 27978 (出張申請)、ID 27811 (休日開庁)

緊急地震速報の訓練

市では、消防庁・気象庁による全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報訓練を行います。

日時 6月17日(水) 午前10時頃

放送内容

(チャイム)こちらは防災貝塚市です。ただいまから訓練放送を行います。[(緊急地震速報チャイム)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です]×3回
こちらは防災貝塚市です。これで訓練放送を終わります。(チャイム)

問合せ先 危機管理課 ☎072-433-7392

お茶の間消費生活だより (129)

海外からの不審な電話にご注意!

【事例1】 「+1」から始まる国際電話が頻繁にかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたい。

【事例2】 自動音声で「数時間後に電話が使えなくなる」という不審な電話があった。「1」を押すよういわれ「1」を押すと、名前と生年月日を聞かれた。答えると「間違いだった」と言われて電話を切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。

【アドバイス】

・「+1」や「+44」など「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル電話です。電話に出ただけで通信料が発生することはありません。ただし、海外からの電話の中にはコレクトコールなど着信側が料金負担を求められるケースもあります。コレクトコールの場合、接続前に受信者が通話料を負担する旨の案内や確認が入ります。案内があった場合は同意せず、すぐに切りましょう。

・国際電話を利用しない方は利用休止申請をしましょう。

【固定電話】国際電話不取扱受付センター(無料) ☎0120-210-364

【携帯電話】携帯電話端末やOS(基本ソフトウェア)によっては発信の設定が可能です。

携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。



相談・問合せ先 消費生活センター(市民相談室内) ☎072-433-7190



7月からパスポートの手数料が変更

7月は申請から交付までに1カ月程度かかると予想しています。7月に渡航予定のある方は、早めの申請をお願いします。お急ぎでない方は7月中を避け、8月以降に申請をお願いします。

年齢	旅券種別	申請	手数料(6月まで)	手数料(7月から)
18歳以上	10年	電子	15,900円	8,900円
		窓口	16,300円	9,300円
	5年	電子	10,900円	廃止
		窓口	11,300円	
12歳以上 18歳未満	5年	電子	5,900円	5,400円
		窓口	6,300円	5,800円
12歳未満	5年	電子	10,900円	4,400円
		窓口	11,300円	4,800円
12歳未満	5年	電子	5,900円	4,400円
		窓口	6,300円	4,800円

詳しくは、大阪府パスポートセンターホームページをご覧ください。

問合せ先 市民課 ☎072-433-7339



詳しくはこちら

しごと

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校 10月入校生募集

見学会もあります。

◆一般対象

ビル設備管理科・ビルクリーニング管理科・建築内装CAD科

◆期間

6カ月

◆定員

各25人

◆知的障害のある方対象

ワークアシスト科

◆場所・申込・問合せ先

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校

〒599-0070

06-990070

06-990070



詳しくはこちら

特定創業支援等事業 創業セミナー

受講した方は、貝塚市・岸和田市・泉佐野市で創業する場合には、支援制度を活用できます。
日時 6月27日～8月1日、土曜午前中(7月18日除く)
内容 創業計画立案・運転

6月は就職差別撤廃月間 しないさせない 就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業・思想・信条などの質問をすることは、本人に責任のない内容や本来個人の自由であるべき内容で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

市では、貝塚市企業人権協議会とともに啓発活動を通じて就職差別の撤廃に取り組んでいます。

問合せ先 人権政策課 072-433-7160

大阪府では、公正採用選考に関する相談を実施します。

問合せ先 大阪府雇用推進室 06-6210-9518



詳しくはこちら

4月22日までに届けが完了した町会長をご紹介します。(敬称略・順不同)
▽窪田シヤルマンフジ自治会
▽高杉泰毅▽ヴェルディパラモア自治会
▽寺本富美代
▽西川晃

新しい町会長の紹介

◆(株)オンテックス(小笹公也代表取締役)から消防活動用として録音機器1台、差込みゼッケンベスト5着、ホワイトボード2台(10万5630円相当)
◆匿名の方からひとふれあいセンター用として車椅子1台(3万円相当)
◆4月のかいづかふるさと応援寄付は1030件で、金額は2533万2000円でした。

消防

問合せ先 消防本部 072-422-0119

モバイルバッテリーの取り扱い

モバイルバッテリーは地面に落下させるなどの衝撃や、高温となる場所に放置することで膨張・変形し、発煙や発火に至る恐れがあります。特に夏場の車内や直射日光下は注意してください。

掲示板

善意の寄付

「つかみ取れ！めざす無事故の頂上」をスローガンに、広く危険物に関する意識の高揚・啓発を図ります。
また、危険物関係事業所などに危険物の適正な管理と保安意識を推進し、安全意識の向上に取り組みます。

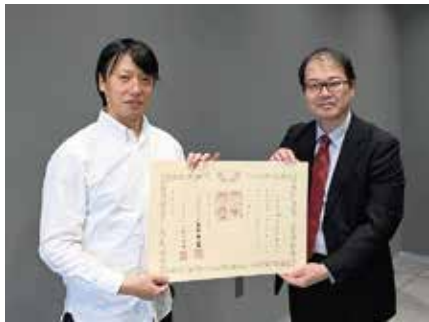
6月7日～13日は 全国危険物安全週間

また、充電中にも発熱を伴うため、風通しの良い場所で行い、周囲に燃えやすい物を置かないように注意しましょう。異常な発熱や膨張、異臭があれば直ちに使用を中止してください。

叙勲

◆紺綬表彰

令和6年12月に山田電器工業(株)、(株)ワイ・ジー・ケーから、企業版ふるさと納税として二色南緑地周辺における環境改善賑わい創出プロジェクトに対してそれぞれ1000万円の寄付をいただいたことに対して、国から紺綬表彰が授与されましたので、貝塚市より伝達しました。



株式会社ワイ・ジー・ケー様



山田電器工業株式会社様

市・府民税 第1期分 納期限 6月30日(火)

市税の納付は、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアのほかスマホアプリ決済なども利用できます。便利で確実な口座振替も随時受付しています。

問合せ先 納税課 072-433-7261

大麻の有害性を認識し、薬物乱用のない社会を

大麻は有害です。「大麻は安全」「依存しない」という情報は誤りです。大麻事犯では、検挙人員の約82%を20歳代以下の若年層が占めており、特にこれから成長していく若者の脳に深刻なダメージを与えてしまいます。

誤った情報から大切な子どもたちを守り、正しい知識で子どもたちの未来を守りましょう。
問合せ先 貝塚警察署 072-431-1234

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 1人1年以内
350万円以内
3.75%固定
返済期間 20年以内



詳しくはこちら

募集 広報紙・バナーの広告

◆広報紙の広告

Kaizuka Times(広報かいづか)

発行：月1回(5日発行)

部数：31,000部

広告サイズ・値段

97mm×250mm：150,000円

97mm×123mm：75,000円

97mm×60mm：37,500円

47mm×60mm：18,750円

※別途制作費などが必要です。

問合せ先 魅力づくり推進課

072-433-7059

◆ホームページのバナー広告

貝塚市ホームページアクセス数

(トップページのみ)

311,307回(令和7年度)

バナー広告

場所 トップページ下段

期間 原則3カ月(相談に応じます)

値段 1カ月1枠10,000円

サイズ 縦50×横142ピクセル

問合せ先 デジタル推進課

072-433-7235

◆広告代理店

○合同会社IM総合企画 072-275-5449

○株式会社宣成社 06-6222-6888

○株式会社ジチタイアド 092-716-1404

○株式会社ウィット(広報紙のみ) 072-668-3275

個人情報の開示および行政情報の公開の請求状況

問合せ先 総務課 072-433-7394

貝塚市個人情報の保護に関する法律施行条例および貝塚市情報公開条例の規定に基づき、令和7年度の運用状況を公表します。

①個人情報の開示請求処理状況(計14件)

請求件数	全部開示	部分開示	非開示	不存在	審査請求
14	1	12	-	1	1

②行政情報の公開請求処理状況(計69件)

請求件数	全部公開	部分公開	非公開	不存在	審査請求
69	23	45	-	1	1

市では従来から、可能な限り情報の公開に努めています。(プライバシーを侵害したり特定の方のみ利益を与えることとなるような情報を除く)

このため、公開可能な情報については、条例に基づく公開請求を待たずに随時、それぞれの担当課で提供を行っています。

まなびの

学んで、集めて!

つげさん スタンプ ラリー



概要

スタンプを集めて、貝塚のまちを冒険しよう!

【対象者】

市内在住(学)の小・中学生

【開始日】

6月1日(月)

【カードの配布】

市立小・中学校から配布

※私立の学校などに在学している方はお問合せください。



【来館スタンプ対象施設】

- 各公民館
- 図書館
- 総合体育館
- 市営プール(夏季のみ)
- 善兵衛ランド
- 自然遊学館
- 歴史展示館
- ハート交流館
- 青少年センター

※対象の講座は、スタンプカード裏面の二次元コードからチェック!



見本はコチラ!

スタンプ

貯めたスタンプはつげさんポイントに交換できます!
 (1スタンプにつき1ポイント)
 ※つげさんポイントへの交換は50個からです
 ※つげさんポイント付与の上限は年間100ポイントです
 ※ポイントへの交換は一定期間内での申請が必要です

来館もしくは講座も受ける

スタンプゲット

つげさんポイントに交換!



【スタンプの集め方】

- ①対象の施設への来館で1スタンプ
- ②対象の講座への参加で3スタンプ

スタンプ100個集めた方は表彰状がもらえる!

講座の様子(善兵衛ランド)



詳しくはこちらをチェック!

問合せ先
社会教育課

☎072-433-7125



自然遊学館

☎072-431-8457 火曜休館
メール: shizen.desk@icloud.com

◎いずれも申込は、住所(番地以下不要)・氏名・学年・連絡先を記入しメール・窓口で

二色の浜稚魚放流

(公財)大阪府漁業振興基金栽培事業場で育てられた稚魚を二色の浜に放流します。

- 砂浜の清掃もします。
▷日時 6月20日(土)午前10時~11時30分(小雨決行・大波中止)
▷集合 二色の浜海岸中央部マスト付近▷定員 50人(中学生以下は保護者同伴。多数の場合は抽選)
▷締切 6月14日(日)



大阪府レッドリスト昆虫調査 ~和泉葛城山の昼行性の蛾類の観察~

大阪府レッドリスト2014改定に向けた昆虫調査を行います。昼に活動するきれいな蛾の仲間



- のスカシサンなどを一緒に観察しましょう。
第3回目は再び国指定天然記念物のブナ林周辺です。
▷日時 6月28日(日)午後1時30分~3時30分▷集合 和泉葛城山ブナ林山頂広場の駐車場▷対象 小学生以上▷定員 15人(小中学生は保護者同伴。多数の場合は抽選)▷締切 6月21日(日)

アマモ場の生きもの観察

アマモ場に生息している魚や海の生きものを観察しましょう。

- ▷日時 7月11日(土)午前10時~正午(小雨決行・大波中止)▷集合 自然遊学館▷対象 小学生以上で泳げる方▷定員 20人(小中学生は保護者同伴。多数の場合は抽選)▷締切 6月30日(火)



善兵衛ランド

☎072-447-2020



春の星座おとめ座の左側には、てんびん座があります。太陽の通り道にあたる黄道十二星座の1つで、おとめ座・さそり座とともに、星占いにも使われています。



てんびん座は、正義の女神アストレアが持っていた善悪をはかる天秤(てんびん)を表しています。アストレアは、この天秤で死者の魂をはかり、悪に傾いたものを冥界に送っていました。太古の昔は、争いごともなく平和な毎日、アストレアの天秤は善に傾くばかりで、計るものさえないほどでした。

しかし、事態は急変しました。開けてはならない「パンドラの箱」が開けられ、中からあらゆる悪が飛び出し世界中に広がりました。世の中は荒れ、いたるところで争いが起こりました。神々はそ



動画はこちら

の様子を見て、天界に帰って行きましたが、アストレアは一人残って善をすすめ、悪を改めるよう説いて回りました。

ところが、争いはいつそう激しくなり、アストレアの天秤は悪に傾くばかりです。さすがのアストレアも、もう手に負えないと地上を去って、天界に帰って行ったということです。

てんびん座の左(東)には、夏の星座さそり座が出てきています。さそりの心臓部分で赤く光る1等星アンタレスがあります。アンタレスとおとめ座のスピカの間、「く」の左右逆の並びが見つければ、そこがてんびん座です。

★天文イベント
月を見よう[ID34712]
6月26日(金)午後7時30分~

★惑星の観察
昼間に望遠鏡で見える金星は、夕方暗くなると西の空に「宵の明星」として肉眼でも見えます。

★6・7月の休館日
水曜、7月16日(木)

※6月25日(木)、7月24日(金)は集会室と多目的室のみ利用できます。



生きものだいすき!「モリアオガエル」

外来種?Part.2

6月、森の湖面に映る不思議な風景があります。緑の枝先が重みのある白い泡のかたまりで垂れ下がる、それが一つではなく、点々と並ぶ...なんとも幻想的な景色です。これは、日本固有種のモリアオガエルの仕業です。山地で生息し、昆虫が主食で、その指先にある大きな吸盤を使い、ふだんは樹上で生活するカエルです。



繁殖期、メスが産卵場所にやってくると、オスがその背中にしがみつき、産卵・受精が行われると同時に、分泌された粘液をオスとメスが足でかき混ぜ、白い泡の塊をつくりま

す。卵塊が大きくなるにつれ、1匹のメスに数匹のオスが群がることもあります。直径10~15センチほどの泡の中には、卵が300~800個ほど入っています。時間の経過とともに、泡の表面が乾燥して固まり、孵化(ふか)するまで卵を守ります。1週間ほどで孵化しますが、オタマジャクシたちは雨で泡が溶けて水面へ落下するのを待ちます。しかし、産卵時にどうして下に水面があることを知るのでしょ

うか。この不思議な生態ゆえに、モリアオガエルそのものやその繁殖地が天然記念物に指定されているところがあります。

一方で、卵塊を持ち帰り、別の地域に放されることも多々あります。本来の生息地でない場所に、突如として新たな生物が現れることは、国内外来種となるなど、様々な問題を引き起こす可能性があります。皆さんも気を付けてください。

スポーツ

スポーツ振興課☎072-433-7121

ソフトテニス「水ナス杯」

- ▷日時 7月4日(土)・5日(日)午前9時[雨天の場合は11日(土)・12日(日)に延期]▷場所 ふれあい運動広場テニスコート▷対象 18歳以上の方(高校生を除く)▷参加費 1組3,000円▷締切 6月22日(月)午後5時▷問合せ先 ソフトテニス協会(館)☎090-4567-7078

- 分▷場所 ふれあい運動広場▷対象 市内在住・在勤(学)の方▷申込 6月19日(金)までにホームページで▷問合せ先 陸上競技協会(岩崎)☎090-8145-8958

市民ソフトバレーボール大会

- ▷日時 7月26日(日)午前9時15分▷場所 総合体育館▷対象 市内在住・在勤(学)の方▷申込 7月12日(日)までに体育館にある申込書で▷問合せ先 バレーボール連盟(田中)☎090-2017-5727(午後4時以降)

市民陸上競技大会

- ▷日時 7月5日(日)午前8時45分

募集 夏休みニュースポーツ体験

夏休み期間中、たくさんのスポーツを体験しませんか!

- ▷種目 ドッジボール、モルック、輪投げなど(参加者に応じ実施)
▷申込 6月30日(火)までに二次元コードで
※詳しくはホームページまたは総合体育館にある募集要項で確認してください。

申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎072-433-7121



申込



ホームページ

図書館

☎072-433-7200

- ◆おはなし会(土曜午前11時~)
▷6月13日・20日・27日 絵本のコーナーで絵本を読みます。
▷7月4日 2階視聴覚室で5歳ぐらいからを対象にストーリーテリングをします。
◆6・7月の休館日
火曜、7月1日(水)・20日(月)・31日(金)

- ◆映画会
「鬼滅の刃 無限列車編」
▷日時 6月21日(日)午後1時15分~3時15分▷場所 2階視聴覚室▷定員 50人(定員になり次第締切)▷申込 二次元コードで



申込

図書館のWEBサービスを一時休止します

蔵書の検索・予約・マイページでの状況確認や電子図書館サービスは、利用できません。(浜手・山手地区公民館図書コーナーも貸出・返却できません)

- ▷休止日時 6月30日(火)終日



公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)
※定員のあるもので明記のない場合は、定員になり次第締切ります

中央公民館

☎072-433-7222

親子で楽しむ1DAYイベント

人形劇・よみきかせ・かたつむりによる歌のコンサートなど親子で遊びにきてね!
▷日時 6月28日(日)午前10時~正午▷定員 90人▷申込 窓口・電話で



介護について語り合う場

みんなで支え合う介護について考えます。気軽にご参加ください。
▷日時 6月22日(月)午後1時30分~3時▷申込 窓口・電話で

中高生ママと親子時間の大切さを語りましょう!
▷日時 7月10日(金)午前10時~正午▷定員 28人

◆中高生部会
座談会「うちの子大丈夫なん?」
新生活が始まり少しずつ慣れて来た頃ですが、思いがけない不安を感じる時期ではないでしょうか?学校生活など、みんなでゆっくり話してみませんか?
▷日時 6月22日(月)午後1時~
▷定員 20人
講座「AIの知識 正しく知って、うまく使おう」
AIって何?どうやって使って良いのかわからない…。正しい使い方を学びませんか?
▷日時 7月7日(火)午後1時~3時▷講師 学校教育課職員▷定員 20人

七夕・ピアノリレー



▷日時 7月5日(日)午前10時~午後4時▷場所 視聴覚室▷定員 22人(1人15分。空きがあれば連続可)▷申込 窓口・電話・二次元コードで



子育てネットワークの会共催講座

講座申込は各講座前日まで。
▷保育定員 各10人(各講座1週間前締切)▷参加費 1回100円(おやつ代など)▷申込 窓口・電話で
◆乳幼児部会
座談会「数年後のわたし」に会いに行こう

クラブ体験講座

◆木曜書道
▷日時(全2回) ①7月2日②16日、木曜午後1時~3時▷内容 ①自身の住所・氏名を手本付きで練習 ②輪飾り作り▷定員 15人▷材料費 500円



高齢介護課共催

シニアあそびたい会

あそび隊になって子どもたちと交流しよう!おもちゃの作製や、脳トレで認知症予防をしながら社会参加の場にもなります!
▷日時(全2回) 7月3日(金)午前10時30分~正午、8月2日(日)午前10時~正午▷定員 15人(60歳以上の方優先)▷協力 あそび隊▷申込 窓口・電話で



フレイル予防に!ふるさとキッチン

地元野菜を使い、仲間と会話を楽しみながら調理をしましょう。男性の参加大歓迎!
▷日時(全5回) 7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、11月12日、木曜午前10時~正午▷講師 おやじのシンプルキッチン▷対象 60歳以上の方▷定員 8人(男性の方優先)▷持物 エプロン、布巾2枚、三角巾▷申込 6月4日(木)~窓口・電話で

3館合同

夏の子ども講座

夏休み期間中、幼児~中学生を対象に夏の子ども講座を開催します。



詳しくはこちら



浜手地区公民館

☎072-431-0926

SALON BeBe

第1~4の火曜午前10時~正午乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。6月23日は「たなばた制作」、2週目は「英語あそび」をします。申込不要。

わかるって、ちょっと楽しい授業を受けてみよう! 「ぷらっと」

▷日時 7月5日(日)午前10時~正午▷対象 心身に障害のある方▷定員 6人

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



夏にひびく津軽三味線の音色と民謡

津軽三味線の解説とともに、民謡の魅力をお届けします。名曲「津軽じょんがら節」の曲弾きも披露!さわやかな夏の午後、和の音色に包まれるひとときをぜひ一緒に。
▷日時 7月5日(日)午後1時30分~2時30分(午後1時開場)▷出演 京極利篤様(ゲスト)、京極利益様(日本民謡京極流)ほか
▷定員 200人▷申込 6月8日(月)~[市外の方は15日(月)~]各公民館で配布する整理券または二次元コードで。



親子で料理 フライパンで簡単「シューマイ」を作ります

▷日時 7月11日(土)午前10時~正午▷講師 大力恵美様(Flash Kitchen MEG☆LABO)▷対象 小学生と親▷定員 8組(多数の場合は抽選)▷材料費 1組1,000円[7月5日(日)までに持参]▷持物 エプロン・布巾2枚・手拭きタオル・飲物▷締切 6月27日(土)午後5時

▷講師 山中弓子様(全国学校調理師会連合会)▷対象 小学生▷定員 12人(多数の場合は抽選)▷材料費 500円▷持物 エプロン・三角巾・布巾2枚・飲物・エコバッグ・帽子・タオル▷申込 3館合同の夏の子ども講座の二次元コードで



もしもにそなえよう! 防災キャンプ

▷日時 7月30日(木)午前10時~午後2時30分▷講師 危機管理課職員▷対象 小中学生▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷材料費 300円▷持物 米1合・飲物・帽子・汗拭きタオル・手拭きタオル▷申込 3館合同の夏の子ども講座の二次元コードで

クラブ体験講座

◆オルオルウクレレ
▷日時 6月16日(火)午後1時~2時30分▷定員 6人▷持物 ウクレレ(貸出可)
◆月曜卓球
▷日時 6月22日(月)午後1時~2時30分▷定員 2人▷持物 動きやすい服装・靴
◆ククルウクレレ
▷日時 6月23日(火)午前10時10分~11時30分▷定員 3人▷持物 ウクレレ(貸出可)
◆コーラス山の手
▷日時 6月25日(木)午前9時30分~11時30分▷定員 5人
◆陶芸(夜)
▷日時 6月26日(金)午後7時~9時▷定員 5人▷内容 マイカップを作ります▷持物 エプロン▷材料費 500円

子ども料理講座 ヤマチクキッチン

みんなで買い出し&クッキング!夏のそうめんパーティー
▷日時 8月18日(火)午前9時30分~午後1時30分▷場所 料理室



コスモス 売番地

《編集》

一般財団法人貝塚市文化振興事業団

第239号



公式LINE 公式ホームページ マルシェCOSMOS アンケート回答



●公演に関する変更が生じた場合はホームページや公式SNSにて、随時お知らせいたします。
●体調不良の場合はご来場をお控えください。

DANCE FESTIVAL vol.10

10回目を記念して、プロとして活躍している卒業生たちも出演します！
今年も華やかでパワフルなステージをお楽しみに！



8/2 (日) 14時開演(13時30分開場) 大ホール
一般 ¥1,500 友の会 ¥1,000 **6/6(土)発売**

指 U18 ¥500 当日¥500増
4歳以上有料(3歳以下のお子様は保護者1人につき1人膝上無料)
市内16歳未満は無料になる親子券あり



町会コラボ事業:町会・自治会加入世帯への優待あり

笑福亭たま 独演会 ~師弟対談あり~

6/27 (土) 14時開演(13時30分開場) 中ホール
一般 ¥2,500 友の会 ¥2,000 **発売中**
U18 ¥500 未就学児入場不可 当日¥500増



指 町会コラボ事業:町会・自治会加入世帯への優待あり

第27回yosakoiソーリャ!祭り



夢舞隊、貝塚よさこい舞人12Twel舞、笑舞翔華ほか大阪府下全域から20団体総勢400人の踊り子たちの情熱が舞う3時間です。色鮮やかな衣装にもご注目ください。

7/26 (日) 14時開演(13時30分開場) 大ホール
入場無料 出場団体募集中
募集要項はこちら →

自 マルシェ同時開催 13時~

チケット販売 ●表示の料金は全て前売り料金です。

- ▲コスモシアターチケットカウンター
- 友の会先行販売・メイト料金取り扱い (店頭・電話予約) 座席選択可
- ▲チケットぴあ ▲CNプレイガイド 0570-08-9999
- ▲ローソン ▲イープラス

コスモスメイト友の会会員特典

- ・お得なメイト(会員)料金
- ・友の会先行販売で良席確保!
- ・スタンプカード割引
- ・季刊誌「ポーリエ」など発送
- ・友の会特約加盟店での優待
- ・メイト招待イベント

【臨時技術員人件費改定について】
一般財団法人貝塚市文化振興事業団では、令和9年4月1日以降のコスモシアターご利用時の臨時技術員人件費を改定いたします。詳細につきましては、お問合せください。

音を楽しむ

作曲家と演奏家の関係やウラ話など音楽を楽しむコツをお教えします。



西川修助:お話 ヴィオラ



矢野百華:ピアノ スピネット

9/26 (土) 14時開演(13時30分開場) 中ホール
一般 ¥2,500 **7/11(土)発売**
友の会 ¥2,300 **7/4(土)先行発売**

指 U18 ¥500 未就学児入場不可 当日¥500増
市内小中学生は無料になる親子券あり



町会コラボ事業:町会・自治会加入世帯への優待あり

笑福亭福笑・笑福亭たま 親子会



【演目】
「二人ぐせ」
「プロレス博物館」ほか

10/31 (土) 14時開演(13時30分開場) 中ホール
一般 ¥2,500 **7/18(土)発売**
友の会 ¥2,000 **7/11(土)先行発売**

指 U18 ¥500 未就学児入場不可 当日¥500増



町会コラボ事業:町会・自治会加入世帯への優待あり

7/16 (木) マルシェCOSMOS
10時~15時 市民ロビー・前庭 ほか
前庭での飲食物販売は11時からです

はじめてのホール利用 ~発表会・演奏会など~ 半額キャンペーン

大ホール・中ホールを初めてご利用いただく方が対象です。
詳細はホームページをご覧ください。お問合せ:072-436-5031(9時~17時 水曜・第2木曜休館)

〈各公演の問合せ・チケットの予約〉

コスモシアターチケットカウンター 072-423-2442

営業時間 **9:00~17:00** (水曜・第2木曜休館)
友の会先行発売初日:店頭販売 電話受付 } 10時から
一般発売初日:店頭販売 10時から 電話受付 12時から

〈コスモスメイト友の会・貸館のお問合せ〉

一般財団法人貝塚市文化振興事業団(コスモシアター 1階 / 電話番号072-436-5031)

《マーク》



託児サービスあり
(2週間前までに要予約)



子育て応援公演
(子育て応援券で
チケット購入可能)



講座・イベント

岸和田・貝塚3Rふれあいフェア ～今日から始める3R～

ごみの減量や分別についてイベントを通じて楽しく学びませんか？(申込不要)

▶日時 7月4日(土)午前10時～午後3時▶場所 岸和田市貝塚市クリーンセンター▶内容 工場見学・3Rクイズに挑戦してオリジナルエコバッグを作る・エコマジックショー・分別縁日・紙パック交換会・子ども服の交換会・環境パネル展示・人工シーガラスの配布・EV自動車展示会・ジモティースポットリユース体験
※上履きと靴を入れる袋を持参してください。
※送迎バスが午前9時45分～、午前10時30分～、午前11時30分～岸和田市福祉総合センター北門付近と貝塚市役所第2別館玄関前から運行します。
問合せ先 廃棄物対策課 ☎072-433-7009



☆がいづか☆学生まちづくりプロジェクト 5期生募集



大阪・関西万博のステージ

一緒に活動しませんか！オンライン参加OK！

【主な活動】

・貝塚市の魅力をSNSで発信
・つげさんのグッズ企画作成や、つげさん関連イベントのスタッフ協力など

【主な注意事項】

・未成年の方は、保護者の同意が必要です。
・メディアやSNSに顔出しすることがあります。

▶対象 まちづくりに興味・関心のある高校生や大学生▶申込 氏名・フリガナ・生年月日・住所・電話番号・学校名・学年を記入し、メールで
申込・問合せ先 まちづくり推進委員会事務局(魅力づくり推進課内) ☎072-433-7230、メール kyodo@city.kaizuka.lg.jp

ビーチスポーツフェスティバル2026 in 二色の浜

青い海と白い砂浜が広がる二色の浜で、子どもから大人まで楽しめる、笑顔あふれるスポーツイベントを開催します。

▶日時 6月21日(日)午後0時30分～4時▶場所 二色の浜海水浴場▶内容 ビーチクリケット(要申込)、ニュースポーツ体験など▶申込 6人1チームまたは2人1組で受付。①チーム名②代表者名③参加者名④代表者連絡先(メール・電話番号)を記載のうえ、6月15日(月)までにメール[(一社)日本クリケット協会 ☎050-5799-4502、メール y.sato@cricket.or.jp]で
申込・問合せ先 魅力づくり推進課 ☎072-433-7192



貝塚ユニバーサルビーチ体験会 in 二色の浜

ボランティアのサポートで、水陸両用車いすを使って海水浴を楽しんでいた体験会を二色の浜で開催します。

▶日時 7月18日(土)午前10時～午後3時(雨天決行・荒天中止)▶対象 障害のある方・その家族▶定員 8組程度(定員になり次第締切)▶申込 二次元コードで
問合せ先 貝塚ユニバーサルビーチ体験会事務局 [㈱KTAJ内] ☎072-452-0030



申込

シルバー人材センター会員募集

▶対象 健康で働く意欲・能力があり、市内在住で概ね60歳以上の方▶主な仕事 植木剪定・除草・大工・左官・清掃や軽作業・家庭内掃除や食事の支度など▶年会費 1,800円▶入会説明会 毎月第3木曜午後1時30分▶場所・申込・問合せ先 (公社)貝塚市シルバー人材センター(海塚1-17-20) ☎072-432-3620



ひと・ふれあいセンター

☎072-422-7523

◎いずれも、申込は窓口・電話・メールで
申込が多数の場合は抽選



申込

クラフトかご作り



くじ引きでカラーを選び、高さ9センチ、直径21センチのかごを作ります。

▶日時(全2回)

6月20日・27日、土曜午後1時～3時30分▶講師 相川令子様[(一社)日本紙バンドクリエイターズ協会会員]▶材料費 1,000円▶持物 洗濯バサミ10個・工作用ハサミ・持ち帰り袋▶定員 10人▶締切 6月15日(月)

こぎん刺し



こぎん刺しという技法で、フレーム・ブローチ・かばん・ティッシュケースに模様をつけます。

▶日時(全4回) 6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、水曜午後1時～3時▶講師 高野さゆり様▶材料費 200円～500円▶持物 裁縫道具・ものさし・こぎん針(ない場合は200円)▶定員 10人▶締切 6月17日(水)

羊毛フェルトでかえるちゃん



▶日時 6月25日(木)午後1時～3時▶講師 山崎澄子様(Hearth工房cha-chaクラフト作家)▶材料費

1,000円▶持物 針・マット(無い場合は200円)▶定員 10人▶締切 6月17日(水)

初夏に心と体を整える「夏越ごはん」



ルーロー夏越ごはん(台湾風豚肉の甘辛煮込みごはん)・手作りとうふ・じゃがいもの酢炒め・わかめスープ・水無月を作ります。

▶日時 6月29日(月)午前10時30分～午後0時30分▶講師 西谷仁美様、川瀬実登里様(栄養士)▶材料費 800円▶持物 エプロン・三角巾・飲物・手ふきタオル▶定員 14人▶締切 6月23日(火)

関空だより

☎072-455-2500

「旅博2026 in 梅田」を開催します！

「まだ知らない、旅を探しに」をテーマに、就航先の政府観光局・航空会社や旅行会社・観光関連団体など旅のプロフェッショナルが旅行の楽しみ方や現地の最新情報などをご紹介します。特設のブースや旅行セミナー、PRステージで新しい旅のヒントを見つけませんか？

▶日時 6月20日(土)午前10時～午後5時▶場所 ナレッジキャピタルコングレコンベンションセンター(グランフロント大阪北館B2階)▶入場料 500円(小学生以下は保護者同伴で無料、中学生以上の学生は学生証提示で無料)



ホームページ



記事の内容については各問合せ先へ、掲載については魅力づくり推進課(☎072-433-7059)またはホームページをご覧ください。

えーるてらこや無料学習体験

▶日時 6月18日・25日、木曜午後5時～6時30分▶場所 つげさん広場コミュニティスペースえーる▶内容 自分に合うやり方で自信を育む。考える力とやる気を引き出す教室▶問合せ先 NPO法人えーる ☎080-3130-3567



ホームページ

サマーコンサート

▶日時 7月12日(日)午後2時～3時30分▶場所 中央公民館視聴覚室▶内容 土笛の素朴な音色のオカリナアンサンブルをお楽しみください▶問合せ先 オカリナふぁみりあ(南) ☎072-474-5150

消防団退団式

4月16日



3月31日付で、市消防団を退団した消防団幹部の皆様の辞令交付式を行いました。

また、昼夜を問わず市民の安全・安心のためにご尽力された皆様に対し、辞令の交付と感謝状の贈呈が行われました。長い間お疲れ様でした。

こども市

4月19日



市役所前の緑の市民広場で「第38回こども市」が行われました。

子どもたちは自ら考えたアイデアをもとに様々な店を出し、元気に楽しんで接客していました。来場した子どもたちも、多彩な催しや屋台を思い思いに楽しんでいました。

4月24日

敢闘賞を受賞

第33回全国技能グランプリ寝具職種で敢闘賞を受賞(円形座布団の部で優勝)した「ふとんのマルイ」井川大輔様が、その報告に市役所に来られました。今後もより技術を磨き、貝塚の産業の発展のために市と共に魅力を発信してください。おめでとうございます。



4月24日

離乳食講習会

保健・福祉合同庁舎で「離乳食講習会」を行い、7組9人の方が参加しました。

参加者を代表し3人の方が調理をし、10倍がゆや季節の野菜スープなど4品を作りました。調理中、参加者から熱心に質問をする姿が見られました。

その後講義や試食をし、離乳食についての理解を深めました。



つげさん写真展

5月1日



つげさんの誕生日(5月1日)を記念して、市役所1階で18日まで写真展を行いました。

写真展初日のこの日、タキシード姿のつげさんはファンの皆さんと写真を撮ったりハグをしたりして楽しいひと時を過ごしました。

いつも応援してくださる皆様、ありがとうございます。

おそとデビューwithマタニティ

5月12日



市役所前の緑の市民広場で「おそとデビューwithマタニティ」が行われました。参加した子どもたちは、つげさんひろばのスタッフのサポートを受けながら、手作りのおもちゃで遊んだりハイハイ競争や芝生を自由に走ったりして、楽しい時間を過ごしていました。

5月15日

消費者のつどい

5月の消費者月間にあわせ、福祉センター4階多目的室で「消費者のつどい」を開催しました。

市のごみの分別と処理について、ビデオ視聴や分別時の注意点・リサイクル品の紹介などを行いました。生活をする上で避けて通れないごみ。参加者からは様々な質問が寄せられていました。



5月16日

子どもまつり

ハート交流館で、「第44回子どもまつり」を開催しました。

当日は夏を思わせる暑さの中、Eメイツや市内各小学校の子どもたちによる遊びの店が並びました。会場内では子どもたちの歓声に包まれました。



Jiro Diary



健康第一！心もカラダもいきいきと



昨年40歳を迎えたことをきっかけに、人間ドックに通うようになりました。今年は貝塚病院で受診し、幸い大きな病気もなく一安心。これから健康第一で、仕事に取り組んでいきたいと思ひます。

さて、貝塚市では、健康都市を宣言しています。また、国民健康保険の加入者向けに特定健康診査を実施

していますが、国保の方も社会保険の方も皆さんの健康づくりに役立つ制度なので、ぜひご利用いただければ幸いです。

元気な時は健康の重要性になかなか気づけないもので、今年初めにインフルエンザに罹ってしまい、40度近い熱が3日間続いたときは本当に健康のありがたさを痛感しました。

知らぬ間に進んでしまっている病気もあるかもしれません。早期発見・治療はもとより、病気の予防にもつながる各種健・検診の大切さは、今後もしっかりお伝えをしていきたいと思ひます。

私も、食習慣の改善は健診などで何度も注意されており、野菜をしっかり摂り、油っこいものは控えるなど、そろそろ真剣に取り組まねばなりません。ここに、市民の皆さんと健康づくりに励むとともに、食生活の改善を実施することを宣言させていただきます。皆さんも、今できる健康づくりに取り組んでいただいて、ともに健康維持に励みましょう！



◆障害者用に音声版・点字版の広報も発行しています。ご希望の方は障害福祉課(☎072-433-7012)へお問合せください。

また、障害のある方でイベントなどに参加する際配慮が必要な場合は、各問合せ先へご連絡ください。可能な限り対応します。

編集・発行 魅力づくり推進課 ☎072-433-7059(直通) 〒597-8585 畠中1-17-1
貝塚市役所(代表) ☎072-423-2151 <https://www.city.kaizuka.lg.jp/>
発行部数：31,000部 印刷単価：17.40円
5月1日現在(対前月比) 人口：80,262人(+50人) 世帯：39,049世帯(+132世帯)