

離乳食講習会
聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。
日時 8月28日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)
対象 生後5～8カ月頃の子どもの保護者(保育士による保育あり)
定員 10組(定員になり次第締切)
参加費 200円
申込・問合せ先 子ども相談課 ☎072・433・7000



子育て

おしらせひろば



熱中症に気をつけよう！
水分補給を忘れずに！

子育て相談
保健師が、発育・発達など育児に関することの相談に応じます。
日時 8月20日(木)午前10時～11時
栄養相談
栄養士が、離乳食・幼児食など栄養に関することの相談に応じます。
日時 9月3日(木)午前10時～11時
いづれも
対象 就学前の子どもの保護者
定員 10組(定員になり次第締切)
申込 当日午前9時～電話
場所・申込・問合せ先 市立子育て支援センター ☎072・468・8224

楽しいイベントに参加しよう♪
◆「水あそび」
日時 8月14日・21日、金曜午前10時～11時30分
場所 山手地区公民館
対象 1歳未満の子どもの保護者10組程度
申込 当日午前9時～10時
遊びをします。
日時 8月25日(火)午前10時～11時30分
対象 歩行ができる1歳～就学前の子どもの保護者15組(定員になり次第締切)
申込 8月18日(火)午前10時～



縁日デー

◆おひさま8月誕生会
みなんでお祝いしましょう！
日時 8月24日(月)午前10時～正午
場所 市立子育て支援センター
対象 就学前の子どもの保護者
申込 当日午前9時～電話
◆おひさま読み聞かせ
偶数月はレインボーサークル、奇数月はぐりぐりサークルによる絵本の読み聞かせをします。
日時 9月9日(水)午前11時30分～正午
場所 市立子育て支援センター
対象 就学前の子どもの保護者
申込 当日午前9時～電話
申込・問合せ先 市立子育て支援センター ☎072・468・8224

GOOD SMILE DAY
つどいのひろばの土曜開催です！
日時 9月12日(土)午前9時30分～正午
対象 就学前の子どもの保護者
場所・問合せ先 子育て支援センター ☎072・433・7064

子育て中のパパ・ママ、ヨガでリフレッシュしましょう！
日時 9月10日(木)午前10時30分～11時30分
場所 保健・福祉合同庁舎2階指導室1・2
講師 西田典枝様(ヨガインストラクター)
対象 就学前の子どもの保護者
定員 12人(定員になり次第締切・保育は8人)
持物 ヨガマット(ある方)・飲み物
申込 8月27日(木)午前10時～電話・窓口で
場所・申込・問合せ先 子育て支援センターひだまり ☎072・433・7064



時～午後4時に電話・ホームページで
場所・申込・問合せ先 貝塚南子ども園(地藏堂238-1) ☎072・432・4735
ヨガで心と身体もリフレッシュ

身体を整えて、楽な抱っこを身につけましょう！
日時 9月8日(火)午前10時10分～10時55分
講師 繁千代美様(体軸ファシリテーター・体軸ベビー講師)
対象 1カ月健診後～1歳未満の子どもの保護者
定員 3組(初めての方を優先し、定員になり次第締切。2回目以降の方は1週間前から申込可)
申込 9月7日(月)午後3時までに電話で
場所・申込・問合せ先 つげさん広場コミュニティスペース ☎070・5041・2567



授産センターひだまり ☎072・433・7064
子どもの生活について
子どもの食生活や日常生活における危険について学びます。
日時 9月7日(月)午前10時～正午
場所 保健・福祉合同庁舎2階指導室1・2
定員 15人(定員になり次第締切)
申込・問合せ先 ファミリーサポートセンター ☎072・433・7050
体軸だっこ

ためまっぷかいづか 利用についてのアンケートにご協力を



子育て世代にとって必要な情報を簡単に検索できる情報発信アプリ「ためまっぷかいづか」をより使いやすくなるため、アンケートを実施中！

「よく使っている」方はもちろん、「知らなかった」「使ったことがない」という方からのご意見をお待ちしています。
ぜひ率直なご意見をお寄せください。

締切 8月31日(月)
回答方法 二次元コードで

問合せ先 子育て支援課 ☎072-433-7024



回答



がんばるママの からだ整え時間

子育てママ
必見！

自分の体と向き合うための時間。
簡単なセルフケアを通して、心も体も少し軽くなるヒントを見つけます。

日時 9月7日(月)午前10時30分～正午
場所 NPO法人えーる事務所(脇浜1-2-23)
講師 森寛美様
(女性のための整体 咲らら-SaLaLa- セラピスト)
対象 子育て中の方
定員 6人(定員になり次第締切)
保育定員 3人(場所：つげさん広場・コミュニティスペース)
申込 二次元コード・電話で
申込・問合せ先 NPO法人えーる キャリアステップかいづか ☎080-3497-0874



森寛美様



申込