

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
 ※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)
 ※定員のあるもので明記のない場合は、定員になり次第締切ります

中央公民館

☎072-433-7222

親子で楽しむ1DAYイベント

人形劇・よみきかせ・かたつむりによる歌のコンサートなど親子で遊びにきてね!
 ▶日時 6月28日(日)午前10時~正午▶定員 90人▶申込 窓口・電話で



介護について語り合う場

みんなで支え合う介護について考えます。気軽にご参加ください。
 ▶日時 6月22日(月)午後1時30分~3時▶申込 窓口・電話で

中高生ママと親子時間の大切さを語りましょう!
 ▶日時 7月10日(金)午前10時~正午▶定員 28人

◆中高生部会
 座談会「うちの子大丈夫なん?」
 新生活が始まり少しずつ慣れて来た頃ですが、思いがけない不安を感じる時期ではないでしょうか?学校生活など、みんなでゆっくり話してみませんか?
 ▶日時 6月22日(月)午後1時~
 ▶定員 20人
 講座「AIの知識 正しく知って、うまく使おう」
 AIって何?どうやって使って良いのかわからない…。正しい使い方を学びませんか?
 ▶日時 7月7日(火)午後1時~3時▶講師 学校教育課職員▶定員 20人

七夕・ピアノリレー



▶日時 7月5日(日)午前10時~午後4時▶場所 視聴覚室▶定員 22人(1人15分。空きがあれば連続可)▶申込 窓口・電話・二次元コードで



子育てネットワークの会共催講座

講座申込は各講座前日まで。
 ▶保育定員 各10人(各講座1週間前締切)▶参加費 1回100円(おやつ代など)▶申込 窓口・電話で
 ◆乳幼児部会
 座談会「数年後のわたし」に会いに行こう

クラブ体験講座

◆木曜書道
 ▶日時(全2回) ①7月2日②16日、木曜午後1時~3時▶内容 ①自身の住所・氏名を手本付きで練習 ②輪飾り作り▶定員 15人▶材料費 500円



高齢介護課共催

シニアあそびたい会

あそび隊になって子どもたちと交流しよう!おもちゃの作製や、脳トレで認知症予防をしながら社会参加の場にもなります!
 ▶日時(全2回) 7月3日(金)午前10時30分~正午、8月2日(日)午前10時~正午▶定員 15人(60歳以上の方優先)▶協力 あそび隊▶申込 窓口・電話で



フレイル予防に!ふるさとキッチン

地元野菜を使い、仲間と会話を楽しみながら調理をしましょう。男性の参加大歓迎!
 ▶日時(全5回) 7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、11月12日、木曜午前10時~正午▶講師 おやじのシンプルキッチン▶対象 60歳以上の方▶定員 8人(男性の方優先)▶持物 エプロン、布巾2枚、三角巾▶申込 6月4日(木)~窓口・電話で

3館合同

夏の子ども講座

夏休み期間中、幼児~中学生を対象に夏の子ども講座を開催します。



詳しくはこちら



浜手地区公民館

☎072-431-0926

SALON BeBe

第1~4の火曜午前10時~正午乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。6月23日は「たなばた制作」、2週目は「英語あそび」をします。申込不要。

わかるって、ちょっと楽しい授業を受けてみよう!「ぷらっと」

▶日時 7月5日(日)午前10時~正午▶対象 心身に障害のある方▶定員 6人

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



夏にひびく津軽三味線の音色と民謡

津軽三味線の解説とともに、民謡の魅力をお届けします。名曲「津軽じょんがら節」の曲弾きも披露!さわやかな夏の午後、和の音色に包まれるひとときをぜひ一緒に。
 ▶日時 7月5日(日)午後1時30分~2時30分(午後1時開場)▶出演 京極利篤様(ゲスト)、京極利益様(日本民謡京極流)ほか
 ▶定員 200人▶申込 6月8日(月)~[市外の方は15日(月)~]各公民館で配布する整理券または二次元コードで。



親子で料理 フライパンで簡単「シューマイ」を作ります

▶日時 7月11日(土)午前10時~正午▶講師 大力恵美様(Flash Kitchen MEG☆LABO)▶対象 小学生と親▶定員 8組(多数の場合は抽選)▶材料費 1組1,000円[7月5日(日)までに持参]▶持物 エプロン・布巾2枚・手拭きタオル・飲物▶締切 6月27日(土)午後5時

▶講師 山中弓子様(全国学校調理師会連合会)▶対象 小学生▶定員 12人(多数の場合は抽選)▶材料費 500円▶持物 エプロン・三角巾・布巾2枚・飲物・エコバッグ・帽子・タオル▶申込 3館合同の夏の子ども講座の二次元コードで

クラブ体験講座

◆オルオルウクレレ
 ▶日時 6月16日(火)午後1時~2時30分▶定員 6人▶持物 ウクレレ(貸出可)
 ◆月曜卓球
 ▶日時 6月22日(月)午後1時~2時30分▶定員 2人▶持物 動きやすい服装・靴
 ◆ククルウクレレ
 ▶日時 6月23日(火)午前10時10分~11時30分▶定員 3人▶持物 ウクレレ(貸出可)
 ◆コーラス山の手
 ▶日時 6月25日(木)午前9時30分~11時30分▶定員 5人
 ◆陶芸(夜)
 ▶日時 6月26日(金)午後7時~9時▶定員 5人▶内容 マイカップを作ります▶持物 エプロン▶材料費 500円



もしもにそなえよう!防災キャンプ

▶日時 7月30日(木)午前10時~午後2時30分▶講師 危機管理課職員▶対象 小中学生▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶材料費 300円▶持物 米1合・飲物・帽子・汗拭きタオル・手拭きタオル▶申込 3館合同の夏の子ども講座の二次元コードで

子ども料理講座 ヤマチクキッチン

みんなで買い出し&クッキング!夏のそうめんパーティー
 ▶日時 8月18日(火)午前9時30分~午後1時30分▶場所 料理室

