

保険・年金



年金振込通知書・年金額改定通知書を送付

年金を受給している方へ、1年間の年金支払予定額のお知らせを6月に送付します。

ただし、郵便局窓口にて年金を現金で受け取っている方には、6月に「年金額改定通知書」、年金支払月に「年金送金通知書」を送付します。

国民年金付加年金制度

付加年金は、国民年金第1号被保険者のための給付の上乗せ制度です。定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納付すると、付加年金(1年あたり200円×付加保険料納付月数)が老齢基礎年金に上乗せされます。

付加保険料の納付は、申込み月からです。

対象 国民年金第1号被保険者(国民年金基金の加入者・国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている方を除く)・65歳未満の国民年金任意加入被保険者

問合せ先 保険年金課 ☎072-433-7274

国民健康保険年間保険料の納付通知書を送付

6月中旬に令和8年度国民健康保険料納付通知書を送付します。今年度から子どもや子育て世帯を社会全体で支える「子ども・子育て支援金制度」の開始により、新たに「子ども分」の保険料が加わります。

令和7年中の所得が未確定の方は、「所得申告書」の提出が必要です。

問合せ先 保険年金課 ☎072-433-7271

福祉



障害のある方やそのご家族の相談窓口

費用は無料で、秘密は厳守します。(祝日・年末年始を除く)

◆障害者基幹相談支援センター

総合相談を行います。

日時 平日午前9時～午後5時15分

場所・問合せ先 社会福祉協議会(保健・福祉合同庁舎内) ☎072-488-7770、FAX072-488-7770、メール

8-7776、メール kc-shakyo@ad.wakwak.com

◆障害者生活支援センター

①地域生活支援センターみずま(清見53-1)

生活相談、生活情報の提供、集いの場を設けています。

日時 月～土曜・第2日曜 午前9時30分～午後6時
問合せ先 ☎072-446-6510、FAX072-447-5777
②生活相談支援センターいずみ(東山2-1-1)
生活相談や福祉サービス情報提供を行っています。
日時 平日午前9時～午後5時
問合せ先 ☎072-421-3000、FAX072-446-3999

◆障害者虐待防止センター

障害者虐待の通報や相談の窓口です。

日時 平日午前8時45分～午後5時15分

場所・問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012、FAX072-433-1082

休日・時間外の問合せ先 (市役所代表・24時間受付) ☎072-423-2151、FAX072-433-1082

大阪府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー)知識習得)研修

障害児者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識・技術を習得するための研修です。

期間 7月22日(水)～10月15日(木)の内45時間

対象 府内に在住・在勤(学)し、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者や訪問介護員(2級)養成研修修了者または居宅介護に従事することを希望する方

参加費 4000円

申込方法 「大阪府行政オンラインシステム」から、または申込用紙を郵送で**申込** 6月15日(月)～7月6日(月)必着

大阪府失語症者向け意思疎通支援者養成研修

失語症者向け意思疎通支援者を養成するための講義と実習を実施し、失語症者支援に必要な知識と技術を習得します。

期間 8～12月(コースにより日程が異なります)

定員 ①リーダー養成コース・15人 ②パートナー養成コース・20人

※いずれも、志望理由や習得しているスキルなどによる書類選考で受講者を決定。**申込方法** 郵送

締切 6月30日(火)必着

※詳しくは、募集要項(市障害福祉課で配架)をご覧ください。

問合せ先 盲ろう者等社会参加支援センター(社福)大阪府障害者自立支援協会 ☎06-6748-0587

場所・問合せ先 (社福)大阪府障害者自立支援協会「障がい者ホームヘルパー研修」係 ☎06-6748-0588

視覚障害者のための教養講座「ホッとワーク」

日時 6月23日(火)午前10時～11時

内容 「声を出して脳トレしよう」吉村佳美様(和み協会)

場所・申込・問合せ先 中央公民館 ☎072-433-7222

祝う会

日程 9月29日(火)

場所 市役所内

対象 戸籍上の婚姻届出日または第一子の出生日が昭和51年9月1日以前の夫婦で、祝う会当日まで引続き

祝う会

本市に居住し住民登録している方
内容 写真撮影・祝辞・お祝いの品の贈呈
※食事はありません。
申込期間 7月1日(水)～24日(金)
申込 窓口・二次元コード
問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7043



申込

介護サービス相談員を募集



介護サービス相談員は、介護保険施設などを訪問し、利用者の思いや要望を施設へ橋渡しする市の委嘱を受けた市民ボランティアです。

対象 介護など福祉ボランティア活動に理解があり、介護サービス相談員養成研修(7日間)を受講できる方

定員 若干名(選考あり)

締切 6月30日(火)

申込・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7040

広告

健康乗馬

健康維持のために、乗馬を体験してみませんか。

マンツーマンでそれぞれの方のペースに合わせて乗馬を体験できるので、初めての方も安心して参加できます。

期間 7月2日(木)～9月29日(火)の間で申込時に調整(日付指定不可)
場所 ハーモニーファーム野のはな(地藏堂460)
対象 60歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそれのない方
定員 20人程度(定員になり次第締切)
申込 6月22日(月)午後1時～住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックスでハーモニーファーム野のはなへ ☎072-488-7838、Fax072-488-7805(午前11時～午後4時、水曜定休)

問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7010



介護予防

水中運動教室

泳げなくても大丈夫!屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたい方にオススメです。

場所 朝日スポーツクラブ貝塚スイミング(小瀬168-1) **対象** 60歳以上の市民 **定員** 各25人(初めての方優先。多数の場合は抽選。定員が10人に満たない場合は中止) **内容** ストレッチ・水中運動・浮き具を使ったウォーキング・アクアビクスなど **申込** 希望クール・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話・ファックス・二次元コードで

申込・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7010 Fax072-433-7404



申込

クール	日程(全8回)	時間	締切
第1	7月8日(水)・10日(金)・15日(水)・27日(月)、8月6日(木)	午前9時30分～11時	6月17日(水)
第2	19日(水)・21日(金)・27日(木)	正午～午後1時30分	