

KaizukaTimes



広報かいつか
2026・06・05
NO.1039

6

「まだ大丈夫」を今年で卒業！



Contents

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 2. いざという時の大雨対策 | 10. まなびのつげさんスタンプラリー |
| 3. 第76回社会を明るくする運動 | 14. ビーチスポーツフェスティバル
2026 in 二色の浜 |
| 4. 特定健康診査を受けましょう | |

健診で見つけよう、からだの異変

これからも元気に過ごすために、自覚症状がないうちに、年に一度の特定健康診査を受けませんか。特定健康診査は、生活習慣病のリスクを早期に知るための大切な健診です。健康は日々の積み重ねから。未来の自分のために、今からできることを始めませんか？詳しくは、4ページをご覧ください。