

子育て

離乳食講習会

聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。

日時 ①5月15日②6月5日、金曜午後1時30分～3時30分
対象 ①生後9～15カ月頃の子どもと保護者②生後5～8カ月頃の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)
◎いづれも
場所 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)
定員 ①8組②10組(いずれも定員になり次第締切)
参加費 200円
申込・問合せ先 子ども相談課 ☎072・433・7000

幼児食講習会

5月は「食事の適量について」だしの基本と手打ちうどんをテーマに開催します。
日時 5月26日(火)午前10時～午後1時
場所 保健・福祉合同庁舎

おしらせひろば



里山再生ボランティアによる鯉のぼり (ボランティアについては15ページ)

3階(受付2階)

対象 離乳食完了し、就学前の子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみの参加可)
定員 10組(定員になり次第締切)
参加費 500円(昼食代含む)、子ども1人につき200円追加
申込 5月7日(木)～電話・窓口で
申込・問合せ先 子ども相談課 ☎072・433・7000

相談と楽しいイベント

◆相談
①育児相談：保健師による発育・発達などの相談
②栄養相談：栄養士による離乳食・幼児食などの相談
日時 ①5月21日②6月4日、木曜午前10時～11時
◎いづれも
場所 市立子育て支援センター1階

対象 就学前の子どもと保護者
定員 10組程度(定員になり次第締切)
申込 当日午前9時～電話
◆出前ぶちおひさま
あかちゃん専用のつどいのひろば「ぶちおひさま」が出張します！

おそとデビュー With マタニティ

初めての外遊びをサポートします！好きな時間に遊びに来てOK！マタニティの方も気軽に参加ください♪(申込不要)

日時 5月12日(火)・22日(金)・28日(木)、午前10時～11時30分(雨天中止。中止の場合は当日午前8時までにまっぷかいづかまで通知)
場所 緑の市民広場(市役所前)
対象 2歳頃までの子どもと保護者・妊婦の方
問合せ先 つげさん広場コミュニティスペース(近木町4-1) ☎070・5041・2567 (平日午前10時～午後3時)

離乳食や口腔ケアについて聞いてみたい産後ヨガ

歯科衛生士の講師による講習を行った後、ヨガで身体をほぐしましょう。当日参加もできます。
日時 5月28日(木)午前10時30分～11時30分
講師 後舎真美様(歯科衛生士・ヨガインストラクター1)
対象 1歳までの子どもと保護者

子どもの事故と救命手当について



子育て支援センター4館合同学習会です。乳幼児期に起こりやすい事故の対応や救命処置、心肺蘇生法について実践もふまえて学びます。

申込 5月21日(木)～電話・窓口で
場所・申込・問合せ先 子育て支援センターひだまり ☎072・433・7064

合同講座 「子どもの歯と食生活」

子育て支援センターひだまり・ファミリースポーツセンターの合同講座です。
日時 6月4日(木)午前10時～11時30分
場所 保健・福祉合同庁舎2階指導室1・2

日時 6月10日(水)午前10時～11時30分
場所 保健・福祉合同庁舎3階大会議室
講師 消防本部職員
対象 就学前の子どもと保護者
定員 15組(定員になり次第締切、保育あり)
申込 6月3日(水)午前10時～電話で
申込・問合せ先 子育て支援センターひだまり ☎072・433・7064

保育教諭・保育士

市内の公立、私立を問わず認定こども園、認可保育所で働く保育教諭・保育士を募集しています(公立はアルバイトに限る)。
申込・問合せ先 子育て支援課 ☎072・433・7024

園児と一緒に楽しもう!

●人形劇団クラルテ



子どもたちが大好きな絵本の人形劇です。
演目 おまふうまそうだな・へびくんのあさんほ
日時 ①6月2日(火)②6月3日(水)いずれも午前10時～11時
場所 ①山手地区公民館②津田認定こども園
対象 就園前の子どもと保護者
定員 15組程度(定員になり次第締切)
申込 5月20日(水)午前10時～電話で
申込・問合せ先 三ツ松認定こども園 ☎072-446-7158

●移動動物園

ポニー・ヤギ・ウサギ・モルモット・アヒルなどがやってきます！エサやり体験もできるので、野菜スティックなどをご持参ください。

日程	場所
5月20日(水)	葛城認定こども園(木積2036)
6月2日(火)	津田認定こども園(津田南町10-1)
6月4日(木)	木島認定こども園(三ツ松2920)

時間 午前10時20分～10時50分
対象 就園前の子どもと保護者
定員 各10組(定員になり次第締切)
申込 5月15日(金)午前10時～電話で
申込・問合せ先 木島認定こども園 ☎072-446-4139



子育てママ必見!



鏡が楽しみになる、ママの垢抜けメイク



無理しないのに、ちゃんといい感じ。ママの毎日にちょうどいいレッスン。忙しいママでも簡単にできるメイクをプロがレクチャー！レッスン後はママ同士気軽に交流できる楽しい時間も。新しい出会いとおしゃれを楽しみましょう！

日時 6月12日(金)午前10時～11時30分
講師 岡美鈴様 (メナードフェイシャルサロンCHOCOオーナー)
対象 子育て中の方
定員 6人[保育定員3人(定員になり次第締切)]
※保育希望の方は6月5日(金)までに要申込

申込 二次元コード・電話で
場所・申込・問合せ先 NPO法人えーるキャリアステップかいづか(脇浜1-2-23) ☎080-3497-0874

