

第4期 健康かいつか21を策定



ホームページ

問合せ先 健康増進計画・食育推進計画については健康推進課 ☎072-433-7091
自殺対策計画については障害福祉課 ☎072-433-7012

この計画は、少子高齢化や生活習慣の変化、こころの健康への関心の高まりに加え、コロナ禍による生活様式の変化など、健康を取り巻く環境が大きく変化する中で、市民の誰もが健やかに暮らせるまちをめざす計画です。

基本理念

誰もが健やかに暮らせるまち ~みんなでつくろう 健康都市かいつか~



将来像



平均寿命とは…
人が生きる平均年数
(男性81.2歳、女性87.1歳)

健康寿命とは…
介護などに頼らず健康に生活できる期間

【市の現状】

女性の健康寿命 **83** 歳

大阪府内で **39** 位

男性の健康寿命 **78.2** 歳

大阪府内で **37** 位

(令和5年度データ)



3つの計画

1 健康増進計画

市民の健康づくりを推進するため、3つの基本目標に向かって健康施策を実施します。

基本目標

- 生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防
- 生活習慣病の早期発見、重症化予防
- 市民の健康づくりを支える環境づくり



歯周病予防に関する市民健康講座

健康づくり推進委員会主催
夫婦漫才コンビ中山まさとも・つかささんによる健康講演会



2 食育推進計画

市民一人ひとりが食を通じて健康づくりに取り組めるよう、3つの基本目標に基づき知識の普及や実践に向けた支援を行います。

正しい食習慣



つげさん食堂での講義と栄養のバランスがとれた食事の試食

子どもの健康づくり

離乳食から幼児期の食事、地場野菜を使った調理実習や講義を実施



食育推進のまち



食生活改善推進協議会によるアイデア防災食(みそ玉)の試食

3 自殺対策計画

自殺対策は地域全体で取り組むことが重要です。行政・職域・福祉分野・学校など多機関で連携し、情報共有や支援の強化を図り、地域ぐるみの支援体制を構築します。

基本目標

- 地域におけるネットワークの強化
- 自殺対策を支える人材の育成
- 住民への啓発と周知
- 生きることの促進要因への支援



心の健康を守るためのゲートキーパー養成講座

悩みのきき方
レッスン



悩みを抱える人のサインに気づき、話を聞いて、適切な支援につなげるゲートキーパー養成講座を開催しています。