

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)
※定員のあるもので明記のない場合は、定員になり次第締切ります

3館合同

8月のコミュニティ機材貸出

機材の貸出しは、使用日の3カ月前から各公民館で受付けていますが、8月中は申込が多いため中央公民館で一括受付・抽選を行います。
▷日時 4月12日(日)午前10時(時間厳守)▷場所 中央公民館



ふれあい料理

ボランティアにサポートしてもらいながら、料理を楽しみます。
▷期間 4～翌3月午前10時30分～午後0時30分▷実施日 中央公民館：第4金曜、浜手地区公民館：第2月曜(4・8月は休み)、山手地区公民館：第3金曜(4・8月は休み)▷対象 心身に障害のある方

ふれあい料理ボランティア大募集

心身に障害のある方をサポートしながら料理をします。和気あいあいと楽しく活動しています。見学もできますので興味のある方は、気軽にお電話ください。

中央公民館

☎072-433-7222

プレーパーク



子どもたちの「やってみたい」を最大限かなえてあげながら一緒に遊ばせませんか。
▷日時 3月25日(水)～29日(日)午前10時～午後4時(雨天中止)
▷場所 市立青少年野外広場(四中横)▷参加協力費 100円

赤ちゃんルーム

▷日時 第2・4月曜午前10時～11時30分▷場所 保育室▷対象 令和7年4月以降生まれの子と親、妊婦の方▷申込 不要



紹介

中央公民館活動協議会

現在40クラブが在籍。年6回ほどの定例会では、委員・役員が集まり、レクリエーションや地域共生などの勉強会について話しています。今回は6つのクラブについて紹介します。中央公民館で趣味を楽しみませんか？



▲やさしい仏像彫刻



▲月曜絵画



▲ロックバンド連絡会



▲人形劇あひる



▲どろんこ(陶芸)



▲コールシエル

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



百人一首・上達への道

初心者・経験者・世代問わず!競技カルタや坊主めくりで、楽しく和歌に触れてみませんか?
▷日時 第1土曜午後2時～3時30分



ことぶきクラブ(高齢者対象講座)

イキイキと健康で過ごすため、自分たちのやりたいことを話し合い、仲間づくりをすすめています。

▷日時(全24回) 4月21日～12月8日、火曜午前10時～正午(夏休みあり)▷対象 おおむね65歳以上▷材料費 実費▷締切 3月31日(火)



フアフアクラブ(親子講座)

▷日時(全4回) 4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、日曜午前10時15分～正午▷内容 紙染め・クッキング・工作・夏祭りなど▷講師 松本啓子様(学校心理士)▷対象 小学生と親▷定員 8組▷材料費(4回分) 1組1,100円(子ども追加500円)
▷申込 3月10日(火)午前9時～4月10日(金)午後5時



気軽にコンサートピアノを弾こう

▷日時 4月26日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(1人15分)▷定員 16人(空きがあれば当日参加可)▷申込 3月26日(木)午前9時～



浜手地区公民館

☎072-431-0926

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



浜手アフタヌーンコンサートピアノで贈る名曲の花束II

▷日時 4月9日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 宮原雄大様▷定員 150人▷申込 3月23日(月)～浜手地区公民館で配布する整理券(1人2枚まで)または電話で

シニア世代の筋力アップ講座

機能改善ストレッチで、フレイルを予防しましょう。
▷日時(全5回) 4月10日・24日、5月8日・22日・29日、金曜午後1時30分～2時30分▷講師 梅本道代様(Physical Heart®代表)▷定員 30人(多数の場合は抽選)▷締切 3月26日(木)

ニュースポーツをしよう「ぶらっと」

▷日時 4月12日(日)午前10時～正午▷講師 西本仁志様▷対象 心身に障害のある方▷定員 6人

パパサロン

パパ友を作って子育てを楽しみましょう!
▷日時(全8回) 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、



クラブ体験講座

◆リトミック1・2・3

0歳の赤ちゃんから未就園児まで、親子でリトミックを楽しもう♪
▷日時 4月9日・23日のいずれか1日、木曜午前10時～11時▷申込 前日まで

9月27日、11月1日・22日、12月6日、日曜午前10時～正午▷対象 未就学児と父親(定員に満たない場合は小学生も可)▷定員 10組▷申込 3月16日(月)～

シルバーライフ



高齢期をイキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。
▷日時(全23回) 5月14日～12月10日(8月を除く木曜)午前10時～正午▷対象 65歳以上の市民▷定員 10人▷参加費 1,000円▷締切 4月10日(金)

スマホらいふ講座

LINEや防災に役立つスマホの基本的な操作を学びましょう。
▷日時(全6回) 4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日、火曜午前10時30分～正午▷講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室清児教室オーナー)▷定員 8人(多数の場合は抽選)▷締切 4月14日(火)

