

福祉

福祉タクシー 初乗り運賃助成

重度の障害がある方の生活行動範囲の拡大と社会参加の促進を図るため、初乗り運賃の9割相当額を助成します。

対象 ①下肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫の機能障害

で身体障害者手帳1・2級の方と上肢・下肢機能障害

がともにある方など総合判定1・2級の方

②療育手帳Aの方

③精神障害者保健福祉手帳1級の方

※令和7年度から引き続き対象となる方へは、自宅へ郵送します(申請不要)。取置き希望の方は、3月18日(水)までにご連絡ください。

※現在利用している乗車券の有効期限は3月31日(火)までです。残った券は各自で破棄してください。

※新規で対象の方は申請が必要で、5月以降の申請は、乗車券の交付枚数が減ります。

申請 3月26日(木)から

持物 障害者手帳(代理申請の場合)

申請は代理人の本人確認ができるもの)

申請・問合せ先 障害福祉課

☎072-433-7010

1 2

手話奉仕員養成講習会

聴覚障害のある方の文化・教養の向上および社会参加を促進するため、ボランティア活動を意欲をお持ちの方を対象に開催します。

初回はシステム登録の説明会です。講習会は、インターネットを通じた自宅学習が必要です。

期間 (全44回) 4月7日(

令和9年3月23日(祝日・

年末年始を除く) 火曜午後

1時~3時

場所 市民福祉センター13

階身体障害者福祉センター

対象 市内在住・在勤で、

初めて手話を学ぶ18歳以上

の方

参加費 6050円(テキスト代・手話動画視聴システム利用料)

定員 20人(多数の場合は抽選)

申込 3月27日(金)までに

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口・電話・メール

で

申込・問合せ先 障害福祉課

☎072-433-7010

1 2

補助犬使用者の募集

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬・介助犬・聴導犬の使用希望者を募集します。

(選考の上、使用者を決定)

申込方法 府ホームページ

または市障害福祉課で配布

する申請書に記入して郵送

締切 4月17日(金)必着

申込・問合せ先 大阪府福

祉部障がい福祉室自立支援

課 ☎06-6944-917

8

令和8年度大阪府 点訳・朗読奉仕員中級 養成講座受講者募集

日時 (全24回) 6月4日(

12月3日、木曜(7月2日、

8月13日、10月8日を除

く)

場所 大阪府立福祉情報コ

ミュニケーションセンター

定員 25人(試験あり)

申込 4月24日(金)までに

指定の申込書を郵送・

ファックスで

申込・問合せ先 (一財)大

阪府視覚障害者福祉協会

(大阪市東成区中道1丁目

3番59号視覚

障がい者支援

センター内)

☎06-6741-4

8・0611

(平日午前9時~午後5時)

FAX 06-6748-0631

ホームページ

---60歳からの健康管理アプリ--- か い づ か 介護予防マイレージ

◆か い づ か 介護予防マイレージとは
日々のウォーキングや介護予防教室などに参加するとポイントが貯まり、ポイントで抽選にチャレンジ!(抽選は年3回程度)



◆インストール支援相談
日時 3月13日(金)・19日(木)・27日(金)午前9時~午後5時(正午~午後1時は除く)※事前予約制
場所 市役所1階相談室
対象 60歳以上の方
予約・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7010

話してください、あなたの気持ち

3月は自殺対策強化月間

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数の状況は、全国で20,320人です。大阪府では1,279人で前年より104人減少したものの、1日に約4人の方が亡くなっています。悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの体温計でストレスを チェックしませんか

「こころの体温計」は、簡単にストレス状態をチェックできるシステムです。イラストで結果が表示され、相談窓口一覧もご覧いただけます。氏名や住所などの個人情報を入力不要です。

厚生労働省自殺対策のページ 「まもろうよこころ」

24時間LINEやオンラインチャットなどのSNSを使って相談できる窓口や、自殺対策の取り組みについて分かりやすくまとめています。



こころの体温計



まもろうよこころ

こころの体温計 (本人モード)
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

- 社会的なストレス (黒金魚)
- 住環境のストレス (水色のヒビ)
- 自分自身のストレス (赤金魚)
- その他のストレス (石)
- 対人関係のストレス (黒金魚)
- 水の透明度 落ち込み度 (透明な水)

【赤金魚】自分の病気などのストレス
※レベルが上がる毎にケガをしています

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がる毎に水が濁っています



大阪府こころの健康総合センター
webページは左記の二次元コードから

■相談窓口一覧(市の各種相談窓口は8ページをご覧ください)

相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
大阪府 大阪府こころの健康 総合センター (祝日・年末年始除く)	こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金 9:30~17:00
	若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」		水 9:30~17:00(40歳未満対象)
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	3月31日17:00まで24時間対応
	自死遺族相談(予約制)	06-6691-2818	月~金 9:00~17:45
岸和田保健所	こころの健康相談(予約制)	072-422-6070	月~金 9:00~17:45
大阪府妊産婦こころの相談センター(祝日・年末年始除く)		0725-57-5225	月~金 10:00~16:00
民間ボランティア	こころの救急箱	06-6942-9090	月19:00~火 3:00、木19:00~22:00
	関西いのちの電話	06-6772-1121	24時間、365日
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌日8:00
	国際ビフレンターズ大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金 13:00~日 22:00

※電話相談はつながりにくいことがありますので、ご了承ください。

詳しくは、ホームページでご確認いただくかお問合せください。参加費や費用などの記載のないものは無料です。