

健康

検診・健診(要申込)

6月以降の検診の予約は、保健だより発行日(4月3日)から受付を開始します。検(健)診はいずれも要予約で、定員になり次第締切ります。

住民税非課税世帯・生活保護受給中の方は無料(事前申請が必要)。

◆乳がん・子宮がん検診

日時 4月23日(木)の午後

5月18日(月)の午前

※4月23日は骨粗しょう症検診もあります。検診を受けた方にはつげさん缶バッジ(非売品)プレゼント!

◆胃・肺・大腸がん・結核検診

日時 5月18日(月)午前

※5つのがん検診すべてを受けることができます。

◎いずれも保健・福祉合同庁舎

場所 保健・福祉合同庁舎

予約・申請・問合せ先

健康推進課 ☎072-433-7091

オンライン講座 身体感覚から捉え直す 子どものケア

古典的な身体の技芸や近年の身体心理学の知見をふまえ、子どもとの関わりを見つめ直すヒントを得る講演です。

日時 3月21日(土)午後1時30分～3時

申込 二次元コードで

場所・申込・問合せ先

大阪河崎リハビリテーション大学 ☎072-4446-6700

申し込み

6700

飼い犬登録と 狂犬病予防注射接種

生後91日以上の犬を飼っている方は、飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

2月末までに飼い犬登録を済ませた飼い主には、集合注射のご案内を3月上旬に送付します。

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

372410

広告

福祉

視覚障害者のための文化教室「通天閣見学」



大阪に住みながら意外と行ったことがない方も多い通天閣を見学後、ランチに「二度漬け禁止」の名物・串カツをいただきます。

日時 3月25日(水)午前10時～午後3時

場所 通天閣、串カツ横綱(大阪市浪速区)

対象 市内在住の身体障害者手帳所持の視覚障害者(1・2級は付添い可)

参加費 3400円

定員 33人(定員になり次第締切)

申込方法 3月13日(金)までに電話で申込後、参加費を視覚障害者情報プラザへ

申込・問合せ先 視覚障害者情報プラザ ☎072-433-7080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

337080

働く女性の健康応援セミナー

セルフケアと職場での取り組み

女性は更年期を迎えると、体調が仕事に影響を及ぼすことがあります。働きやすい職場づくりには、周囲の理解が重要です。女性の心身の変化に関する基礎知識や、事業所における取り組みについて紹介します。

3/25(水)
13:30～15:00

場所 市民福祉センター6階多目的ホール
講師 本郷彰一様[大塚製薬(株)]、高石公恵様[ニシキ合金(株)]、松下裕子様[健康運動指導士]
対象 市内在住(勤)の方、または市内所在事業所の経営者・人事労務管理者の方
定員 60人(定員になり次第締切)
申込方法 3月24日(火)正午までに二次元コードで
問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091

子ども医療・ひとり親家庭医療から 重度障害者医療への切替え手続

3月末で子ども医療またはひとり親家庭医療の医療証の有効期限が切れる方のうち、重度障害者医療の対象となる場合は、3月末までに申請してください。

申請が4月以降になった場合は、申請日から有効の医療証を交付します。

【重度障害者医療の対象】

- ①身体障害者手帳1・2級の方
- ②療育手帳Aの方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④身体障害者手帳と療育手帳B1の両方を所持している方など

申請 3月31日(火)までに手帳、健康保険の資格が確認できるもの、マイナンバーが確認できるものを窓口へ持参
申請・問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

爪のトラブルは何科? ~進化する巻き爪治療~

皆さん、爪のトラブルは一度ぐらい経験したことがあると思いますが、いざ治療となると何科に相談すればよいのでしょうか。爪はケラチンというたんぱく質でできており、皮膚が角質化することで爪になります。よって専門は皮膚科になりますが、整形外科や外科などでも診療している施設があり、病院以外ではネイルサロンや爪専門の治療院などでも相談できます。

相談のうち多いのが陥入爪いわゆる「巻き爪」です。手でも足でも指先の炎症は激しい痛みを伴うので、患者さんは大変困っています。治療は飲み薬や塗り薬での内科的治療、処置や手術などの外科的治療に加えて最近では爪を矯正する治療もあります。

ワイヤーやバネ、形状記憶金属を用いた方法・特殊な装着器具・爪を軟化させる薬など色々開発されていますが、矯正治療は保険治療ではありませんので、少し自己負担が生じてしまいます。最近ではドラッグストアやインターネット通販でも効果的な矯正器具が手に入り、自宅でも自己治療が可能な場合があります。ただ矯正治療は残念ながら根治的な治療ではないので、症状を繰り返す場合はあまり我慢せず、早めに医療機関で相談することをお勧めします。

貝塚市医師会 ☎072-423-4130

ダニ対策について

学校で衛生管理や薬物乱用防止教室を行う薬剤師で組織する貝塚市学校薬剤師会では、毎年夏季に市内全ての小中学校においてダニアレルギーの検査を実施しています。保健室のベッドや教室のカーペット、畳などを掃除機で吸引し検査キットを用いて呈色反応(ていしょくはんのう※)で評価しています。

ダニ(ヒョウヒダニ)は人のアカやフケ、汗などを餌としており、どんな家にも必ず生息しています。特に高温多湿になる梅雨の季節から爆発的に繁殖を始め、アレルギーや皮膚炎の原因になったり、感染症を引き起こしたりします。

現在のところ市内の学校においてダニアレルギー検査結果は比較的良好な値を保っていますが、油断は禁物です。

対策としては小まめな掃除機吸引が一番ですがダニの死骸やフンもアレルギーの原因になりますので、掃除の際にはフケや毛髪も残さず吸い取るのが重要です。

ダニアレルギー検査の詳しい結果については地域の学校薬剤師にお問合せください。

※呈色反応：発色または変色の起こる化学反応のこと

貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222

詳しくは、ホームページでご確認いただくかお問合せください。参加費や費用などの記載のないものは無料です。