# 公民館タイムズ

- ※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
- ※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)
- ※定員のあるもので明記のない場合は、定員になり次第締切ります

#### 3館合同

#### 第14回 貝塚公民館大会 笑顔のチカラ〜みんなが公民館で元気になるっ!!~

公民館は、講座を受けたり自 分たちの活動をしたりするだけ の場所と思っていませんか。し んどさや悩みを抱えている人も 含めて、いろいろな人の思いを 受けとめ、共有できる居場所が 公民館です。利用者の中には 「公民館に来ると笑顔になる」 と言う方もいます。



ぜひ公民館大会を一度見に来てください。公民館で活動する若者 のいきいきしたエピソードを聞いて、元気をもらいましょう!



▶日時 12月14日(日)午後1時~3時30分▶場 所 山手地区公民館ホール▶講師 青山鉄兵様 (文教大学人間科学部准教授)▶定員 150人▶保 育定員 15人[対象1歳~小学生。12月7日(日) までに要申込] 中込 二次元コードまたは各公 民館の窓口・電話で

※中央・浜手地区公民館から送迎バ スあり。

※駐車場には限りがあります。公共 交通機関をご利用ください。

# 浜手地区公民館

2072 - 431 - 0926

#### SALON BeBe

第1~4の火曜午前10時~正 午、乳幼児親子がプレイルームで 自由に遊べます。

11月25日は「落ち葉あそび」、 12月9日は「英語あそび」をしま す。申込は不要です。

#### 浜手アフタヌーンコンサート ようこそ!エレクトーンの世界 $\sqrt{\blacksquare}$

▶日時 12月11日(木)午後2時~ 3時▶出演 松内愛様▶定員 150 人▶申込 11月17日(月)~浜手地 区公民館で配布する整理券または 電話で(1人2枚まで)。

#### 小学生から大学生の居場所 + KOMINKAN



ホールで遊ぼう! ▶日時 11月23日(日)午後 1時30 分~3時30分▶協力 大阪体育大 学(体育実技研究部)▶申込 不要

### ぷらっと クリスマス会



▶日時 12月21日(日)午前10時~ 正午▶対象 心身に障害のある方 ▶定員 6人▶材料費 300円▶申 込 11月14日(金)~窓口・電話で

#### スマホらいふ(第3弾)

スマホの基本的な操作を学び日 常生活に役立てましょう。

▶日時(全6回) 12月23日、1月 13日・27日、2月10日・24日、3 月10日、火曜午前10時30分~正午 ▶講師 中庭陽子様(BCCスマート フォン&タブレット教室、清児教 室オーナー)▶定員 8人(多数の 場合は抽選。初めての方優先)▶申 込 12月7日(日)までに窓口・電 話で



# 中央公民館

#### 赤ちゃんルーム



気軽に参加できる 親子の交流の広場で す。

▶日時 11月10日、 🛓 12月8日・22日、第 2 • 4 月曜午前10時 ~11時30分▶内容

赤ちゃん運動会、クリスマス会な ど▶対象 0歳児を持つ親子、妊 婦の方▶申込 窓□・電話で

#### 第48回合唱フェスティバル



美しいハーモニーを奏でます。 ▶日時 12月7日(日)午後1時~ ▶場所 コスモスシアター中ホー ルト出演 貝塚市合唱連盟

#### X'mas・ピアノリレー 貝塚少年少女合唱団ミニコンサート

どなたでも参加できます。 ▶日時 12月21日(日)午前10時~ 午後4時▶場所 視聴

覚室▶定員 22人(一 人15分。空きがあれば 連続可)▶申込 二次 ■ 元コードで



#### シニアあそびたい会 (高齢介護課共催)

手作りおもちゃを作り、脳を活 性化しましょう。地域の子どもた ちと交流します。

▶日時(全2回) ①12月11日(木) 午前10時30分~正午②1月8日 (木)午後1時30分~3時▶場所 ①中央公民館②浜手地区公民館 ▶定員 15人(60歳以上の方優先) ▶申込 窓口・電話で

# **☎**072 - 433 - 7222

子育てネットワークの会共催講座 講座の申込は各講 座の前日までに窓 □・電話で。



▶保育定員 各10人 (各講座の1週間前までに要申込) ▶費用(1回) 150円(保険・おや つ代など)

#### 乳幼児部会(保育あり)

◆講座「教えて、園長先生!乳幼 児期がわかればもっと子育てが楽 になる」

▶日時 11月28日(金)午前10時~ 11時30分▶講師 松田ひとみ様(北 幼稚園園長)▶定員 20人

#### 小学生部会(保育あり)

◆講座「子どものええやん見つけ たい」

親自身の心をそっと整え、怒り や不安を優しく手放し、心がふっ と軽くなると子どものいいところ 「ええやん」がたくさん見えてき ます。

▶日時 11月20日(木)午前10時~ 正午▶講師 九十九綾子様(大阪府 公立学校チーフスクールカウンセ ラー) 定員 40人

◆座談会「The(座)談会〜みんな で一緒に講座を振り返ろう~」

講座を受けてない方には講座の 内容がわかる話を、講座を受けた 方には、さらに学びが深まるよう な話をみんなでしたいと思いま

▶日時 12月4日(木)午前10時~ 正午 定員 40人

#### 中高生部会(保育なし)

◆座談会「先輩お母さんにきいて みよう」~進路にかかる費用って どうしてました?~

▶日時 12月5日(金)午後1時~ 3 時 定員 30人

# クラブ体験

## 大人のHIPHOPチェケラッシュ

▶日時 12月8日(月)午前10時30 分~11時30分▶持物 動きやすい 靴・服、水分、タオル

#### 山手地区公民館

6072 - 446 - 0090

#### ◎申込 窓口・電話・二次元コード(右記)で



#### 親子で料理

(お惣菜ケーキ) を作ります。 ▶日時 12月7 日(日)①午前10



▶講師 大力恵美様(Flash kitchen MEG☆LABO) > 対象 ① 幼児(3歳 ~)と親②小学生と親▶定員 各8 組(多数の場合は抽選)▶材料費 1組1,000円[11月30日(日)までに 持参]▶持物 エプロン・布巾2 枚・手拭きタオル・飲物▶締切 11月20日(木)午後5時

# ロビーコンサート

秋のメロディーとオペラに触れ る昼下がり。

▶日時 11月28日(金)午後0時15 分~1時▶出演 花篤孝子様(ソプ ラノ)、齋木慶子様(ソプラノ)、 内山圭介様(バリトン)、白原理香 様(ピアノ)▶申込 不要

#### クラブ体験

#### コーラスシフォン

▶日時 11月17日(月)午後7時~ 9 時 定員 5 人

#### 陶芸(夜)

▶日時 11月21日(金)午後7時~ 9時▶内容 マイカップ作り▶定 員 5人▶持物 エプロン

#### ククルウクレレ

▶日時 11月25日(火)午前10時10 分~11時30分▶定員 5人▶持物 ウクレレ(貸出可)