

福祉

原爆被害者の方へ 見舞金を支給

申請期間 11月10日(月)～
12月10日(水)午前8時45分
～午後5時15分(土・日・
祝日除く)

対象 11月10日現在、本市
に住民登録があり、被爆者
健康手帳をお持ちの方

金額 1万2000円

持物 被爆者健康手帳・本
人名義の振込口座がわかる
もの

申請・問合せ先 障害福祉課
☎072・433・7012

泉南ブロック障害者就職 面接会

ハローワーク泉大津・岸
和田・泉佐野が地域自治体
の後援を受けて開催します。
事前に、ハローワークで
紹介状の交付を受けた方の
み入場できます。積極的に
障害者雇用を検討している
企業が参加します。

日時 12月5日(金)午後1
時～3時

場所 テクスピア大阪1階
大ホール(泉大津市旭町)

申込・問合せ先 ハローワー
ク岸和田 ☎072・431・
5541

11月11日は介護の日

この機会に、私たちの生
活に身近な「介護」につい
て、理解や認識を深めてみ
ませんか。

日時 11月11日(火)日没～
場所 大阪城天守閣・太陽

◆の塔・天保山大観覧車など
介護の魅力発信イベント
謎解きイベントを実施し
ます。

日時 11月
29日(土)午
前10時30分

場所 あべ
のキューズ

問合せ先 高
齢介護課
☎072・4
33・704



詳しくはこちら

視覚障害者のための教 養講座「ホッとワーク」

サツマイモのグラタンを
つくりませんか。

日時 11月25日(火)午前10
時～正午

講師 貝塚の知恵袋
参加費 300円

場所・申込・問合せ先
中央公民館 ☎072・43
3・7222

視覚障害者のための 文化教室



両手に専用のポールを持
ち、全身運動ができるノル
ディック・ウォークを体験
してみませんか？一人歩き
に挑戦してみよう！

日時 12月8日(月)午後1
時30分

場所 市民福祉センター3
階ロビー(安全のため室内
で)

講師 古澤裕文様(大阪府
ノルディック・ウォーク連
盟 南大阪支部長)

対象 市内在住で障害者手
帳所持の視覚障害のある方
(付き添い可)

視覚障害者向け スマホ講習会

スマートフォン音声認
識機能や読み上げ機能を
使った電源の入れ方、電話
のかけ方などの体験と相談
会です。

日時 ①12月5日(金)午前
10時～正午 ②12日(金)午後
1時～4時(午後3時～4
時は相談会)

場所 中央公民館講座室

対象 市内在住で視覚障害
のある方

定員 4人(定員になり次
第締切。付き添いの方除
く)

締切 11月25日(火)

申込・問合せ先 障害福祉課
☎072・433・7014

河リハ・シニア 健康講座



健康増進を目的とした講
座です。1回だけの受講も
できます。当日は動きやす
い服装でお越しください。

◆**回想法** 昔のことを思い
出して楽しみましょう!!

日程 11月28日(金)

講師 嶋野広一様
◆**発話と飲み込み(嚥下)の**

募集 つけさん元気アップ教室2025

市と大阪河崎リハビリテーション大学の共
催で実施します。運動や栄養改善を通じてフレ
イルの予防や改善をしようという教室です。運
動機能検査などをし、週1回対面の運動教室を
行います。

まずは説明会にお越しください。

説明会日時 12月19日(金)①午前10時～②午後1時30分～

場所 コスモシアター小ホール

対象 60歳以上で運動による身体的フレイル改善に興味がある方

定員 各60人(定員になり次第締切)

申込期間 12月18日(木)までの午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

教室日程 1月9日(金)・15日(木)・23日(金)・30日(金)、2月6日
(金)・14日(土)・20日(金)・27日(金)、3月6日(金)・13日(金)・19日
(木)・27日(金)

申込・問合せ先 大阪河崎リハビリテーション大学(水間158) ☎072-446
-6700



仕組み力、口腔と喉の簡単
なトレーニング

日程 12月19日(金)

講師 和田英嗣様

◆「骨粗しょう症」こんな
体操いかがですか？骨骨
(コッコ)体操

日程 1月30日(金)

講師 金尾顕郎様

◆あなたは右脳派？左脳
派？左右の脳の働きを考
える

日程 2月27日(金)

講師 水野貴子様

◆認知症予防と認知予備力
を高める

日程 3月27日(金)

講師 武田雅俊様

◆**いずれも要申込**
時間 午前10
時～11時
申込 電話・
二次元コード
で



申込

11月は「こころの再 生」府民運動推進月間

あなたに
とって「こ
ろ」とはど
んなのです
か。

大阪府・大
阪府教育委員
会では、府民
の皆様に、大

切な「こころ」を見つめ直
し、「ええもんはええ」と

はつきりほめることなど、

今日からでもできる身近な

取り組みを呼びかけています。

申込・問合せ先 学校教育
課 ☎072・433・71



権利擁護セミナー

「自分で決める」を支えるために

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力に不安がある
方の意思決定支援について講演会をします。

高齢者や障害のある方が、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる
ように、本人の気持ちや希望を尊重した支援のあり方について
一緒に考えませんか？

日時 12月6日(土)午後2時～4時
場所 市民福祉センター6階多目的ホール
講師 鵜浦直子様(大阪公立大学大学院生活
科学研究科准教授)

定員 90人(定員になり次第締切)

申込方法 11月28日(金)までに氏名・連絡先
を電話・ファックス・メールのいずれかで

申込・問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012、Fax072-433-
1082、メールshogaifukushi@city.kaizuka.lg.jp



募集 広報紙の広告

問合せ先 魅力づくり推進課
☎072-433-7059

◆広報紙の広告

広報かいづか

月1回5日発行、31,000部

広告サイズ・値段

97mm×250mm:150,000円

97mm×123mm:75,000円

97mm×60mm:37,500円

47mm×60mm:18,750円

※別途制作費などが必要です。

◆広告代理店

○合同会社IM総合企画

☎072-275-5449

○株式会社宣成社

☎06-6222-6888

○株式会社阪奈宣伝社

☎06-6214-5583

○株式会社ジチタイアド

☎092-716-1404

○株式会社ウィット

☎072-668-3275

広告