

毎年10月は「市民体力づくり推進月間」です。
みんなで気軽に色々なスポーツを楽しく体験してください。

※雨天時は 屋内会場(貝塚高校除く)で実施

第26回

貝塚市民

スポーツの日

日時

10月26日(日)

午前9時30分～正午

注意事項

- 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 当日の受付は、各イベント毎に行います。
- 体育館では、上靴をご用意ください(無い時は裸足)。
※一部、靴下が必要な企画あり
- 天候により内容の変更や中止する場合があります。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎072-433-7121



総合体育館

- ・ジャベリックボール投げに挑戦!!
- ・サッカードットコム
- ・コントロールシュート(ハンドボール)
- ・ラダーゲッターをやってみよう!
- ・バドミントンでゲームに挑戦
- ・狙った的にナイスショット



今年も楽しく、
バイアスロン



第一中学校



- ・卓球選手に挑戦だ!!
- ・さあ!跳んでみて!楽しいよ!トランポリン!
- ・アジャタ(玉入れ)にチャレンジ!
- ・カンフー・太極拳体験教室
- ・少林寺拳法でゲームをしよう
- ・視覚障害者と市民とのサウンドテーブルテニス交流
- ・ストラックアウト
- ・ヤーメン!一緒に剣道しよう!
- ・みんなで楽しくバトン体験!

東山小学校



- ・モルックをやってみよう!!
- ・グラウンドゴルフ
- ・親子・ジュニアで少林寺拳法体験
- ・アジャタビンゴにチャレンジ!
- ・「輪投げ」「ストラックアウト」でビンゴに挑戦!
- ・グラウンドゴルフでホールインワンに挑戦!

- ・2028年からオリンピック種目になった「クリケット」を体験しよう!
- ・フライングディスクをやってみよう!!



的を
めがけて
ストラックアウト!



貝塚高校