

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

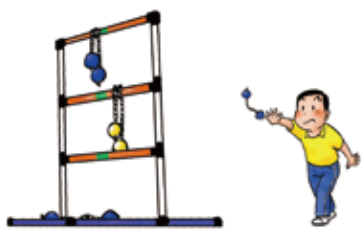
山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・二次元コード(右記)で



ニュースポーツ体験 (高齢介護課共催)



モルックやラダーゲッターなどで健康寿命を延ばしませんか。
▶日時(全3回) 9月5日・12日・19日、金曜午前10時～11時30分▶講師 貝塚市スポーツ推進委員▶対象 60歳以上の方▶定員 15人程度(定員になり次第締切)
▶持物 動きやすい服装と靴・飲物

食と会話を楽しむ料理



9月はポークピカタとズッキーニのポタージュ、10月は受講者の希望を聞きながら進めます。
▶日時(全2回) 9月5日、10月3日、金曜午前10時～正午▶講師 花田幸子様(全国学校調理師会会員)▶対象 60歳以上の方▶定員 12人(定員になり次第締切)▶材料費 1,500円▶持物 エプロン・布巾2枚・手拭きタオル・三角巾▶申込 8月12日(火)午前9時～28日(木)午後5時

第2期ヤマチクでスマ活



シニアに寄り添った初心者向けスマホ講座です。
▶日時(全4回) 9月8日、10月20日、11月17日、12月15日、月曜午後1時30分～3時▶講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブ

レット教室)▶対象 60歳以上の方▶定員 8人(定員になり次第締切)▶申込 初めてのの方は8月8日(金)午前9時～、第1期を受講済の方は15日(金)午前9時～

ロビーコンサート



▶日時 9月26日(金)午後0時15分～1時▶出演 三井梨愛様(ヴィオラ)、アンサンブルBUNS▶申込 不要

ハーモニーで彩るア・カペラ ナイトカレッジ募集

歌うことで心も身体もリフレッシュしませんか。11月30日(日)に公民館ホールで舞台発表をします。
▶日時(全7回) 9月4日・18日、10月2日・16日・30日、11月13日・27日、木曜午後7時～8時30分▶講師 見掛綾子様(Be in Voices)▶定員 15人(多数の場合は抽選)▶締切 8月24日(日)午後5時

はじめての人形劇

▶日時 9月27日(土)午後2時～3時(午後1時45分開場)▶場所 ホール▶出演 人形劇団クラルテ▶演目 ぞうくんのさんぽ、三びきのこぶた▶定員 150人(定員になり次第締切)▶申込 市内の方は8月15日(金)～、市外の方は22日(金)～



中央公民館

☎072-433-7222

介護について語り合う場

介護の悩みや疑問はひとりで抱えこまず、皆で話し合いましょう。気持ちを楽にして来てください。
▶日時 8月25日(月)午後1時30分～3時▶場所 講座室3▶申込 窓口・電話で

午前9時～午後5時(21日は午後3時まで)▶場所 視聴覚室・ロビー壁面



第47回貝塚少年少女合唱団 定期演奏会



子どもたちが元気いっぱいに日頃の活動の成果を発表します。
▶日時 9月14日(日)午後1時30分▶場所 コスモシアター中ホール

貝塚美術協会展

油絵・水彩画・陶芸・絵手紙・写真などを展示します。
▶日時 9月20日(土)・21日(日)

貝塚子育てネットワークの会 共催講座

◆子育て講座子どもの発達(8歳～思春期)
自分らしさを開花させる
▶日時 9月7日、10月5日、日曜午前10時～正午▶場所 視聴覚室▶講師 滝口みどり様(フリースペースモモ多可)▶定員 50人(定員になり次第締切)▶申込 講座の1週間前までに窓口・電話で

クラブ体験講座

◆ニーハオ中国語
日常の中国語会話を脳トレしながら一緒に楽しみませんか。
▶日時 9月9日・30日、火曜午後1時30分～2時30分▶場所 講座室1▶持物 筆記用具▶申込 窓口・電話で

浜手地区公民館

☎072-431-0926

◎申込 窓口・電話・二次元コード(右記)で



おばけやしき



子どもたちが作ったおばけやしきを楽しもう!
▶日時 8月22日(金)午後1時30分～3時(受付は午後2時30分まで)▶申込 不要

小学生から大学生の居場所 +KOMINKAN

▶日時 8月24日、9月28日、日曜午後1時30分～3時30分▶協力 大阪体育大学体育実技研究部▶申込 不要

SALON BeBe

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。8月26日は「水遊び」、9月9日は「英語あそび」をします。申込不要。

ぷらっと

▶対象 心身に障害のある方▶定員 6人(定員になり次第締切)
◆心と体を整える、姿勢と呼吸の時間
▶日時 9月7日(日)午前10時～正午▶講師 元林観様(柔道整復師)▶申込 8月15日(金)～

◆ホットドックを作って食べよう
▶日時 11月9日(日)午前10時～正午▶材料費 300円▶申込 10月14日(火)～

Autumn Jazz Concert ～ジャズで奏でる映画音楽～

▶日時 9月21日(日)午後1時30分～▶場所 ホール▶出演 中野ひろし&スウィングガイズオーケストラ▶定員 120人(定員になり次第締切)
※整理券を8月21日(木)～浜手地区公民館で配布または電話で受付(1人2枚まで)

ビストロはま〜て

子どもが調理し、親子で試食します。
▶日時(全3回) 9月27日、11月22日、令和8年1月31日、土曜午前10時～午後0時30分▶対象 小学5年～中学3年生の子どもと保護者▶定員 9組(多数の場合は抽選)▶材料費 1,800円▶締切 9月11日(木)



子連れヨガ

▶日時 9月30日(火)午前10時30分～11時30分▶対象 0歳～未就園児と母親▶定員 8組(定員になり次第締切)▶申込 9月9日(火)～