

睡眠不足

過度のストレス

生活習慣病の
リスク

運動不足

偏った食事

特定健診で 安心な毎日を！

特定健診は、生活習慣病を予防するためのものです。
年に1回受診して、自分の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7036

受診内容

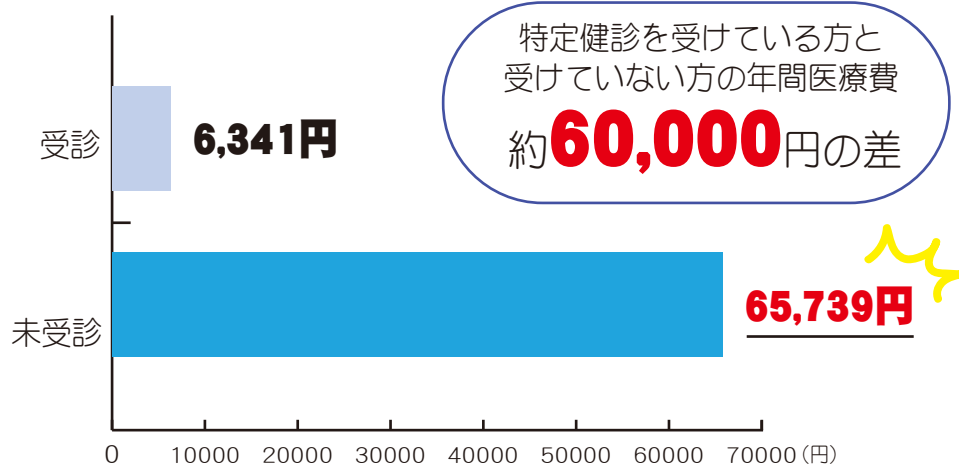
費用は**無料**！
特定健診は**通院中の方**でも
受けられます。

実施期間 令和8年2月末まで
検査項目 身長・体重・腹囲・血圧測定・尿検査(尿蛋白・
尿糖)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・痛風など)・医師診
察など
対象 40歳～74歳で国民健康保険に加入している方
※対象者には、5月上旬に受診券(紫色の封筒に同封)を送
付していますのでご確認ください。



特定健診のメリット

令和5年度貝塚市の特定健診受診の有無と一人あたりの生活習慣病の医療費
(KDBシステムより)



貝塚市の特定健診

受診率は**35%**前後
(全国平均は59.7%)

男女ともに**40～50代**の
受診率が低い



毎年の受診を習慣づけて
健康寿命を延ばそう！

通常の医療機関での健診は
約8,500円ですが…

特定健診は**無料**で
お手軽！



約1時間で
受けられます！



ホームページ・予約

4 土会予相場金日
3 会談約談所曜時
6 岸談コー貝塚午7
0 和田支市役所1時
5 支部近1階4時
6 072・近1階4時
7 072・近1階4時

税理士無料相談会

2 政予相場時
4 書約談コ4時
5 士会問ナー
7 泉合せ先
9 州大
1 支阪
8 部府
6 07行

行政書士の相続・遺言
無料相談会

8 室予第
5 072・433・70
7 2・433・70
2 2・433・70
3 3・433・70
4 4・433・70
5 5・433・70

日曜法律相談

2 予第
1 課縮
4 072・433・7
7 2・433・7
8 3・433・7
9 4・433・7

お持ちの空き家やその土
地の境界などのご相談は、
7月29日(火)午後1時～4時
(1組30分程度)市役所5階
相談室(要予約)に決定

空き家無料相談会

相談

●各種相談一覧●

★土・日・祝日は休み。相談は無料です

相 談	日 時	場 所	問合せ先	相 談	日 時	場 所	問合せ先
一般相談	午前 8 時45分～午後 5 時15分	市民相談 コーナー	市民相談室 ☎433-7085	人権相談	午前 8 時45分～午後 5 時15分	人権政策課	人権政策課 ☎433-7160
法律相談	第 1 ～ 4 木曜、午後 1 時～ 4 時 30分(2 週間前から要予約)				人権擁護委員による相談は、第 3 金曜午後 1 時30分 ～ 3 時30分：岸和田市立男女共同参画センター 第 4 水曜午後 1 時～ 4 時：市人権政策課		
生活困窮者 自立支援相談	午前 8 時45分～午後 5 時15分			第 2 ・ 4 月曜(要予約) 午後 1 時～ 5 時	予約時に決定		
消費者相談	午前10時～正午、午後 1 時～ 4 時30分☎433-7190(相談専用)	消費生活 センター	☎433-7086	総合生活相談	午前 9 時～午後 5 時15分	ひと・ふれあいセンター ☎422-7523	
多重債務相談	毎週火曜(要予約) 午前10時・午後 1 時・ 3 時			母子・父子相談	午前 8 時45分～午後 5 時15分	子ども福祉課☎433-7021	
就労相談	午前 9 時～午後 5 時	就労支援センター	☎433-7086	子どもに関する相談	午前 8 時45分～午後 5 時15分	子ども相談センター☎433-7022	
教育相談	月・水・木曜 午前 9 時15分～午後 4 時45分 ☎0120-222-674	教育研究 センター	教育相談室 ☎433-7110	医療相談	①医療福祉相談(要予約) ②各種相談(要予約) ・がん・薬事・栄養 ・医療安全・禁煙 上記の時間などは、申込時にご確認 ください。 ③認定看護師による総合看護相談 平日午前 9 時～正午(予約不要)	貝塚病院 ☎422-5865(代表)	
行政相談	第 3 水曜午後 2 時～ 4 時 (祝日は翌日)	市民相談 コーナー	魅力づくり推進課 ☎433-7232				
教育相談(要予約)	木曜10時・11時・14時・15時	ハート交流館☎432-5959					
進路選択支援相談 (奨学金など)	午前11時～午後 5 時						

日曜特設一般相談は第1・3日曜に予約制で実施【問合せ先】市民相談室 ☎072-433-7085