

**国民年金付加年金制度**

付加年金は、国民年金第1号被保険者のための給付の上乗せ制度です。定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納付すると、付加年金(1年あたり200円×付加保険料納付月数)が老齢基礎年金に上乗せされます。

付加保険料の納付は、申込み月からです。

**対象** 国民年金第1号被保険者(国民年金基金の加入

**国民年金付加年金制度**

年金を受給している方へ、1年間の年金支払予定額のお知らせを6月に送付します。

ただし、郵便局窓口にて年金を現金で受け取っている方には、6月に「年金額改定通知書」、年金支払月に「年金送金通知書」を送付します。

**問合せ先** 貝塚年金事務所  
☎072・431・112

**年金振込通知書・年金額改定通知書を送付**

国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている方を除く(65歳未満の国民年金任意加入被保険者)

**問合せ先** 保険年金課 ☎072・433・7274



市民カメラマン(yattinさん)撮影

**障害のある方やそのご家族の相談窓口**

費用は無料で、秘密は厳守します。(祝日・年末年始を除く)

◆障害者基幹相談支援センター

総合相談を行います。

**日時** 平日午前9時～午後5時15分

**場所・問合せ先** 社会福祉協議会(保健・福祉合同庁

**福祉**

6月中旬に令和7年度国民健康保険料納付通知書を送付します。

令和6年中の所得が未確定の方は、「所得申告書」の提出が必要です。

**問合せ先** 保険年金課 ☎072・433・7271

**国民健康保険年間保険料の納付通知書を送付**

生活相談や福祉サービスの情報提供を行っています。

**日時** 平日午前9時～午後5時

**問合せ先** ☎072・421・3000、FAX072・446・3999

**大阪府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー)知識習得)研修**

障害児者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識、技術を習得するための研修です。

**日程** 7月22日(火)～10月17日(金)の内9日間

**参加費** 4000円

**申込方法** ホームページまたは申込用紙を郵送で

**障害者虐待防止センター**

障害者虐待の通報や相談の窓口です。

**日時** 平日午前8時45分～午後5時15分

**場所・問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012、FAX072・433・1082

**休日・時間外の問合せ先** (市役所代表・24時間受付) ☎072・423・2151、FAX072・433・1082

**視覚障害者のための教養講座「ホッとワーク」**

バイオリンの演奏を楽しもう!

**日時** 6月24日(火)午前10時～11時

**内容** 「バイオリンの調べ」大井規子様

**場所・申込・問合せ先** 中央公民館 ☎072・433・7222

舎内) ☎072・488・7770、FAX072・488・7776、メール kc-shakyo@ad.wakwak.com

◆障害者生活支援センター①地域生活支援センターみずま(清見553-1)

生活相談、生活情報の提供、集いの場を設けています。

**日時** 月・土曜と第2日曜、午前9時30分～午後6時

**問合せ先** ☎072・446・6510、FAX072・447・5777

②生活相談支援センターいずみ(東山2-1-1)

生活相談や福祉サービスの情報提供を行っています。

**日時** 平日午前9時～午後5時

**問合せ先** ☎072・421・3000、FAX072・446・3999

**婚姻満50年夫婦を祝う会**

9月30日(火)

**場所** 市役所内

**対象** 戸籍上の婚姻届出日または第一子の出生日が昭和50年9月1日以前の夫婦で、祝う会当日まで引続き本市に居住し住民登録している方

**内容** 写真撮影・祝辞・お祝い品の贈呈

※食事はありません。

**申込期間** 6月16日(月)～7月18日(金)

**申込** 窓口・二次元コード



**介護サービス相談員を募集**

介護サービス相談員は、介護保険施設などを訪問し、利用者の思いや要望を施設へ橋渡しする市の委嘱を受けた市民ボランティアです。

**対象** 介護など福祉ボランティア活動に理解があり、介護サービス相談員養成研修(7日間)を受講できる方

**定員** 5人程度(選考あり)

**締切** 6月30日(月)

**申込・問合せ先** 高齢介護課 ☎072・433・7040

申込 6月13日(金)～7月4日(金)必着

**場所・問合せ先** (社福)大阪府障害者自立支援協会「障がい者ホームヘルパー研修」係 ☎06・6748・0588

QRコード

申込 ホームページ

**健康乗馬**

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の体験教室を行います。

▶期間 7月1日(火)～9月30日(火)の間で申込時に調整(日付指定不可)

▶場所 ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)

▶対象 60歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそれのない方

▶定員 20人程度(定員になり次第締切)

▶申込 6月23日(月)午後1時～住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックスでハーモニーファーム野のはなへ ☎072-488-7838、Fax072-488-7805(午前11時～午後4時、水曜定休)

**問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010



**介護予防**

試験日 10月12日(日)

**問合せ先** (二財)大阪府地域福祉推進財団 ☎06・6763・8044

**大阪府介護支援専門員実務研修受講試験**

**対象** 医師・看護師・介護福祉士などの資格があり、保健・医療・福祉の各分野の事業所などで相談援助業務に5年以上、かつ900日以上の実務経験をお持ちの方

**申込方法** 簡易書留による郵送(申込書は市高齢介護課・岸和田保健所・府民お問合せセンター情報プラザの窓口で配布)

**締切** 6月23日(月)消印有効

**試験日** 10月12日(日)

**問合せ先** (二財)大阪府地域福祉推進財団 ☎06・6763・8044

問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7010

申込 433・7043

QRコード

申込

**健康乗馬**

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の体験教室を行います。

▶期間 7月1日(火)～9月30日(火)の間で申込時に調整(日付指定不可)

▶場所 ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)

▶対象 60歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそれのない方

▶定員 20人程度(定員になり次第締切)

▶申込 6月23日(月)午後1時～住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックスでハーモニーファーム野のはなへ ☎072-488-7838、Fax072-488-7805(午前11時～午後4時、水曜定休)

**問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010



**介護予防**

試験日 10月12日(日)

**問合せ先** (二財)大阪府地域福祉推進財団 ☎06・6763・8044

**水中運動教室**

泳げなくても大丈夫!屋内温水プールを利用した初心者向けの運動教室です。水の浮力で足腰への負担を軽減し、水の抵抗を使って全身運動ができるので、これから運動を始めたい方にオススメです。

▶場所 朝日スポーツクラブ貝塚スイミング(小瀬168-1)

▶対象 60歳以上の市民

▶定員 各25人(初めての方優先。多数の場合は抽選。定員が10人に満たない場合は中止)

▶内容 ストレッチ・水中運動・浮き具を使ったウォーキング・アクアビクスなど

▶申込 希望クール・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファックス・二次元コードで

**申込・問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010 Fax072-433-7404

クール	日程(全8回)	時間	締切
第1	7月8日(火)・11日(金)・15日(火)・28日(月)	午前9時30分～11時	6月18日(水)
第2	8月6日(水)・20日(水)・25日(月)・29日(金)	正午～午後1時30分	

QRコード

申込