

# 福祉

## 障害者手帳の住所変更

手帳の住所と現住所が違う場合は、住所変更の手続きが必要ですが、手続きに必要なのは、個々に異なりますのでお問合せください。  
**手続き・問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012、FAX072・433・7012

## 社会資源見学会

障害のある方の行動範囲を広げ、社会参加を促進するために社会資源見学会を行います。  
**日時** 6月28日(土)午前8時、市民福祉センター入口前集合出発  
**場所** 大阪・関西万博会場  
**対象** 市内在住の視覚障害のある方  
**定員** 24人(定員になり次第締切)  
**参加費** 3700円(乗車・入場料含む。昼食は各自負担)  
**申込期間** 5月23日(金)～6月13日(金)  
**申込・問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012

## 市民後見人養成講座

「市民後見人」は認知症などにより判断能力が十分でない方の権利を擁護するため、財産管理・身上保護などを行います。社会貢献への意欲や熱意のある方は受講してください。  
**◆オリエンテーション**  
**日時** 6月7日(土)午前9時50分～正午  
**場所** opsol福祉総合センター(岸和田市)  
**定員** 90人(定員になり次第締切)  
**◆養成講座**  
**対象** 次の条件を全て満たす方  
 ①オリエンテーションに参加  
 ②令和8年3月31日の年齢が満25歳以上70歳未満  
 ③市内在住または在勤  
**※講座は8月以降11回予定**  
**申込方法** 電話・ファックス・二次元コードから  
**※申込書は市高齢介護課窓口にあります。**  
**申込・問合せ先** 大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎06・676・7760、FAX06・676・7811

## 青い鳥郵便はがきを差し上げます

**対象** 身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aをお持ちの方  
**枚数** 一人20枚  
**申込** 身体障害者手帳または療育手帳を持参し、市内郵便局(蕎原簡易郵便局除く)へ。代理人による申込可  
**締切** 6月2日(月)

**問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012、FAX072・433・7012  
 2、貝塚郵便局 ☎0570・943・371

## 視覚障害者のための教養講座「ホッとワーク」

気軽に質問合せてください。  
**日時** 5月27日(火)午前10時～11時  
**講師** 鳥羽敦子様  
**内容** 大人の読みあい、ソウゾウ(詩の創作)  
**場所・申込・問合せ先** 中央公民館 ☎072・433・7222

器【要件拡充】…学齢児以上の視覚障害の方  
**申込・問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012

# 健康

## 胃がん検診は胃カメラも選べます!

胃内視鏡(胃カメラ)は2年に1回の検診です。  
**対象** 4月1日時点で、50歳以上の偶数年齢の方  
**実施期間** 5月～令和8年2月末日  
**一部負担金** 2000円  
**※住民税非課税世帯・生活保護受給中の方は無料(要事前申請)。**  
**申込** 表の指定医療機関へ

## 運動教室・栄養教室 受講者募集

**◆運動教室**  
 「わいわい運動教室」動きやすい服装でご参加ください。  
**日時** 6月4日(水)午後1時30分～3時  
**場所** 総合体育館第3体育室  
**内容** 「おうちでらくらく!毎日筋活」高橋智子様(健康運動指導士)持物 室内用くつ・飲物・タオル・健康手帳(お持ちの方)  
**◆栄養教室「つげさん食堂」(昼食付)**  
**日時** 6月13日(金)午前11時～午後1時

医療機関名	電話番号	検査方法
市立貝塚病院	☎072-422-5865	経口・経鼻
河崎病院	☎072-479-7677	経口・経鼻
貝塚西出クリニック	☎072-433-3722	経口

## 申込不要!

## 熱中症予防イベント



熱中症予防の知識を楽しく身につけ、本格的な夏の到来に備えましょう!  
**日時** 5月23日(金)午後1時～4時

**場所** 市役所1階エントランスホール  
**出展者** 健康かいつか応援企業[大塚製薬(株)・明治安田生命・あんず薬局]、食生活改善推進協議会  
**内容** クイズ・抽選会・ゲーム・食事バランス診断・スムージー試飲・血管年齢測定など  
**問合せ先** 健康推進課 ☎072-433-7091



ホームページ

## ほっすピタル・かいつか

## 人間ドック・健康診断で病気の早期発見、早期治療を

現在日本は世界1位の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)とは10年程度の差が見られます。これからは、健康寿命増進が医療機関の役割の一つと考えています。そのためには、「病気の予防・早期発見」が必要となり、その要が予防医療です。当院では、市民の皆様へ、日々健康な生活を過ごしていただけるよう予防医療(人間ドックや各種健康診断)を提供しています。

人間ドックでは基本メニューだけでなく、主にがんに対するオプションを豊富に用意して、消化管、肝臓、膵臓・胆道系、肺、乳がん、婦人科がんおよび泌尿器がんに対するがん検診を追加選択ができます。その他、膵臓ドックでは膵臓がんの初期発見率が高いとされる膵精密超音波検査を、脳ドックでは脳卒中や認知症などの脳に關係する疾患の診断やリスクの早期発見に努めています。また、ドックで異常が見つかった場合も、当院で2次検査を受けていただくことが可能です。

さらに、各市町が実施している対策型個別検診(公費適用)にも積極的に協力しています。令和6年度から市でも始まった胃内視鏡(胃カメラ)による胃がん検診も当院で受けることが可能です。

健康寿命を延ばすためにも、がんに限らず病気の早期発見、早期治療は重要です。ぜひ市民の皆様も積極的に健康診断を受けてください。

外科・消化器外科部長  
 健診センター長 高山治

**問合せ先** 貝塚病院 ☎072-422-5865

**場所** 保健センター3階大会議室  
**内容** 「血管をしなやかに保つ秘けつ」コレステロール編」管理栄養士・保健師  
**参加費** 500円(昼食代)持物 日頃使っているお茶碗、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)  
**※食物アレルギーのある方は事前に申し出てください。※子どもの保育(生後6カ月～就学前)を希望の場合は、要事前申込。**  
**定員** 各25人(定員になり次第締切)  
**申込方法** 住所・氏名・生年月日・電話番号を電話・ファックス・二次元コードで  
**締切** わいわい運動教室…5月27日(火)、つげさん食堂…6月5日(木)  
**申込・問合せ先** 健康推進課 ☎072・433・7012、FAX072・433・7005

貝塚市医師会 ☎072-423-4130

## 胸部レントゲン検査のすすめ

結核って過去の病気だと思いませんか。日本では結核は昭和20年代までは死亡原因の第1位で、「亡国の病」などと言われていました。その後、治療法や生活環境の改善により、死亡率や死亡者は減少しています。しかし、最近でも全国で毎年10,000人以上が結核を発病し、1,500人以上が亡くなっています。

市では「結核健診」や「肺がん検診」の胸部エックス線撮影を40歳以上の市民の方を対象に無料で実施しています。令和5年度には合わせて約5,721人が受診されました。結核の方はいみせませんが、肺がんの方が4人見つかっています。対象者は5万人以上で、約11%の方が受診されていません。実は、感染症法により65歳以上の方は年1回の胸部エックス線撮影を受けるのが義務づけられているのです。学校健診や企業健診でも胸部エックス線撮影は必須です。

今月から新年度の健診が始まりました。近くの医療機関あるいは集団健診で受診してください。

