

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

3 館共通

いずれも各公民館へお問合せください。

レッツTRY

公民館では青少年の活動(音楽やダンス、創作活動など)を応援します! まずは公民館に相談に来てね。

地域出前講座

みなさんのお住まいの地域で開催しませんか。日時などご相談ください。

(例)出前寄席…“生”の日本の伝統話芸を通して、地域のみなさんの触れ合いがうまれるきっかけづくりをします。

公民館ロビー展示

あなたの作品を展示しませんか。個人・グループを問いません。気軽にご相談ください。



中央公民館

☎072-433-7222

心身に障害のある方対象の挑戦講座「夢にチャレンジ」

1年を通じて、仲間と一緒に和気あいあいと活動します。みんなでやりたいことを見つけて取り組むプログラムです。ダンス・陶芸・料理など、やりたい事をチャレンジしよう!

▶日時(全11回) 4月19日～3月21日、第3土曜午前10時～正午
▶材料費(1回) 100～500円▶申込 電話・窓口で

第37回貝塚ファミリー劇場こども市



子どもたちが考えて工夫した模擬店がたくさん出ます!

▶日時 4月20日(日)午前11時～午後3時▶場所 市役所前緑の市民広場(雨天時は中央公民館内)

介護について語り合う場

ヤングケアラーやダブルケアラーも含め多様な介護の社会的課題や人権なども含めて考えます。

▶日時 4月21日、6月23日、月曜午後1時30分～3時▶場所 講座室

プレーパーク

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、子どもたちの冒険あそび場です。

▶日時 5月10日(土)・11日(日)

午前10時～午後3時(雨天中止)
▶場所 市立青少年野外広場(四中横)▶参加費 100円

GWピアノリレー



▶日時 5月4日(日)午前10時～午後4時▶場所 視聴覚室▶定員 22人(要申込。定員になり次第締切。一人15分。空きがあれば連続可)▶申込 窓口・電話で

気軽にできる楽しい運動

高齢者も楽しめる運動です。一緒に体を動かしませんか。

▶日時(全4回) 5月15日・22日、6月5日・12日、木曜午後1時30分～2時30分▶場所 視聴覚室▶講師 西村光代様(音楽健康指導士)▶対象 60歳以上の方▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶持物 運動しやすい服装・靴・タオル・飲物▶締切 5月1日(木)正午▶申込 電話・窓口で

クラシックコンサート 音楽にのって旅をしよう

▶日時 5月18日(日)午後2時～▶場所 コスモシアター中ホール▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会▶参加協力券 1,000円

第41回市民民踊まつり

▶日時 6月1日(日)午前11時～▶場所 コスモシアター中ホール▶出演 貝塚市民踊連盟

浜手地区公民館

☎072-431-0926

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



障害者の居場所づくり「ぷらっと」

集まっておしゃべりしましょう♪

▶日時 5月11日(日)午前10時～正午▶場所 講座室▶対象 心身に障害のある方▶定員 6人(定員になり次第締切)▶申込 4月15日(火)～

+KOMINKAN(プラス公民館)

大阪体育大学の学生がホールと一緒に遊んでくれるよ!

▶日時 5月25日(日)午後1時30分～3時30分▶申込 不要

パパサロン

パパ友を作って子育てを楽しみましょう!

▶日時(全7回) 5月25日、6月22日、7月27日、9月28日、11月2日・23日、12月7日、日曜午前10時～正午▶対象 未就学児と父親(定員に満たない場合は小学生も可)▶定員 10組(定員になり次第締切)▶申込 4月15日(火)～

かしこく夜活(前期)～仕事帰りに公民館に行ってみよう～

▶日時(全4回) 5月15日・29日、6月5日・19日、木曜午後7時～8時30分▶内容 フラダンス、絵手紙、英語でゲーム、箏と尺八演奏、交流会▶定員 15人(多数の場合は抽選)▶材料費 200円▶締切 5月8日(木)

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



花を楽しむ(高齢介護課共催)

▶日時(全4回) 5月8日、22日、6月12日・26日、木曜午前10時～11時30分▶講師 南敬様▶対象 おおむね60歳以上の方▶定員 15人(定員になり次第締切)▶材料費 4,000円▶持物 花切ばさみ、紙袋▶申込 4月14日(月)～5月2日(金)に電話・窓口で

食と会話を楽しむ(高齢介護課共催)

ぎょうざや魚ハンバーグをみんなで楽しく作ります。

▶日時(全2回) 5月9日、6月13日、金曜午前10時～正午▶講師 花田幸子様(全国学校調理師会会員)▶対象 おおむね60歳以上の方▶定員 12人(定員になり次第締切)▶材料費 1,500円▶持物 エプロン、ふきん2枚、手拭きタオル、三角巾▶申込 4月14日(月)～5月2日(金)電話・窓口で

親子で料理

ぎょうざとスープを作ります。

▶日時 5月11日(日)①午前10時②午後2時▶講師 大力恵美様(Flash kitchen MEG★LABO)▶対象 ①幼児親子(3歳～)②小学生親子▶定員 各8組(定員になり次第締切)▶材料費 1組1,000円▶持物 エプロン、布巾2枚、飲物▶申込 4月14日(月)～

脂肪燃焼&筋トレエクササイズ

▶日時(全4回) 5月15日・29日、6月12日・26日、木曜午後7時30分～8時30分▶講師 梅本道代様(Physical Heart®代表)▶定員 30人(多数の場合は抽選)▶締切 5月8日(木)午後5時

ヤマチクでスマ活

シニアに寄り添った初心者向けスマホ講座です。

▶日時(全4回) 5月19日～8月18日、第3月曜午後1時30分～3時▶講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室)▶対象 おおむね60歳以上の方▶定員 8人(多数の場合は抽選)▶締切 5月8日(木)午後5時



ロビーコンサート さつき晴れの空に歌う

▶日時 5月30日(金)午後0時15分～1時▶出演 こも池博子様(ソプラノ)、アンサンブルBUNS▶申込 不要

子ども将棋クラブ

初心者大歓迎!市外の方もOK!
▶日時 5～3月、第3土曜午後1時30分～3時▶対象 中学生以下▶定員 10人(定員になり次第締切)▶申込 二次元コードで
※4月(体験月)は申込不要

ピアノと声が紡ぐ四季の物語 MuKuライブ



ピアノとボーカルのアコースティックデュオのコンサートです。

▶日時 5月31日(土)午後1時30分～3時▶場所 ホール▶出演 MuKu: 祐太(ピアノ)、喜一(ボーカル)▶定員 200人
※整理券を4月14日(月)～各公民館で配布します