

# 福祉

# くらし

## 4月から 月額手当額を改定

手当	金額
特別児童扶養手当(1級)	56,800円
特別児童扶養手当(2級)	37,830円
障害児福祉手当	16,100円
特別障害者手当	29,590円
福祉手当(経過措置分)	16,100円

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

## 大阪府要約筆記者養成講座

専門性の高い要約筆記者の養成を行うための講座を開催します。  
日程(全21回) 6月8日(12月7日、土曜)初日・最終日は日曜開催  
場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)  
対象 府内在住・在勤(学)で、要約筆記者として活動する意思のある方  
定員 各12人①手書きコース②パソコンコース  
テキスト代 実費  
申込 府のホームページ・郵送で  
※申込書は市障害福祉課にあり。  
締切 5月6日(火)消印有効  
問合せ先 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

## 消費者のつどい 5月は消費者月間

今年の消費者月間統一テーマは「明日の地球を救うため、消費者にできることグリーン志向消費くどいのグリーンにする？」です。  
市では、消費生活研究会とともに消費者のつどいを開催し、「廃棄物とリサイクルを巡る法律問題」のテーマで消費生活に役立つ勉強会を実施します。  
日時 5月14日(水)午後1時30分～3時  
場所 市民福祉センター6階多目的ホール  
申込 氏名・住所・電話番号を電話・ファックスで※手話通訳を希望する方は申込時にお伝えください。  
締切 4月21日(月)  
申込・問合せ先 市民相談室 ☎072-433-7085、FAX 072-433-7088

## あなたの個人情報 勝手に取得されていま せんか

本人の代理人など第三者からの請求により住民票の写しや戸籍全部事項証明(戸籍謄本)などを交付したとき、本人に交付したことをお知らせし、不正利用を防止することができるとの制度です。  
本人の代理人など第三者からの請求により住民票の写しや戸籍全部事項証明(戸籍謄本)などを交付したとき、本人に交付したことをお知らせし、不正利用を防止することができるとの制度です。

## マイナンバーカード



## 出張申請サポート

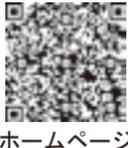
写真撮影(無料)と申請書作成のサポートをします。国の定める本人確認書類をお持ちいただくと、ご自

宅へカードを郵送できません。  
日時 4月20日(日)午前10時～午後1時  
場所 山手地区公民館  
持物 通知カード(お持ちの方)、本人確認書類  
◆日曜開庁(予約優先制)  
日時 5月4日(日)午前9時～正午  
場所 保健・福祉合同庁舎1階  
問合せ先 市民課 ☎072-433-7094  
ID 27978(出張申請サポート)、ID 27811(日曜開庁)

## 公園墓地の 永代使用者を募集

関西国際空港を臨み、安らぎを感じる静かな環境で先祖の御霊にお参りできます。

◆制度を利用するには事前登録が必要です。登録は廃止の届出がない限り継続します。  
対象 市の住民基本台帳や戸籍に記載されている方  
持物 本人確認できるもの  
※代理人の場合は、委任状と本人および代理人の本人確認できるものが必要です。  
登録・問合せ先 市民課 ☎072-433-7371、ID 3014



ホームページ

## AI歩行解析体験会



歩行状況を測定する中敷きの入った靴を履いて、約10mを2往復します。

あなたの歩き方の特徴を解析し、歩行年齢がわかります！結果説明とウォーキング指導もあります。

※申込不要。測定のためパンツスタイルで。  
日時 4月21日(月)午前10時～午後4時(所要時間：1人20分程度)

場所 市役所1階エントランスホール  
問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7091



ホームページ



ホームページ

## 公園墓地(三ヶ山) 無料小型バス運行

墓参や見学にご利用ください。  
運行日 4月16日(水)、5月14日(水)

## 時刻表

水間観音駅発	公園墓地発
9:10	10:00
10:10	10:55
11:05	11:55
12:05	12:55

4往復

## 貝塚市歯科医師会

### 変わってきた歯みがきの常識

歯みがきをするときは「食後すぐみがく」「歯ブラシを濡らして良く泡立ててみがく」「必ず食後にみがく」これらは、歯みがきの常識といわれてきました。



しかし、現在では違います。まず、食後すぐではなく、15分～30分待ち、それからみがくのが理にかなっているということです。これは、唾液中の酵素が、口内の環境を中和し、歯の表面を傷つけにくくするため、酸性のものを飲食した後は特に良いそうです。

また、歯ブラシは、直接歯の表面の汚れを清掃することが良く、乾いた歯ブラシに直接歯みがきペーストをつけて磨くのが好ましいです。さらに、朝起きた時には就寝中の口内の細菌による汚れが激しいため、一旦食前に軽く歯みがきをし、それから朝食をとってまたその後に歯みがきをすることで体内に口内の細菌が入り込みにくくなるのです。

どれも忙しい毎日を送る私たちには難しいかもしれませんが、口の健康ひいては全身の健康のためにも良い事です。少しずつ実践し、歯みがきからより良い健康生活を送りましょう。

## お茶の間消費生活だより (123)

### 「屋根の瓦がずれているようです」と訪問を受けた！ 点検商法にご注意！

【事例】「近所で工事をしていたら、お宅の屋根の瓦がずれているようなので声を掛けました。無料で点検します」と訪問を受けた。屋根に上がった後「瓦がこんなにずれています。放っておくと大変なことになります」と映像を見せられた。慌てて、300万円もの屋根修理工事契約をしたが、後日、知り合いの工務店が見たところ、どこも悪くなかった。嘘の画像を見せられて契約したので解約したい。

### 【アドバイス】

- 点検商法にはほかに「シロアリ駆除」「床下換気扇」「耐震工事」「給湯器」などがあります。
- ①無料で点検と言われても、直ぐに対応しないようにしましょう。
- ②無料点検を受けて、映像などを見せられても事業者の話をうのみにせず、本当に自宅のものか冷静に確認しましょう。
- ③訪問を受けても、その場ですぐに契約しないで、気になる箇所があれば複数の業者から相見積もりを取るようにしましょう。

相談・問合せ先 消費生活センター(市民相談室内) ☎072-433-7190