

公民館タイムズ



3館合同

コミュニティ機材の貸出し(8月分)

コミュニティ機材の貸出しは、使用日の3カ月前から各公民館で受付けます。

ただし、8月中は申込が多いため中央公民館で一括受付・抽選を行います。かき氷機や鉄板など機材の貸出しを希望する方はお越しください。

▶日時 4月13日(日)午前10時(時間厳守)▶場所 講座室3



ふれあい料理

ボランティアの方と一緒に料理をしませんか。

▶期間 4～3月▶日時 中央：第4金曜、浜手：第2月曜(4・8月は休み)、山手：第3金曜(4・8月は休み)。いずれも午前10時30分～午後0時30分▶対象 心身に障害のある方▶材料費 1回350円

ふれあい料理ボランティア大募集

和気あいあいと楽しく活動しています。見学もできます。興味のある方は、気軽にお電話ください。

▼中央公民館
☎072-433-7222



▲浜手地区公民館
☎072-431-0926

▼山手地区公民館
☎072-446-0090



山手地区公民館

☎072-446-0090

百人一首・上達への道



初心者・経験者・世代問わず！競技カルタや坊主めくりで、楽しく和歌に触れてみませんか？

▶日時 第1土曜午後2時～3時30分▶申込 電話・窓口・メールで



ことぶきクラブ(高齢者対象講座)



高齢期をイキイキと健康で過ごすために、学習・レクリエーションなど自分たちのやりたいことを話し合ってます。

▶日時(全25回) 4月15日～12月9日、火曜午前10時～正午(夏休み

あり)▶対象 おおむね65歳以上▶材料費 実費▶申込 3月31日(月)までに電話・窓口で

フアファクラブ(親子講座)

▶日時(全4回) 4月27日、5月18日、6月15日、7月20日、日曜午前10時15分～正午▶内容 マーブリング・クッキング・工作など▶講師 松本啓子様(学校心理士)▶対象 小学生と親▶定員 8組(定員になり次第締切)▶材料費(4回分) 1組1,000円▶申込 3月14日(金)～4月25日(金)までに電話・窓口で

気軽にコンサートピアノを弾こう

▶日時 4月27日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(演奏時間1人15分)▶場所 ホール▶定員 16人(定員になり次第締切。空きがあれば当日参加可)▶申込 4月7日(月)～電話・窓口で



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

中央公民館

☎072-433-7222

プレーパーク



子どもたちの「やってみよう」を最大限かなえてあげながら一緒に遊びませんか。

▶日時 3月25日(火)～30日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)▶場所 市立青少年野外広場(四中横)▶参加協力費 100円

傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは、相手の心に寄り添い聴くコミュニケーション術です。聴き上手になりませんか。

▶日時 4月15日・22日、火曜午後1時30分～3時30分▶場所 講座室2▶定員 10人(定員になり次第締切)▶講師 長谷川美津代様(吹田傾聴ほほえみ)▶協力 傾聴ボランティアそよ風▶申込 窓口・電話で

赤ちゃんルーム

第2・4月曜開催。申込不要。

▶時間 午前10時～11時30分▶場所 保育室▶対象 令和6年4月以降生まれの子と親、妊婦の方



浜手地区公民館

☎072-431-0926

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



浜手アフタヌーンコンサート 躍動の季、彩るサクソフォンの春風 パート2

▶日時 4月10日(木)午後2時～3時▶場所 ホール▶出演 岩本雄太様(サクソ)ほか▶定員 150人(定員になり次第締切)



※整理券を3月17日(月)～浜手地区公民館で配布または電話で受付(1人2枚まで)。

シルバーライフ

高齢期をイキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。

▶日時(全23回) 5月8日～12月4日、木曜(8月除く)午前10時～正午▶対象 65歳以上の市民▶定員 10人(定員になり次第締切)▶参加費 1,000円(初回徴収)▶締切 4月10日(木)

続ける!ノルディックウォーキング

誰でも簡単に取り組めるフィットネスウォーキングです。

▶日時(全4回) 5月13日・20日・27日、6月3日、火曜午後2時～4時▶講師 古澤裕文様(大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部)▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶締切 4月21日(月)

げんきに子育て

乳幼児期を親子で楽しく過ごすコツをみんなで学びましょう。

▶日時(全8回) 5月16日～7月4日の金曜午前10時～11時30分▶対象 子育て中の方▶定員 15人(定員になり次第締切)▶保育定

員 10人(1歳以上)▶材料費 実費徴収▶申込 4月8日(火)～



スマホらいふ

スマホの基本的な操作を学び日常生活に役立てましょう。

▶日時(全6回) 4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日、火曜午前10時30分～正午▶定員 8人(初めての方優先。多数の場合は抽選)▶講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室清児教室オーナー)▶締切 4月6日(日)

将棋を楽しむ場

気軽に将棋を楽しみませんか？要申込(当日参加可)。

▶日時 第2日曜午後1時30分～3時30分▶場所 講座室

SALON BeBe

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。第2週は「英語あそび」、4月22日は「こいのぼり制作」、5月27日は「新聞ビリビリ」、6月24日は「七夕制作」をします。

▶申込 不要

