

福祉

福祉タクシー 初乗り運賃助成

重度の障害がある方の生活行動範囲の拡大と社会参加の促進を図るため、初乗り運賃の9割相当額を助成します。

対象 ①下肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫の機能障害で身体障害者手帳1・2級の方と上肢・下肢機能障害がともにある方など総合判定1・2級の方

②療育手帳Aの方

③精神障害者保健福祉手帳1級の方

※令和6年度から引き続き対象となる方へは、自宅へ郵送します(申請不要)。

※新規で対象になる方は申請が必要です。5月以降の申請は、乗車券の交付枚数が減ります。

高齢者向けスマホ教室

スマホの基本操作を少数で学べます。「かいづか介護予防マイレージ」のインストール支援も行います(スマホ要持参)。

日時 4月10日(木)午前10時~11時

場所 市役所4階中会議室

対象 60歳以上の市内在住の方

定員 15人(定員になり次第締切)

申込方法 3月31日(月)までに氏名(ふりがな)・電話番号・住所を窓口・電話・ファックスで

申込・問合せ先 高齢介護課 ☎072-433-7040 FAX072-433-7040

手話奉仕員養成講習会

聴覚障害のある方の文化・教養の向上および社会参加を促進するため、ボランティア活動を意欲をお持ちの方を対象に開催します。初回はシステム登録の説明会です。講習会は、インターネットを通じて自宅学習が必要です。

期間(全44回) 4月23日~令和8年3月11日(8月13日・12月31日・2月11日除く)

大阪府手話通訳者養成講座

聴覚障害者の大会である東京2025デフリンピックが11月に開催されます。デフリンピックにテニスで5回出場した市在住の松下哲也さんに講話いただきます。

日時 3月25日(火)午前10時~11時30分

場所 市民福祉センター6階多目的ホール

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012 Fax072-433-1082

障害について考える市民講座 「デフリンピックに参加して」

聴覚障害者の大会である東京2025デフリンピックが11月に開催されます。デフリンピックにテニスで5回出場した市在住の松下哲也さんに講話いただきます。

日時 3月25日(火)午前10時~11時30分

場所 市民福祉センター6階多目的ホール

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012 Fax072-433-1082

令和7年度大阪府 点訳・朗読奉仕員中級 養成講座受講者募集

締切 3月21日(金)必着
※教材費は実費負担。

問合せ先 (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

(平日午前9時~午後9時、土曜は午後5時30分まで)

日時(全24回) 6月12日、12月11日、木曜(7月3日、8月14日、10月23日を除く)

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

定員 25人(試験あり)

申込方法 4月24日(木)までに二次元コードで

問合せ先 (二財)大阪府視覚障害者福祉協会 ☎06-6748-0611(平日午前9時~午後5時)



話してください、あなたの気持ち

3月は自殺対策強化月間

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数の状況は、全国で21,837人です。大阪府では1,383人で前年より105人減少したものの、1日に約4人の方が亡くなっています。悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの体温計でストレスを チェックしませんか

「こころの体温計」は、パソコンやスマートフォンで、簡単にストレス状態をチェックできるシステムです。イラストで結果が表示され、相談窓口一覧もご覧いただけます。氏名や住所などの個人情報を入力不要です。



こころの体温計

厚生労働省自殺対策のページ 「まもろうよこころ」

24時間LINEやオンラインチャットなどのSNSを使って相談できる窓口や、自殺対策の取り組みについて分かりやすくまとめています。



まもろうよこころ

こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
※レベルが上がる毎にケガをしています

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がる毎に水が濁っています

結果画面(例)

ねこ 社会的なストレス

水槽のヒビ 住環境のストレス

黒金魚 対人関係のストレス

赤金魚 自分自身のストレス

水の透明度 落ち込み度

石 その他のストレス



大阪府こころの健康総合センター webページは左記の二次元コードから

相談窓口一覧(市の各種相談窓口は8ページをご覧ください)

相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
大阪府 大阪府こころの健康 総合センター (祝日・年末年始除く)	こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金 9:30~17:00
	若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」		水 9:30~17:00(40歳未満対象)
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	3月31日17:00まで24時間対応
	自死遺族相談(予約制)	06-6691-2818	月~金 9:00~17:45
岸和田保健所	こころの健康相談(予約制)	072-422-6070	月~金 9:00~17:45
大阪府妊産婦こころの相談センター(祝日・年末年始除く)		0725-57-5225	月~金 10:00~16:00
民間ボランティア	こころの救急箱	06-6942-9090	月19:00~火 3:00、木19:00~22:00
	関西いのちの電話	06-6772-1121	24時間、365日
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌日8:00
	国際ビフレンターズ大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金 13:00~日 22:00

※電話相談はつながりにくいことがありますので、ご了承ください。

詳しくは、ホームページでご確認いただくかお問合せください。参加費や費用などの記載のないものは無料です。