

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

浜手地区公民館

☎072-431-0926

スマホらいふ(LINE講座)

スマホの基本的な操作を学び、日常生活に役立てましょう。
▶日時(全3回) 1月28日、2月25日、3月25日、火曜午前10時30分～正午▶講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室清児教室オーナー)▶定員 6人(多数の場合は抽選)▶申込 1月16日(木)までに窓口・電話で

新春あそびたい会

ボランティアの皆さんと、コマ回し・折り紙・百人一首・手作りおもちゃなどで楽しく遊びましょう。
▶日時 1月7日(火)午後1時30分～3時▶申込 不要

終活へ、いらっしゃ～い♪

人生100年時代をたのしく乗り切ろう。
▶日時(全3回) 1月24日・31日、2月7日、金曜午前10時～正午▶内容 エンディングノートを書こう、どうする葬儀・お墓・永代供養、遺言書保管制度・相続登記の義務化ってなに?▶定員 35人(多数の場合は抽選)▶持物 筆記用具▶申込 1月17日(金)午後5時までに電話・窓口・メールで



申込

公民館まつり報告

山手地区公民館



10月19日・20日に「山手地区公民館まつり」を開催しました。様々な作品の展示や舞台発表が披露されました。屋外では、グルメや遊びコーナーなど模擬店がたくさん出店して、多くの方で賑わいました。

浜手地区公民館



10月26日・27日に「浜手地区公民館ふれあいまつり」を開催しました。公民館利用者が主体となって作りあげ、約1,650人の来場者で大いに盛り上がりしました。

中央公民館

☎072-433-7222

介護について語り合う場

認知症の基礎知識、施設のこと、世話する家族や自分について、一緒に考えましょう。



▶日時 12月16日(月)午後1時30分～3時▶場所 講座室3▶申込 窓口・電話で

貝塚市美術協会小作品展

油絵・水彩画・日本画・陶芸・絵手紙・写真を展示します。
▶日時 1月12日(日)～26日(日)午前9時～午後9時(水曜・祝日休館。最終日は午後3時、日曜は午後5時まで)▶場所 中央公民館ロビー壁面・ガラスケース

ジャズライブ



新春恒例のジャズライブをお楽しみください。
▶日時 1月26日(日)午後1時30分▶場所 視聴覚室▶出演 中野ひろしクインテット様▶定員 70人[要整理券。受付名簿に氏名・住所・連絡先の記入と引き換えに窓口で配布(1家族4枚まで)。無くなり次第終了]▶申込 市内の方12月19日(木)～、市外の方12月26日(木)～窓口・電話で

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



百人一首大会



▶日時 1月11日(土)午後2時～3時30分▶場所 和室▶定員 16人(定員になり次第締切)▶講師 野路義幸様▶申込 12月10日(火)～

ロビーコンサート 新春を迎えて

▶日時 1月21日(火)午後0時30分～1時30分▶出演 今川知恵子様(フルート)、岡部雅浪様(箏)
▶申込 不要

フアファクラブ(親子講座) 感謝のお弁当づくり

子どもが盛り付けしたお弁当を親子で一緒に食べます。
▶日時 1月19日(日)午前10時15分～正午▶講師 松本啓子様(学校心理士)▶対象 小学生親子▶定員 10組(定員になり次第締切)▶材料費(1組) 500円▶持物(1組) 米1合、弁当箱2個

ヤマチクオープンサロン

団体の利用がない場合は、保育室を開放しています。
▶時間 午前9時～午後5時(開館日のみ)▶対象 乳幼児親子



山手地区公民館クラブ紹介(活動協議会所属) ☎072-446-0090

あなたと一緒に活動してみませんか! 見学もできます。

	山手地区公民館					山手地区公民館			
	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内 容		クラブ名	活動日時	月会費(円)	内 容
音楽	親子でリトミック	1・3(月) 10:00	1,100	歌にあわせて踊ったり、楽器を使って演奏したりします。誕生日会、クリスマス会などもあります。	音楽	清和吟詠会	1～4(土) 12:30	300	歴史を理解して大声で吟じると音感も良くなります。健康に大変良いと思います。
	ククルウクレレ	2・4(火) 10:00	2,000	ハワイアンだけではなく、いろいろな曲を楽しんでいます。		剣詩舞道	2・4(金) 13:00	500	詩吟に合わせての扇舞です。楽しい練習が自然に足腰を丈夫にします。
	オルオルウクレレ	2・4(火) 13:30	3,000	小さなウクレレで大きな夢を。		太極拳	1～4(土) 10:00	1,500	初心者大歓迎。なごやかにゆるゆると!
	コーラス山の手	2・3・4(木) 9:30	2,000	歌うことが大好きな人は、ぜひ一度、見学に来てください。		ヨーガ(朝)	1～4(月) 10:00	1,500	ゆる～くヨガ始めよう。体験、見学大歓迎。
	童謡を歌おう	2・4(木) 13:15	1,000	エネルギーに楽しく元気に歌っています。		月曜卓球	1～4(月) 12:30	1,000	健康維持をモットーに頑張っています。若返り法として最適です。ただし60歳以上の方。
	津軽三味線	2・4(土) 15:30	300	時に激しく、また淋しく心に迫る津軽三味線。約3カ月でじょんがら節が弾けるようになります。		シルバー卓球	1～4(火) 12:30	500	60歳以上健康志向の卓球クラブです。
	沖縄三線あかばな	1～4(金) 19:00	2,000	三線の音色が好きな仲間が集い、沖縄民謡などを楽しく練習しています。		ムーンヨガ	1～4(火) 19:00	1,200	みなで楽しく頑張っています。まだ余裕があります。入部するなら今がチャンスです。
	邦楽クラブ～桜～(箏)	1～4(土) 12:30	1,000	箏・三絃・十七絃とて簡単な曲を選んで合奏(時には尺八の参加あり)を楽しんで練習。		体操クラブチェリー	1～4(木) 10:00	1,000	ラジオ体操、筋トレ、ストレッチ、フォークダンスなどを楽しく活動しています。
	コーラス「シフォン」	2・4(月)9:30 1・3(月)19:00	3,000	クラシックから童謡までいろんなジャンルの曲を歌っています。(夜のみ参加1,500円)		卓球だるま	1～4(金) 12:30	500	シニア世代の男女が和気あいあいと卓球を楽しんでいます。
	貝塚吟詠会	2(火) 12:30	200	詩の意味を詳しく理解し、腹式呼吸で大声で歌うと頭トレや健康作りになります。		金曜ストレッチ	1～4(金) 13:30	2カ月 3,000	健康で明るく日々を過ごせる様頑張っています。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。