



いっしょにいこな！
大阪・関西万博



貝塚市イメージキャラクター
つげさん

大阪・関西万博公式キャラクター
ミヤクミヤク
©Expo 2025

広報

かいづか'が' 10月

魅力かがやき 未来へつなぐまち 貝塚 令和6年10月5日 No.1019



2ステップテスト：歩幅を調べることで下肢筋力
バランス能力などを含めた歩行能力を検査

9月12日(木)に市民福祉センター6階多目的ホールで、大阪河崎リハビリテーション大学・不二製油(株)・大塚製薬(株)と市の共催で「つげさんアタマとカラダをしるヘルスチェック」を実施しました。ヘルスチェックでは、60歳以上の方を対象に運動・認知・注意機能などの検査を行い、フレイル・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)・認知症のリスクを判定します。多くの方が参加し、ご自身の体の状態を確認していました。市では、「かいづか介護予防マイレージ」で高齢者の介護予防を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

今月号のトピックス

- 令和5年度 決算…2・3ページ
- かかりつけ医をもちましょう…6ページ
- 大阪・関西万博イベント「かいづか博覧会2024」…11ページ
- 貝塚市民スポーツの日…12ページ
- 善兵衛が観た未来プロジェクト…16ページ



ホームページ

◆障害者用に音声版・点字版の広報も発行しています。ご希望の方は障害福祉課(☎072-433-7012)へお問合せください。
また、障害のある方でイベントなどに参加する際配慮が必要な場合は、各問合せ先へご連絡ください。可能な限り対応します。

