

# 公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です  
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

## 山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



### 子ども料理講座 「ヤマチクキッチン」

買い物から片付けまで自分の力でやってみよう!

▷日時 9月14日(土)午前10時～午後1時30分▷場所 料理室▷講師 山中弓子様▷対象 小学生▷定員 12人(定員になり次第締切)▷メニュー おにぎり、味噌汁、から揚げ、米粉カップケーキ▷材料費 500円▷持物 エプロン、エコバッグ、飲物▷申込 8月15日(木)～

### 子育て講座(保育つき)

子どもの歯や性教育などの学習、親同士の交流をします。

▷日時(全8回) 9月5日～10月24日、木曜午前10時～11時30分▷場所 講座室など▷対象 乳幼児の保護者、妊娠中の方▷定員 12人(保育定員12人。1歳以上。定員になり次第締切)▷材料費 実費

### ノルディックウォーキング講座

▷日時(全5回) 9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、金曜午前10時～11時30分▷場所 ホール、公民館周辺、二色の浜▷講師 松田浩一様 [(特非)日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター]▷対象 おおむね60歳以上の方▷定員 20人(初心者優先。定員になり次第締切)▷持物 ポール(レンタル可)、飲物、筆記用具▷申込 8月15日(木)～

### 書道～筆墨に親しむ～

久しぶりに筆墨に触れ、自分と向き合う時間を作りませんか?

▷日時(全4回) 9月6日・20日、10月4日・18日、金曜午前10時～11時30分▷場所 講座室▷講師 南裕様▷定員 20人(定員になり次第締切)▷持物 書道道具一式、半紙、雑巾、新聞紙

### はじめての人形劇



子どもの感性を育もう!

▷日時 9月29日(日)午前10時30分～11時30分(午前10時15分開場)▷場所 ホール▷出演 人形劇団クラルテ▷演目 「うさぎのおうち」「ゴリラのパンやさん」▷定員 150人(定員になり次第締切)▷申込 8月15日(木)～、市外の方は22日(木)～

### ロビーコンサート

楽しいクラシック♪申込不要。

▷日時 9月17日(火)午後0時30分～1時30分▷出演 三井梨愛様(ヴィオラ)・アンサンブルBUNS

## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### おばけやしき

子どもたちが作ったおばけやしきを楽しもう!

▷日時 8月23日(金)午後1時30分～3時(受付は午後2時30分まで)▷参加費 無料

### ととのう!現代人応援講座 ～公民館で「いつもの夜」に 楽しみを～

体幹トレーニング、Instagramで動画編集、コーヒータイスティングをします。

▷日時(全3回) 9月2日・9日・30日、月曜午後7時30分～8時30分▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷材料費 500円▷申込 8月19日(月)までに窓口・電話・メールで



申込

### パパスロン 牛乳パックでいす作り

▷日時 9月22日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 8月22日(木)～

### スマホらいふ

LINE写真を送るには(8月)

▷日時 第4火曜午前10時30分～正午▷講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室、清児教室オーナー)▷定員 各回6人(定員になり次第締切)▷申込 第3火曜～、窓口・電話で

### シニア世代の筋力アップ講座

機能改善ストレッチで筋力アップをはかり、フレイルを予防しましょう。

▷日時(全5回) 9月3日・17

## 中央公民館

☎072-433-7222

### 介護について語り合う場

介護の悩みや疑問は1人で抱えこまず、皆で話し合しましょう。気持ちを楽にきてください。

▷日時 8月26日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室▷申込 窓口・電話で

### 第46回貝塚少年少女合唱団 定期演奏会



子どもたちが元気いっぱい日頃の活動の成果を発表します。

▷日時 9月8日(日)午後1時30分▷場所 コ

日、10月1日・15日・29日、火曜午後1時30分～2時30分▷場所 ホール▷定員 30人(多数の場合は抽選)▷講師 梅本道代様(いきいき・のびのび健康づくり協会)▷申込 8月26日(月)午後5時までに窓口・電話で

### Autumn Jazz Concert

▷日時 9月29日(日)午後1時30分～▷場所 ホール



▷出演 中野ひろし & スウィングガイズオーケストラ▷定員 120人(定員になり次第締切)※整理券(1人4枚まで)を8月29日(木)～窓口で配布(事前に取りに来られない場合は要問合せ)。

### SALON BeBe

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。8月27日は「水あそび」、9月10日は「英語あそび」をします。申込不要。

### +KOMINKAN(プラス公民館)

小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。

▷日時 8月25日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

### クラブ体験講座

EEH(英会話クラブ)

▷日時 9月3日・10日・17日、火曜午前10時～正午(当日参加も可)▷持物 ノート、鉛筆

## 公民館公式SNS開設!!

この度、公民館の公式SNSを開設しました!

3公民館(中央・浜手・山手)の最新の講座・イベント情報をお知らせします。アカウントのフォローをお願いします♪♪



インスタグラム



フェイスブック

3つの公民館の  
最新情報を  
お届けするよ!



### 報告

### 第68回中央公民館まつり

5月25日(土)～26日(日)に、中央公民館周辺で、「未来へつなぐ公民館」をテーマに開催しました。

舞台での発表、絵画・陶芸・工芸・写真などの展示、模擬店、バザーなどを行ったほか、陶芸・ろうの花などクラブ作品の即売会も行いました。

両日で約6,000人が訪れ、子どもたちがダンボール迷路やさまざまな遊びを楽しむ姿も見られました。

25日には、クラブや団体の紹介ブースを設けて、参加者のみなさんに公民館の活動をPRするなど、一般の来場者とクラブ員が会場で交流しあい、談笑する姿も見られました。

