



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です  
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

## 山手地区公民館

072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



### 子ども料理講座 「ヤマチクキッチン」

買い物から片付けまで自分の力でやってみよう!  
▷日時 9月14日(土)午前10時～午後1時30分▷場所 料理室▷講師 山中弓子様▷対象 小学生▷定員 12人(定員になり次第締切)▷メニュー あにぎり、味噌汁、から揚げ、米粉カップケーキ▷材料費 500円▷持物 エプロン、エコバッグ、飲物▷申込 8月15日(木)～

### 子育て講座(保育つき)

子どもの歯や性教育などの学習、親同士の交流をします。  
▷日時(全8回) 9月5日～10月24日、木曜午前10時～11時30分  
▷場所 講座室など▷対象 乳幼児の保護者、妊娠中の方▷定員 12人(保育定員12人。1歳以上。定員になり次第締切)▷材料費 実費

ノルディックウォーキング講座  
▷日時(全5回) 9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、金曜午前10時～11時30分▷場所 ホール、公民館周辺、二色の浜  
▷講師 松田浩一様 [(特非)日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター]▷対象 あおむね60歳以上の方▷定員 20人(初心者優先。定員になり次第締切)▷持物 ポール(レンタル可)、飲物、筆記用具▷申込 8月15日(木)～

## -----公民館公式SNS開設!!-----

この度、公民館の公式SNSを開設しました!  
3公民館(中央・浜手・山手)の最新の講座・イベント情報を  
お知らせします。アカウントのフォローお願いします♪♪



Instagram



フェイスブック

3つの公民館の  
最新情報を  
お届けするよ!



## 浜手地区公民館

### おばけやしき

子どもたちが作ったおばけやしきを楽しもう!  
▷日時 8月23日(金)午後1時30分～3時(受付は午後2時30分まで)▷参加費 無料

### ととのう!現代人応援講座 ～公民館で「いつもの夜」に 楽しみを～

体幹トレーニング、Instagramで動画編集、コーヒーテイスティングをします。

▷日時(全3回) 9月2日・9日・30日、月曜午後7時30分～8時30分▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷材料費 500円  
▷申込 8月19日(月)までに窓口・電話・メールで



### パパサロン 牛乳パックでいす作り

▷日時 9月22日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)  
▷申込 8月22日(木)～

### スマホらいふ

LINE写真を送るには(8月)  
▷日時 第4火曜午前10時30分～正午▷講師 中庭陽子様(BCCスマートフォン&タブレット教室、清児教室オーナー)▷定員 各回6人(定員になり次第締切)▷申込 第3火曜～、窓口・電話で

### シニア世代の筋力アップ講座

機能改善ストレッチで筋力アップをはかり、フレイルを予防しましょう。  
▷日時(全5回) 9月3日・17

## 中央公民館

072-431-0926

日、10月1日・15日・29日、火曜午後1時30分～2時30分▷場所ホール▷定員 30人(多数の場合は抽選)▷講師 梅本道代様(いきいき・のびのび健康づくり協会)▷申込 8月26日(月)午後5時までに窓口・電話で

### Autumn Jazz Concert

▷日時 9月29日(日)午後1時30分～▷場所ホール  
▷出演 中野ひろし & スwingガイドオーケストラ▷定員 120人(定員になり次第締切)  
※整理券(1人4枚まで)を8月29日(木)～窓口で配布(事前に取りに来られない場合は要問合せ)。



### SALON BeBe

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。8月27日は「水あそび」、9月10日は「英語あそび」をします。申込不要。

### +KOMINKAN(プラス公民館)

小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。  
▷日時 8月25日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

### クラブ体験講座

EEH(英会話クラブ)

▷日時 9月3日・10日・17日、火曜午前10時～正午(当日参加也可)▷持物 ノート、鉛筆

072-433-7222

スモシアター中ホール

### 障害者施設合同作品展示 「にっこり展」

陶芸や絵画などさまざまな力作が並びます。

▷期間 8月31日(土)～9月15日(日)午前9時～午後9時(日曜は午後5時まで。水曜は休館)▷場所中央公民館ロビー壁面ほか

### 貝塚美術協会展

▷日時 9月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時(日曜は午後3時まで)▷場所 視聴覚室▷内容油絵・水彩画・日本画・陶芸・絵手紙・写真など



### 第68回中央公民館まつり

5月25日(土)～26日(日)に、中央公民館周辺で、「未来へつなぐ公民館」をテーマに開催しました。

舞台での発表、絵画・陶芸・工芸・写真などの展示、模擬店、バザーなどを行ったほか、陶芸・ろうの花などクラブ作品の即売会も行いました。

両日で約6,000人が訪れ、子どもたちがダンボール迷路やさまざまな遊びを楽しむ姿も見られました。

25日には、クラブや団体の紹介ブースを設けて、参加者のみなさんに公民館の活動をPRするなど、一般の来場者とクラブ員が会場で交流しあい、談笑する姿も見られました。