

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

3館合同

日本語会話よみかき教室
 いろいろな事情で学校に行けなかったかた、外国から日本に来て日常生活に不自由しているかた、お近くの公民館へ気軽にお越しください。
 ◇中央公民館(火曜午前10時～) ◇山手地区公民館(月曜午後7時30分～) ◇浜手地区公民館(火曜午前10時～)
 ▶申込・問合せ先 中央公民館 ☎072-433-7222

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



百人一首・上達への道



カルタを覚えていなくても大丈夫。覚え方の秘訣や、早くとるコツを学んで暗記力アップ! 坊主めくりなどもあって、子どもから大人まで楽しめます(要申込)。
 ▶日時 第1土曜午後2時～3時30分

ことぶきクラブ(高齢者対象講座)

高齢期をイキイキと健康で過ごすために、自分たちのやりたいことを話し合っすすめていきます。
 ▶日時(全29回) 4月2日～12月10日、火曜午前10時～正午(夏休みあり) ▶内容 学習・交流・レクリエーションなど ▶対象 おおむね65歳以上 ▶材料費 実費 ▶締切 3月25日(月)



ふらっとサークル

家と働く場所以外の楽しい居場所をつくりませんか? ゲームで交流しましょう。
 ▶日時 4月7日(日)午前10時～正午 ▶場所 ホール ▶対象 心身に障害のあるかた ▶定員 15人(定員になり次第締切) ▶持物 飲物

フアフアクラブ 「カレンダーを作ろう!」

子育てに悩んでいるかたへ! 子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
 ▶日時 4月21日(日)午前10時15分～正午 ▶場所 講座室1 ▶講師 松本啓子様(学校心理士) ▶対象 小学生親子 ▶定員 10組(定員になり次第締切) ▶持物 筆記用具、はさみ

第12回たまねぎ劇場 歌に踊りに朗読劇! 市民グループのパフォーマンスが炸裂!

障害福祉サービス事業所「白いくも」のパンコーナーもあります。
 ▶日時 4月21日(日)午後1時 ▶場所 ホール ▶出演 コーラスシフォン(混声合唱)、朗読劇グループことこの葉(朗読劇さがしもの)、シエルバレエクラブ(くるみ割り人形の葦笛でマイム)、和太鼓・民舞サークルわだち(豊年音頭、花笠音頭など) ▶申込 不要

気軽にコンサートピアノを弾こう!

どなたでも参加出来ます。演奏時間は1人15分で交代です。
 ▶日時 4月28日(日)午前9時～午後4時 ▶場所 ホール ▶定員 32人(定員になり次第締切。空きがあれば当日参加も可)



中央公民館

☎072-433-7222

プレーパーク



子どもたちの「やってみたい」を最大限かなえてあげながら一緒に遊びませんか。
 ▶日時 3月24日(日)～30日(土) 午前10時～午後4時(雨天中止) ▶場所 市立青少年野外広場(四中横) ▶参加協力費 100円 ▶申込 不要

GWピアノリレー

どなたでも参加出来ます。

▶日時 5月5日(日)午前9時～午後4時 ▶場所 視聴覚室 ▶定員 26人(定員になり次第締切。1人15分。空きがあれば連続可) ▶参加費 無料 ▶申込 窓口・電話で

赤ちゃんルーム

第2・4月曜開催。
 ▶時間 午前10時～11時30分 ▶場所 保育室 ▶対象 令和5年4月以降に生まれた子どもと保護者、妊婦のかた ▶申込 不要



浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース



第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。3月12日は「英語あそび」26日は「お絵かき」をします。
 ▶申込 不要

+KOMINKAN(プラス公民館)

小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。卓球やバドミントン、ダンスなど自由に利用してね♪
 ▶日時 3月24日(日)午後1時30分～3時30分 ▶申込 不要

浜手アフタヌーンコンサート 躍動の季、彩るサクソフォンの春風

▶日時 4月11日(木)午後2時～3時 ▶場所 ホール ▶出演 岩本雄太様ほか ▶定員 120人(定員になり次第締切) ※整理券を3月18日(月)～浜手地区公民館で配布します(1人4枚まで)。事前に取りに來られない場合はお電話ください。



続ける! ノルディックウォーキング



誰でも簡単に取り組めるフィットネスウォーキングです。介護予防のために参加してみませんか。

▶日時(全4回) 4月30日～5月21日の火曜午後2時～4時 ▶講師 古澤裕文様(大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部) ▶定員 20人(多数の場合は抽選) ▶申込 4月15日(月)までに窓口・電話で

シルバーライフ

高齢期をイキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。
 ▶日時(全23回) 5月9日～12月5日(8月を除く)木曜午前10時～正午 ▶対象 65歳以上の市民 ▶定員 10人(定員になり次第締切) ▶申込 4月11日(木)までに窓口・電話で ※初回に活動費1,000円を集めます。



料理ボランティア募集

第2月曜に開催している「ふれあい料理」講座で、障害者施設のかたと一緒に調理実習をするボランティアを募集します。現在登録者は12人で、和気あいあいと楽しく活動しています。見学もできますので興味のあるかたは、気軽にお電話ください。



クラブ体験講座

◆踊るママ御殿
 ダンスの基礎と、簡単な振り付けで楽しめます♪
 ▶日時 4月14日(日)午前10時30分～11時30分 ▶締切 4月13日(土) ▶持物 動きやすい服装、上靴、飲物、タオル