



大阪府手話通訳者養成講座

期間(35回程度) 5月～
来年3月まで
定員 10人程度(受講判定試験あり)
参加費 無料(テキストなどの教材費は実費負担)

福祉タクシー 初乗り運賃助成

重度の障害があるかたの生活行動範囲の拡大と社会参加の促進を図るため、初乗り運賃の9割相当額を助成します。

対象 ①下肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・免疫の機能障害で身体障害者手帳1・2級のかたと上肢・下肢機能障害がともにあるかたなど総合判定1・2級のかた

②療育手帳Aのかた

③精神障害者保健福祉手帳1級のかた

※令和5年度から引き続き対象となるかたへは、自宅へ郵送します(申請不要)。

※3月中に乗車券を受け取りたいかたは、3月20日(水)までにご連絡ください。27日(水)以降に窓口でお渡しします。

※新規で対象になるかたは申請が必要です。5月以降の申請は、乗車券の交付枚数が減りますのでご注意ください。

申請 3月27日(水)から

持物 障害者手帳(代理人申請の場合は代理人の本人確認ができるもの)

申請・問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

虐待・DV防止の啓発チラシをご活用ください

虐待やDVなどの暴力は、相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。周りの人の「気づき」を通報につなげることが、解決の一步となります。虐待やDVから守るために、あなたの気づきを通報につなげてください。

高齢者虐待、障害者虐待、児童虐待、DVの通報先や相談先を載せていますので、ぜひご活用ください。

配布・問合せ先 障害福祉課
☎072-433-7012



—かいづか介護予防マイレージ★第1期抽選★—

抽選参加の締切は3月31日(日)、結果は4月上旬にアプリ内で通知予定です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先 かいづか介護予防マイレージコールセンター
☎03-6628-0091(平日午前9時～午後5時)



デフリンピック大阪 テイバルin大阪

日時 3月20日(水)午後1時30分～4時30分

場所 大阪市立鶴見区民センター大ホール

内容 第1部…デフアスリートを紹介、デフリンピッククイズなど、第2部…記念講演「障がい者スポーツの魅力」

世界自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、毎年4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として、全国で啓発イベントが行われます。

問合せ先 障害福祉課
☎072-433-7012

話してください、あなたの気持ち

3月は自殺対策強化月間

問合せ先 障害福祉課 ☎072-433-7012

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で、全国・大阪府ともに前年より増加しました。悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの体温計でストレスをチェックしませんか

「こころの体温計」は、パソコンやスマートフォンで、簡単にストレス状態をチェックできるシステムです。イラストで結果が表示され、相談窓口一覧もご覧いただけます。氏名や住所などの個人情報を入力不要です。

費用 無料(通信料は自己負担)



こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
※レベルが上がる毎にケガをします

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

結果画面(例)

- ねこ 社会的なストレス
- 黒金魚 対人関係のストレス
- 水の中のヒビ 住環境のストレス
- 赤金魚 自分自身のストレス
- 水の透明度 落ち込み度
- 石 その他のストレス

厚生労働省自殺対策のページ「まもろうよこころ」

24時間LINEやオンラインチャットなどのSNSを使って相談できる窓口や、自殺対策の取り組みについて分かりやすくまとめています。



■相談窓口一覧(市の各種相談窓口は8ページをご覧ください)

相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
大阪府 大阪府こころの健康総合センター (祝日・年末年始除く)	こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金 9:30~17:00
	若者専用電話相談「わかぼちダイヤル」		水 9:30~17:00(40歳未満対象)
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	3月31日17:00まで24時間対応
	自死遺族相談	06-6691-2818	月~金 9:00~17:45
岸和田保健所	こころの健康相談(予約制)	072-422-6070	月~金 9:00~17:45
大阪府妊産婦こころの相談センター(祝日・年末年始除く)		0725-57-5225	月~金 10:00~16:00
民間ボランティア	こころの救急箱	06-6942-9090	月19:00~火3:00、木19:00~22:00
	関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間、365日
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌日8:00
	大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金 13:00~日 22:00

※電話相談はつながりにくいことがありますので、ご了承ください。