

公民館タイムズ

※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

報告

このゆびとーまれ！ 童謡・唱歌をみんなで歌いましょう

10月16日～11月13日の月曜午後 1 時30分から「このゆびとーまれ！」で集まった27人が、講師の高橋裕野先生のピアノにあわせてたくさんの童謡・唱歌を楽しく歌いました。

講座の最初に、目標を“中央公民館まつりの舞台に立って歌いましょう”と掲げ、始まった講座です。最初は下を向きあまり声も出なかったですが、講師の「顔を上にあげて前を見ましょう」の声かけで大きな声で歌えるようになりました。また、それぞれの歌にちなんだ話や思い出話もしてもらい、みなさんの顔の表情も緩んできました。毎回、帰りには「楽しかった」と話しながら公民館を後にしていました。

アンケートをとったところ、半数くらいの人が月に 1 回程度なら継続して活動したいという回答だったので、12月から月に 1 回の活動を始めることになりました。

ぜひ、一緒に歌ってみようと思ったら“このゆびとーまれ！”

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



ロビーコンサート
スプリング*スプリング

▷日時 3月19日(火)午後0時30分～1時30分▷場所 ロビー▷出演 花篤孝子様・広瀬千秋様・平松啓子様(歌)、白原理香様(ピアノ)▷申込 不要【オンライン(Zoom)観覧については、3月18日(月)午後5時までに要申込。定員5人(定員になり次第締切)】

ふらっとサークル

家と働く場所以外の楽しい居場所をつくりませんか？ロールパンサンドを作ります。

▷日時 3月3日(日)午前10時～正午▷場所 料理室▷対象 心身に障害のあるかた▷定員 15人(定員になり次第締切)▷材料費 300円(2月末までに持参してください)▷持物 飲物、エプロン、手拭きタオル

中央公民館

☎072-433-7222

介護について語り合う場

介護者の支援や居場所づくりについて皆で考えます。

▷日時 2月26日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室▷申込 窓口・電話で

ひなまつりピアノリレー



どなたでも参加できます。

▷日時 3月3日(日)午前9時～午後4時▷場所 視聴覚室▷定員 26人(定員になり次第締切。1人15分。空きがあれば連続可)▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

春一番コンサート



木管五重奏を中心としたアンサンブルをお楽しみください。

浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。3月12日は「英語あそび」、3月26日は「お絵かき」をします。申込は不要です。

+KOMINKAN (プラス公民館)

第4日曜、小学生から大学生にホールを開放します。

▷日時 3月17日(日)午後1時30分▷場所 視聴覚室▷出演 サザンウインドアンサンブル▷入場 無料▷定員 70人(定員になり次第締切)▷申込 2月13日(火)午前9時～窓口・電話で

NEWつるかめ大学受講者募集

学習と交流、レクリエーションや班活動など盛りだくさん。生活にはりが生まれる高齢者講座です。

▷前期日程(全11回) 4月8日～7月8日、月曜午前10時～正午

▷対象 おおむね65歳以上のかた

▷定員 10人(定員になり次第締切)▷申込 2月5日(月)～3月4日(月)までに窓口・電話で

貝塚青少年少女合唱団団員募集

仲間とハーモニーをつくりませんか。ぜひ見学にお越しください。市の式典や地域のイベントに出演、定期演奏会の開催、泉南地区や大阪府・全日本合唱祭などに参加します。

2・3月は無料で何度でも参加体験できます。

▷活動日 日曜午前10時～正午

▷場所 講座室▷対象 新年長児～中学2年生▷申込 窓口・電話で

▷日時 3月24日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

クラブ体験講座

◆いけ花クラブ

▷日時 3月8日(金)午後1時30分～3時▷申込 3月1日(金)まで▷持物 ハサミ▷材料費 1,000円

浜手地区公民館クラブ紹介 (利用者連絡会所属) ☎072-431-0926

あなたも一緒に活動してみませんか！見学もできます。

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内 容		クラブ名	活動日時	月会費(円)	内 容
創作	陶芸 こねこね	1～4(月) 9:00	1,300	月4回。1回は先生の指導、残り3回は自由な作品作りを楽しんでいます。	体操・舞踊	太極拳	1～4(火) 19:00	2,000	楽しくゆったりと気の流れを良くする健康体操。初心者大歓迎。
	光 絵画クラブ	1・3(火) 13:30	2,000	絵画製作を通して地域の交流を図り楽しく真剣に取り組んでいます。		太極拳II	1・3(木) 13:00	1,000	転ばぬ先の太極拳。初心者のかた大歓迎。見学もOK！
書画	書道 木曜会	1・2・3(木) 13:00	1,500	皆楽しく、漢字、仮名、日常必要な慶弔辞など、学んでいます。		ストレッチ体操 浜風	1・3(金) 10:00	1,000	脳トレ・筋トレ・ストレッチ。音楽に合わせて楽しく元気に健康づくり。
	シュガー(お菓子・パンづくり)	2(火) 10:00	1,500	パンとお菓子づくりを楽しんでいます。仲間募集！		卓球コロコロ	1～4(月) 9:00	年2,000	相手の気持ちを考えて楽しくラリーを続けています。
料理	おやじの料理	4(日) 10:00	1,000	男も料理をして楽しむ時代です。		サターナイト(卓球)	1～4(土) 19:00	年2,000	和気あいあいと楽しんでま～す。
	コーラス・サラダボール	1・3(土) 10:00	2,000	幅広いジャンルの歌を楽しく歌ってストレス解消！明るく楽しいクラブです。	演芸・演劇	浜手ホルディックウォーククラブ	2・4(火) 14:00	年3,000	健康保持と体力増進を目指し、その輪を広げる活動をしています。
音楽	ハモニカ・アンサンブル アンダンテ	1・3・4(木) 13:30	500	アンサンブルの楽しさを味わいませんか。現在9人在籍。		朗読ぐる～ぶ サルビア	2・3・4(金) 13:00	年2,000	ヒロシマ・ナガサキの被爆者の手記・詩を朗読します。
	浜手ピアノクラブ (60歳以上)	(土)9:30 2(月)13:00	2,500	4～5人で1グループ。5グループが月1回のレッスンを楽しんでいます。		人形劇 ぎしゃぽっぽ	1・2・3(月) 10:00	100	子ども達の笑顔といっぱいふれあいます。仲間募集！
	リトミック 1, 2, 3	2・4(木) 10:30	500	音楽を使って、手遊びや体を動かし、親子で楽しく遊んでいます。	伝統文化	いけ花	2・4(金) 13:30	3,500	四季折々の花をいけて、楽しんでいます。
語学	Enjoy English in Hamate	1・2・3(火) 10:00	2,000	陽気な先生を中心に初・中級英会話をコーヒータイムをはさみ、和気あいあいです。		茶道	1・3・4(木) 12:30	1,500	美味しいお茶とお菓子を一緒に楽しみませんか？
	T2R (キッズダンス) (幼稚園年長～中学生)	1・2・3(土) 13:40 1・2・3(土) 14:40 1・2・3(土) 15:40	2,000～ 2,000～ 2,000～	楽しく、リズムに合わせて元気よく踊るクラスです。 音に合わせて、かっこよくをモットーに踊っているクラスです。 さらにかっこよく、レベルアップを目指すクラスです。		二色囲碁クラブ	1～4(土) 13:00	年2,000	白石と黒石で19×19の碁盤での陣取りゲーム。老若男女、誰でも楽しむことができます。
体操・舞踊	踊るママ御殿	1・2・3(日) 10:00	1,000	子連れでできる大人のヒップホップです。	ジャンル文芸	木曜パソコン	1・3・4(木) 12:30	1,000	ワード・エクセル・パソコンでお絵書きをしています。
						浜手川柳	1・3(金) 13:20	1,500	日頃のちょっとした感動を、五・七・五のリズムにのせて表現してみませんか。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。