



広報

# かいづか'か'1月

令和6年1月5日 No. 1010

魅力かがやき  
未来へつなぐまち 貝塚



動画はこちら



12月3日(日)、JR阪和線東貝塚駅西口駅舎・駅前広場開設、アクセス道路開通記念式典およびイベントを開催し、たくさんのかたで賑わいました。

地元の皆様のご協力のもと、JR西日本と連携し、商業施設やスポーツ関連施設などの立地が進む西側にバリアフリー対応のエレベーター付き駅舎を設置し、駅前広場にはバスロータリーを併設しました。

新設した「東貝塚駅前広場」バス停には、1月4日(木)から、は～もに～ばすが停車します。

便利になった東貝塚駅をぜひご利用ください。

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、心新たに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また平素は市議会に對しまして、温かいご支援と多大なるご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。  
さて昨年は、新型コロナウィルス感染症も5類に移行し、国内の観光地やイベントにもようやく賑わいが戻ってまいりました。本市においても、市制施行80周年記念を冠としたイベントが市内各地で開催され、大いに盛り上がりを見せました。  
一方、世界に目をむけると、ロシアによるウクライナ侵襲や、イスラエルとパレスチナ自治区における紛



議長  
南野 敬介

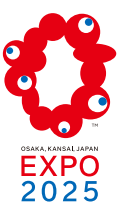
争など平和とは程遠い現状があります。戦争は最大の人権侵害です。一日も早く平和が訪れることを願うばかりです。  
令和6(2024)年はパリ五輪開催の年で、ブレイクダンスなど4競技が追加され、さらに2028年のロサンゼルス五輪では、野球・ソフトボールなどとともに「クリケット」も競技に追加されます。クリケットは世界の競技人口が3億人ともいわれており、クリケットワールドを有する本市といたしましては、これを契機に本市の魅力の世界に発信できるのではないかと期待しております。市議会といたしましては、本市の資源を最大限に活用し、さらなる魅力的なまちづくりに取り組んでまいります。  
市民の皆様には、なお一層のご支援、ご協力を賜りますとともに、本年が皆様にとりまして、より素晴らしい1年でありますよう、心から祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



市長  
酒井 了

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健康に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
平素は、市政の推進にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
高齢化については、高齢者人口は今後も増加する中で、団塊世代の皆様が75歳を迎えることで、とりわけ高齢者全体に占める後期高齢者の割合が高まる見込みです。  
市としては、皆様がいままで健康で元気に安心して、暮らせるよう外出を楽しめる公共交通の充実、介護予防などに取り組んでおります。  
一方、生産年齢人口が減少し、税収の伸び悩みが予測されるなか、公共施設やインフラの老朽化に伴い、維持管理にかかる費用が増加しております。また、建築職や土木職といった専門職の不足が各自治体共通の問題として顕

◆障害者用に音声版・点字版の広報も発行しています。ご希望のかたは障害福祉課(☎072-433-7012)へお問合せください。また、障害のあるかたでイベントなどに参加する際配慮が必要な場合は、各問合せ先へご連絡ください。可能な限り対応します。



# 「か い づ か 家 族 の 日」 コ ン ク ー ル 表 彰 式

市では、11月の第3日曜を「か い づ か 家 族 の 日」とし、今年11月19日(日)に作品コンクール表彰式を開催しました。家族にまつわるエッセイ・写真・絵画作品を募集し、3部門応募総数464作品の中から合計31作品が入賞されました。多くのかたにご応募いただき、ありがとうございました。



問合せ先 社会教育課 ☎072-433-7125

## 絵画部門 最優秀賞

「キャン  
プ」  
宇野  
琴実  
様



絵画部門 表彰式

## 絵画講評

審査員  
幾田邦華 様  
〔(一社)元展美術協会理事・市内在住〕

絵画の部には、258点の応募がありました。1点1点丁寧に見させていただいたのですが、どの作品も一生懸命描かれており、子どもたちは「家族が大好き、絵を描くのも楽しい!」という印象を受けました。中でも特に、入賞者の作品は家族の絆をのびのびと表現できているので、素晴らしいと思いました。

応募作品全体では、笑顔の作品が多かったのですが、中には困ったり考え込んだりしている表情の作品もありました。子どもたちが様々なことを経験し、乗り越え、成長していく姿も絵を通して見守ることができました。

最優秀賞の作品は、ご家族の表情と、今にも動き出しそうな表現が素晴らしいです。仲の良い雰囲気が伝わってくる温かい作品です。

「絵は心を映し出す鏡」という言葉があります。皆さんの心の中にある家族への気持ちが絵に映し出されて、温かい気持ちになりました。

子どもたちの可能性、能力は計り知れないものがあります。その才能を引き出し、個性を引き出せるよう、これからも温かく見守ってほしいと願っております。

## エッセイ部門 最優秀賞

「支え」

大野夏凜 様

塾から帰宅すると21時を回っていた。小学校最後の冬、中学受験を目前に私は毎日塾に通っていた。朝から晩まで勉強した。悔しくて涙が出た。先生に叱咤激励されて泣いた。怒られたから泣くんじゃない。そんな時期はとうに過ぎた。帰りの車の中で母にもこっぴどく怒られた。この時期に有り得ない点数だと。朝8時からフル回転させ続けた幼い、私の小さな脳みそは疲労困憊し、なんとも感じなくなっていた。脱衣所で、食わずに寝ようと思った。口もきかないくらい疲れていた。祖母の音がする。「お味噌汁温めるわね。親子丼、今から作るから。」ハツとする。祖母は私が帰ってくる時間に合わせて作ってくれる。毎日、毎晩、来る日も来る日も。何の為にそんなことをしてくれるのだろう。軽い空腹を無視して寝ることは容易い。しかし、この時間まで、出来たての料理を食べさせる為に作り置きせず待っていてくれた祖母の気持ちはどうなるのだろう。「食べる。」ここ数週間で初めて違う涙が出た。自分が苦しいと周りが見えなくなる。そんな時、ふと俯瞰して自分を見ると支えてくれている人達がいる。その輪の一番近い場所に居てくれているのが家族だと思う。



エッセイ部門 表彰式

## エッセイ講評

審査員  
吉村萬吉 様(芥川賞作家・市内在住)

昨年度までは、家族について感じていることを自由に書くという内容でしたが、今年度は「家族って何?」ということをもみんなでもう一回考えてみようかという問いかけで募集してもらいました。

改めて、自分の家族を思い返してみると、家族というのはいいことばかりではなく、しんどい、めんどくさい、そういった部分もあります。それがちゃんとエッセイの中に出ていました。それでも、また一周回ってやっぱり家族っていいな、というエッセイになっていたように思います。そこがとても良かったです。

最優秀賞の作品ですが、受験のときは、どんどん視野がせまくなり、追い詰められ、自分のことばかりになってしまいます。ところが、おばあちゃんに夜食を作ってもらったことをきっかけに、周りが見えなくなっていたことに「ハツ」と気づきます。

このエッセイは「夜食」を通して自分に向いていた自己中心的な視点が反転し、たくさんの人に支えられている、その一番身近な輪っかが家族だったんだということに気づくという、文学的な視点を持った素晴らしい作品でした。

他にもたくさんいい作品がありました。どの作品も家族をしっかり見ており、良い視点をもった優れた作品だと思いました。

## 写真部門 最優秀賞

「こいのぼりさん、こっちにきて」  
大北文 様



写真部門 表彰式

## 写真審査員

朝倉康則 様  
〔フォトグラファー・(公社)日本写真協会会員〕

※朝倉康則様は急逝されたため、ご講評をいただくことはできませんでした。ご冥福をお祈り申し上げます。



# 大地震・大津波に備えましょう



問合せ先 危機管理課 ☎072-433-7392

静岡県・駿河湾から九州沖を震源とする南海トラフ巨大地震は、いつ発生しても不思議ではありません。しかし、早めの避難や事前の耐震化対策などで、被害を大幅に減らすことができます。避難場所や避難ルートをあらかじめ決めておくなど、いざという時に素早く行動できるように日頃から備えましょう。

## 家族で防災について話し合ってみよう

- ・家の中でどこが一番安全か。
- ・持病の薬、衛生医療品や消火器などを備えているか。
- ・避難路、避難所はどこにあるのか。
- ・非常持出袋はどこに置いてあるのか、誰が持ち出すのか。
- ・家族間の連絡方法と最終的に出会う場所はどこにするのか。
- ・地域の防災活動(自主防災組織など)に参加しているか。

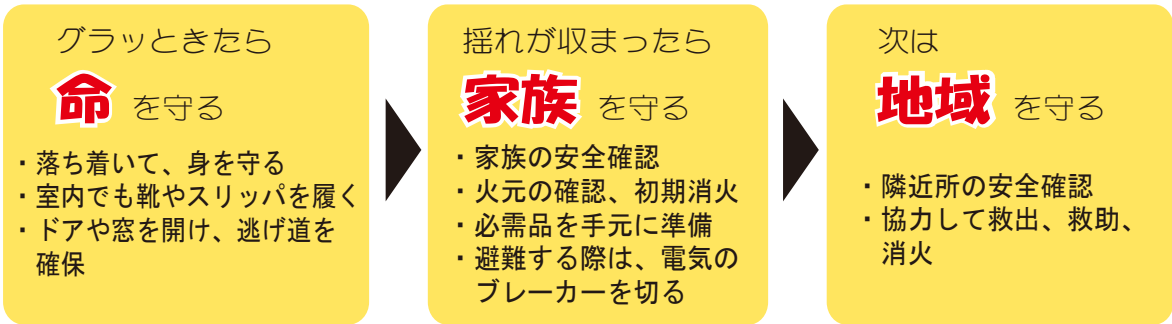
## 南海トラフ地震

国の地震調査委員会は、今後30年以内に南海トラフにおいて、マグニチュード8クラスの大地震が発生する確率は、80%程度であるという予測を公表しています。

また、マグニチュード9.1程度の南海トラフ巨大地震が発生した場合、市では最大震度6弱の大きな揺れと、地震発生から約90分後にTP(東京湾平均海面)を0メートルとして最大3.7メートルの津波が到達すると推定されています。

## グラツときたら、まず身の安全を!

揺れを感じた場合、まずは身の安全を確保することが何より重要です。  
 南海トラフ地震など大きな揺れが予想された場合は、テレビや携帯電話・防災行政無線を通して、揺れを感じる前に緊急地震速報でお知らせしますが、震源に近い地域では緊急地震速報が間に合わないことがあります。  
 緊急地震速報がなくても油断せず、すぐに身の安全を確保するようにしましょう。



## 津波避難の心得

- ・小さな揺れでも、大きな津波が来ることがある。
- ・第1波が一番大きいとは限らない。
- ・津波は繰返しやってくるので、津波注意報が解除されるまで、海岸付近には近づかない。
- ・津波の危険を感じたら、より早く、より高い場所へ避難する。

## 津波の第1波到達まで

約90分



## 津波避難ビル

山側へ避難できないときに、一時的に避難する場所(3階以上の共有スペースを利用してください)

| 施設名                 | 所在地      |
|---------------------|----------|
| 二色小学校校舎             | 二色1-3-1  |
| 第五中学校校舎             | 二色2-3-1  |
| 津田小学校校舎             | 津田南町1-1  |
| 北小学校校舎              | 中町4-1    |
| 西小学校校舎              | 脇浜4-6-1  |
| 貝塚合同宿舎4~5号棟         | 二色1-2    |
| アジュール二色の浜1~3号棟      | 二色2-4    |
| コスタ・ミラにしきのほま1~5番館   | 二色2-5    |
| エルベコート二色の浜1~5棟      | 二色2-12   |
| 望海の街貝塚津田北町1~3号棟     | 津田北町17   |
| パレス貝塚               | 堀3-12-1  |
| ユニライフ貝塚II           | 堀3-27-8  |
| アステージ貝塚北町           | 北町6-29   |
| ユニライフ貝塚プラージュ        | 西町20-20  |
| イズセンチュリーセントラルオフィスビル | 脇浜1-16-9 |
| ヴァンテージ二色            | 浦田76-1   |
| グレイスコートたちばな         | 澤157-3   |
| アーク八品               | 澤485-1   |
| 市営沢団地住宅             | 澤1090    |

## 指定避難所

避難が必要な間滞在する場所

| 施設名          |              |
|--------------|--------------|
| 二色小学校体育館     | 総合体育館        |
| 第五中学校体育館     | 中央小学校体育館     |
| 浜手地区公民館      | 南小学校体育館      |
| 津田小学校体育館     | 第四中学校体育館     |
| 東小学校体育館      | 府立貝塚南高等学校体育館 |
| 第二中学校体育館     | 永寿小学校体育館     |
| 青少年人権教育交流館   | 木島小学校体育館     |
| ひと・ふれあいセンター  | 東山小学校体育館     |
| やすらぎ老人福祉センター | 第三中学校体育館     |
| 北小学校体育館      | 山手地区公民館      |
| 西小学校体育館      | 葛城小学校体育館     |
| 第一中学校体育館     | かいづかいづき温泉体育館 |
| 府立貝塚高等学校体育館  |              |

## 自主防災組織の結成を!

自主防災組織とは、地域の人々が自主的に防災活動を行う組織のことをいいます。通常、町会などを単位として組織されるもので、災害の発生に備えた活動や地震などの災害が発生したときに、自らの地域を守るための救助活動などを行います。結成時に、資機材の助成がありますのでお問合せください。

### ◆おおさか防災ネット

気象・地震・津波・ライフライン・災害発生時の被害・避難情報などをお知らせします。  
<http://www.osaka-bousai.net/kaiizuka/index.html>

### ◆防災情報メールに登録を!

気象・地震・津波、災害時の避難勧告・指示などの希望する情報の種類や地域を選択して、メールを受信できます。

### 【登録方法】

二次元コードを読み取るか、[touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net)へ空メールを送信



◆防災無線テレホンガイド  
防災行政無線で放送した内容を放送後24時間、聞くことができます。

☎072-433-7119



### 健康づくりのための イキイキ“食”教室

日々の食事を少し見直し、身体の中から元気できれいになる教室です。おいしく減塩する方法、野菜たっぷりのおかずなども紹介します。  
また、ロコモティブシンドローム予防の運動も行います。

| 日程(全6回) | 時間         |
|---------|------------|
| 2月5日(月) | 午後1時～3時    |
| 13日(火)  | 午前10時～正午   |
| 19日(月)  | 午後1時～3時    |
| 26日(月)  | 午前10時～午後1時 |
| 3月4日(月) |            |
| 11日(月)  | 午後1時～3時    |

**場所** 保健・福祉合同庁舎3階  
**内容** ①健康チェック(身長・体重・血圧・体脂肪測定)  
 ②ちゃんと食べようおいしい食事(講義)  
 ③調理実習④運動など  
**定員** 10人(定員になり次第締切)  
**締切** 1月31日(水)  
**参加費** 1,000円  
 ※貝塚市食生活改善推進委員の養成講座も兼ねています(希望者のみ)。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**申込・問合せ先** 健康推進課 ☎072-433-7091



ホームページ

### 健康



**離乳食講習会**  
 聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。  
 保育士・看護師による保育もあります。  
**日時** ①1月19日(金) ②2月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)  
**対象** 生後5～8カ月頃



### ひろば

**乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券有効期限は3月31日**  
 対象者には、昨年5月に無料クーポン券を発送しています。  
 まだ受診していないかたは、早めに受診しましょう。  
 なお、有効期限近くになると、予約が取れない場合がありますのでご注意ください。

**禁煙相談や、生活習慣病予防についての栄養相談を希望のかたには、保健師や管理栄養士が相談に応じます。**  
**禁煙相談、栄養相談は要申込。**  
**場所** 保健・福祉合同庁舎  
**申込・問合せ先** 健康推進課 ☎072-433-7091

**健康相談**  
**日時** 1月25日(木) 午後1時30分～3時  
**内容** 血圧や体格(体重、体脂肪率、体内年齢)の測定や、尿検査などができます。  
**有効期限** 3月31日(日)  
**予約・問合せ先** 健康推進課 ☎072-433-7091

### マイナンバー



**日時・場所**  
 ①1月17日(水) まちの駅かいつか  
 ②1月21日(日) 山手地区公民館  
 ③1月30日(火) 浜手地区公民館  
 いずれも午前10時～午後1時  
**持物** 通知カード(お持ちのかた)、本人確認書類  
**問合せ先** 市民課 ☎072-433-7090

**マイナンバーカード出張申請サポート**  
 写真撮影(無料)と申請書作成のサポートをします。  
 その場でマイナンバーカードをお渡しすることはありません。  
 申込み後、1カ月半ほどで交付通知はがきをお届けしますので、受取りは申請者本人が保健・福祉合同庁舎1階へお越しください。  
 なお、国の定める本人確認書類(運転免許証+健康保険証など)をお持ちいただくと、自宅へカードを送付できます。



**顔認証マイナンバーカードのご案内**  
 暗証番号の設定や管理に不安があるかたの負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を顔認証マイナンバーカードで行います。  
 これからマイナンバーカードを申請するかたも、既にマイナンバーカードを持っているかたも、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することが利用できるようになります。  
**利用できるサービス**  
 健康保険証(事前利用登録が必要)、カードの券面を用いた本人確認  
**利用できないサービス**  
 マイナンバーポータル、証明書のコンビニ交付、その他の暗証番号が必要なオンライン手続きなど  
**申請・問合せ先** 市民課 ☎072-433-7090

**マイナンバーカード出張申請サポート**  
**通知はがきのあるかたへ**  
**マイナンバーカード日曜交付**  
**日時** 2月4日(日) 午前9時～正午  
**場所** 保健・福祉合同庁舎1階  
**問合せ先** 市民課 ☎072-433-7090

### オーバードーズを考える 全否定はダメ

「オーバードーズ」とは、医師が処方した薬や市販薬を大量に摂取することを言います。それは疾病の治療目的ではなく、過量服用でもたらされる多幸感によって精神的苦痛から逃れるために行われています。そして、このオーバードーズは10代の若い世代に非常に多いことが報告されています。当然のことながら桁外れの大量摂取によって身体には大きな負担がかかり、時には生命の危険にもさらされます。しかし、一度これに依存するとなかなか自身で離脱するのは困難です。では何故、若い世代がはまり込むのでしょうか。  
 原因には若い世代が抱える「生き辛さ」があるといわれています。人間関係の複雑さをはじめとするストレスからの逃避が主たる原因で、昨今の急な増加はコロナ禍とも無関係ではないでしょう。  
 家族など周囲が気づいたら出来ることは何でしょうか。それは本人の辛さに寄り添い、支えになることです。よく言われる「ダメ、絶対」は最も言ってはいけない言葉です。まずは本人の辛さを受け入れ、共感すること。そして医療機関につなげることでしょう。  
 学校薬剤師は薬のプロとして、また地域の子どもたちの支えになるべく活動しています。気になることがあったら、地域の学校薬剤師にご相談ください。

問合せ先 貝塚市薬剤師会 ☎072-433-2222

### 糖尿病性腎臓病(DKD)の薬物治療

DKDは人工透析導入となる原因の病気の第1位であり、かつ心臓病の危険因子です。そのため、DKDにならないようにすること、そしてそれが悪くならないようにすることがとても大切です。SGLT2(sodium glucose cotransporter 2)阻害薬は糖だけでなく、塩(ナトリウム)も尿中に排泄させる糖尿病の治療薬です。近年一部のSGLT2阻害薬が心不全を対象とした臨床試験で糖尿病あるなしにかかわらず、生命予後を改善する報告がされ、心不全の薬としても使用されています。同様に慢性腎臓病(CKD)あるいはDKDに対する腎臓を保護する効果も証明され、CKDないしDKD治療薬としても使用されるようになりました。  
 またアルドステロンという血圧などに関係するホルモンの作用を抑えるミネラルコイド受容体拮抗薬であるフィネレノンもDKDに対し同様の効果が認められ、使用されています。さらに、糖尿病の薬であるGLP-1(glucagon-like peptide1)受容体作動薬にも腎臓を保護することが報告され、現在、臨床試験が行われています。その他国内でも海外でも新しい治療薬の臨床試験が行われており、今後DKDに対する薬物治療は大きく変わる可能性があります。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130



市立子育て支援センター

◆ベビーマッサージで
あかちゃんママの
ハッピータイム
日時 1月26日(金)午
前10時~10時40分
講師 中村加奈子様(助
産師)
対象 1~6カ月位まで
の子どもと保護者
定員 7組(定員になり
次第締切)
申込 1月17日(水)午後
1時から電話で
◆親子教室
「\*わくわく\*」
日時(全6回) 1月30日
~3月5日、火曜午前10
時~11時
対象 1歳8カ月~2歳
8カ月の子どもと保護者
定員 10組程度
申込 1月23日(火)午前
10時~11時に、子ども同
伴で



講師 保育教諭(すくすく
子育て応援隊)
定員 15人(定員になり次
第締切、保育はありません)
申込・問合せ先 ファミ
リーサポートセンター(保
健・福祉合同庁舎2階)
☎072-433-705
0

◆土曜版 つどいのひろ
ば「おひさま」
日時 2月10日(土)午前
10時~正午
対象 就学前の子どもと
保護者
定員 15組(定員になり
次第締切)
申込 2月7日(水)午後
1時から電話で
場所・申込・問合せ先
市立子育て支援センター
(名越108) ☎072-
468-8224

ファミリーサポート
センター

◆コミュニケーションに
ついて
日時 1月22日(月)午前
10時~正午
場所 保健・福祉合同庁
舎3階大会議室

子ども子育て交流施設
つげさん広場

◆体軸だっこ
大人の身体を整えて、楽
な抱っこを身につけましょ
う!参加費は無料です。

◆わくわくサーキット遊び
日時 1月30日(火)午前10
時30分~11時30分
場所 保健・福祉合同庁舎
3階大会議室
対象 2歳の子どもと保護
者
定員 10組(定員になり次
第締切)
申込 1月16日(火)午前10
時から窓口・電話で
申込・問合せ先 子育て支
援センターひだまり(保
健・福祉合同庁舎2階)
☎072-433-706
4

子育てセミナー

「子どもにゆい、感
情的にならない子育て」

非認知能力(がんばる力、
協調性、コミュニケーション
能力など)の育て方、子
どもに伝わる伝え方、感情
のコントロールについて一
緒に考えてみませんか?
日時 2月15日(木)午前10
時~正午

かいづか子育てガイド
ブック2024年度版
に広告を掲載しません
か

市では、出産、育児に関
する手続きや保育施設など
の子育て情報をまとめた
「かいづか子育てガイド
ブック」を、市と株式会社
ネックスが広告料を活用し
た官民協働事業として6月
に発行します。
2月から広告掲載事業者
を募集します。広告掲載を
希望される場合はお問合せ
ください。
問合せ先 (株)サイネックス
☎06-6766-3350
FAX 06-6766-3351
メール s-osaka@scinex.co.
jp

日時 1月26日(金)、2月
21日(水)、3月22日(金)午
前10時10分~10時50分
講師 繁千代美様(体軸ベ
ビー講師)
対象 1カ月検診後~6カ
月までの子どもと保護者
定員 各3組(初めてのか
たを優先し、定員になり次
第締切。2回目以降のかた
は1週間前から申込可)
場所・申込・問合せ先
つげさん広場コミュニ
ティスペーススエー(近
木町4-1) ☎070-5
041-2567(平日午
前10時~午後3時)

小・中学校の就学通
知書を1月中旬に郵
送

4月に小・中学校に入
学する児童・生徒の保護
者に、就学通知書を1月
中旬に郵送します。通知
後、転入・転居の届出を
したかたには、新住所の
指定校の就学通知書をお
渡しします。
国立・私立の小・中学
校へ入学するかたは、入
学承諾書または許可書な
ど(合格通知書は不可)と
就学通知書を持って、学
校教育課へお越しくださ
い。
なお、通知書が届かな
い場合や内容に誤りがあ
る場合は、ご連絡くださ
い。
問合せ先 学校教育課
☎072-433-71
08



メール



募集

幼児教室
令和6年度通所児

幼児教室は、障害あるいは発達に不安や遅れのある就学前
の子どもが保護者とともに通い、療育や相談を行っている施
設です。

対象 市内在住の就学前の子ども(4月1日時点)
定員 18人
申込期間 1月9日(火)~19日(金)平日午前10時~午後3時、
印鑑を持参し子ども同伴で
申込・問合せ先 幼児教室(名越108) ☎072-468-8211

貝塚産のみかんを
おいしくいただきました

市内の果樹生産者で構成される「貝塚市果樹振興会」の会員が生
産した貝塚産みかんが、市内各小学校に提供されました。

泉州地域は温州みかんの栽培が盛んで、大正末期には大阪府は和
歌山県に次ぐ生産量でした。

市の特産品の一つでもある、
旬を迎えたコクのある味わいの
貝塚産みかんを、給食でおいし
くいただきました。



問合せ先 農林課 ☎072-433-7380

「誰もが健やかに暮らせるまち
~健康都市かいづか~」
地域公開講座開催

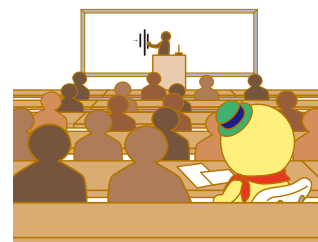
一人ひとりが健康意識を高め自己管理しつつ、健康に長生きでき
ることを考える講座です(申込不要)。

日時 2月14日(水)午後2時~4時30分(開場午後1時30分)
場所 市民福祉センター6階多目的ホール
対象 どなたでも
参加費 無料
内容

- 【講演およびシンポジウム】午後2時~3時30分
・医師
「健康寿命の延伸に向けてできること」
・歯科医師
「8020推進!若者から高齢者まで!歯とお口の健康を守る」
・栄養士
「元気に健康寿命!何をどれだけ食べればいいのか」
・理学療法士
「フレイル予防!動いてよく寝て丈夫な体作り」
・意見交換

【ミニまちの保健室】午後3時30分~4時30分
シンポジウム終了後に同会場で健康チェック
(血圧測定・体脂肪測定・握力測定など)や
健康相談を開催します。

問合せ先
市立貝塚病院 ☎072-422-5865(代表)



# 保険・年金



20歳を迎えるかたへ

国民年金制度は、20歳～60歳までのかたが加入し、納めていたがいた保険料から年金が支給される仕組みになっています。世代と世代の支え合いで成り立っています。

年金のほか、ケガや病気などで障害が残ったときには障害年金、配偶者や子を残して亡くなったときは遺族年金が支給され、加入者や遺族の生活を支えます。

経済的な理由などで保険料の納付が困難なときは、免除・猶予の制度がありますのでご相談ください。

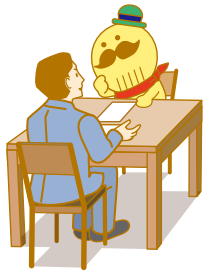
**問合せ先** 貝塚年金事務所  
☎072・431・122、保険年金課☎072・433・7274

**令和6年度分国民年金保険料の口座振替前納申込は2月末日まで**

保険料の納付を口座振替にすると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。また、保険料をまとめて前払い(前納)すると割引があります。ぜひご利用ください。

令和6年4月分からの6カ月前納・1年前納・2年前納の申込期限は2月末日です。すでに口座振替で前納されているかたは、再度申込みの必要はありません。

**日時** 1月29日(月)午後5時30分～8時  
**内容** 国民健康保険の加入・脱退の届出、国民健康保険料・後期高齢者医療保



**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談窓口を開設**

**問合せ先** 貝塚年金事務所  
☎072・431・1122、ねんきんダイヤル☎070・05・1165

ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ申請してください。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

源泉徴収票の再交付は、

**源泉徴収票を送付**

老齢年金を受給しているかたへ、「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」を1月に送付します。マイナポータルから「ねんきんネット」の利用登録が済んでいて、ねんきんネット内「電子送付を希望する」と登録しているかたには、マイナポータルのお知らせにのみデータを送付します。確定申告などの際にご利用ください。

## 貝塚市手話通訳者募集

聴覚障害者の通院や公的機関の手続きなどの日常生活の支援や、社会参加を促進するため、貝塚市手話通訳者を募集します。貝塚市の技術判定に合格したかたを登録します。詳しくは、お問合せください。  
締切 1月31日(水)  
問合せ先 障害福祉課☎072-433-7012

## つげさん手話コーナー

上手 左腕を右手で手の甲までなでる。  
問合せ先 障害福祉課  
☎072-433-7012



## 産前産後期間の国民健康保険料の免除制度

産前産後期間の国民健康保険料を免除する制度がはじまります。

令和6年1月より、出産されたかたの産前産後期間の国民健康保険料を免除する制度がはじまります。  
**対象** 令和5年11月1日以降に出産あるいは出産予定日の国民健康保険被保険者のかた  
※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産・流産・早産および人工妊娠中絶の場合も含む)  
**対象期間** 出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間  
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間。ただし、令和6年1月以降、該当する月に限り免除される額 令和6年1月以降、対象となる期間の所得割額と均等割額の全額  
**申請** 令和6年1月4日(前)から(出産予定日の6カ月前)

### ●免除対象期間



から申請可) 必要書類 申請書・母子健康手帳など  
**申請・問合せ先** 保険年金課☎072・433・7271

## 募集

# 国民健康保険第3期データヘルス計画パブリックコメント

市の国民健康保険加入者の健康保持や増進に関する「貝塚市国民健康保険第3期データヘルス計画」の策定に向け、素案を作成しました。

これについて、市民の皆様からご意見を募集するパブリックコメントを実施します。

ご意見は、氏名などの個人情報を除きホームページなどで公表する場合がありますので、ご了承ください。

**閲覧・意見募集期間** 1月5日(金)～26日(金)午後5時まで  
**計画(素案)の閲覧場所** 保険年金課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)、山手・浜手地区公民館(水曜・祝日を除く午前9時～午後5時)、市ホームページ

※視覚障害があるかたで閲覧を希望する場合はお問合せください。

**意見提出方法** 住所・氏名・電話番号・該当ページ・ご意見を自由様式で記入し、郵送(募集期間内必着)・ファックス・メール・持参のいずれかで。

※電話によるご意見の受付はしません。

### ●市民説明会(申込み不要)

**日時・場所**

1月13日(土)午後2時～：市民福祉センター6階多目的ホール  
1月22日(月)午前10時～：山手地区公民館2階講座室1

**提出・問合せ先**

〒597-8585 畠中1-17-1 保険年金課  
☎072-433-7036、Fax072-433-7276  
メールhokennenkin@city.kaizuka.lg.jp



## アスマイルでおトクに健康になろう! 「Road to EXPO ポイントチャレンジ」

「おおさか健活マイレージアスマイル」は、大阪府が提供するスマートフォン向けの健康アプリです。万博開催までにアスマイル会員全員で100億ポイントをためるチャレンジが始まっています。ポイントはアスマイルを使って、歩く・朝食をとる・歯を磨くなどの毎日の健康記録などで獲得できます。この機会に、ご家族・お友達にもお声がけいただき、一緒に100億ポイント達成を目指しましょう!

**スタート記念特典** ポイントチャレンジスタートに際し、令和6年1月31日までにアスマイルに登録したかた(既に登録済みのかたを含む)を対象に、抽選で200人に万博入場券がプレゼントされます。別途配信(2月予定)されるアンケートにご回答いただくことで抽選対象となります。

**参加方法** アスマイルに登録することで自動参加

**申込・問合せ先**

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局☎06-6131-5804  
受付時間:午前9時～午後5時(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

メールinfo@asmile.pref.osaka.jp



アスマイルホームページ





### 視覚障害者のための教養講座「ホッとワーク」

**日時** 1月23日(火)午前10時～11時  
**内容** うたにあわせて、頭と体をほぐしましょう  
**講師** 明石安津子様  
**参加費** 無料  
**場所・申込・問合せ先** 中央公民館 ☎072・433・7222

### 演芸のつどいにご参加を

市では、障害のあるかたを対象に演芸のつどいを行います。

**日時** 3月3日(日)午前8時10分、市民福祉センター1入口前集合出発  
**場所** なんばグランド花月(公演時間 午前10時～正午)

**対象** 18歳以上の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(当日持参)を所持しているかた(身体障害者手帳1・2級・療育手帳をお持ちのかたは、介助者1人の同伴可)  
**参加費** 900円(昼食代含む、介助者も同額)  
**定員** 40人(定員になり次第締切)  
**締切** 2月5日(月)  
**申込・問合せ先** 参加費を添えて障害福祉課 ☎072・433・7012

### 大阪障害者職業能力開発校 令和6年4月入校生募集

障害のあるかたが職業に必要ないかなる技能・知識



ホームページ

を習得し、就職をめざす訓練施設です。詳しくはホームページをご覧ください。

**受付場所** 居住地管轄のハローワーク  
**願書配布場所** 府内ハローワークなど  
**問合せ先** 大阪障害者職業能力開発校 ☎072・296・8311

### 各社会保険料の納付額確認書を送付

昨年中に納めた各社会保険料の納付額確認書を1月下旬に送付します。所得税の確定申告、市・府民税の申告にお使いください。

1月中に届かない場合はお問合せください。  
**対象** 昨年中に介護保険料(65歳以上のかた)・後期高齢者医療保険料・国民健康保険料を納めたかた  
**問合せ先** 介護保険料については、高齢介護課 ☎072・433・7040  
 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料については、保険年金課 ☎072・433・7270

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する認知症サポーターを養成する講座です。  
**日時** 1月20日(土)午後1時30分～3時  
**場所** 市民福祉センター4階多目的室  
**対象** どなたでも  
**参加費** 無料  
**定員** 50人(定員になり次第締切)

## 若年性認知症講演会「認知症とともに生きる」

認知症は高齢になるほど発症しやすくなりますが、若い世代で発症する場合があります。65歳未満で発症する「若年性認知症」のかたは、全国に約35,000人いると推計されています。若年性認知症のかたの居場所づくりなどの活動について話を伺い、理解を深めてみませんか。

**日時** 2月17日(土)午後1時30分～3時  
**場所** 市民福祉センター6階多目的ホール  
**講師** 沖田裕子様(NPO法人 認知症の人とみんなのサポートセンター代表) 若年性認知症ご本人のお話があります。  
**対象** どなたでも※手話通訳あり  
**参加費** 無料  
**定員** 120人(定員になり次第締切)  
**申込方法** 氏名・連絡先を電話・ファックス・メールで  
**締切** 2月16日(金)午後5時  
**申込・問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010、Fax:072-433-7404



メール

### かいづか介護予防マイレージ

2月1日から健康アプリ「かいづか介護予防マイレージ」



健康マイレージ



健康マイレージプラス

次第締切) 氏名・連絡先を電話・ファックス・メールで※手話通訳をご希望の場合は、1月15日(月)までに、申込み時にお伝えください。  
**締切** 1月19日(金)午後5時  
**申込・問合せ先** 高齢介護課 ☎072・433・7040  
**FAX** 072・433・7040  
**メール**



メール

「レージ」を導入します。専用アプリをインストール(2月1日から可能)していただき、日々のウォーキングやフレイルチェックでデイリーポイントが付与され、さらに介護予防教室などのイベントに参加することでイベントポイントが付与されます。貯めたポイントには景品に交換できます。詳しくは、広報かいづか2月号をご覧ください。  
**対象** 60歳以上の市民  
**問合せ先** 高齢介護課 ☎072・433・7010

### 募集

## 障害者計画・障害福祉計画 障害児福祉計画パブリックコメント

障害者施策の基本的な方策をまとめた「第4次貝塚市障害者計画」(令和6～11年度)、障害福祉サービスの方策をまとめた「第7期貝塚市障害福祉計画」と、障害のある児童を対象とする各種支援事業の方策をまとめた「第3期貝塚市障害児福祉計画」(いずれも令和6～8年度)の素案を作成しました。

これらについて、市民の皆様からご意見を募集するパブリックコメントを実施します。

なお、ご意見は個人情報を除き、ホームページで公開する場合があります。

**閲覧・意見募集期間** 1月15日(月)～2月9日(金)  
**計画(素案)の閲覧場所** 障害福祉課・子ども相談課(土・日を除く午前9時～午後5時)、山手・浜手地区公民館(水曜を除く午前9時～午後5時)、市ホームページ

※視覚障害があるかたで閲覧を希望する場合はお問合せください。

**意見提出方法** 住所・氏名・電話番号・該当ページ・ご意見を自由様式で記入し、郵送(当日消印有効)・ファックス・メール・持参のいずれかで

※電話によるご意見の受付はしません。

### ●市民説明会(申込み不要)

**日時** 2月3日(土)午後2時～  
**場所** 市民福祉センター6階多目的ホール  
**提出・問合せ先** 〒597-8585 畠中1-17-1 障害福祉課 ☎072-433-7012、Fax072-433-1082  
 メールshogai.fukushi@city.kaizuka.lg.jp  
 (住所同上)子ども相談課 ☎072-433-7071、Fax072-433-7051、  
 メールkodomosodan@city.kaizuka.lg.jp

### 募集

## 高齢者福祉計画・介護保険事業計画 パブリックコメント

老人福祉法と介護保険法に基づき3年を1期として策定する、「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」(令和6～8年度)の素案を作成しました。

これについて、市民の皆様からご意見を募集するパブリックコメントを実施します。

なお、ご意見は個人情報を除き、ホームページで公開する場合があります。

**閲覧・意見募集期間** 1月9日(火)～2月2日(金)  
**計画(素案)の閲覧場所** 高齢介護課(土・日を除く午前9時～午後5時)、山手・浜手地区公民館(水曜を除く午前9時～午後5時)、市ホームページ

※視覚障害があるかたで閲覧を希望する場合はお問合せください。

**意見提出方法** 住所・氏名・電話番号・該当ページ・ご意見を自由様式で記入し、郵送(当日消印有効)・ファックス・メール・持参のいずれかで

※電話によるご意見の受付はしません。

### ●市民説明会(申込み不要)

| 日時                      | 場所               |
|-------------------------|------------------|
| 1月23日(火)午前10時30分～11時30分 | 山手公民館2階講座室1      |
| 1月27日(土)午前10時～11時       | 市民福祉センター6階多目的ホール |

**提出・問合せ先** 〒597-8585 畠中1-17-1 高齢介護課 ☎072-433-7043、Fax072-433-7404、メールkoreikaigo@city.kaizuka.lg.jp



# 令和6年度 市・府民税の改正

問合せ先

課税課  
☎072・433・7250

## ●森林環境税(国税)の創設

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。  
個人市・府民税均等割とあわせて1人年額1000円を市区町村が賦課徴収し、その税収は全額森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。  
なお、個人市・府民税の均等割・所得割が課税されないかたは、森林環境税は課税されません。

|     | 令和5年度まで  | 令和6年度以降 |
|-----|----------|---------|
| 国税  | —        | 1,000円  |
| 府民税 | 大阪府森林環境税 | 300円    |
|     | 個人市・府民税  | 1,500円  |
| 市民税 | 均等割      | 3,000円  |
| 合計  | 5,300円   | 5,300円  |

●上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などの課税方式統一  
上場株式等の配当所得等や譲渡所得等、特定公社債等の利子所得等について、所得税と個人市・府民税において異なる課税方式の選択が可能とさ

れていましたが、令和6年度から個人市・府民税の課税方式は所得税と一致させることになりました。

## ●国外居住親族に係る扶養控除等

給与等及び公的年金等について、国外居住親族に係る扶養控除等の適用を受ける場合、その親族に係る「扶養関係書類」や「送金関係書類」の提出または提示をすることとされています。  
また、令和6年度からは、扶養親族が30歳以上70歳未満の場合、対象者に応じて「留学ビザ等書類」や「38万円送金書類」の提出または提示も必要となりました。

## ●個人市・府民税の特別徴収額通知の電子化

①電子での特別徴収額通知書(納税義務者用)の受け取りが可能に  
特別徴収義務者(給与支払先)を通じて紙で通知していた特別徴収額通知書(納税義務者用)についても、電子データでの送信が可能になりました。  
②特別徴収額通知書の電子データ(副本)の廃止  
令和6年度より、特別徴収額通知(特別徴収義務者用)の電子データ(副本)が廃止されます。それに伴い「電子データ(副本)」と紙(正本)での受け取りはできなくなり、「電子データ(正本)」または「紙(正本)」のどちらかになります。

## 償却資産の申告

事業用償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有資産を申告してください。  
期限 1月31日(水)  
申告・問合せ先 課税課  
☎072・433・7250

## 固定資産税・都市計画税 第4期分 納期限 1月31日(水)

市税の納付は、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアのほかスマホアプリ決済なども利用できます。  
便利で確実な口座振替も随時受付しています。  
問合せ先 納税課 ☎072・433・7260 / 7261

## 岸和田税務署からのお知らせ



マイナンバーカードなどを利用し、スマートフォンやパソコンで自宅からeTaxで確定申告ができます。  
入力方法を動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。  
問合せ先 岸和田税務署  
☎072・438・134



## 各種相談



### 税理士無料相談会

日時 1月19日(金)午後1時～4時  
場所 貝塚市役所1階市民相談コーナー  
※2月の相談は休止します。  
予約・問合せ先 近畿税理士会岸和田支部  
☎072・436・057

### 空き家無料相談会



行政書士の相続 遺言無料相談会  
日時 1月23日(火)午後1時～4時  
場所 貝塚市役所1階市民相談コーナー  
予約・問合せ先 大阪府行政書士会泉州支部 ☎072・457・9186

お持ちの空き家を売りたい、貸したい、また建替えやリノベーションなどでお困りごとはありませんか？  
専門家である宅地建物取引士、建築士が対応します。  
日時 1月30日(火)午後1時～4時(1組30分程度)  
場所 市役所5階相談室兼会議室  
定員 4組(定員になり次第締切)  
予約・問合せ先 まちづくり課 ☎072・433・7214

## 大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口 ネットハーモニー

相談無料 秘密厳守

インターネット上の誹謗中傷やトラブルに関する相談窓口です。

- インターネット上で人権を侵害された
- 差別と思われる表現がある
- 誹謗中傷が書き込まれた
- 相談先がわからなくて困っている



一人で悩まず、まずはご相談ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 府内に在住・在勤・在学のかたやその親族など

日時

- ①LINE・電話 月～土曜、午後4時～10時 第2日曜、午後1時～6時
- ②メール・ファクス・手紙 常時受付
- ③面接・弁護士など専門家への無料相談 LINE・電話などで要予約

送付・問合せ先 〒552-0001 大阪市港区波除4-1-37 HRCビル8階 (一財)大阪府人権協会ネットハーモニー  
☎06-6760-4013、FAX06-6760-4014



ホームページ

★土・日・祝日は休み。相談は無料です

## 相談

市代表番号 ☎072-423-2151

| 相談              | 日時                                      | 場所       | 問合せ先                  | 相談        | 日時   | 場所                       | 問合せ先               |                    |
|-----------------|---|----------|-----------------------|-----------|--|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 一般相談            | 午前8時45分～午後5時15分                         | 市民相談コーナー | 市民相談室<br>☎433-7085    | 人権相談      | 午前8時45分～午後5時15分  | 人権政策課                    | 人権政策課<br>☎433-7160 |                    |
| 法律相談            | 第1～4木曜、午後1時～4時30分(2週間前から要予約)            |          |                       | 女性相談      | 第2・4月曜(要予約) 午後1時～4時  | 予約時に決定                   |                    | 人権政策課<br>☎433-7160 |
| 生活困窮者自立支援相談     | 午前8時45分～午後5時15分                         |          |                       | 総合生活相談    | 午前9時～午後5時15分   | ひと・ふれあいセンター<br>☎422-7523 |                    |                    |
| 消費者相談           | 午前10時～正午 午後1時～4時30分<br>☎433-7190(相談専用)  | 消費生活センター | ☎433-7085             | 母子・父子相談   | 午前8時45分～午後5時15分  | 子ども福祉課                   | ☎433-7021          |                    |
| 多重債務相談          | 毎週火曜(要予約) 午前10時・午後1時・3時                 |          |                       | 子どもに関する相談 | 午前8時45分～午後5時15分  | 子ども相談課                   | ☎433-7022          |                    |
| 就労相談            | 午前9時～午後5時                               | 就労支援センター | ☎433-7086             | 医療相談      | ①医療福祉相談(要予約)<br>②各種医療相談(要予約)<br>・がん・医療看護・女性専門<br>・薬事・栄養・医療安全・禁煙<br>上記の時間などは、申込時にご確認ください。<br>③認定看護師による総合看護相談<br>平日午前9時～正午(予約不要) | 貝塚病院<br>☎422-5865(代表)    |                    |                    |
| 教育相談            | 月・水・木曜 午前9時15分～午後4時45分<br>☎0120-222-674 | 教育研究センター | 教育相談室<br>☎433-7110    |           |  |                          |                    |                    |
| 行政相談            | 第3水曜午後2時～4時(祝日は翌日)                      | 市民相談コーナー | 魅力づくり推進課<br>☎433-7232 |           |  |                          |                    |                    |
| 教育相談(要予約)       | 火曜10時・11時・14時・15時                       | ハート交流館   | ☎432-5959             |           |  |                          |                    |                    |
| 進路選択支援相談(奨学金など) | 午前11時～午後5時                              |          |                       |           |  |                          |                    |                    |

日曜特設一般相談は第3日曜に予約制で実施【問合せ先】市民相談室 ☎072-433-7085





### 【110番の日】安全安心なまちづくり記念講演会

**日時** 1月10日(水)午前11時～正午  
**場所** 市民福祉センター6階多目的ホール  
**講師** 鈴木桂治様  
 (柔道男子日本代表監督、アテネ五輪柔道男子金メダリスト)  
**参加費** 無料  
**定員** 100人程度(要電話申込・定員になり次第締切)



### あなたのお金が詐欺グループに狙われています！

お金の話が出たら、詐欺を疑ってください！  
 電話はいつでもかかってきます。ご注意ください！

**事例①** 医療費、保険料の還付金があります。今日中に〇〇のATMに行ってください。

ATMで返金手続きはできません。ATMで携帯電話で通話しないでください！

**事例②** あなたのキャッシュカードが悪用されている。新しいカードの交換が必要です。

キャッシュカードは渡さない。暗唱番号は教えない！



申込・問合せ先 貝塚警察署 ☎072-431-1234

## 1世帯に7万円支給 住民税非課税世帯支援給付金(追加支給分)

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。

**支給要件** 令和5年12月1日(基準日)時点で貝塚市に住民登録があり、世帯員全員が令和5年度住民税非課税の世帯  
**※世帯全員が課税者に扶養されている世帯は除く。**

**支給対象** 支給要件に該当する世帯の世帯主

**支給額** 1世帯あたり7万円

**申請方法** 対象と思われる世帯主に1月下旬頃書類を発送しますので、必要事項を記入しご返送ください。

※令和5年12月20日以降に税の申告により支給対象となった場合などは申請が必要です。詳しくはお問合せください。

**申請期限** 令和6年4月30日(火)消印有効

**申請・問合せ先** 住民税非課税世帯支援給付金担当(福祉総務課内) ☎072-433-7062(土日祝除く午前9時～午後5時)

## 貝塚病院

### 正職員募集

**◆薬剤師 1人**  
**対象** 昭和58年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許がある、または令和6年春に薬剤師免許取得見込みのかた  
**1次試験** 口頭試問  
**2次試験** 個人面接  
**◆事務員 若干名**  
**対象** 昭和63年4月2日以降に生まれたかた  
**1次試験** 基礎能力・適性検査  
**2次試験** 個人面接  
**◎いづれも**  
**申込期間** 1月4日(木)～19日(金)  
**試験日** 1次…2月3日(土) 2次…2月17日(土)  
**採用日** 4月1日

### 会計年度任用職員募集

**◆視能訓練士 1人**  
**対象** 昭和53年4月2日以降に生まれ、視能訓練士免許がある、または令和6年春に視能訓練士免許を取得見込みのかた  
**試験内容** 口頭試問・個人面接  
**◆調理員 1人**  
**対象** 昭和48年4月2日以降に生まれ、調理師免許があるかた  
**試験内容** 実技・個人面接  
**◎いづれも**  
**申込期間** 1月4日(木)～12月27日(金)  
**試験日** 試験申込受付後、2週間以内に日時を決定  
**採用日** 合格決定日の翌々月1日  
 ※合格者が採用予定人数に達した場合は、募集を終了します。

## 消防

### 住宅用火災警報器 そろそろ交換時期ではありませんか？

問合せ先 消防本部 ☎072-422-0119

火災の発生を音や音声で知らせる住宅用火災警報器は、平成18年6月から新築住宅で、平成23年6月からは全ての住宅への設置が義務化され、12年が過ぎました。住宅用火災警報器は、10年を超えると電池切れや内部の部品が劣化して、正常に動かなくなるおそれがありますので、本体の交換が望ましいとされています。

定期的にボタンを押すか、点検ひもを引き作動確認してください。作動確認しても音が鳴らない場合は、本体の交換をしましょう。

### ストーブなどの火災に注意！

寒い季節を迎え、ストーブなどを取扱う際には、次の事に注意してください。

- ・燃えやすいものが近くにないか、使用する前に



あぶないから  
 ストーブの上や近くに  
 服をおいたり  
 ほしたりしないでね

気をつけようね

- ・周りを整理整頓する。
- ・ストーブを動かす時や給油する時、寝る前には必ず火を消す。
- ・給油カートリッジの蓋は確実に閉まっているか確認する。
- ・スプレー缶などは、ストーブやファンヒーターの上や近くに置かない。
- ・消毒用アルコールは、引火しやすいため、ストーブの近くで使用しない。
- ・ストーブの上や近くでは、洗濯物を干さない。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**申込・問合せ先**  
 貝塚病院総務課 ☎072-438-5501



ホームページ

広 告

広 告

掲示板

ふるさと応援寄付

ありがとうございます。11月の応援寄付は、2209件で金額は、5348万6500円でした。問合せ先 政策推進課 072-433-70

電池の廃棄方法

電池はたくさん種類があり、廃棄方法も様々です。●使い捨てタイプの一次電池(アルカリ乾電池、マンガン乾電池、リチウムコイン電池「型式記号CR、BR」)は、町会館、公民館、小学校などに設置している「貝塚市廃乾電池ポスト」に入れてください。

●ボタン電池「型式記号LR、SR、PR」は、回収協力店(電器店、ホームセンターなど)のボタン電池回収缶に入れてください。(一社)電池工業会のホームページを参照してください。●リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、充電式電池など)は、回収協力店(電器店、ホームセンターなど)に持ち込んでください。(二社)JBRのホームページを参照してください。●電池を廃棄する際は、必ず電極部分にテープを貼って絶縁してください。●携帯電話、加熱式たばこ、モバイルバッテリー、小型家電、ゲーム機などにはリチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池を可燃

冬場にも大切な水分補給



寒い冬の季節にも、暖房で汗をかいたりとトイレに行く回数が増えるなど、体から水分がうばわれます。一方、夏に比べて飲物などから取る水分は意外と減るため、冬でも脱水症状が起る場合があります。体内の水分が不足すると、脳卒中や心筋こうそくなどの要因にもなります。また、空気が乾燥するので、加湿やこまめな水分補給は、風邪やウイルス対策に効果的です。

ごみで廃棄したことが原因による発火事故が昨年10月に貝塚市でありました。再発防止にご協力をお願いいたします。電池は種類ごとに適正に廃棄しましょう。問合せ先 廃棄物対策課 072-433-700

市民の森と二色南緑地の指定管理者を選定

令和6年1月1日〜8年3月31日まで、「二色ネクススグループ」を指定管理者として決定しました。今後、市民の森と二色南緑地の維持管理や利用許可業務、イベント開催など販路創出事業などが指定管理者により行われます。問合せ先 公園緑地課 072-433-7048

令和6年度に18歳・22歳になるかたへ 自衛隊への情報提供を 希望しない場合は申請してください

自衛隊では毎年、自衛官募集の説明会などの案内はがきなどを18歳と22歳になるかたへ郵送しています。市では、法定受託事務としてその年度に18歳と22歳になるかたの住民情報(住所・氏名・性別・生年月日)を自衛隊へ提供しています。なお、情報は利用後に廃棄されます。

この提供を望まないかたは「除外申請書」を期限までに提出してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

Table with 2 columns: 対象 (対象年齢) and 期限 (期限). Rows include 令和6年度に18歳になる平成18年4月2日〜19年4月1日生まれのかた and 令和6年度に22歳になる平成14年4月2日〜15年4月1日生まれのかた.

提出・問合せ先 危機管理課 072-433-7392

問合せ先 市民課 072-433-7280、公園墓地管理事務所 072-447-2296 ※運行当日、荒天時は運休の場合があります。市代表 072-423-2151 必ず確認してください。

Table titled <運行時刻表> with columns: 水間観音駅発, 公園墓地発. Rows show departure times from 9:10 to 12:05. 4往復.

公園墓地(三ヶ山) 無料小型バス運行 公園墓地行き無料小型バスを運行しますので、参拝にご利用ください。運行日 1月10日(水)、2月21日(水) 運行区間 水間観音駅⇄公園墓地管理事務所前

Red banner for '使用期限は令和6年1月末まで 貝塚プレミアム商品券市民配付分'. Includes QR code and contact info for 産業戦略課 072-433-7193.

スマホ講習・相談会

申込 1月11日(木)午後2時〜6時 1月12日(金)から平日午前9時〜午後6時

申込先 (株)Honki(ホンキ) 0120-121-525(固定電話・携帯電話) 050-3317-1545(IP電話など) ※申込時にお問合せ番号「5157」とお伝えください。

- ▶場所 市役所4階中会議室C
▶対象 市内在住のかた
▶定員 各7人(定員になり次第締切)
▶講座内容 自由に組み合わせ可



Table with 2 columns: 講座名, 内容. Rows include 基本① (電源の入れ方・ボタン操作の方法), 基本② (インターネット、メールの利用方法), 基本③ (アプリのインストール方法), 応用① (マイナンバーカードの申請方法), 応用② (マイナポータルの活用方法), 応用③ (コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法), 応用④ (健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録).

問合せ先 デジタル推進課 072-433-7235

スマホに関する相談は 各日午前11時〜正午(要申込) 時間 A:午前9時30分〜10時30分 B:午後2時〜3時 C:午後3時30分〜4時30分

Table with 2 main columns: Android向け, iPhone向け. Each has sub-columns for 日程, 時間, 講座名. Rows show dates from 1月29日 to 2月13日.

スポーツ

問合せ先：スポーツ振興課 ☎072-433-7121

トレーニング器具講習会

| 日 曜<br>(午前10時～正午) | 金 曜<br>(午後6時30分～8時30分) |
|-------------------|------------------------|
| 1月28日             | 1月19日                  |
| 2月25日             | 2月16日                  |
| 3月31日             | 3月15日                  |

受講者にはトレーニング室使用許可証を発行し、以後1回300円で使えます。講習会当日には写真(縦2.5cm×横2cm)を持参してください。

▶場所 総合体育館▶対象 中学卒以上のかた▶定員 各10人(定員になり次第締切)▶申込 講習会前日までに総合体育館(電話可 ☎072-433-7120)へ

市制施行80周年記念 貝塚卓球フェスティバル



Tリーグ発足以来4連覇を達成した日本生命レッドエルフやジュニアアシスト卓球アカデミー生の模範演技、選手たちとの卓球体験、サウンドテーブルテニスの体験などを行います。



小さな子どもが楽しめる幼児用卓球台や、ラケットとピンポン球をつかったゲーム、市制施行80周年記念オリジナルデザインプリン グルズのプレゼント企画もあります。

どなたでも気軽にご参加ください。

日時 2月11日(日)午後1時30分～4時(午後1時から受付)

場所 市立総合体育館

申込 不要

参加費 無料

持物 体育館シューズ、タオル、ラケット ※ラケットは会場でもご用意します。

◆同日開催！お楽しみイベント

キッチンカーグルメ、子どもも楽しめる縁日やワークショップ、パルクール鬼ごっこ体験など、楽しい企画が盛りだくさん。

みんなで遊びに来てください！

時間 午前10時～午後3時頃

場所 市立総合体育館とその周辺

持物 体育館シューズ

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】スポーツ振興課 ☎072-433-7121



ホームページ

募集

第2期民間屋内プール 一般利用者

| 日程       | 利用時間        |            |
|----------|-------------|------------|
|          | 午前9時30分～11時 | 正午～午後1時30分 |
| 2月18日(日) | A           | B          |
| 2月25日(日) | C           | D          |
| 3月3日(日)  | E           | F          |

▶場所 朝日スポーツクラブ貝塚スイミング(小瀬168-1)▶対象 市内在住のかた▶定員 各50人(多数の場合は抽選)▶参加費 無料▶申込 本文に必要事項①希望区分(A B、C D、E Fから1区分ずつ最大3区分まで可)②氏名・ふりがな③生年月日・年齢・学年④性別⑤住所⑥電話番号を記入の上、原則メールで。メール申込が出来ないかたは、返信用はがきを持参の上、スポーツ振興課へ。視覚障害者は電話申込可。申込は家族単位とし、1申込につき4人まで可▶締切 1月29日(月)必着

※小学生の利用には保護者の付添いが必要(小学3年生以下は、子ども2人に保護者1人の入水が必要)。

※募集要項・留意事項(市ホームページ、スポーツ振興課、総合体育館でも閲覧可)を必ずご確認ください。

申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎072-433-7121

メール sports@city.kaizuka.lg.jp

ひと・ふれあいセンター

☎072-422-7523

新春ときわ寄席



▶材料費 2,000円▶持物 エプロン、三角巾、タッパー(3ℓ以上)▶申込 窓口・電話・メールで▶締切 1月29日(月)



メール

かいづか人権セミナー 部落問題のいま～結婚差別問題を中心に～

▶日時 1月27日(土)午後3時～5時▶場所 やすらぎ老人福祉センター▶内容 「兵庫船」森乃石松様、「こわくないです(新作)」笑福亭達瓶様、「細川の福の神」旭堂南鱗様▶入場料(木戸銭) 500円▶申込 不要

結婚差別の事例やその背景などを学び、差別解消の道筋を考えます。

▶日時 2月16日(金)午後7時～8時45分▶場所 ひと・ふれあいセンター▶講師 齋藤直子様(大阪教育大学地域連携・教育推進センター特任准教授)▶定員 50人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶申込 窓口・電話・メールで ※手話通訳・点字資料が必要なかたは、2月6日(火)までにご連絡ください。



メール

手作りみそ講座

▶日時 2月16日(金)・17日(土)午前10時30分～午後0時30分(いずれか1日の参加)▶場所 ひと・ふれあいセンター▶講師 西谷仁美様、関谷弘美様、米田徳子様(管理栄養士)▶定員 各10人(多数の場合は抽選・初めてのかた優先)

じんけん啓発セミナー 女と男のフォーラム

【申込・問合せ先】 人権政策課 ☎072-433-7160 Fax072-433-7511

▶時間 午後1時30分～3時▶場所 市役所5階大会議室B▶定員 各30人(定員になり次第締切)▶参加費 無料▶申込 住所・氏名・電話番号・希望日を電話・ファックスで(1回だけの参加も可) ※手話通訳・点字資料を希望するかたは、開催日の10日前までにご連絡ください。

| 日程       | 内容  |
|----------|---|
| 2月2日(金)  | 世界から見た日本の女性の人権課題 三輪敦子様 (一財)アジア・太平洋人権情報センター所長        |
| 2月6日(火)  | 子ども・子育てを取り巻く環境の今～支援の現場から～ 辻由起子様 大阪府子ども家庭サポーター       |
| 2月14日(水) | 日韓関係を市民目線で読み解く～歴史から未来を展望して～ 郭辰雄様 (特非)コリアNGOセンター代表理事 |
| 2月21日(水) | インターネット利用時のトラブルと人権 磯崎文様 子供とネットを考える会                 |



性の多様性について考えてみる

「LGBT」という言葉は聞いたことがあるという人も多いと思いますが、その意味はご存じでしょうか? 「LGBT」とは、L:レズビアン(同性を好きになる女性)、G:ゲイ(同性を好きになる男性)、B:バイセクシャル(両性を好きになる人)、T:トランスジェンダー(生物学的・身体的な性、出生時の戸籍上の性と性自認が一致しない人)の頭文字をとったものです。

●性的指向(セクシャル オリエンテーション)とは

人が誰を好きになるのかは人によってはさまざまです。「性的指向」とは、恋愛または性愛がいずれの性別を対象とするかを示す概念のことを指します。

しかし「男性が男性を好きになる」、または「女性が女性を好きになる」などに関しては、まだまだ根深い差別や偏見が残っており、苦しんでいる人がいます。

●性自認(ジェンダー アイデンティティ)って?

「性自認」とは、自分の性別についてどのように認識しているか、どのような性のアイデンティティを感覚として持っているのかを示す概念のことをいいます。生物学的・身体的な性、出生時の戸籍上の性と、性自認が一致しない人のことをトランスジェンダーといい、性自認が一致しない状態に違和感を持つ人がいます。その場合、医学的な診断の結果、「性同一性障害」と診断されることもあります。そして、こうした人たちに対して偏見の目が向けられたり、学校・職場などで不適切な扱いを受けることがあります。

性的指向や性自認を理由とした差別や偏見をなくし、理解を深めることが大切です。

問合せ先 人権政策課 ☎072-433-7160

# 公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです  
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

## 3館合同

### 貝塚市市制施行80周年&貝塚公民館70周年記念事業 第12回貝塚公民館大会 公民館ができるまちづくり ~つながる、関わる、育つ、そして地域へ~

▷日時 2月4日(日)①午前10時15分~11時30分②午後0時40分~3時▷場所 コスモシアター中ホール▷内容 講演:①山崎亮様(コミュニケーションデザイナー)②牧野篤様(東京大学大学院教授)▷定員 400人(定員になり次第締切)▷申込 1月28日(日)までに各館窓口・電話・メールで



メール 山崎亮様

### 保育ボランティア養成講座

子ども達の笑顔のお手伝いをしませんか?  
▷日時(全2回) 2月13日・20日、火曜午前10時~11時30分▷場所 中央公民館講座室3▷内容 先輩ボランティアの話・読み聞かせのコツとおもちゃ作りほか▷定員 10人(先着順)▷保育定員 5人(定員になり次第締切)▷申込 1月5日(金)~2月2日(金)に各館窓口・電話で

## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### 子育てサロンde子連れヨガ

▷日時 1月30日(火)午前10時30分~11時30分▷対象 0歳~未就園児と母親▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 1月9日(火)~窓口・電話で

### 子育てサロン☆ほっとスペース

第1~4の火曜午前10時~正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。2月13日は「英語あそび」、2月27日は「はさみチョッキン」をします。申込不要。

### 浜手アフタヌーンコンサート 情熱の大地 アンデスから



▷日時 2月8日(木)午後2時~3時▷場所 ホール▷出演 アントニオ・カマケ様▷定員 120人(定員になり次第締切)  
※整理券を1月15日(月)~浜手地区公民館で配布(1人4枚まで)。

### にんぎょうげき

▷日時 2月17日(土)午前10時30分~11時10分▷場所 ホール▷演目 ヤダットちゃん、かぐや姫ほか▷出演 人形劇きしゃぼっぼ(浜手地区公民館クラブ)、おおぞら劇団(おおぞらこども園保育教諭)  
▷定員 120人(定員になり次第締切)

※整理券を1月18日(木)~浜手地区公民館で配布。



## 中央公民館

☎072-433-7222

### 赤ちゃんルーム(申込不要)

親子の交流のひろばです。  
▷日時 1月22日~3月25日、第2・4月曜(祝日除く)午前10時~11時30分▷場所 保育室▷対象 0歳児と親、妊婦のかた▷内容 バレンタイン、ひなまつりなど

### ライトミュージックコンサート

ジャズのフルバンド演奏を気軽にお楽しみください。申込不要。  
▷日時 2月18日(日)午後1時30分▷場所 コスモシアター小ホール▷出演 貝塚市軽音楽連盟



### 貝塚市美術協会小作品展

油絵・水彩画・日本画・陶芸・絵手紙・写真を展示します。  
▷日時 1月14日(日)~28日(日)午前9時~午後9時(最終日午後3時)▷場所 ロビー壁面

## 山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



### ロビーコンサート 新春を迎えて

▷日時 1月16日(火)午後0時30分~1時30分▷場所 ロビー▷出演 今川知恵子様(フルート)、岡部雅浪様(箏・三絃)▷申込 不要 [オンライン(Zoom)観覧は1月15日(月)午後5時まで]に要申込。定員 5人(定員になり次第締切)

### アーユルヴェーダ的な更年期ケア ギイ(バターで作る純度の高いオイル)とおかゆ作り

▷日時(全2回) 1月22日・29日 月曜午前10時~正午▷場所 料理室▷定員 16人(定員になり次第締切)▷材料費 500円▷申込 1月5日(金)~

### 水間末廣座



日本の古典芸能「落語」や「女道楽」をお楽しみください。  
▷日時 1月28日(日)午後1時30分~3時▷場所 ホール▷出演 桂文昇様、内海英華様、桂笑金様▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 1月5日(金)~

### 絵本と子育て(保育つき)

絵本が心を育み、子育ても楽し

くなることを教えてもらいます。  
▷日時(全2回) ①2月10日(土)午前10時~正午②2月24日(土)午前10時~午後1時▷場所 ①視聴覚室②料理室▷内容 ①講演「絵本を読んであげましょう」②絵本「からすのパン屋さん」に登場するのパン作り▷講師 ①森ゆり子様(NPO法人「絵本で子育て」センター理事長)②大川恵美様(Flash Kitchen MEG☆LAB)▷材料費 500円▷持物 エプロン、布巾  
◎いずれも  
▷対象 両日参加ができるかた  
▷定員 16人(定員になり次第締切)▷保育定員 12人(1歳~未就学児)▷申込 1月5日(金)~

### ふらっとサークル

家と働く場所以外の楽しい居場所をつくりませんか?メッセージカードを作ります。  
▷日時 2月11日(日)午前10時~正午▷場所 視聴覚室▷対象 心身に障害のあるかた▷定員 15人(定員になり次第締切)

### 津軽三味線と民謡

迫力のある「聴かせる三味線」をお届けします。  
▷日時 2月11日(日)午前10時30分~11時30分▷場所 ホール▷出演 日本民謡京極流▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 1月5日(金)~

## 山手地区公民館クラブ紹介(活動協議会所属) ☎072-446-0090

あなたも一緒に活動してみませんか!見学もできます。

| クラブ名       | 活動日時           | 月会費(円) | 内容  | クラブ名         | 活動日時         | 月会費(円)    | 内容                                  |
|------------|----------------|--------|---|--------------|--------------|-----------|-------------------------------------|
| ヨーガ(朝)     | 1~4(月) 10:00   | 1,500  | 各自の体調に合わせ、無理のない練習をしています。新しい仲間大歓迎!         | 卓球クラブ だるま    | 1~4(金) 12:30 | 500       | 老老男女が和気あいあいと卓球を楽しんでいます。             |
| 月曜卓球       | 1~4(月) 12:30   | 1,000  | 健康維持をモットーに頑張っています。若返り法として最適です。60歳以上のかた対象。 | 剣詩舞道         | 2・4(金) 13:00 | 500       | 詩吟に合わせての扇舞です。楽しい練習が自然に足腰を丈夫にします。    |
| シルバー卓球     | 1~4(火) 12:30   | 500    | 60歳以上、健康志向の卓球クラブです。                       | 金曜ストレッチ      | 1~4(金) 13:30 | 2ヵ月 3,000 | 健康で明るく日々を過ごせる様頑張っています。              |
| 男のヨガ       | 1・2・3(火) 14:00 | 2,000  | 男性ばかりです。年齢に関係なく心身共に元気に男のヨガを楽しんでいます。       | 太極拳          | 1~4(土) 10:00 | 1,500     | 生活習慣病も、太極拳をすればダイジョウブ。初心者大歓迎。        |
| ヨーガ(夜)     | 1~4(火) 19:00   | 1,200  | 皆で楽しく頑張っています。まだ余裕があります。入部するなら今がチャンスです。    | 土曜ダンス        | 2・4(土) 12:30 | 2,000     | 皆で楽しく社交ダンスを踊っています。興味のあるかたは見に来てください。 |
| 体操クラブ チェリー | 1~4(木) 10:00   | 1,000  | ラジオ体操、筋トレ、ストレッチ、フォークダンスなどを楽しく活動しています。     | 朗読劇グループ ことの葉 | 1~4(月) 12:30 | 3,000     | 心にひびく言葉のやりとりを楽しんでいます。毎年定期公演を行っています。 |

※詳しくはホームページをご覧ください。

# コスモス 売番地

《編集》 一般財団法人貝塚市文化振興事業団 第219号

貝塚市民文化会館 **コスモシアター**

公式LINE



公式ホームページ



- 公演に関する変更が生じた場合はホームページや公式SNSにて、随時お知らせいたします。
- 体調不良の場合はご来場をお控えください。

### 市制施行80周年記念公演

## 神野美伽 笑福亭たま 新春! 二人会

2024年の幕開けは貝塚市観光大使による演歌と落語の競演!!

**1/13 (土)** 14時開演(13時30分開場) 大ホール  
 一般 S席 ¥6,000 A席 ¥5,000 B席 ¥4,000  
 友の会 S席 ¥5,500 A席 ¥4,500 B席 ¥3,500  
 指 未就学児入場不可 当日 ¥500増 **発売中**

貝塚市民のかたは上記金額より2,000円引き

住所が確認できる免許証などをお持ちください

共催: 貝塚市

## コスモス吹奏楽カーニバル2024

1部は泉州地域の吹奏楽部学生による演奏会。

2部は国内外のフェスに多数出演している

ブラックボトムプラスバンドが登場!!

ゲストにサクソフォーン奏者・田中靖人を

迎え「音楽の楽しさ」を体感できるライブです。



BLACK BOTTOM BRASS BAND 田中靖人

**1/27 (土)** 【1部】9時45分開演(9時30分開場) 中ホール  
 泉州地域の中学・高校吹奏楽部による演奏会

1部 自 入場無料

**2部 指** 【2部】14時30分開演(14時開場) 大ホール  
 BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE in 貝塚  
 スペシャルゲスト 田中靖人

ゲスト: 第四中学、第五中学、貝塚南高校、貝塚高校 吹奏楽部

一般 ¥2,000 友の会 ¥1,800 U18 ¥500 **発売中**  
 4歳以上有料(3歳以下は膝上鑑賞可) 当日同額

町会コラボ事業: 町会・自治会加入世帯への優待あり

助成: 文化庁文化芸術振興費補助金(統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業(アートキャラバン2)) 独立行政法人日本芸術文化振興会

## マルシェCOSMOS

**2/15 (木)** 10時~15時 中ホールホワイエ ほか  
 ワークショップとハンドメイド作品の販売を行います。  
 前庭にはキッチンカーがやってきます。



前回大好評の阪急「走るデパ地下スイーツ」もやってきます!!

※詳細は決まり次第お知らせします。公式ホームページまたは二次元コードよりご確認ください

### チケット販売 ●表示の料金は全て前売り料金です。

- ▲コスモシアター = 友の会先行販売・メイト料金取り扱い
- ▲チケットぴあ ▲CNプレイガイド 0570-08-9999
- ▲ローソン ▲イープラス

### コスモスメイト友の会会員特典

- ・お得なメイト(会員)料金
- ・友の会先行販売で良席確保!
- ・スタンプカード割引
- ・季刊誌「ポーリエ」など発送
- ・友の会特約加盟店での優待
- ・メイト限定イベント

### ワンコイン映画会 シネマ売番館

今回は世界的人気アニメの最新作と人気アニメの実写映画の2本立てです。1本500円でご覧いただけます。コスモスメイト友の会会員は入場無料です。



**2/3 (土)**

「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」  
10時30分開演(10時開場)

「耳をすませば」出演: 清野菜名 松坂桃李

13時30分開演(13時開場)

自 中ホール

一般 各回 ¥500 **1/6(土)発売** 当日同額

友の会 無料(会員カード提示が必要)

4歳以上有料(3歳以下は膝上鑑賞可)

町会コラボ事業: 町会・自治会加入世帯への優待あり

©2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.  
©松あおい/集英社  
©2022「耳をすませば」製作委員会

## 第65回秋桜寄席

笑福亭福笑プロデュースによる「秋桜寄席」ぜひお越しください。

【出演】

笑福亭 福笑 笑福亭 松枝 笑福亭 たま 笑福亭 喬介 桂 白鹿

**2/24 (土)**

14時開演(13時30分開場) 中ホール

一般 ¥2,000

友の会 ¥1,500

**発売中**

指

未就学児入場不可 当日 ¥500増

町会コラボ事業: 町会・自治会加入世帯への優待あり

## 0歳から125歳まで楽しめる♪コンサート

0歳からご入場いただけます。3世代、4世代でお越しください。日本で唯一のタンバリン専門の演奏家である「タンバリン博士」こと田島隆によるコーナーも!!「音楽って楽しい」をお届けします。



**3/20 (水・祝)**

14時開演(13時30分開場) 中ホール

一般 ¥2,000

友の会 ¥1,500

**1/27(土)発売**

**1/20(土)先行発売**

指

U18 ¥500  
4歳以上有料(3歳以下は膝上鑑賞可) 当日 ¥500増

町会コラボ事業: 町会・自治会加入世帯への優待あり

〈各公演のお問合せ・チケットの予約〉

**コスモシアターチケットカウンター 072-423-2442**

営業時間

**9:00~17:00**

(水曜・第2木曜休館)

〈コスモスメイト友の会・貸館のお問合せ〉

一般財団法人貝塚市文化振興事業団(コスモシアター 1階 / 電話番号072-436-5031)

友の会先行発売初日: 店頭販売 } 10時から  
電話受付

一般発売初日: 店頭販売 10時から  
電話受付 12時から

《マーク》



自由席



指定席



託児サービスあり  
(2週間前までに要予約)

【臨時技術員人件費改訂について】

一般財団法人貝塚市文化振興事業団では、令和6年7月1日以降のコスモシアターご利用時の臨時技術員人件費を改訂いたします。詳細につきましては、お問い合わせください。

善兵衛ランド

☎072-447-2020

1月の星空



冬の南の空には、1等星が7個も輝きとても華やかです。オリオン座にはそのうちの2つの1等星があります。狩人オリオンの右肩の赤いベテルギウスと、左足の青白いリグルで、日本では「平家星」と「源氏星」ともいわれます。また、ベルトのあたりに、2等星が3つ並んでいる「三ツ星」も見つかります。

ベテルギウスは、終末期の星だといわれています。できたころのベテルギウスは、太陽の20倍ほどの質量があり、高温の青く輝く星であったと推定されています。それから1000万年近くかけて、次第に表面温度が下がり膨張して、赤色超巨星へと変わっていきました。この後は超新星爆発をおこし、一生を終えるといわれています。超新星爆発が起こったら、昼間でも肉眼で見えるほどの明るさで、数



カ月ほど輝き続けたあと暗くなると考えられています。2020年にベテルギウスが大きく減光し、一時は2等星の明るさになり、超新星爆発の前兆かといわれました。しかし、また明るさが増してきていて、前兆ではなかったようです。ベテルギウスは、年老いた星であることは間違いのないのですが、研究によると爆発をおこすまでには、まだ10万年以上の時間が残されているということです。

★天文イベント

◆天体写真展 [ID6990]

2月1日(木)~18日(日)

◆冬の星座観察会 [ID6988]

2月10日(土)午後6時30分~

★月の観察

1月18日(木)~20日(土)・25日(木)・26日(金)が適しています。

★惑星の観察

昼過ぎまで金星が観察できます。夜間は、木星が観察できます。

★1・2月の休館日

水曜、1月1日(月)・2日(火)・9日(火)、2月13日(火)・15日(木)・27日(火)

※1月30日(火)、2月29日(木)は、集会室と多目的室のみ利用可。

手作り望遠鏡教室 受講生募集

▶申込 教室名・住所・氏名(受講生と保護者)・学年・電話番号を、窓口またはメール(zenbe-h@city.kaizuka.lg.jp)で▶申込期間 1月6日(土)~12日(金)(多数の場合は抽選)▶材料費 各700円

Table with 4 columns: 教室名, 日時, 対象・定員, 内容. Rows include '親子で手作り望遠鏡教室' and '手作り望遠鏡教室'.

自然遊学館

☎072-431-8457 火曜休館
メール: shizen.desk@icloud.com

打ち上げ貝拾い

打ち上げられた貝を拾い、自然遊学館に持ち帰り名前を調べます。紙皿を使い貝の標本作りをします。

▶日時 1月20日(土)午後1時~3時30分(小雨決行、大波中止)

▶集合 自然遊学館前▶場所 近木川河口右岸・自然遊学館▶講師 児嶋格様(日本貝類学会員)▶定員 30人(多数の場合は抽選)▶申込 1月16日(火)までに住所(番地以下不要)・氏名・学年を記入しメール・窓口で

西鳥取漁港ノリすき体験

西鳥取漁港でノリすき体験、「ノリと食育」の話を聞きます。

▶日時 2月3日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶集合 南海本線「鳥取ノ荘」駅▶場所 西鳥取漁

港、名倉水産(阪南市鳥取)▶講師 名倉勲様(名倉水産代表)▶対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)▶参加費 300円▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶申込 1月24日(水)までに住所(番地以下不要)・氏名(参加者全員)・学年を記入しメール・窓口で

貝塚の石の観察 近木川河口の石調べ

貝塚の地質にかかわる石ころにはどんなものがあるのか、近木川河口で調べてみよう!

▶日時 2月10日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶集合 自然遊学館前▶講師 石橋隆様▶対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)▶定員 20人(多数の場合は抽選)▶申込 1月31日(水)までに住所(番地以下不要)・氏名・学年を記入しメール・窓口で

関西だより

☎072-455-2500

関西エアポート公式カレンダー2024 配信中!



©Kansai Airports SORAYAN

例年ご好評いただいている関西エアポートグループ公式「Kansai Airportsデジタルカレンダー」が2024年版になって帰ってきました!

空港や航空機の美しい情景に触れていただき、空に想いを馳せていただきたいという願いを込めてデザインされたカレンダーは、迫力たっぷりの飛行機の写真や関西3空港からの景色をお楽しみいただけます。

プライベートシーンはもちろん、ビジネスシーンでもご使用いただけるデザインになっており、パソコン版とスマートフォン版の2サイズをご用意しています。ダウンロードは無料ですので、ぜひお手持ちのデバイスのデスクトップや壁紙に設定してお使いください!



ダウンロード

図書館

☎072-433-7201

◆おはなし会(土曜午前11時~)

▶1月13日・20日・27日 1階絵本コーナーで絵本や紙しばいを読みます。

▶1月6日、2月3日 2階視聴覚室で5歳くらいからを対象にストーリーテリングをします。

◆一般向け映画会

「桂枝雀独演会」

▶日時 1月28日(日)午後1時15分~2時35分▶場所 2階視聴覚室▶定員 40人(定員になり次第締切)▶申込 窓口・電話で

◆本好きのお母さん集まれ!

本の紹介やみんなで楽しくおしゃべりをしましょう。

子どもを預けてゆっくり図書館の本を選ぶ時間もありますよ。

▶日時 1月22日(月)午前10時~(1時間程度)▶対象 就学前の乳幼児と保護者(市内在住のかた優先)▶定員 5組程度(定員になり次第締切)▶申込 窓口・電話で

◆1・2月の休館日

火曜、1月1日(月)~4日(木)・8日(月)・31日(水)、2月11日(日)・19日(月)~29日(木)

ようちやん文庫を設置

寄付を活用して、読み継がれる名作絵本を集めたコーナーを設置しましたのでご覧ください。



移動図書館「ひまわり号」の巡回日

☆1月10日(水)
フラワリータウンA棟前
15:15~16:00

☆1月18日(木)
蕎原会館 15:30~16:00

☆1月19日(金)
半田桜塚住宅 14:00~14:45

三ツ松第二団地 15:00~15:45

☆1月24日(水)
サンシティ貝塚管理棟前
15:00~16:00

※日時の変更を行うことがあります。

生きものだいすき! 「オツネトンボ」

春待つ蜻蛉(トンボ)

越冬(オツネ)と名がつくトンボがいます。ヤゴではなく、成虫で冬を越すトンボです。厳しい冬を越すためにどれほど頑丈な体かと思いきや、オツネトンボは糸のように細い体をしています。その生命力には脱帽してしまいます。

成虫で越冬するトンボは、このほか、ホソミオツネトンボ、ホソミイトトンボ、日本ではこれら3種しかいません。貝塚市には3種がそろって生息しています。多くのトンボたちがヤゴで越冬するのは、温度変化の少ない水中のほうが容易なのでしょう。しかし、オツネトンボは春にいち早く活動を始めて産卵する戦略を、成虫越冬という形で成し遂げているのです。木のくぼみなどで越冬し、氷点下にも耐えることができます。休眠状態で冬の間中じっとしているわけでもなく、天気の良い日は雪の上で日向ぼっこをする姿も見られています。これは、体が大きいトンボには無理な芸当でしょう。大きな体で力強く飛ぶオニヤンマなどでは、エネルギー切れで恐らく冬を越すことは



成虫で越冬するオツネトンボ

できないからです。小さく細い体ならではの省エネ仕様が冬を越えて長く生きるということを可能にしているのではないのでしょうか。

枯草のような褐色の体で冬を越えたオツネトンボは、冬が過ぎ成熟すると雄雌ともに青く変化します。まるで春の空のように。

問合せ先 自然遊学館☎072-431-8457



# 講座・イベント

## 郷土資料展示室 「貝塚市の指定文化財」展③

中世の墓から出土した考古資料や貝塚御坊願泉寺に残る本願寺歴代の絵画を中心に、市の指定文化財を紹介しします。

▶期間 1月13日(土)～2月18日(日)▶場所 図書館2階郷土資料展示室▶観覧 無料▶休室日 火曜、1月31日(水)、2月11日(日)  
**問合せ先** 社会教育課 ☎072-433-7205、ID: 9138

## ワークショップイベント いこいこ貝塚!～家族であそびつくそう祭り!～



アクセサリーなどのものづくりコーナーや、体験コーナーなど盛りだくさんです(予約制のブースあり)。無料コーナーもあります。ぜひご来場ください。

▶日時 1月28日(日)午前10時～午後3時▶場所 市民福祉センター6階多目的ホール  
**問合せ先** NPO法人えーる ☎080-3130-3567(担当: 社会教育課)



詳細はコチラ



## 市制施行80周年

### 協賛事業・冠事業のご紹介

| 日程               | 場所               | 事業名称             |
|------------------|------------------|------------------|
| 1月27日(土)         | コスモシアター中ホール・大ホール | コスモス吹奏楽カーニバル2024 |
| 2月3日(土)<br>4日(日) | コスモシアター小ホール      | 華展～ともに祝う春 八十年～   |

※上記の内容は予告なく変更される場合があります。

詳しくはホームページでご確認ください。  
**問合せ先** 貝塚市市制施行80周年記念事業実行委員会事務局(政策推進課内) ☎072-433-7295



ホームページ



## ママにリラクゼーション!!

▶日時 1月19日(金)、2月8日(木)午前10時～正午▶場所 コミュニティスペースえーる(近木町4-1)▶内容 忙しいママのためのリラクゼーション! お子さん連れOKです!▶参加費 500円▶問合せ先 NPO法人えーる ☎070-5041-2567

記事の内容については各問合せ先へ、掲載については魅力づくり推進課(☎072-433-7059)へ。

## 子ども英会話・ハングル講座

▶日時 金曜午後5時30分～(50分)、その他のクラスは要問合せ▶場所 中央公民館・浜手地区公民館▶内容 ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎をしっかり身につける▶参加費 1,200円(1回)▶問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072-445-0533

## 文化財を災害から守ろう



1月26日は文化財防火デーです。市では文化財を火災や災害から守るため、孝恩寺(国宝・重要文化財)で消防訓練を行います。

▶日時 1月21日(日)午前10時～(小雨決行)▶場所 孝恩寺(木積798)

**問合せ先** 文化財保存活用室 ☎072-433-7126、訓練については消防本部 ☎072-422-0119

## 里山再生ボランティア募集

せんごくの杜地内の里山を楽しく集える魅力ある里山に再生しませんか。下草刈りや散策路の整備などを実施しますので、長袖長ズボン、運動靴や長靴でご参加ください。必要な用具は用意します。

▶日時 1月27日(土)午前10時～(2時間程度、雨天中止)▶集合は～もに～ばす「こすもすの里」バス停付近

**問合せ先** 公園緑地課 ☎072-433-7048



## 貝塚の俳人松瀬青々と水間焼講話会

貝塚に縁のある俳人、松瀬青々と水間焼についての講話会を開催します。

また、水間焼も展示しますのでご覧ください。

▶日時 1月21日(日)講話会: 午後2時～3時30分、展示: 午後1時～4時▶場所 水間門前町喫茶図書室(水間466-2)▶参加費 無料▶定員 15人(講話会は要申込)▶講師 社会教育課職員▶申込 二次元コードまたは窓



申込はコチラ

□で  
**申込・問合せ先** 貝塚地域ブランド推進協議会事務局(魅力づくり推進課内) ☎072-433-7066

## 大学通信教育 春期合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。

▶日時・場所 ①2月4日(日)午前11時～午後4時・梅田スカイビルタワーウエスト10階(大阪市北区)②2月10日(土)午前11時～午後4時・マイドームおおさか1階展示ホールA(大阪市中央区)▶対象 一般・高校生▶入場 無料  
**問合せ先** (公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870



## 日本語に不慣れな隣人にどう寄り添ったら良いのかな? かいづか国際交流協会(KAIFA)スキルアップ講座

貝塚市にも、外国から日本の習慣や言葉に不慣れな居住者が増えていきます。外国のかたと交流する時のヒントを得ませんか。

▶日時 1月20日(土)午後1時30分～3時▶場所 中央公民館2階講座室2▶講師 松藤昌代様(日本語教育・多文化共生推進協会kotoba共同代表)▶定員 30人(定員になり次第締切)▶申込 1月10日(水)までに名前・住所・電話番号を電話・メールで  
**申込・問合せ先** かいづか国際交流協会事務局(市民協働室内) ☎072-433-7230、メールkyodo@city.kaizuka.lg.jp



## 貝塚市ええところうまいもん! おもてなし! ツアー参加者大募集

第8弾 水間鉄道で行く水間寺での特別な体験と秘湯奥水間温泉ツアー

水間寺で三重塔の特別御開帳&写経作法体験をし、奥水間温泉では秘湯に浸かって美食を満喫しませんか!(お土産付)

日程 2月24日(土)・26日(月)・29日(木)  
定員 各20人(定員になり次第締切)  
参加費 市内在住・在勤(学)のかた 大人1,000円、子ども500円、  
その他のかた 大人2,000円、子ども1,000円

申込開始日 1月15日(月)  
**問合せ先** 貝塚地域ブランド推進協議会事務局(魅力づくり推進課内) ☎072-433-7066

半額!!



申込はコチラ

無料

## 新しいマンホールカード配布中!



全国各地のさまざまなデザインのマンホール蓋をカードにしたマンホールカードシリーズ第21弾に、市制施行80周年を記念したマンホールカードが新たに加わりました。

▶配布場所 まちの駅かいづか(南海貝塚駅改札前)午前10時～午後7時(年末年始除く)

## コスモス柄マンホールカードの配布場所が変わります

▶配布場所 貝塚市歴史展示館(ふるさと知っとこ館)午前10時～午後4時(火曜、祝日、年末年始除く。火曜が祝日の場合はその翌日も休館)

※いづれもカードは1人1枚。予約や郵送不可。

**問合せ先** 上下水道総務課 ☎072-433-7180



市民カメラマン撮影

### 11月12日～25日

「女性に対する暴力をなくす運動期間」にあわせて、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市役所前にある友情の像をパープルライトアップしました。同様に、ひと・ふれあいセンターでもライトアップを行いました。



### 11月13日

明治安田生命保険相互会社堺支社様から「地域のみなさまの心身の健康保持・増進」のために717,500円をご寄付いただきました。ありがとうございます。

### 11月15日

北小学校4年生のみなさんが、二色の浜の清掃活動を行いました。砂浜やテトラポットの隙間などに落ちていた様々なごみを見て驚きながら、たくさんのごみを拾っていました。学校に戻り、調べたごみの種類を元に、環境について学習したそうです。



### 11月21日

貝塚市老人クラブ連合会が「第52回全国老人クラブ大会」において優良市町村老連表彰を受表彰され、その報告に市役所を訪れました。会員の加入促進の取り組みやシニアフェスタ、紅白歌合戦、スポーツ大会など様々な趣向を凝らした企画が評価されました。



### 11月26日

榊の神様をまつる八品神社で、榊まつりが行われました。稚児の装束に身を包んだ子どもたちが八品神社まで子ども神輿を引き、榊供養が行われました。



### 11月21日

第14回市長杯東山グラウンド・ゴルフ大会男子の部で優勝された南義廣様が、その報告に市役所を訪れました。おめでとうございます。



### 11月28日

市立津田認定こども園に移動動物園がやってきました。たくさんの動物たちを見た子どもたちは大喜び！ポニーや大きな亀の背中に乗ったり、ミニぶたやうさぎなどにエサをあげたりと様々な体験をしていました。



### 12月8日

コスモシアター中ホールで、人権を守る市民のつどいを開催し、フリーアナウンサーの笠井信輔様が「災害における報道の裏側と人権」について講演されました。阪神・淡路大震災や東日本大震災などの貴重な報道資料と体験を元に、「目の前の人を救うのか、それとも報道人として伝えるのか」の判断の難しさを語られました。また「公共性や公益性と人権」のバランスを見極めることが報道機関に求められていると話されていました。



**問合せ先** 秘書課 ☎072・433・7316

また、同日二色の浜公園海浜緑地で、貝塚マリンフェスタ2023が開催されました。野外ステージでは有名人によるトークショー、マグロ解体ショー、本市ゆかりの魚博士によるクイズショーの催しがあり、また、テントブースでは二色の浜産の牡蠣販売などが行われました。並行して海に面したエリアでは、釣り大会や遠投大会、体験釣り堀に多くのかたが参加されました。二色の浜公園海浜緑地は、関空連絡橋を望む大変景色の良い場所です。特に、「日本の夕陽百選」にも認定された、沈みゆく夕陽の美しさは格別です。

また、同日二色の浜公園海浜緑地で、貝塚マリンフェスタ2023が開催されました。野外ステージでは有名人によるトークショー、マグロ解体ショー、本市ゆかりの魚博士によるクイズショーの催しがあり、また、テントブースでは二色の浜産の牡蠣販売などが行われました。並行して海に面したエリアでは、釣り大会や遠投大会、体験釣り堀に多くのかたが参加されました。二色の浜公園海浜緑地は、関空連絡橋を望む大変景色の良い場所です。特に、「日本の夕陽百選」にも認定された、沈みゆく夕陽の美しさは格別です。

11月26日(日)、市役所前にて農業祭を4年ぶりに開催しました。農作物評会の展示品の立派な出来栄を拝見し、大消費地の近郊農業のさらなる発展に期待が膨らみました。会場内では、生鮮野菜、果樹はもちろん、農業者が自ら生産した農作物を加工し販売する6次化商品である水ナスシヤム、水ナスパスタソースなどの売り場や、ふれあい市の特産品(村雨、甘納豆など)・伝統工芸品の販売所も賑わっていました。

**市長行動録**  
**農業祭・ふれあい市**  
**貝塚マリンフェスタ**  
動画はこちら

