

# 公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです  
※原則として参加費無料(材料などの実費は徴収)

## 報告

### パソコン講座からクラブ活動へ

講座では電源の入れ方に始まり、文字の入力、インターネットについて学びましたが、もっと続けて学びたいとクラブになりました。

講師は優しく、わかりやすい説明をしてくれます。一方、仲良くなったクラブ員同士で互いに教えあったりもしています。

公民館ではWi-Fi環境を整えたので、パソコンでできることがたくさん増えました。10月より公民館講座の終了後に自主サークルを経て公民館クラブ「月曜パソコン」となりました。活動日は第1・3月曜の午後1時30分～3時30分まで各自ノートパソコンを持ち込み、さまざまなパソコン操作を学んでいます。

パソコン初心者のかたも、ぜひ一緒にクラブ活動をしてみませんか？



## 山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



### 百人一首

▷日時 1月6日(土)午後2時～3時30分▷場所 和室▷定員 16人(定員になり次第締切)▷講師 野路義幸様▷申込 12月11日(月)～

障害のあるかた▷定員 15人(定員になり次第締切)

### フアファクラブ

子どもと一緒にリフレッシュしませんか。ダンボールで秘密基地を作ります。

▷日時 1月21日(日)午前10時15分～正午▷場所 ホール▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子様(学校心理士)▷持物 ダンボール、セロテープ

### 「たまねぎ劇場」参加グループ募集

なかなか発表の機会がないというグループ(演劇、演奏など)の参加をお待ちしています。

発表に向けて数回の打ち合わせを行い、参加グループで協力して進めていきます。

▷締切 12月19日(火)▷発表日 4月21日(日)

### 気軽にコンサートピアノを弾こう！&貝塚青少年少女合唱団ミニコンサート

ご好評につき再度開催します。利用時間1人15分で交代です。要申込。

▷日時 1月7日(日)午前9時～午後4時▷場所 ホール▷定員 25人(定員になり次第締切)

### ふらっとサークル

家と働く場所以外の楽しい居場所をつくりませんか？今回は「初詣」に行き、交流を深めます。

▷日時 1月7日(日)午前10時～正午▷集合・解散 山手地区公民館▷行先 水間寺▷対象 心身に

## 中央公民館

☎072-433-7222

### 介護について語り合う場

認知症の基礎知識、施設のこと、介護する家族や自分について一緒に考えましょう。

▷日時 12月18日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室3▷申込 窓口・電話で

分開演▷場所 視聴覚室▷出演 中野ひろしクアルテット▷定員 70人[要整理券。受付名簿に氏名・住所・連絡先の記入と引き換えに窓口で配布(一家族4枚まで)。市内のかた12月8日(金)～、市外のかた12月15日(金)～]

### ジャズライブ



新春恒例のジャズライブをお楽しみください。

▷日時 1月21日(日)午後1時30

### 介護者(ケアラー)支援の課題とコミュニティづくり～男性介護者支援から見えてきたもの～

▷日時 1月28日(日)午後1時30分～3時▷講師 津止正敏様(立命館大学教授)▷定員 70人(ZOOM参加あり。定員10人。1月12日(金)までに申込。定員になり次第締切)▷場所 視聴覚室▷申込 窓口・電話で

## 浜手地区公民館

☎072-431-0926

### 将棋を楽しむ場

気軽に将棋を楽しみませんか？  
▷日時 1～3月第2日曜午後1時30分～3時30分▷場所 講座室▷対象 どなたでも▷定員 20人(定員になり次第締切)▷申込 12月11日(月)午前9時～電話・窓口で

てのかた優先)▷材料費 100円▷申込 1月4日(木)までに窓口・電話・メールで  
※更衣室あり



メール

### 新春あそびたい会

ボランティアの皆様が、コマ回し・折り紙・百人一首・手作りおもちゃなど、楽しい遊びを教えてください。

▷日時 1月9日(火)午後1時30分～3時▷申込 不要

### 終活へ、いらっしゃ～い♪「人生100年時代」を愉しく乗り切ろう

▷日時(全3回) 1月25日、2月1日・8日、木曜午後3時30分～5時▷内容 エンディングノートを書こう、どうする葬儀・お墓・永代供養、遺言書保管制度・相続登記の義務化ってなに？▷定員 35人(多数の場合は抽選)▷持物 筆記用具

▷申込 1月13日(土)午後5時までに電話・窓口・メールで



メール

### 第2弾 ととのう！現代人応援講座～ストレス社会で頑張る自分を癒す夜～



▷日時(全3回) 1月15日・22日・29日、月曜午後7時30分～8時30分▷内容 ストレッチ&エクササイズ、ピラティス、お灸▷定員 25人(多数の場合は抽選。初め

### スマホでイキイキライフ

スマートフォンの基本的な操作を学び、生活に役立てましょう。

▷日時(全3回) 1月26日、2月2日・9日、金曜午後1時30分～3時▷対象 市内在住・在勤の60歳以上で、Androidをお持ちのかた▷定員 10人(多数の場合は抽選)▷教材費 500円▷申込 1月14日(日)午後5時までに電話・窓口で

## 山手地区公民館クラブ紹介(活動協議会所属) ☎072-446-0090

あなたも一緒に活動してみませんか！見学もできます。

クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
親子でリトミック	1・2・3(月) 10:30	1,100	歌にあわせて踊ったり、楽器を使って演奏したりします。誕生日会、クリスマス会などもあります。	邦楽クラブ～桜～(箏)	1～4(土) 12:30	1,000	箏・三絃・十七絃とて簡単な曲を選んで合奏(時には尺八の参加あり)を楽しんで練習。
ククルウクレレ	2・4(火) 10:00	2,000	ハワイアンだけではなく、いろいろな曲を楽しんでいます。	コーラス『シフォン』	1(月)19:00 2・4(月)9:30	2,500	クラシックから童謡までいろんなジャンルの曲を歌っています。歌の好きなかた募集中です。
オルオルウクレレ	2・4(火) 13:30	3,000	小さなウクレレで大きな夢を。	貝塚吟詠会	2(火) 12:30	200	詩の意味を詳しく理解し、腹式呼吸で大声で歌うと頭トシや健康作りになります。
コーラス山の手	2・3・4(木) 9:30	2,000	歌うことが大好きな人は、是非一度、見学に来てください。	清和吟詠会	1～4(土) 12:30	300	歴史を理解して大声で吟じると音感も良くなります。健康に大変良いと思います。
童謡を歌おう	2・4(木) 13:15	1,000	エネルギーに楽しく元気に歌っています。	英会話(昼)	1・2・3(木) 13:30	4,500	和やかな雰囲気の中、上手下手を問わずゲームやテキストを通じて学習しています。
津軽三味線	2・4(木) 15:30	6,000	時に激しく、また淋しく心に迫る津軽三味線。約3カ月でじょんがら節が弾けるようになります。	文化サロン(茶道・いけばな)	1・3(月) 12:30	3カ月 7,500	茶道・いけばなを中心に活動しています。
沖縄三線あかばな	1～4(金) 19:00	2,000	三線の音色が好きな仲間が集い、沖縄民謡などを楽しく練習しています。	花を楽しむ会	1(木) 13:00	12カ月 1,500	身近な花を生活に。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。他のクラブは今後掲載します。