

保険・年金



年金加入記録を 確認しましょう

国民年金・厚生年金
保険に加入しているか
たの年金加入記録が記
載された「ねんきん定
期便」を、毎年誕生月
に郵送しています。届
いたら内容を確認して
ください。

また、ねんきんネット
で、年金加入記録の確認
や将来受け取る年金額の
試算ができますのでご利
用ください。
年金加入記録にもれや
誤りがある場合は、年金
事務所までお問合せくだ
さい。

問合せ先 貝塚年金事務
所 ☎072・431・1
122、ねんきん定期便
・ねんきんネット専用ダ
イヤル ☎0570・05
8・555

年金の請求を 忘れていませんか

心当たりのあるかたは、
早めにご相談ください。
**①年金の受給資格期間が
10年以上25年未満のかた**
平成29年8月より受給
資格期間が25年から10年
に短縮されました。
資格期間が10年以上あ
ると、納付期間に応じて
年金を受け取ることがで
きます。

**②年金の受給資格期間が
10年未満のかた**
合算対象期間と合わせ
て10年以上あれば年金が
受け取れます。
合算対象期間とは、例
えば会社員の配偶者で
あった期間のうち、昭和
61年3月までの間で国民
年金に任意加入していな

かつた期間などをいいま
**③年金の受取りを66歳以降
に繰り下げるかた**
75歳(老齢基礎年金を受
け取る権利が発生してから
10年後)になるまでに請求
が必要です。

※昭和27年4月1日以前生
まれのかたは70歳(老齢基
礎年金を受け取る権利が発
生してから5年後)になる
までに請求が必要です。

**④厚生年金保険の加入期間
がある65歳以上のかた**
老齢厚生年金と老齢基礎
年金の2種類の年金を受け
取れます。一方のみを受け
取っているかたは、もう一
方の年金の請求をしてくだ
さい。

**⑤厚生年金保険の加入期間
があり、65歳から年金を受
け取ろうと思っている60歳
以上のかた**
厚生年金保険の加入期間
が1年以上あるなどの要件
を満たすかたに支払われる
特別支給の老齢厚生年金は
65歳になる前に請求しても
年金額が減りません。

**⑥60歳以上の会社勤めのか
た**
給与額などに応じて調整
が行われる場合があります
が、全額停止の場合を除き
年金を受け取ることができ
ます。

※⑥は、生年月日などに
より支給開始年齢が異なり
ますので、確認のうえ請求
してください。
問合せ先 貝塚年金事務所
☎072・431・112
2、ねんきんダイヤル ☎0
570・05・1165

国民年金保険料 納付案内の民間委託

日本年金機構では、国民
年金保険料を納め忘れてい
るかたに対して、電話・文

ガバメントクラウドファンディング®にご協力を 飼い主がいらない猫不妊去勢手術費補助制度

ガバメントクラウドファンディングとは、自治
体が広く資金を集める取り組みです。
市では、令和4年度より実施している「飼い主
がいらない猫不妊去勢手術費補助制度」の継続資金
を調達するため「ふるさとチョイス」にてガバ
メントクラウドファンディングを実施しています。
皆様のご協力をお願いします。

▶プロジェクト名「第2弾 飼い主がいらない猫を
なくしたい! ~人と猫が幸せに暮らせるまちを目指して~」
▶募集期間 12月31日(日)まで
問合せ先 環境衛生課 ☎072-433-7186

環境配慮消費行動促進に向けた 脱炭素ポイント付与制度

大阪府では、10月から順次、脱炭素の取組みに
賛同する事業者とともに、生産・流通・使用など
におけるCO2排出が少ない商品・サービスを購入
したかたに利用店舗の通常のお買い上げポイント
に加えて、さらにポイント付与する事業を実施し
ています。お買い物の際はぜひご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ先 (株)地域計画建築研究所
(アルパック)大阪事務所(大阪府委託
事業者) ☎06-6205-3600



福祉

障害福祉サービ ス利用者負担額が あるかたへ

書による納付案内や免除な
どの申請手続き案内を、(株)
バックスグループに委託し
ています。
事業者には、個人情報保
護の管理を徹底していま
すので、ご理解とご協力を
お願いします。
なお、委託事業者がAT
Mでの振り込みを依頼した
り、訪問し現金をお預かり
することはありません。振
り込み詐欺などにご注意
ください。

問合せ先 貝塚年金事務所
☎072・431・1122

国民健康保険料の 夜間・休日相談窓口



日時 12月
10日(日) 午
前9時~正
午、12月14
日(木)・27
日(水) 午後5時30分~8時
内容 国民健康保険の加
入・脱退の届出、国民健康
保険料の納付相談など
場所・問合せ先 保険年金
課 ☎072・433・72
70 / 7271

障害福祉サー ビス利用者負担額 があるかたへ

同一世帯で同じ月に
障害福祉サービスなど
を利用しているかたが
複数いるなど、世帯にお
ける利用者負担額の合計
が一定の基準額(市民税
課税世帯の場合、3万7
200円。ただし障害児
特例などあり)を超えた
場合は、申請すると、超
過分の金額が高額障害福
祉サービス等給付費等と
して支給されます(償還
払い)。
詳しくは、お問合せく
ださい。
申請・問合せ先 障害福
祉課 ☎072・433・
7012

視覚障害者のための教養 講座「ホットワーク」

日時 12月19日(火) 午前10
時~正午
場所 中央公民館講座室3
内容 川柳を楽しむ
協力 吉道博章様(浜手川
柳クラブ講師)
参加費 無料
申請・問合せ先 中央公民
館 ☎072・433・72
22

聴覚障害者のための 文化教室「己書体験」

「己書」とは、自らが
思うがまま、自由に筆を
走らせ、自分の世界観を
表現する新感覚の書です。
日時 1月20日(土) 午前

募集 健康ボウリングで介護予防

健康維持・増進のため、ボウリ
ングの基礎知識などを学びなが
ら、ボウリングを楽しむ教室を行
います。皆様ふるってご参加くだ
さい。年度内(4月~3月)に1クールのみ参加で
きます。

▶場所 コスモレーン貝塚(近木町4-1)▶対象
60歳以上の市民▶定員 18人(定員になり次第締
切)▶参加費 無料▶申込 住所・氏名・年齢・
電話番号・靴のサイズ・利き手を電話でコス
モレーン貝塚(☎072-438-7333、水曜定休)へ
担当 高齢介護課

クール	日程(全5回)	申込
第5	1月9日~2月6日 火曜午前10時~正午	12月15日(金) 午前10時~

募集 健康乗馬で介護予防

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の
体験教室を行います。

▶日時 1月5日(金)~3月31日(日)の期間で申込
の際に調整(日時の指定はできません。複数名での申込
みの場合でも同日の実施が不可となることがありま
す。日程調整に時間がかかる場合があります)▶場所
ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)▶対象 60
歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそ
れのないかた▶定員 30人(定員になり次第締切)▶内
容 個人レッスン形式の乗馬体験。1人につき年度
内(4月~3月)に2回(1回20分程度)▶参加費 無料
▶申込 12月21日(木)午後1時から、住所・氏名・年
齢・電話番号を電話・ファックスでハーモニー
ファーム野のはな(☎072-488-7838、Fax072-488
-7805・午前11時~午後6時・水曜定休)へ
担当 高齢介護課

つげさん手話コーナー

手話をご紹介します。

得意

親指と小指を立てた右手の親指を
鼻に当て、斜め上に出す。



問合せ先 障害福祉課
☎072-433-7012