

# 保険・年金



**年金加入記録を  
確認しましょう**

国民年金・厚生年金  
保険に加入しているか  
たの年金加入記録が記  
載された「ねんきん定  
期便」を、毎年誕生月  
に郵送しています。届  
いたら内容を確認して  
ください。

また、ねんきんネット  
で、年金加入記録の確認  
や将来受け取る年金額の  
試算ができますのでご利  
用ください。  
年金加入記録にもれや  
誤りがある場合は、年金  
事務所までお問合せくだ  
さい。

**年金の請求を  
忘れていませんか**  
心当たりのあるかたは、  
早めにご相談ください。

①年金の受給資格期間が  
10年以上25年未満のかた  
平成29年8月より受給  
資格期間が25年から10年  
に短縮されました。  
資格期間が10年以上あ  
ると、納付期間に応じて  
年金を受け取ることがで  
きます。

かつた期間などをいいま  
す。③年金の受取りを66歳以降  
に繰り下げるかた  
75歳(老齢基礎年金を受  
け取る権利が発生してから  
10年後)になるまでに請求  
が必要です。

※昭和27年4月1日以前生  
まれのかたは70歳(老齢基  
礎年金を受け取る権利が発  
生してから5年後)になる  
までに請求が必要です。

④厚生年金保険の加入期間  
がある65歳以上のかた  
老齢厚生年金と老齢基礎  
年金の2種類の年金を受け  
取れます。一方のみを受け  
取っているかたは、もう一  
方の年金の請求をしてくだ  
さい。

⑤厚生年金保険の加入期間  
があり、65歳から年金を受  
け取ろうと思っている60歳  
以上のかた  
厚生年金保険の加入期間  
が1年以上あるなどの要件  
を満たすかたに支払われる  
特別支給の老齢厚生年金は  
65歳になる前に請求しても  
年金額が減りません。

⑥60歳以上の会社勤めのか  
た  
給与額などに応じて調整  
が行われる場合があります  
が、全額停止の場合を除き  
年金を受け取ることができ  
ます。

⑦国民年金保険料  
納付案内の民間委託  
日本年金機構では、国民  
年金保険料を納め忘れてい  
るかたに対して、電話・文

書による納付案内や免除な  
どの申請手続き案内を、(株)  
バックスグループに委託し  
ています。  
事業者には、個人情報保  
護の管理を徹底していま  
すので、ご理解とご協力を  
お願いします。  
なお、委託事業者がAT  
Mでの振り込みを依頼した  
り、訪問し現金をお預かり  
することはありません。振  
り込み詐欺などにご注意  
ください。

## ガバメントクラウドファンディング®にご協力を 飼い主がいらない猫不妊去勢手術費補助制度

ガバメントクラウドファンディングとは、自治  
体が広く資金を集める取り組みです。  
市では、令和4年度より実施している「飼い主  
がいらない猫不妊去勢手術費補助制度」の継続資金  
を調達するため「ふるさとチョイス」にてガバ  
メントクラウドファンディングを実施しています。  
皆様のご協力をお願いします。

▶プロジェクト名「第2弾 飼い主がいらない猫を  
なくしたい! ~人と猫が幸せに暮らせるまちを目指して~」

▶募集期間 12月31日(日)まで  
問合せ先 環境衛生課 ☎072-433-7186

## 環境配慮消費行動促進に向けた 脱炭素ポイント付与制度

大阪府では、10月から順次、脱炭素の取組みに  
賛同する事業者とともに、生産・流通・使用など  
におけるCO2排出が少ない商品・サービスを購入  
したかたに利用店舗の通常のお買い上げポイント  
に加えて、さらにポイント付与する事業を実施し  
ています。お買い物の際はぜひご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。  
問合せ先 (株)地域計画建築研究所  
(アルパック)大阪事務所(大阪府委託  
事業者) ☎06-6205-3600



ホームページ

# 福祉



**障害福祉サービスな  
ど利用者負担額が  
あるかたへ**

同一世帯で同じ月に  
障害福祉サービスなど  
を利用しているかたが  
複数いるなど、世帯にお  
ける利用者負担額の合計  
が一定の基準額(市民税  
課税世帯の場合、3万7  
200円。ただし障害児  
特例などあり)を超えた  
場合は、申請すると、超  
過分の金額が高額障害福  
祉サービス等給付費等と  
して支給されます(償還  
払い)。  
詳しくは、お問合せく  
ださい。

**国民健康保険料の  
夜間・休日相談窓口**



日時 12月  
10日(日) 午前  
9時~正午  
12月14  
日(木)・27  
日(水) 午後5時30分~8時  
内容 国民健康保険の加  
入・脱退の届出、国民健康  
保険料の納付相談など  
場所・問合せ先 保険年金  
課 ☎072-433-7271

**聴覚障害者のための  
文化教室「己書体験」**

「己書」とは、自らが  
思うがまま、自由に筆を  
走らせ、自分の世界観を  
表現する新感覚の書です。  
日時 1月20日(土)午前  
10時~正午

場所 中央公民館講座室3  
内容 川柳を楽しむ  
協力 吉道博章様(浜手川  
柳クラブ講師)  
参加費 無料  
申請・問合せ先 中央公民  
館 ☎072-433-722

**視覚障害者のための教養  
講座「ホットワーク」**

日時 12月19日(火)午前  
10時~正午  
場所 中央公民館講座室3  
内容 川柳を楽しむ  
協力 吉道博章様(浜手川  
柳クラブ講師)  
参加費 無料  
申請・問合せ先 中央公民  
館 ☎072-433-722

日時 12月19日(火)午前  
10時~正午  
場所 中央公民館講座室3  
内容 川柳を楽しむ  
協力 吉道博章様(浜手川  
柳クラブ講師)  
参加費 無料  
申請・問合せ先 中央公民  
館 ☎072-433-722

## 募集 健康ボウリングで介護予防

健康維持・増進のため、ボウリ  
ングの基礎知識などを学びなが  
ら、ボウリングを楽しむ教室を行  
います。皆様ふるってご参加くだ  
さい。年度内(4月~3月)に1クールのみ参加で  
きます。

▶場所 コスモレーン貝塚(近木町4-1)▶対象  
60歳以上の市民▶定員 18人(定員になり次第締  
切)▶参加費 無料▶申込 住所・氏名・年齢・  
電話番号・靴のサイズ・利き手を電話でコス  
モレーン貝塚(☎072-438-7333、水曜定休)へ  
担当 高齢介護課

クール	日程(全5回)	申込
第5	1月9日~2月6日 火曜午前10時~正午	12月15日(金) 午前10時~

## 募集 健康乗馬で介護予防

健康維持のためのきっかけづくりとして、乗馬の  
体験教室を行います。

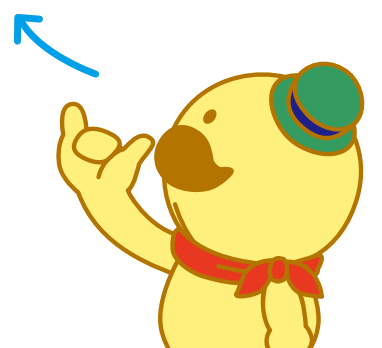
▶日時 1月5日(金)~3月31日(日)の期間で申込  
の際に調整(日時の指定はできません。複数名での申込  
みの場合でも同日の実施が不可となることがありま  
す。日程調整に時間がかかる場合があります)▶場所  
ハーモニーファーム野のはな(地蔵堂460)▶対象 60  
歳以上の市民で、乗馬による腰痛・膝痛などのおそ  
れのないかた▶定員 30人(定員になり次第締切)▶内  
容 個人レッスン形式の乗馬体験。1人につき年度  
内(4月~3月)に2回(1回20分程度)▶参加費 無料  
▶申込 12月21日(木)午後1時から、住所・氏名・年  
齢・電話番号を電話・ファックスでハーモニー  
ファーム野のはな(☎072-488-7838、Fax072-488  
-7805・午前11時~午後6時・水曜定休)へ  
担当 高齢介護課

## つげさん手話コーナー

手話をご紹介します。

**得意**

親指と小指を立てた右手の親指を  
鼻に当て、斜め上に出す。



問合せ先 障害福祉課  
☎072-433-7012