



### 原爆被爆者のかたへ 見舞金を支給

**申請期間** 11月10日(金)～12月8日(金)午前8時45分～午後5時15分(土・日・祝日除く)  
**対象** 11月10日現在、本市に住民登録があり、被爆者健康手帳をお持ちのかた  
**金額** 1万2000円  
**持物** 被爆者健康手帳・本人名義の振込口座がわかるもの  
**申請・問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012

### 貝塚市障害者作品展

広く市民のかたに障害や障害者への理解を深めていただき、障害者の社会参加を促進することを目的に、障害者作品展を開催します。  
**期間** 12月2日(土)～8日(金)24時間見学可(最終日は午後3時まで)  
**場所** イヅミイテシエルピア・ドゥ1階アトリウム  
**問合せ先** 障害福祉課 ☎072・433・7012、FAX 072・433・1088

### 大阪府「ともに生きる障がい者展」

障害のあるかたも、ないかたも「ともに、楽しむ・学ぶ・分かち合う」2日間のイベントです。  
**日時** 11月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時(入場無料)  
**場所** 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)  
**内容** 18日(土)は、障害

者サッカーやボッチャ、タデム自転車など、参加体験いただけるスポーツが大集合。縁日などが出る「ちよつくらわくわくまつり」も同時開催します。19日(日)は、「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2023」などを開催します。  
**問合せ先** 府民お問合わせセンター(ビッグ・ライオン) ☎06・6910・8001、FAX 06・6910・8005

### 令和6年 大阪ろうあ者成人式「20歳のつどい」

**日時** 1月7日(日)午後2時～4時  
**場所** 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター1階(大阪市東成区)  
**対象** 平成15年4月2日～16年4月1日生まれのかた  
**内容** 第一部 式典、第二部 新成人を囲んでの懇親会など  
**参加費** 無料  
**申込方法** 住所・氏名・生年月日・ファックス番号を電話またはファックスで締切 12月15日(金)  
**申込・問合せ先** (公社)大阪聴力障害者協会事務局 ☎06・6748・0380、FAX 06・6748・0383

### ハローワーク泉南3所 合同障害者就職面接会

ハローワーク泉大津・岸和田・泉佐野が合同で障害者就職面接会を開催します。入場は、事前にハローワークで紹介状を受ける必要がありますので、ご注意ください。  
 なお、参加企業の公表、面接申込受付は、11月20日(月)から行います。  
**日時** 12月15日(金)午後2時～4時

**場所** テクスピア大阪1階 大ホール(泉大津市旭町)  
**問合せ先** ハローワーク岸和田 ☎072・431・554

### 視覚障害者のための文化教室「つげさんストラップを作ろう！」 参加者募集



コロナ可愛いつげさんのストラップとキーホルダーを作ります。  
**日時** 12月20日(水)午後1時～2時30分  
**場所** 市民福祉センター3階講座室3  
**対象** 市内在住で身障者手帳を所持する視覚障害者のかた(付添い1人まで可)  
**定員** 15人(定員になり次第締切)  
**参加費** 2000円  
**締切** 12月15日(金)  
**申込・問合せ先** 視覚障害者情報プラザ ☎072・433・7080

### 自閉症児支援センター Wave 利用者募集

大阪府の発達支援拠点の1つであるWaveでは、自閉スペクトラム症の子どもがより豊かに暮らすこと、暮らしに暮らすことが出来るよう、個別療育と保護者向け研修を行います。  
**対象** 医療機関で自閉スペクトラム症と診断された小学3年生までの子どもと保護者  
**申込期間** 11月29日(水)～1月10日(水)  
**申込・問合せ先** 自閉症児

支援センターWave(東山2-1-1) ☎072・421・3011  
**視覚障害者のためのスマホ教室のご案内**

スマートフォン(iPhone)は貸し出します。  
**日時** 11月20日(月)午後1時～4時(休憩あり)  
**場所** 市民福祉センター3階 講座室4  
**内容** 目が見えないことを前提にSiri(音声認識機能)やVoiceOver(読み上げ機能)を使った電源の入れ方、電話のかけ方などのスマホの体験、相談

**対象** 市内在住の視覚障害者で、はじめてスマホを持つとうとを考えているかた  
**定員** 4人(定員になり次第締切)  
**申込** 11月10日(金)～  
**申込・問合せ先** デジタル

推進課 ☎072・433・7235  
**視覚障害者のための教養講座「ホッとワック」**

健康体操をします。楽しく体をほぐしてみましよう。  
**日時** 11月28日(火)午前10時～正午  
**講師** 高橋智子様(健康運動指導士)  
**参加費** 無料  
**持物** 動きやすい服・タオル・飲み物  
**場所・申込・問合せ先** 中央公民館 ☎072・433・7222



### 人生会議(ACP)を始めてみませんか

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%のかたが医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

#### 【人生会議(ACP)とは】

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで・どのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取組みを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」といいます。

政府はACPの愛称を「人生会議」と呼び、11月30日「いい看取(みと)り・看取(みと)られ」を人生会議の日とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

#### 【人生会議のポイント】

- もし病気になったらどうしたいか、まず考えてみましょう
  - 考えた内容を話し合い、共有しましょう
- ※心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合いましょう。

**問合せ先** 高齢介護課 ☎072-433-7010

### 募集 「つげさん元気アップ教室2023」の 説明会に参加しませんか

大阪河崎リハビリテーション大学の共催で、「つげさん元気アップ教室2023」を実施します。運動や知的活動を通じてフレイル予防や改善をしようという教室です。事前に運動機能検査などを行い週1回対面の運動教室を行う予定です。まずは説明会にお越しください。

**説明会日時** 12月7日(木)①午前10時30分～②午後1時30分～

**場所** コスモシアター小ホール

**対象** 60歳以上のかた

**定員** 各60人(定員になり次第締切)

**費用** 無料

**申込期間** 12月6日(水)までの午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

**教室日程(予定)** 12月21日(木)・28日(木)、1月4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木)、2月1日(木)・9日(金)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、3月7日(木)

**申込・問合せ先** 大阪河崎リハビリテーション大学 ☎072-446-6700

### ほっ スピタル・かいづか

**問合せ先** 市立貝塚病院 ☎072-422-5865

### (60)地域医療連携室をご存じですか

当院では、良質で安心できる医療を患者様に切れ目なく提供するために、地域医療連携室を設置しています。

かかりつけ医である地域医療機関との架け橋となるべく、情報交換を重ねて受診調整や転院調整を行っています。地域医療連携室を利用するメリットは、初診の場合も予約取得ができ、待ち時間が比較的少なく済むことです。

日常的な診療はかかりつけ医で、専門的な治療が必要な場合には、かかりつけ医に紹介状をご記入いただき、当院地域医療連携室をご利用のうえ受診してください。(※紹介状をご持参いただければ選定療養費の支払いが不要で、原則、検査などが重複せず適切な医療資源を提供できます)まずはかかりつけ医にご相談の上、ご利用ください。

地域医療連携室