

健康

離乳食講習会



おしらせ ひろば



聴いて・見て・作って・食べて離乳食を体験できます。
日時 11月24日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健・福祉合同庁舎3階(受付2階)
対象 生後5～8カ月頃までの子どもと保護者(対象児には保育あり、保護者のみ参加可)
定員 10組(定員になり次第第1組)
参加費 200円
申込・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

幼児食講習会

健康相談
日時 12月1日(金)午後1時30分～3時
内容 血圧や体格(体重、体脂肪率、体内年齢)などの測定や、尿検査などができます。禁煙相談や、生活習慣病予防についての栄養相談をご希望のかたには、保健師や管理栄養士が相談に応じます。
※禁煙相談、栄養相談は要申込。
場所 保健・福祉合同庁舎
申込・問合せ先 健康推進課 ☎072-433-7000

スラックと美活教室 受講者募集

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日時(全2回) (Date/Time). Includes nutrition lecture and sports practice.

各種相談



税理士無料相談会
日時 11月17日(金)午後1時～4時
場所 貝塚市役所1階市民相談コーナー
予約・問合せ先 近畿税理士会岸和田支部 ☎072-436-0507

行政書士の相続遺言無料相談会

日時 11月28日(火)午後1時～4時
場所 貝塚市役所1階市民相談コーナー
予約・問合せ先 大阪府行政書士会泉州支部 ☎072-457-9186

日曜法律相談

日時 11月26日(日)午前10時～午後1時
予約 11月14日(火)午前8時45分～電話で
場所・予約・問合せ先 市民相談室 ☎072-437-085

借金問題解決のための日曜無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は日曜無料相談会を開催します。
日時 12月10日(日)午前10時～午後4時30分
定員 24人(定員になり次第第1組)
場所・予約・問合せ先 近畿財務局相談窓口 ☎06-6949-6523

特設人権相談

人権擁護委員による人権相談を開設します。相談は無料、秘密は厳守します。(予約不要)
日時 12月1日(金)午前10時～午後4時
場所・問合せ先 人権政策課 ☎072-433-716

裁判所の民事調停委員による調停手続き相談会

民事調停利用に関する相談に応じます。(予約不要)
日時 11月22日(水)午後1時～3時
場所 南海浪切ホール4階会議室
問合せ先 大阪民事調停協会 ☎06-6363-3091

インフルエンザでは何日休まなければならないの？

インフルエンザになったら学校や職場を休むことになります。休む理由は2つです。1つは自分自身の症状や体力の回復であり、もう1つは他人への感染防止です。
学校保健安全法の規定では、熱が出た日の翌日から最低限5日間は休まなければならない。ただし熱が長引くようなら、小学生以上では熱が下がってから2日間、幼児では3日間は休まなければならない。これは、幼児では、ウイルスを排泄し他人にうつす可能性のある期間が長いからです。この法律が規定しているのは学校と幼稚園に対してですが、保育所については「保育所における感染症対策ガイドライン」というものがあり、同様の期間が示されています。
労働者では特に基準はありません。基本的に職場の指示に基づくとということになります。学校保健安全法に準じて5日間休むというのが一つの目安ですが、職場の環境も考慮して良いと思います。人の密度が多い事務所や高齢者介護の現場では長めに、屋外の作業なら寒い日でなければ短めでも良いというような具合です。このような考え方は、新型コロナウイルス感染症での外出自粛期間にも通じます。感染拡大防止にご協力ください。

問合せ先 貝塚市医師会 ☎072-423-4130

★土・日・祝日は休み。相談は無料です

相談

市代表番号 ☎072-423-2151

Large table listing various consultation services (General, Legal, Life, Consumer, Debt, Labor, Education, Administrative, Medical) with columns for content, date/time, location, and contact info.

日曜特設一般相談は第1・3日曜に予約制で実施【問合せ先】市民相談室 ☎072-433-7085