



まちの保健室を 開設しています

市民を対象に
出産や子育て、
心の健康や生活
習慣病、看護・
介護などの様々
な健康問題を身
近な看護職に相談できる場とし
て「まちの保健室」を開設して
います。予約は不要です。
是非ご利用ください。



日時 第3金曜
午後2時～4時
場所 市役所1階会議室
問合せ先
貝塚病院地域医療推進室(坂上)
☎072-422-5865

紹介状なしで受診された場合の 選定療養費の金額が変わります

貝塚病院は7月31日付で「紹介受診重点医療機関」に選
定されました。

「紹介受診重点医療機関」は、かかりつけ医などの紹介
状をもって受診いただくことを基本とする、より専門的な
検査や治療を重点的に行う医療機関です。紹介受診重点医
療機関では、紹介状なく受診した患者様か
ら、初診時7,000円以上、再診時3,000円以上
の選定療養費の徴収が義務付けられていま
す。ご理解とご協力をお願いします。詳しく
は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

選定療養費(税込)※以下の通り変更になります。

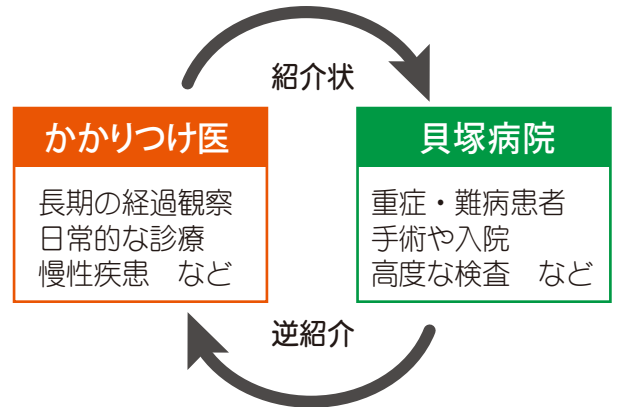
	現在	令和6年1月1日から
初診時	2,200円	7,700円
再診時	なし	3,300円

問合せ先 貝塚病院医事課☎072-422-5865

かかりつけ医を持ちましょう

まずは地域の診療所やクリニックで「かかりつ
け医」を持ち、貝塚病院での受診が必要な場合は
できるだけ「紹介状」をご持参ください。

【専門的な医療が必要な場合】



【症状が安定した場合】



検診



**聴いて・見て・作っ
て・食べて** 離乳食を体験
できます。
保育士による保育もあ
ります。
日時 11月10日(金)午後
1時30分～3時30分
対象 9～15カ月頃まで
の子どもと保護者(保護
者のみの参加可)
参加費 200円
場所 保健・福祉合同庁
舎3階(受付2階)
定員 10組(要申込、定

離乳食講習会

日時 12月21日(木)午後
1時～2時
場所 保健・福祉合同庁
舎(11月1日のみ山手地
区公民館)
予約・申請・問合せ先
健康推進課☎072-4
33-7091

検診
◆乳がん・骨粗しょう症
月1日(金)の午後
◆乳がん・子宮がん検診
月16日(金)の午前
2月9日(火)・26日(金)、
月9日(火)・26日(金)、
月16日(金)の午前
◆胃・肺・大腸がん・結
核検診
月9日(火)・26日(金)、
月16日(金)の午前
◆乳がん・子宮がん検診
月16日(金)の午前
◆乳がん・骨粗しょう症
月1日(金)の午後

「笑顔☆つながる」を
テーマに、がん征圧・患者
支援チャリティイベント
を開催します。
日時 10月28日(土)午後1
時～29日(日)午後1時



**リレー・フォー・ライ
フ・ジャパン2023
泉州かいづか**

申込・問合せ先 健康推
進課☎072-433-
7000
②10月16日(月)
③10月6日(金)

参加費 保護者500円
(昼食代含む)・幼児1人
につき200円追加
申込開始 ①10月6日(金)
②10月16日(月)

場所 保健・福祉合同庁舎
3階(受付2階)
対象 離乳食完了・就学前
までの子どもと保護者(保
護者のみの参加可)

日時・内容 ①10月30日
(月)・ハロウィンパ
ティー「おやつを作ろう」
②11月16日(木)・白みそ作
り「大豆料理いろいろ」
いずれも午前10時～午後1
時

**行事食をテーマに幼児食
講習会を開催します。**
日時・内容 ①10月30日
(月)・ハロウィンパ
ティー「おやつを作ろう」
②11月16日(木)・白みそ作
り「大豆料理いろいろ」
いずれも午前10時～午後1
時

幼児食講習会
行事食をテーマに幼児食
講習会を開催します。
日時・内容 ①10月30日
(月)・ハロウィンパ
ティー「おやつを作ろう」
②11月16日(木)・白みそ作
り「大豆料理いろいろ」
いずれも午前10時～午後1
時

STOP!薬物乱用

誘われてもキッパリ断ろう

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用
防止運動月間です。近年、若者を中心
に大麻の乱用が拡大しています。大麻
は心身に様々な悪影響を及ぼします。
誘われてもキッパリ断りましょう!

問合せ先 大阪府薬務課麻薬毒劇物グ
ループ☎06-6941-9078

補助金額 助成対象経費の
2分の1または1万円
申請・問合せ先 健康推
進課☎072-433-
7000

**がん患者に医療用
ウィッグ購入費用補助**
市では、抗がん剤治療に
よる副作用で脱毛したかた
が、医療用ウィッグを購
入した際の費用を補助しま
す。
対象 次の両方に該当する
かた
①脱毛の副作用がある抗
がん剤治療を現在受けて
いるかた、または過去に受
けたことがあるかたのうち
経過観察のため交付申請日
において通院しているかた
②医療用ウィッグを購
入した日から補助金の交付
申請日まで、引続き市の住
民基本台帳に記録されてい
るか

問合せ先 貝塚市民の森・シエ
ルシアター
フォー・ライフ・リレー・
泉州実行委員会☎09
0-1911-4306

その症状は うつ病かもしれません

問合せ先 貝塚市医師会
☎072-423-4130

うつ病は、決してまれな病気ではなく、誰でもかかる可能性がありま
す。また日常生活に困難が生じます。しかし、多くは薬物療法で改善し
ます。

どのようなかたが困っているのかを年齢層・傾向を見ますと
①児童では小児うつ病をはじめとして、この年代でも薬物治療を要する
精神疾患が存在します②思春期は不登校や「ひきこもり」、あるいは拒
食・過食など行動を伴ったものもみられます③中高年では、失業・多額
な負債など経済的な問題。出社拒否やアルコール依存などが挙げられま
す。また、定年後の孤独感から初老期うつ病あるいは更年期うつ病と診
断されることもあります④一般にうつ病は女性に多いとされ、周産期、
出産後の抑うつ状態になりやすく、育児不安も挙げられます。また、更
年期うつ病があります⑤高齢者では喪失体験、慢性疾患罹患、身体的衰
え、社会的孤立、経済的不安などが挙げられます⑥離婚、死別、その他
の喪失体験、トラウマ体験後などにも起こります。

なんとなく寂しくなって涙もろくなる、興味関心がわかない、疲れや
すい、気力がなくなっている状態が長く続く時はかかりつけ医や精神
科医療機関にご相談ください。

命の入口～口と身体の健康～

貝塚市歯科医師会

私が学生の時、ある先生に「口は命の入口なのだよ」と言われまし
た。その時は意味がわからず、色々な書物を調べました。

それから40年近くの月日が流れ、患者さんを診ていて「命の入口」と
いう意味がわかり、自分のしていることの大切さを実感して身の引き締
まる思いです。

以前、噛むことや唾液の役割の大切さをこの場で書きました。歯や歯
周組織が健康で、きちんと噛むことができ、唾液が正常に分泌するよう
にケアするのは我々歯科治療スタッフの役割です。それは「命の入口」
を良好な状態に保ち、機能することにつながります。

入口から人間の体内に入るもの、食べ物などには残念ながら有害物質
を含むものもありますが、きちんと噛むことができ、唾液がうまく混ざ
ることによって、飲み込むときには毒性が弱まりあるいは無くなるので
す。ところが、噛むことができず、唾液と混ざること無く人体に入りこ
み害を及ぼすものがあります。その1つがたばこです。今回「命の入
口」という大切なテーマを記事にしたいと思ったこと、次世代たばこ
と呼ばれる電子たばこや水たばこなどが登場してきたことを、ここに記さ
せていただきたいと思います。

参考文献：西日本新聞社「命の入り口心の出口 食卓の向こう側第13部」