

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

中央公民館 ☎072-433-7222

介護について語り合う場

介護の悩みや疑問はひとりで抱えこまず、みんなで話し合いませんか。気持ちを楽しんで来てください。
▷日時 8月28日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室▷申込 窓口・電話で

障害者施設合同作品展「にっこり展」

陶芸や絵画などさまざまな力作が並びます。
▷期間 9月1日(金)～10日(日)午前9時～午後9時(日曜は午後5時まで。水曜休館)▷場所 中央公民館ロビー壁面ほか▷入場 無料

第45回貝塚少年少女合唱団定期演奏会



子どもたちが元気いっぱいに日頃の活動の成果を発表します。
▷日時 9月10日(日)午後1時30分▷場所 コスモシアター中ホール▷入場 無料

おひとりさま・少人数 お手軽料理講座(高齢介護課共催)

▷日時(全4回) 9月7日・21日、10月5日・19日、木曜午前10時～正午▷場所 料理室▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷材料費(4回分) 2,000円▷申込 8月22日(火)までに窓口・電話で

ふれあい料理ボランティア募集

障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。当日に体験や見学ができます。
▷日時 9月22日、10月27日、11月24日、金曜午前9時30分～午後0時30分▷持物 エプロン、三角巾、ふきん(体験希望の場合)▷申込 講座日の1週間前までに窓口・電話で

カラテ×エクササイズ 楽しくシェイプアップ! ストレス発散でスッキリ!

▷日時(全3回) 9月29日、10月6日・20日、金曜午後7時30分～8時30分▷場所 コスモシアター小ホール▷講師 梅本道代様(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会理事)▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷持物 運動しやすい服装および靴、タオル、飲物▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

浜手地区公民館 ☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。8月8日は「えいごあそび」、22日は「金魚すくい・水あそび」をします。
▷申込 不要

おばけやしき

子どもたちが作ったおばけやしきを楽しもう!
▷日時 8月18日(金)午後1時30分～3時(受付は午後2時30分まで)▷参加費 無料

ととのう!現代人応援講座～ストレス社会で頑張る自分を癒す夜～

ピラティス、ストレッチ&エクササイズ、お灸をします。
▷日時(全3回) 9月4日・11日・25日、月曜午後7時30分～8時30分▷定員 25人(多数の場合は抽選)▷材料費 100円▷申込 8月24日(木)午後5時までに窓口・電話・メールで

Autumn Jazz Concert ～ラテン&ジャズの饗宴～

▷日時 9月17日(日)午後1時30分～▷出演 中野ひろし&スウィングガイズオーケストラ▷定員 120人(定員になり次第締切) ※整理券(1人4枚まで)を浜手地区公民館のみで配布。

区公民館のみで配布。

パパサロン ホットプレートで食パンピザ

▷日時 9月24日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)
▷材料費 300円▷申込 8月24日(木)～9月17日(日)午後5時までに窓口・電話・メールで



+KOMINKAN(プラス公民館)

第4日曜に小学生～大学生にホールを開放します。
▷日時 9月24日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

カラダすっきり☆ストレッチ(第1期)

ストレッチを習慣にして、スッキリした身体をつくりませんか?
▷日時(全6回) 9月26日、10月3日・17日・24日・31日、11月7日、火曜午前10時～11時▷講師 高橋智子様(健康運動指導士)▷定員 25人(多数の場合は抽選)▷申込 8月22日(火)～9月15日(金)

将棋を楽しむ場

気軽に将棋を楽しみませんか?
▷日時 第2日曜午後1時30分～3時30分▷対象 どなたでも▷定員 8人(定員になり次第締切)
▷申込 8月13日(日)～窓口・電話で

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・メール(右記)で



ふらっとサークル

家と働く場所以外の楽しい居場所をつくりませんか?童謡などの音楽に合わせて体操します。
▷日時 9月3日(日)午前10時～正午▷場所 視聴覚室▷対象 心身に障害のあるかた▷講師 明石安津子様(まちのすぐれもの登録者)▷定員 15人(定員になり次第締切)▷持物 飲物

子育て講座(保育つき)

子どもを預けて、子育てについて学び、ホッとできる自分時間を作りませんか?「歯医者さんに教わる!乳幼児期のあごの成長が子どもの発達に大きく関わる」などの学習、交流会もあります。
▷日時(全7回) 9月7日～10月19日、木曜午前10時～11時30分▷場所 講座室▷対象 乳幼児を持つ母親▷定員 12人(保育定員12人。1歳以上。定員になり次第締切)▷材料費 実費(保育希望のかたはおよつ代350円)

ロビーコンサート

バロック時代の音楽を楽しもう!
▷日時 9月19日(火)午後0時30分～1時30分▷場所 ロビー▷出演 「アンサンブルBUN S」今

川知恵子様(フルート&トラベルソ)・西規子様(チェロ)・三井好子様(ピアノ)▷申込 不要[オンライン(Zoom)観覧は定員5人(定員になり次第締切)二次元コードで要申込]



ヤマチク行こう! ヤマチクピアノSummer♪

気軽に弾けるアップライトピアノを設置します♪
▷期間 8月31日(木)までの午前9時～午後5時▷場所 ロビー▷申込 不要

学習の集いの場【講座室無料開放】

勉強、趣味などを行う場所として利用できます。個人、親子、友人同士の利用大歓迎!!
▷日時 木曜①午後3時30分～6時30分(小・中学生)②午後7時～10時(高校生以上)▷対象 市内在住、在勤(学)のかた▷申込 随時(当日申込可)

報告

第67回中央公民館まつり

5月27日(土)・28日(日)、第67回中央公民館まつりを開催しました。

このまつりは、公民館を利用する団体が一緒に協力して、地域の人たちとふれあい、交流するイベントです。新型コロナウイルスの拡大により第64・65回は中止、第66回は屋内開催と、中止や規模縮小を余儀なくされてきました。

今年は「はばたけ地域へ 公民館まつり」をテーマに、コスモシアターでの舞台発表や作品展に加え、4年ぶりに屋外で模擬店や舞台を開催しました。中央公民館内では、陶芸やろうの花などの即売会や写真クラブの作品上映会なども行われました。

2日間晴天に恵まれ、約5,000人が訪れてコスモシアター周辺は大いににぎわいました。

また、公民館まつりに先がけ5月14日(日)にはバザーを開催しました。約1,200点の品物が集まり、掘り出し物を探しに多くの人々が来場しました。売れ残った品物は中央公民館まつりでも販売されました。

コロナ禍の際は残念な思いもしましたが、今年は参加した多くの人からは「楽しかった!」という言葉が聞かれ、みんなが笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごすことができました。

