



幼児～小学生の子どもを育てる保護者向け

子どもと
笑顔で過ごす
毎日のために



3回 試して、見つける！ ペアレント・トレーニング 体験講座

「何度言っても動かない…」 「つい同じことで怒ってしまう…」
「ほめたいけど、どこをほめたらいい？」
切り替えが難しい、こだわりが強いなど、
子どもの発達や関わり方が気になることはありませんか？
ペアレントトレーニングの考え方をを使って、子どもの行動の見方・ほめ方・
伝え方を学び、わが家でできそうなことを一つずつ試していきます。

3回の講座内容 (各回 10:00～11:30)

第1回
11/24
(火)

子どもの行動をよく見てみよう

ー 子どもの行動観察と理解 ー
「言うことを聞かない」「落ち着きがない」ではなく、
実際に何をしているかを具体的にみる練習をします。
困った行動だけでなく、できている行動にも目を向けます。



第2回
12/1
(火)

「できている！」を見つけて伝えよう

ー よい注目と、上手なほめ方 ー
困った行動だけでなく、増えてほしい行動に注目します。
何ができたのか子どもに伝わる、具体的なほめ方を
練習します。



第3回
12/15
(火)

子どもに伝わりやすく伝えてみよう

ー 達成しやすい指示の出し方 ー
予告で、近くで落ち着いて、短く具体的に伝える。
できたらほめて終える、一連の関わり方を練習します。



3回講座の進め方

1 **講座で知る**
子どもの行動の見方・
ほめ方・伝え方のコツを学びます。

2 **家庭で1つ試す**
わが家でできそうなことを
実際にやってみます。

3 **次の回で振り返る**
やってみたことを振り返り、
うまくいったこと・難しかった
ことを共有します。

4 **また試してみる**
実生活の中で少し続けて、
わが家に合う関わり方を
見つけていきます。

完璧にできなくても大丈夫。
できそうなことを、一つづつ
試していきましょう。



3回で身につけること



子どもの行動を
具体的にみる



「できている」に
気づく



具体的に
ほめる・伝える



家庭で試して
振り返る

- ✓ 全3回参加できる方
- ✓ **参加費無料**
- ✓ 一時保育あり (要申込・1歳以上)

定員 先着 **8** 名

会場 貝塚市立青少年センター 講座室
(コスモシアター3階)
貝塚市畠中1-18-1

参加申込はこちら



Googleフォームから
お申込みください。
※一時保育の申込も
こちらからできます。

幼児～小学生の子どもを育てる保護者向け

参加費
無料

子育てのモヤっをほどく！ ワークショップ

～わたしの子育てパターンをみつけよう～

子育てをしていると、

「なんでわかってくれないの？」「また怒ってしまった…」

そんな“モヤっ”とする気持ち、ありませんか？

日常の子育ての場面を振り返りながら

自分がイライラしやすい場面やいつもの関わり方を整理する90分。

ペアレントトレーニングの考え方を使って、これから家庭で試せるヒントを一緒に見つけます。



こんな方へ

また同じことで
怒ってしまった

子どもへの伝え方に
迷うことがある

自分の関わり方を
一度整理してみたい

もっと子どもと
笑顔で過ごしたい



講師

加嶋 さおり

NPO法人えーるの副代表理事
ペアレントトレーニングトレーナー
保育士
支援教育専門士



林 美香

NPO法人えーるの発達支援事業担当
ペアレントトレーニングトレーナー
介護福祉士
介護支援専門員



日時 2026
11/10(火) 10:00~11:30

定員 先着
20名

会場 貝塚市立青少年センター講座室
貝塚市畠中1-18-1 コスモシアター3階

一時保育
あり

要申込/定員3名
保育申込申し込み必
11/2日(月)

参加・一時保育
申し込みは
こちらから！



お問い合わせはこちら／

NPO法人えーる

大阪府貝塚市脇浜1丁目2-23

TEL 080-3130-3567

(代表電話)

今後の講座内容や詳細は
Instagramからご確認ください

@PEATORE.YELL

