令和８年度　貝塚市第３期スポーツ教室　募集要項

申　込　方　法

① 申し込みフォームでの申込

内容（①申込教室名②受講者名（フリガナ）、保護者名（フリガナ）③性別④生年月日⑤年齢・学年⑥住所⑦電話番号（携帯電話）を記入のうえ申込フォームよりお申込み ＜貝塚市教育委員会スポーツ振興課　sports@city.kaizuka.lg.jp＞

② スポーツ振興課へ

専用申込用紙（スポーツ振興課で配布）に必要事項を記入のうえお申込みください。（返信はがき持参）

申込資格及び受講の優先

・教室の申込資格は、貝塚市在住・在勤(学)者に限ります。
・各教室で定員を超えた場合、抽選といたします。（新規申し込み者優先）

締切日・抽選・結果

- **締切日は 11 月 27 日(金)とします。(23 時 59 分受信分まで)**
- 申込が多数の場合は、厳正なる抽選の上、受講者を決定します。
- 抽選結果は、申込方法がメールの方はメール、専用申込用紙の方ははがきで通知します。※ 電話での問い合せは、ご遠慮ください。

受　講　手　続　き

・令和８年 12 月４日(金) ～ 12 月 11 日(金)13 時～20 時　＜場所：総合体育館＞

指定の日時までに、受講手続きをしなかった場合、棄権（辞退）とみなします。
※上記日時が都合の悪い場合、必ず事前にスポーツ振興課までその旨ご連絡ください。

保　険　料　等

・教室の受講料は、全て無料です。

- スポーツ安全保険料として、**◆子ども１人：８００円　◆大人１人：2,０００円（65 歳未満）・1,200円（65 歳以上）**が必要です。
  ※ 親子体操の場合、子ども(人数分)＋大人分が必要です。
  ※ 保険料は、受講手続日にお納めください。また、一度納入された保険料等は返金できません。（保険期間は令和９年３月 31 日までです。）

留　意　事　項

- 申込みメール１通および専用申込用紙１枚で、１教室(受講者一人分)の申込となります。
- 親子体操教室は、兄弟、双子（複数）の参加の応募を認める。※申込時は親と子の氏名・生年月日の記入が必要。
- 教室開講中の事故については、応急処置及び加入保険の範囲の外は、一切責任を負いません。

スポーツ振興課：072-433-7121

★ 裏面　開講教室一覧表 ★

≪令和８年度　スポーツ教室 第３期・実施一覧表≫

	教　室　名	対　　象　※	定　員	曜　日 / 時　間	日程	講 師 名	内　　容
①	親　子　体　操	１歳半～３歳と保護者	12 組	**月曜日 10:00～11:00**	１／18・25 ２／１・８・15・22 ３／１・８・15・29	相奈良　律	親と子のｽｷﾝｼｯﾌﾟを基とし、手具・ﾏｯﾄ運動等の体育遊び、リズム運動、手遊びを行ないます。
②	幼　児　体　操	4.5 歳（年中・年長）	30 人	**月曜日 15:30～17:00**	同　上	喜澤　佳菜 藤浪　香織	幼児に必要な神経機能の発育を促し、心身共にたくましい子どもに成長するようリズム体操、手具 etc.マット運動等の体育遊びを行います。
③	健康いきいき	15 歳以上のかた（中学生は除く）	40 人	**月曜日 10:00～11:30**	同　上	西村　光代	健康づくりを目的として、基本的ないろんな運動に取り組みます。
④	肩凝り腰痛体　　操	〃	40 人	**月曜日 13:00~14:00**	同　上	澤井　美樹	ヨガ・整体・ストレッチなどいろんな要素を取り入れたシェイプアップ効果の高い体操です。
⑤	ハタヨガ	〃	40 人	**木曜日 13:30~14:30**	１／14・21・28 ２／４・18・25 ３／４・11・18・25	衣川　あや	ゆったりとしたペースで深い呼吸とともに身体をほぐしていきます。全 10 回のレッスンを通してヨガの呼吸法と基礎的なアーサナ（ポーズ）の習得を目指します。
⑥	リズムダンス	〃	40 人	**金曜日 10:30～11:30**	１／15・22・29 ２／５・12・19・26 ３／５・12・19	KIKU	明るく楽しい音楽でダンスをしながらハツラツボディをめざしませんか？ イージーステップなので、初心者の方も大丈夫！

※ただし、①親子体操の「１歳半」については、教室初回時点において到達しているものとする。