

貝塚市立中央公民館

令和4年度 一年の取り組み

令和元年度から続く新型コロナウイルス感染症（以下、「コロナ」と表す）の流行は、収束が見通せない状況が続きましたが、社会的に行動制限が徐々に緩和される方向で推移する中、今年度は、昨年度、一昨年度のような公民館の臨時休館措置や開館時間短縮措置は行いませんでした。

5月の中央公民館まつりも、コロナ対策のため舞台発表や模擬店などすべて屋内での開催とし、「完全復活」とはなりませんでしたが、3年ぶりに開催することができ、公民館の賑わいが戻ってきました。

依然、人数制限などの制約はあるものの、今年度は講座や事業を概ね当初の計画通りに実施することができ、公民館の利用者数や部屋の稼働率もコロナ前の水準まで回復しつつあります。

ここでは、利用者とともに「ウィズ コロナ」を模索しつつ実施してきた今年度の取り組みの一部をご紹介します。



～公民館まつり復活～

第66回中央公民館まつり～「復活・つなげていこう！公民館まつり」～

5月21日	土曜日	来場者・関係者	延べ	821人		
5月22日	日曜日	来場者・関係者	延べ	1778人		
2日間	合計	来場者・関係者	延べ	2599人	参加団体	27団体

令和4年5月21日・22日の2日間、貝塚市立中央公民館・青少年センター及びコスモシアターの館内において第66回中央公民館まつりを開催しました。

この「まつり」は中央公民館を拠点として活動する団体の学び、活動の発表の場として、さらに地域と利用者との交流の場としていますが、コロナの影響で2年連続の中止でした。

今回は感染者数が減少していることから、「復活・つなげていこう！公民館まつり」を合言葉に、令和3年11月より準備を始め3年ぶりの開催となりました。

会場では来場者だけでなく、まつりのスタッフ、出演者の全ての人に検温・マスク着用・手指消毒・コロナチェックシートの記入により感染症予防を徹底したうえで、模擬店・舞台発表・作品展示・あそびコーナーなどを実施しました。

各模擬店、あそびコーナーでは来場者を含め、他の団体同士も交流を深め、舞台・演奏発表・作品展示などでは日頃の学びの成果を披露し、各会場で賑わいをみせました。

今後も公民館まつりを通じて、公民館では「こんなことができるんだ」「こんなに楽しいんだ」と地域の皆さんに伝え、たくさんの方が楽しく交流できる場にしていきたいと思います。



コロナ下でも楽しむコンサート 🎵 🎶 🎷 🎸 🎹 🎺 🎻 🎼 🎾 🎽 🎿 🏎 🎮 🎯 🎱 🎲 🎳 🎴 🎵

元気がでるミニコンサート

沖縄三線コンサート 6/26 日曜日 参加者 28人 協力:沖縄三線サークルあそび場

親子で楽しむコンサート 8/21 日曜日 参加者 14人 協力:かたつむり

ウクレレコンサート 9/25 日曜日 参加者 35人 協力:ホロホロウクレレ(中央)
ククルウクレレ(山手)

コロナ下になって3年。コロナの収束もなかなか見えてこない中、何か元気になれるものはないかと考えているときに公民館で練習している音楽が耳に入ってきました。なんだか気持ちがウキウキしてきて、ゆっくりと演奏を聴いてみたくなりました。早速、ミニコンサートを企画し声をかけたところ、快く引き受けてくれました。

コンサートではいっしょに歌える場面があったり、踊りで参加できる場面があるなど会場が一体となって楽しむことができました。

楽しげに演奏している姿が印象的でこのコンサートを企画・開催してよかったと思えたコンサートとなりました。

～感想～

- とっても楽しかった。91歳の歌好きなおじいさんです。
- コロナを忘れるひと時、元気もらえました。
- 演奏されてる皆様の素敵な笑顔にとっても元気をもらいました。
- 楽しんで演奏されている姿を見て、楽しい時間を過ごすことができました。



笑顔いっぱい！3年ぶりの開催！ 🎱 🎲 🎯 🎮 🎷 🎸 🎹 🎺 🎻 🎼 🎾 🎽 🎿 🏎 🎮 🎯 🎱 🎲 🎳 🎴 🎵

中央公民館クラブ協議会 レクリエーション部会 ボウリング大会

9/21 水曜日 14時～15時 参加者 75人

中央公民館クラブ協議会・レクリエーション部会「ボウリング大会」が3年ぶりに開催されました。

思い起こせば2020年からコロナ下でも出来るレクリエーションをと検討・計画するも第5波、さらに第6波のコロナが襲来、そして2年連続の中止。

2023年こそは「ボウリング大会」を開催しようということになりましたが「また、コロナで流れないだろうか？」との不安もかすめつつ準備を進めてきました。

コロナ対策を徹底しての開催に当日は75名の参加。各々のクラブから2～3名ずつが各レーンに分かれ、楽しく交流しながらゲームを進めました。

ゲームが始まるとあちらこちらでピンの倒れる小気味よい音が鳴り響き、エアータッチで讃え合い、笑顔一杯の「ボウリング大会」となりました。

公民館につどい、学び、そして各クラブ員をつないでいく。3年ぶりの中央公民館クラブ協議会レクリエーションは無事開催となりました。



多様な介護者(ケアラー)の課題と支援 ～ヤングケアラー・ダブルケアラー・男性介護者～

10/29 土曜日 13時30分～15時30分 参加者12人(うちZoom参加1人)

中央公民館では、隔月で介護者の悩みや介護課題などを話し合う「介護について語り合う場」という講座を開催しています。講座では近年、いわゆるヤングケアラーと呼ばれる若年層の介護者をはじめとして、多様な介護の形が現れてきているということがわかってきました。

そこで、ヤングケアラーをはじめとした介護者の課題について専門に研究されている立命館大学教授、斎藤真緒先生に介護者についてのお話をしてもらうことになりました。斎藤先生は、介護を受ける人だけでなく介護する家族も含めた「家族まるごと支援」が必要であること、つらい思いをしている介護者に対しては、いきなり「相談してください」というのではなく、「雑談9割、相談1割」といった、何気ない雑談の中から悩みなどを聞き出すことが必要だといったお話をしてくれました。参加者からは「現在の介護が多様化していることが実感できた」、「自分が介護者に関わったり、介護について学んだりするうえで勉強になった」という感想が聞かれました。



貝塚少年少女合唱団

貝塚少年少女合唱団(以下、「合唱団」と表す)では、この数年間コロナの影響で出演予定だった演奏会が中止や延期になるなど、思うように活動のできない日々が続いていました。また、昨年9月に開催した定期演奏会で中学3年生の団員が多く卒業してしまったため、急いで新しい団員を増やすことが必要となっていました。そこで、昨年は合唱団のPRのために、積極的に多くの活動の場を見つけて参加するようにしました。

そのようななか、水間鉄道株式会社から7月23日(土)に水間観音駅で開催される「水間夕涼み会」で合唱団にゲスト出演をしてほしいかという依頼がありました。喜んで承諾し、夕方から駅のカフェ兼待合室前にて2曲歌を披露しました。「水間夕涼み会」に参加していた多くの方が子どもたちの歌に聞き入ってくれ、中には歌を聴いて興味を持ってくれた兄妹3人が新しく合唱団に入団してくれました。

その後も10月26日(水)の市のクリケット国際大会前夜祭や12月24日(土)の大阪桐蔭学園高等学校吹奏楽団のクリスマスコンサートなど大きなコンサートへのゲスト出演が続き、いずれも美しい歌声で参加している人たちを魅了していました。



一年間の取り組み一覧

事業区分	講座・事業名	
青少年対象事業	レッツTRY（中高生の活動支援）	
	夏の子ども講座【12講座】	
	貝塚少年少女合唱団	
子育て支援事業	保育つき講座 おや子教室	
	赤ちゃんルーム（0歳児を持つ親や妊婦の交流の場）	
成人対象事業	Newつるかめ大学（おおむね65歳以上の方対象の講座）	
	イーゼーステップ～音楽にのってリズムを体験しよう～	
	ノルディックウォークで外へ出かけよう	
	認知症予防にもなるスマホでいきいきライフ	
	いすヨガ	
	ダイエットボクササイズ	
	ノートパソコン入門講座	
共生課題事業	俺の公民館～趣味を見つけて楽しく生き生き、リア充生活～	
	日本語会話よみかき教室（日本語学習支援講座）	
	韓国のこと知ってる？（日本語学習支援関連講座）	
	夢にチャレンジ（心身に障がいのある方対象の講座）	
	ホッとワーク（視覚に障がいのある方対象の講座）	
	ふれあい料理（心身に障がいのある方対象の講座）	
介護について語り合う場		
文化振興事業	多様な介護者の課題と支援～ヤングケアラー・ダブルケアラー・男性介護者～	
	クラシックコンサート・ジャズライブ・春一番コンサート・ピアノリレー・元気がでるミニコンサート	
人材養成事業	ボランティア活動支援（料理・保育・日本語会話よみかき・傾聴）	
	遊び隊（幼稚園・小学校等で昔遊びを伝えるボランティア）	
地域連携事業	第66回中央公民館まつり・地域出前講座・ロビー活用・ほかでもがんばっているよ・移動公民館健康サロン	
団体支援事業	中央公民館クラブ協議会・貝塚子育てネットワークの会・貝塚ファミリー劇場・貝塚学習グループ連絡会・貝塚市民踊連盟・貝塚市クラシック音楽家協会・貝塚市合唱連盟・貝塚市美術協会・貝塚市日本民謡連合会・貝塚市軽音楽連盟	
共催講座事業	乳幼児部会「みんなで育てる仲間の輪」園児部会「Happy Life Smile」～私らしく～	
	小学生部会「子育ての引出しを増やそう!」中高生部会「思春期をのりきる!!」	
三館連携事業	しゃべり場★公民館10周年記念講座	
	三館利用者連絡会・貝塚公民館大会・しゃべり場★公民館・三館保育ボランティア養成講座	

発行日 令和5年4月
 発行者 貝塚市立中央公民館
 貝塚市畠中1丁目18番1号 (TEL) 072-433-7222
 部数 1500部
 単価 6.9円

