

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2026/9/14現在

No.	性別	分 類	資 格 / 指 導 内 容
1	女	<生活> 手編み <工芸> 押し花	編物(小物からセーターまで、魔法の一本針も可)、押し花作品(シール・ハガキ・額等)
2	女	<生活> 着付け <趣味> 茶道・煎茶道・生け花・フラワーアレンジメント <スポーツ・レク> よさこい踊り	前結び着付け学院、前に結んで後ろに回す帯結びとゴムを使った簡単着付け 嵯峨御流正教授、茶道表千家地方講師、煎茶道(静岡清風流講師)、煎茶の入れ方と作法、玉露、ほうじ茶など フラワーアレンジメント、体操(老人体操)
3	女	<生活> 洋裁、リフォーム	ファッションショー、手芸、ファッションデザイン
4	女	<語学> 中国語 <音楽> 二胡の演奏	中国語3級 二胡4級 ／中国語会話、二胡の演奏
5	女	<スポーツ・レク> エアロビクス、ストレッチ	エアロビクス 初心者向け、高齢者向けストレッチ、ヨガ、かんたんヨガ
6	男	<音楽> コーラス	コーラス指導、発声指導
7	女	<音楽> ピアノ	ピアノ指導、音楽講座
8	女	<工芸> アクセサリ作り	アクセサリづくり (ビーズや皮ひも・麻紐・リボン等を使って、アクセサリを作ります)
9	女	<音楽> 琴の演奏指導	箏曲(生田流)奥伝／琴の演奏指導 初心者の方には譜面の読み方から教えます。
10	女	<生活> 菓子作り、パン作り	教員免許、パン師範、製菓衛生士等／ お菓子作り、パン作り
11	女	<音楽> 合唱指導・指揮、歌声サロン、鍵盤ハーモニカ指導	中学・高校音楽教員免許、スズキ楽器ケンハモ認定講師2023年取得／合唱指導、合唱指揮、ヴォイストレーニング、童謡や懐メロの歌声サロンの活動、幼稚園の音楽アドバイザー。鍵盤ハーモニカ指導。
12	女	<音楽> リトミック、童謡、唱歌、発声	ピアノ、童謡、唱歌、リトミック指導、合唱指導、
13	男	<スポーツ・レク> 太極拳	太極拳
14	男	<工芸> 拓本、表装	拓本:石碑・道標・梵鐘等の拓本採取 表装:掛軸づくり(拓本・書・水墨画・色紙掛・一輪挿等)
15	女	<生活> 料理	調理師、専門調理師、調理技能士、調理技術指導員、食育推進指導員、介護食士1級、栄養と料理インストラクター2級、キッズキッチンインストラクター／家庭料理、お菓子づくり、ジャム・マレード、健康料理、食育講演
16	女	<スポーツ・レク> 健康体操・ストレッチ・脳トレなど	健康運動指導士／ 親子から高齢者までストレッチや軽い体操、脳トレなど、対象者に合わせた運動を行います。
17	女	<スポーツ・レク> ストレッチング、グランドゴルフ、ペタンク	大阪市生涯学習インストラクターバンク、市民ボランティア講師登録 科目:健康体操(24年)／ストレッチ・グランドゴルフ・ペタンク
18	女	<趣味> ネイルケア・ネイルアート ハンドケア フットケア	JNECネイリスト技能検定1級、JNAジェルネイル技能検定上級、美容師免許、化粧品検定初級、色彩活用パーソナルカラー検定2級、ウェディングプランナー検定、IBD国際メイクアップアーティスト。 ／キッズネイル、ネイルケア(爪の切り方、甘皮ケア、マッサージ)、マニキュア、ネイルアート、爪や皮膚の病気とトラブル、深爪、フットケア、巻き爪になるしくみとならないための爪の切り方、改善方法。
19	男	<生活> パソコン・スマートフォン(基本編)	WINDWSパソコン、Macパソコン、Word、Excel、写真撮影、白黒写真の現像プリント、フォトショップ、イラストレーター
20	女	<スポーツ・レク> 運動指導(コンディショニング)・体調改善・姿勢改善・骨盤矯正	健康運動指導士(2010～更新済)、日本Gボール協会認定インストラクター(小さいボールでの指導もOK) 現在「姿勢改善体操サークル」主催。主に高齢者を対象に長年の身体の使い方の癖による姿勢のゆがみを改善することで、肩こり、ひざ痛、腰痛等の根本原因に気づいてもらう。
21	女	<美術> 油絵・デッサン・絵画・工作	中学校教諭2級普通免許 子どもの絵画・工作などの指導。コンクール、展覧会へ向けての指導も可。大人のデッサン、油絵の指導

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2026/9/14現在

No.	性別	分 類	資 格 / 指 導 内 容
22	男	<趣味> 茶道	基礎動作(挨拶・立ち居・襖のあけたて・茶道具の扱い) 薄茶点前(運び点前・中置・子棚・大棚) 濃茶点前(運び点前・中置・子棚・大棚)
23	女	<スポーツ・レク> リズムダンス、ジャズダンス <音楽> オペレッタ	リズムダンス、ジャズダンス、オペレッタ
24	男	<スポーツ・レク> フライングディスク競技、バレーボール、野球	フライングディスクインストラクター、教員免許(保健体育、高・中)、大型免許 ／フライングディスク競技、バレーボール、野球
25	女	<音楽> お琴、三絃(地唄三味線)	S55年日本当道にて職格取得、H元年 宮城社(東京)にて教師取得お琴(箏) 地唄三絃(三味線)
26	男	<趣味> 将棋の指導	公益社団法人日本将棋連盟公認 将棋指導員、アマ5段免許／将棋指導、大会運営のお手伝い(審判、設 営準備、連盟仲介)
27	男	<美術> 絵手紙	ヘルパー2級、情報処理2級、等／絵手紙 ハガキ、色紙、巻紙による絵手紙。季節の花、魚、果物、野菜等 を描く。暑中見舞い等制作。
28	女	<生活> 栄養指導・料理教室・災害時調理 法・生活習慣病に係る食事指導	栄養士、糖尿病療養指導士、日本栄養士会災害支援チームスタッフ登録。大阪府の在宅栄養ケアスタッフ 研修会修了(高齢者) 栄養指導(生活習慣病の食事指導・高齢者の栄養と食事)、料理教室(障がい 者・男性料理・子どもの料理)、災害時の調理実習・指導
29	男	<生活> 靴と健康	シューフィッター(足と靴と健康協議会)認定/ 足の骨格構造からみるウォーキングシューズと題して骨格の機能や靴の構造、選び方、履き方について話し ます。
30	女	<生活> カイロプラクティック、整体	初級・中級・上級・優秀・臨床実践・腰肩集中・症状別カイロ事業セミナー終了。米国カイロ医師学会登録。 NPO法人日本カイロプラクティック教育諮問委員会登録 ／・骨格のゆがみによる見え方から健康へのお話 ・運動「ゴムチューブを使って」・理想的な骨格は若々し く健康的で美しいです。若い人でも猫背や骨盤のゆがみなどがあり、ふけてみえます(+10年だったりしま す)。ですが、歳を重ねても10歳の方は「生理的弯曲(S字)」という理想的な骨格を維持されています。なぜ 猫背や歪んでしまのか？ゆがみによって次に起こる痛みや病気への予後、そして維持する方法としての運 動を指導します。・フェムテック、骨盤底筋のトレーニング、尿モレや子宮脱、生理不順など、骨盤の底のハ ンモックのようにしている筋肉を、骨盤を整えて筋肉もトレーニングし、尿モレなどを改善していく指導をさ せていただきます。
31	女	<スポーツ・レク> ヨガ(アシュタンガヨガ、ハタヨガ、フ ローヨガ)、ストレッチ <語学> 英会話	アシュタンガヨガ(正式指導者・インド公認)・キッズヨガ・ヨガアライアンス TOEIC920点・英検準一級
32	女	<スポーツ・レク> ヨガ、自力整体、コンディショニング、 ストレッチ、肩こり腰痛改善体操、ス キー、バスケットボール、ウォーキング	ヨガ、ヨガ整体、ストレッチ、肩こり腰痛改善体操、スキー、バスケットボール、 ウォーキング／ヨガ、自力整体 指導免許、全日本スキー連盟正指導員
33	男	<趣味> 書道	初心者また趣味程度の人向け 書道、ペン習字
34	男	<生活> 苔テラリウムのワークショップ、SDG s・、地球温暖化等	A 地球温暖化防止活動推進員を永年やっています。 SDGs関連 B ゴミ減量化の取り組み C 苔の魅力発信、苔テラリウムワークショップ /高等学校農業教員資格
35	女	<スポーツ・レク> ヨガ	全米ヨガアライアンスRYT200修了/ ベーシックなヨガ、初心者からOK キッズ向けヨガ 少し手話ができるので、ろうの方向けのヨガもできます。
36	女	<音楽> 音楽指導 <生活> パン作り	大阪音楽大学ピアノ科卒、子どもから大人まで対象、歌・ピアノ・エレクトーン指導。 ホームメイド協会パン作りマイスター講座修了、パン作り
37	女	<生活> 健康に関すること	ボディ実技 ・台湾式リフレクソロジー(足の反射を療法) ・頭カッサ(あたまほぐし) ・ハンドマッサージ

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2026/9/14現在

No.	性別	分 類	資 格 / 指 導 内 容
38	女	<生活> 相続・遺言 <趣味> 筆文字	行政書士 MOS 2003
39	女	<スポーツ・レク> ストレッチ・高齢者向けストレッチ・健康体操	体操三井島システム指導員資格 現在は独自の体操を考案し、インナーマッスルを意識したストレッチをメインに音楽に合わせた体操なども実施。
40	男	<音楽> アコーディオン演奏	アコーディオンの演奏 介護施設・地域の高齢者団体等の集まりにおいて、童謡・唱歌・昭和の歌謡曲を演奏し、参加者とみんなで歌う。
41	女	<生活> お掃除・収納カウンセラー・防災対策・終活	・日本防災士機構 防災士・赤十字防災セミナー・赤十字ベーシックライフサポーター・手話支援員／ ・これからの防災対策と体験(避難先の対応等) ・基本のき 収納の心得 ・基本が判るおそうじのコツ ・考えてみる終活の仕方
42	女	<語学> 中国語	実生活における中国語 中国の文化
43	女	<生活> スマホ	BCCスマートフォン&タブレット教室オーナー兼インストラクター／ シニア向け、初心者向けスマホ講座
44	女	<趣味> マジック いちご狩りガイド	いちご検定の博士取得(民間)／ マジック いちご狩りガイド
45	女	<趣味> アレンジフラワー <工芸> アクセサリー	アレンジフラワー 花(生・ドライ・プリザーブド・グラスイン・コーティング・クレイ) アクセサリー、ハーブコーディネーター、フット・ハンドセラピスト、アロマ、バスボム作り、ハーバリウム
46	女	<工芸> カラーセラピー(サンキャッチャー) <生活> 育児・介護相談	看護師、サンキャッチャーカラーセラピー協会ティーチャー資格、ストレスカウンセラー・メディカルハーブカウンセラー・チャイルド心理カウンセラー／ ・サンキャッチャー作り ・キーホルダーやボールペン、アクセサリーなどクリスタルを使ったワークショップ ・カラーセラピー講座 ・アロマバスボム作り ・アロマソープ作り
47	女	<スポーツ・レク> ヨガ	ヨガインストラクター免許(2011年11月～)／ リラックスヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、太陽礼拝
48	女	<生活> 着付け、帯結び、着物での作法	着付け、帯結び、着物での作法/着付け一級教授免許
49	女	<スポーツ> イスヨガ・シニアヨガ	ヨガヴィオラトリコロールシニアヨガ講座修了 Youyogaヨガ講師講座修了 ヨガ解剖学 シニアヨガ集中講座修了 BCY乳がんヨガ指導者養成講座修了 ／いすに座った状態でのヨガ、シニアヨガ
50	女	<工芸> 切り絵	切り絵(カッターナイフの使い方等) 絵の具・クレパス・色えんぴつ等での描画・彩色の技法等 生の木の実や葉で作るフレッシュリース作り
51	女	<生活・音楽> ベビーマッサージ リトミック	チャイルドカウンセラー、リズムベビーマッサージ、 ベビーマッサージ、英語インストラクター リズムベビーマッサージ・・・服を着たまま、CDをかけて、歌をうたいながら赤ちゃんをマッサージする。(英語バージョンもあり) リトミック・・・ピアノを弾きながらリズム遊びを指導。
52	女	<生活> おうちのお片づけ お金のお片づけ フリマアプリの使い方講座	証券外務員二種(銀行員時代に取得)／ おうちのお片づけ・・・お片づけのルール、場所別の片づけ方 お金のお片づけ・・・普段のお買い物はどうしてる？から細かい節約などせずにお金が貯まる仕組み作りはどうするかなど、家計の予算の立て方、教育資金や老後資金の貯め方学びます。 フリマアプリの使い方講座・・・フリマアプリをインストールするところから、写真のとり方、商品説明文の書き方まで、その場でフリマアプリでの出品を開始できるまでを学びます。

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2026/9/14現在

No.	性別	分 類	資 格 / 指 導 内 容
53	女	<スポーツ・レク> バレエ・パンプスウォーキング チェアヨガ	バレエ・・・基礎のレッスン、発表用小品の振付。初心者OK。運動と思わないで、気軽に音楽に合わせて体を動かす。費用は、バレエシューズなどで5000円程度 パンプスウォーキング・・・フェリシモルクスOVER50のためのウォーキングレッスン修了。 正しく美しい歩き方(足の運び、姿勢を正しく)ちゃんと歩くということを意識してもらう。ふつうの靴でもOK。 チェアヨガ・・・椅子に座って行うシニア向けのヨガ。無理のない範囲で行う。
54	女	<趣味> 豆本作り	100円ショップの材料でできる豆本作り 飛び込み参加形式の豆本作り体験(15分～30分)、対象は小学生から大人まで)
55	女	<生活> 性教育	親から(特に母親)こどもに伝える性教育 令和3年現在、日本の学校教育では「性教育」の本当に必要な避妊や防犯まで掘り下げて教えられません。スマホネイティブな現在の子どもたちには性情報もあちらこちらに。正しい知識をまず親がもち、子どもたちに伝えられるお母さんを増やしたい。まずは、何からしたらいいの?というママたちのことを支えたい。
56	男	<趣味> 将棋	子どもの将棋を教える。特に初心者対象。小学生対象。
57	女	<生活> 朗読・話し方・マナー	2013年一般社団法人日本語朗読協会講師 メンタルケア心理士講座終了(ヒューマンアカデミー)／ 朗読・話し方・第一印象マナー 字が読める子供から高齢者まで (本の読み方、話し方、滑舌発声、読み書き)
58	女	<趣味> 書道	実用書道(ペン字、小筆)、書写、書道(漢字)
59	男	<趣味> 鉄道模型クラブ公開運転会	鉄道模型クラブ公開運転会
60	女	<趣味> 筆文字 心書	心書インストラクター 相手に伝えたい気持ちを、筆ペンを使って自由に個々の思うがままに筆文字を描く。
61	男	<趣味> 筆文字 心書	心書トレーナー 筆ペンを使って気持ちをのせて、あるがままの気持ちを表現する。
62	女	<生活> 認知症予防音楽ケア	認知症予防音楽ケア体操指導員／ 高齢者対象(70歳以上)に童謡などの音楽に合わせた認知症予防体操をします。
63	女	<生活> ミュージックケア(音楽療法)	ミュージックケア(音楽療法・初級認定)を育児支援の場で親子対象に行う。楽器などを使いながら、親子同士のつながりを深めたり子どもの発達を促す。
64	男	<生活> プログラミング・スマホ・パソコン	子どもへのプログラミングやアプリ開設 大人へのスマホ教室(インスタ使ったのアルバム作り)、PC教室(Word、Excel、ブログなど)
65	男	<生活> 音楽レクリエーション	主に高齢者対象 アコーディオン伴奏でなつかしい歌と一緒に歌ったり、音楽に合わせて軽い手足の運動をしたりします。ロープや棒などの道具を使うこともあります。 昭和30年代のなつかしい話を折り混ぜながら、ノスタルジックな気分になります。
66	女	<語学> 英語	英語を使った親子ふれあい遊び、未就学児向けの遊び①歌とダンス②ゲーム、ごっこ遊び、工作③フラッシュカードによる単語練習④絵本の読み聞かせ
67	女	<生活> 着付け・キッズマナー・ <趣味> 生け花	・着付け(自装・他装)自装は30分で出来るようになります。 ・キッズマナー(幼児と小学生低学年までの子対象)親子でマナーを楽しく身につけていきましょう ・生け花(まずはお子さま対象)
68	女	<音楽> 声楽指導・合唱指導・ピアノ指導(初心者向け)・リトミック指導・コンサート企画・出演	中学校教諭専修免許(音楽)・高等学校教諭専修免許(音楽)・ヤマハ音楽能力検定ピアノ演奏指導グレード5級・リトミック研究センター上級指導者資格。
69	女	<スポーツ・レク> 筋肉トレーニング・ボディメイク・自重トレーニング・ダイエット・体づくり	LEADOFFICE(株)認定トレーナー、プロテインマイスター／ ・筋肉トレーニング・ボディメイク・下半身のエクササイズ・ヒップアップ・ぽっこりお腹、背中など四声改善・自重のトレーニング・チューブを使ったトレーニングなど。
70	女	<生活> すぐに片付く収納作り	・整理収納アドバイザー 準1級
71	女	<趣味> 書道	書道全般 (かきかた・硬筆・毛筆・仮名)
72	女	<生活> 健康の話	薬剤師 認定薬剤師／ ・予防医学、栄養学、薬学に基づいた健康の話(プリントを用意)

No.	性別	分 類	資 格 / 指 導 内 容
73	女	<工芸> アーティフィシャルフラワー (高品質な造花)	アーティフィシャルフラワーアレンジメント講師 JHA日本ハーバリウム協会認定講師/ ・アーティフィシャルフラワー(造花)を使い、季節に応じたスワッグ(壁掛け用花束)やリース、ブーケの制作
74	女	<工芸> ドライフラワー・アートフラワーを使っ たしめ縄制作	ドライフラワー・アートフラワーを使ったしめ縄や松ぼっくりのXmasツリーなどのワークショップ講座、リース・ス ワッグ作りもOK
75	男	<美術> 水墨画	筆を持ってあそぶ、老若男女・外国人への指導かせ可能、 墨とたわむれる(戯墨)、歴史の話
76	女	<生活> のどを鍛える健康声磨き® フレイル予防	一般社団法人 日本声磨き普及協会認定講師・声磨きインストラクター2級/正しい呼吸と発声法・表情筋の 使い方・正しい口の開け方、動かし方、脳トレしながら滑舌練習
77	男	<生活> 子どもから大人まで幅広くレクリエーション を行う	泉州一円ボランティア登録済み みんなでレクリエーションゲームを行い、コミュニケーションを図る
78	女	<語学> 英会話の基礎、日常会話、発音、実用的 なコミュニケーション	トイック750点 N3取得済み(日本語は日常会話レベル) ビジネス会話も出来る 英会話の基礎、日常会話、発音、実用的なコミュニケーション
79	女	<生活> 整理収納、書類整理	整理収納アドバイザー1級/ホームファイリングアドバイザー1級(書類整理)
80	女	<生活> 料理、着付け	着付け、飾り巻き寿司、日本の家庭料理。ご飯の後に食べたい簡単デザート、科学する料理講座(酸の化学 反応等)、子どもでもおいしくできるお料理作り、おせちづくり、マナー講師/歯科衛生士、調理師、防火管 理士、着付け講師(教授)、アマチュア無線、飾り巻き寿司1級
81	女	<音楽> アカペラ	アカペラのハーモニーをお届けします。出向いてアカペラを披露することや、皆さんと一緒に童謡・唱和・歌 謡曲等をうたうことができます。