特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2023/5/30現在

No.	性別	分　類	資格・指導内容
1	女	＜生活＞手編み ＜工芸＞押し花	編物（小物からセーターまで、魔法の一本針も可）、押し花作品（シール・ハガキ・額等）
2	女	＜生活＞着付け ＜趣味＞茶道・煎茶道・生け花・フラワーアレンジメント ＜スポーツ・レク＞よさこい踊り	前結び着付け学院、前に結んで後ろに回す帯結びとゴムを使った簡単着付け 嵯峨御流正教授、茶道表千家地方講師、煎茶道（静岡清風流講師）、煎茶の入れ方と作法、玉露、ほうじ茶など フラワーアレンジメント、体操（老人体操）
3	女	＜生活＞ 洋裁、リフォーム	ファッションショー、手芸、ファッションデザイン
4	女	＜語学＞中国語 ＜音楽＞二胡	中国語会話 二胡（現在“華花”というグループ名で活動）
5	女	＜スポーツ・レク＞ エアロビクス、ストレッチ	エアロビクス　初級・中級、高齢者向けストレッチ、体操、かんたんヨガ、骨盤体操、幼児　子供向け体操
6	男	＜音楽＞ コーラス	コーラス指導、発声指導
7	女	＜音楽＞ ピアノ	ﾋﾟｱﾉ指導、音楽講座
8	女	＜工芸＞ アクセサリー作り	アクセサリーづくり　（ビーズや皮ひも・麻紐・リボン等を使って、アクセサリーを作ります）
9	女	＜音楽＞ 箏曲	箏曲指導 生田流箏曲「奥伝」、野川流三絲「奥伝」
10	女	〈趣味〉 茶道	茶道（裏千家教授）
11	女	＜生活＞ 菓子作り、他	お菓子作り、パン作り
12	女	＜音楽＞ ピアノ、合唱、リトミック、声楽	中高校音楽教員免許、合唱、発声法、幼児へのリトミック指導 ミラノオペラ集中コースにて修了証取得、ボイストレーニング、童謡や歌唱の指導、幼稚園などの音楽アドバイザー
13	女	＜音楽＞ リトミック、童謡、唱歌、発声	ピアノ、童謡、唱歌、リトミック指導、合唱指導、
14	男	＜スポーツ・レク＞ 太極拳	太極拳、カンフー
15	男	＜工芸＞ 拓本、表装	石碑・道標・梵鐘等の拓本 拓本・書等の表装
16	女	＜生活＞ 料理	家庭料理、お菓子づくり、生活習慣病予防食、介護食、調理師養成、キムチ作り、つけもの、みそ作り、うどん作り、ジャムマーマレード、食育講演 専門調理師・調理技能士・調理技術指導員養成 専門調理食育推進指導員認定、厚労省大臣表彰
17	女	＜スポーツ・レク＞ ストレッチ・軽体操	地域スポーツ指導C級：子ども向け体育遊び・体操、室外・室内での親子ストレッチ等。 健康運動指導士：高齢者は主にストレッチ・筋トレーニングから軽スポーツなど（アジャタ・ペタンク・グランドゴルフ他）
18	女	＜スポーツ・レク＞ ストレッチング、ビーチボールバレー、ペタンク、グランドゴルフ	ストレッチング・ビーチボールバレー・グランドゴルフ・ペタンク ビーチボールバレー1級審判員（平成2年）
19	女	＜趣味＞ ネイルケア・ネイルアート ハンドケア フットケア	日本ネイリスト協会1級。ジェルネイル検定上級。手と爪の手入れ（ネイルケア）。マニキュアの塗り方。爪の病気やトラブルの対処法。噛み爪、深爪、巻き爪。ネイルアート等。
20	男	＜生活＞ パソコン・スマートフォン（基本編）	パソコンを使ったチラシ作り、写真撮影、白黒写真のプリント、デジタルカメラ、ウインドウズパソコンとマッキントッシュパソコンの使い方、エクセル、ワード、フォトショップ、イラストレータ、クオークの使い方
21	女	＜スポーツ・レク＞ 運動指導（コンディショニング）・体調改善・姿勢改善・骨盤矯正	低体力者、運動経験のない方にもできる簡単で効果の分かりやすい運動を提案しています。姿勢改善体操、タイトル「骨盤矯正」に関節の動きをよくしていくことで筋肉の弾力を取り戻し関節の動きを良くして軽快な身体をつくっていきます。日本Gボール協会認定インストラクター　・　NCA協会認定パーソナルトレーナー・健康運動指導士（2000年取得）・ペルビックストレッチﾏｽﾀｰﾄﾚｰﾅｰ
22	女	＜美術＞ 油絵・デッサン・絵画・工作	中学校教諭二級普通免許　子どもの絵画・工作などの指導。ｺﾝｸｰﾙ、展覧会へ向けての指導も可。大人のデッサン、油絵の指導
23	男	＜趣味＞ 茶道	基礎動作（挨拶・立ち居・襖のあけたて・茶道具の扱い）　薄茶点前（運び点前・中置・子棚・大棚）　濃茶点前（運び点前・中置・子棚・大棚）
24	女	＜スポーツ・レク＞ リズムダンス，ジャズダンス ＜音楽＞オペレッタ	リズムダンス、ジャズダンス、オペレッタ

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2023/5/30現在

No.	性別	分　類	資格・指導内容
25	男	＜スポーツ・レク＞ フライングディスク競技、バレーボール、野球	フライングディスク競技、バレーボール、野球 フライングディスクインストラクター、教員免許（保健体育、高・中）、大型免許
26	女	＜音楽＞ お琴、三絃（地唄三味線）	お琴（箏）　地唄三絃（三味線）　／S55年日本当道にて職格取得／H元年　宮城社（東京）にて教師取得
27	男	＜趣味＞ 将棋の指導	将棋指導、　大会運営マネジメント　その他将棋に関する件　／公益社団法人日本将棋連盟公認　将棋指導員　／気象予報士資格
28	男	＜美術＞ 絵手紙	絵手紙　初心者でも簡単にかけます。季節の野菜、花、果物、魚などをハガキサイズに描く。年賀状、暑中見舞い他　／ヘルパー2級
29	女	＜生活＞ 栄養指導・料理教室・災害時調理法・生活習慣病に係る食事指導	管理栄養士　栄養士　／栄養指導　料理教室　／糖尿病療養指導士　／　生活習慣病（高血圧・糖尿・脂質異常などについてまた、ならないようにするためのバランスのいい食事療法、高齢者の食事について。災害時の調理実習・指導できます。
30	男	＜生活＞ 靴と健康	シューフィッター（足と靴と健康協議会）認定 足の骨格構造からみるウォーキングシューズと題して骨格の機能や靴の構造、選び方、履き方について話します
31	女	＜趣味＞ フラワーアレンジメント	生花アレンジ
32	女	＜生活＞ カイロプラクティック、整体	初級・中級・上級・優秀・臨床実践・腰肩集中・症状別カイロ事業セミナー終了。米国カイロ医師学会登録 NPO法人日本カイロプラクティック教育諮問委員会登録 ・骨格のゆがみによる見え方から健康へのお話 ・運動「ゴムチューブを使って」 ・理想的な骨格は若々しく健康的で美しいです。若い人でも猫背や骨盤のゆがみなどがあり、ふけてみえます（＋10年だったりします）。ですが、歳を重ねても-10歳の方は「生理的弯曲（S字）」という理想的な骨格を維持されています。なぜ猫背や歪んでしまのか？ゆがみによって次に起こる痛みや病気への予後、そして維持する方法としての運動を指導します。
33	女	＜スポーツ・レク＞ ヨガ（アシュタンガヨガ、ハタヨガ、フローヨガ） ストレッチ ＜語学＞ 英会話	アシュタンガヨガ・キッズヨガ・ヨガアライアンス TOEIC920点・英検準一級
34	女	＜スポーツ・レク＞ ヨガ、自力整体、コンディショニングストレッチ、スキー、バスケットボール、ウォーキング	ヨガ、整体ヨガ、コンディショニングストレッチ（腰痛肩こり改善体操など）、スキー、バスケットボール　／子育て中の母親対象のヨガなど腰痛予防　／健康運動指導士、全日本スキー連盟正指導員、日本赤十字救急法
35	女	＜工芸＞ スワロフスキーのアクセサリー	日本グルーデコ協会認定講師　ユリシスドンネデコ認定講師　グルーという特殊粘土にスワロフスキーをのせて、いろいろなアクセサリーを作っていきます。
36	男	＜芸術＞ 書道	・書道師範 ・漢字・かな・筆ペン・初心者から中級程度
37	男	＜生活＞ 苔テラリウムの成作	地球温暖化防止活動推進委員として「苔テラリウム」の制作。その後の管理方法等を伝えられる。
38	女	＜スポーツ・レク＞ ヨガ	ベーシックなヨガ、初心者からOK キッズ向けヨガ 少し手話ができるので、ろうの方向けのヨガもできます。 全米ヨガアライアンスRYT200修了
39	女	＜音楽＞ 音楽指導 ＜生活＞ パン	大阪音楽大学ピアノ科卒、子どもから大人まで対象、歌・ピアノ・エレクトーン指導。 ホームメイド協会パン作りマイスター講座修了、パン作り
40	男	＜生活＞ 公的年金に関する相談	社会保険労務士　取得。　年金のあらまし、受給権調査、請求に関すること。
41	女	＜生活＞ 健康に関すること	ボディ実技 ・台湾式リフレクソロジー（足の反射を療法） ・頭カッサ（あたまほぐし） ・ハンドマッサージ
42	女	＜生活＞ 相続・遺言 ＜美術＞ 筆文字	行政書士　MOS　2003
43	女	＜生活＞ アロマテラピー リフレクソロジー ベビーマッサージ	AEAJアロマテラピーインストラクター資格 おやとこらいぶねっと　ベビーマッサージ講師資格 ≪あんまマッサージ・指圧師・はり師・きゅう師等に関する法律に規定する手技療法は行いません≫

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2023/5/30現在

No.	性別	分　類	資格・指導内容
44	女	＜スポーツ・レク＞ ストレッチ・健康体操	体操三井島システム指導員資格　現在は独自の体操を考案し、インナーマッスルを意識したストレッチをメインに音楽に合わせた体操なども実施。
45	男	＜音楽＞ 音楽	アコーディオンの演奏 介護施設・地域の高齢者団体等の集まりにおいて、童謡・唱歌・昭和の歌謡曲を演奏し、参加者とみんなで歌う。
46	女	＜生活＞ お掃除・収納カウンセラー	お掃除の道具や洗剤のそろえ方、使い方、節約できる使い方、買い方 プロカウンセラー取得、介護ヘルパー取得
47	女	＜工芸＞ アクセサリー作成 スライム作成 ＜生活＞ 家計診断、「メルカリ」　、絵本読み聞かせ	日本アートアクセサリー協会認定講師 / 3級ファイナンシャルプランニング技能士(ﾌｧｲﾅﾝｼｬﾙﾌﾟﾗﾝﾅｰ) / ビーズアクセサリー作成 / レジンアクセサリー作成・ワークショップ / 子供向けスライム作り教室 / 簡単な家計診断 / 「メルカリ」の使い方ワークショップ / 絵本読み聞かせ
48	女	＜芸術＞ 書道	書道(主に漢字) 兵庫県認可校書窓学院漢字部師範、毎日書道展会員
49	女	＜語学＞ 中国語	実生活における使える中国語 中国の文化
50	女	＜生活＞ スマホ	シニア向け初心者向けスマホ講座 BCCスマートフォン＆タブレット教室オーナー兼インストラクター
51	女	＜生活＞ マジック いちご狩りガイド	マジック いちご狩りガイド いちご検定の博士取得(民間)
52	女	＜生活＞ アレンジフラワー アクセサリー	アレンジフラワー 花(生・ドライ・プリザーブド・グラスイン・コーティング・クレイ) アクセサリー、ハーブコーディネーター、フット・ハンドセラピスト、アロマ、バスボム作り、ハーバリウム
53	女	＜工芸＞ カラーセラピー(サンキャッチャー) ＜生活＞ 育児・介護相談	サンキャッチャーの作り方(窓用・車用、バックチャーム、ネックレスやイヤリングなどのアクセサリー) カラーセラピー ストレスカウンセラー・メディカルハーブカウンセラー・チャイルド心理カウンセラー 育児相談・介護相談
54	女	＜スポーツ・レク＞ ヨガ	ヨガ、骨盤調整ヨガ、親子ヨガ、ペアヨガ、太陽拝礼
55	女	〈指導〉 着付け、帯結び、マナー	着付け教授免許
56	女	＜スポーツ・レク＞ ヨガ、ピラティス等のオンラインレッスン	ヨガ・ピラティス 初心者から経験者まで幅広い年代の方にチェアヨガ(デスクワーク)チェアティラピスなどもします。
57	女	＜スポーツ＞ イスヨガ	いすに座った状態でのヨーガ
58	女	＜工芸＞ 切り絵	切り絵(カッターナイフの使い方等) 絵の具・クレパス・色えんぴつ等での描画・彩色の技法等 生の木の実や葉で作るﾌﾚｯｼｭﾘｰｽ作り
59	女	＜生活・音楽＞ ベビーマッサージ リトミック	チャイルドカウンセラー、リズムベビーマッサージ、 ベビーセラピスト、英語インストラクター リズムベビーマッサージ・・・服を着たまま、CDをかけて、歌をうたいながら赤ちゃんをマッサージする。(英語バージョンもあり) リトミック・・・ピアノを弾きながらリズム遊びを指導。
60	女	＜生活＞ おうちのお片づけ お金のお片づけ フリマアプリの使い方講座	証券外務員二種(銀行員時代に取得) おうちのお片づけ・・お片づけのルール、場所別の片づけ方 お金のお片づけ・・普段のお買いものはどうしてる？から細かい節約などせずにお金が貯まる仕組み作りはどうするかなど、家計の予算の立て方、教育資金や老後資金の貯め方学びます。 フリマアプリの使い方講座・・フリマアプリをインストールするところから、写真のとり方、商品説明文の書き方まで、その場でフリマアプリでの出品を開始できるまでを学びます。

特技登録制度『まちのすぐれもの』登録者基本台帳

2023/5/30現在

No.	性別	分　類	資格・指導内容
61	女	＜舞踊＞ バレエ ＜スポーツ・レク＞ パンプスウォーキング チェアヨガ	バレエ・・・基礎のレッスン、発表用小品の振付。初心者OK。運動と思わないで、気軽に音楽に合わせて体を動かす。費用は、バレエシューズなどで5000円程度 パンプスウォーキング・・・フェリシモルクスOVER50のためのウォーキングレッスン修了。 正しく美しい歩き方（足の運び、姿勢を正しく）ちゃんと歩くということを意識してもらう。ふつうの靴でもOK。 チェアヨガ・・・椅子に座って行うシニア向けのよが。無理のない範囲で行う。
62	女	＜趣味＞ 豆本作り	100円ショップの材料でできる豆本作り 飛び込み参加形式の豆本作り体験（15分～30分）、対象は小学生から大人まで）
63	女	＜生活＞ 性教育	親から（特に母親）こどもに伝える性教育 令和3年現在、日本の学校教育では「性教育」の本当に必要な避妊や防犯まで掘り下げて教えられません。スマホネイティブな現在の子どもたちには性情報もあちらこちらに。正しい知識をまず親がもち、子どもたちに伝えられるお母さんを増やしたい。まずは、何からしたらいいの?というママたちのことを支えたい。
64	男	＜趣味＞ 将棋	子どもの将棋を教える。特に初心者対象。小学生対象。
65	女	＜生活＞ 朗読・話し方・第一印象マナー	朗読・話し方・第一印象マナー 字が読める子供から高齢者まで（本の読み方、話し方、滑舌発声、読み書き）
66	女	＜趣味＞ 書道	実用書道（ペン字、小筆）、書写、書道（漢字）
67	男	＜趣味＞ 鉄道模型公開運転会	鉄道模型クラブ公開運転会 地域の方々や子どもたちと共に楽しい時間を過ごしたいと思います。
68	女	＜趣味＞ 筆文字　心書	心書インストラクター 相手に伝えたい気持ちを、筆ペンを使って自由に個々の思うがままに筆文字を描く。
69	男	＜趣味＞ 筆文字　心書	心書トレーナー 筆ペンを使って気持ちをのせて、あるがままの気持ちを表現する。
70	女	＜生活＞ 認知症予防音楽ケア体操	認知症予防音楽ケア体操指導員 高齢者対象（70歳以上）に童謡などの音楽に合わせた認知症予防体操をします。
71	女	＜生活＞ ミュージックケア（音楽療法）	ミュージックケア（音楽療法・初級認定）を育児支援の場で親子対象に行う。楽器などを使いながら、親子同士のつながりを深めたり子どもの発達を促す。
72	男	＜生活＞ プログラミング・スマホ・パソコン	子どもへのプログラミングやアプリ開設 大人へのスマホ教室（インスタ使ってのアルバム作り）、PC教室（Word、Excel、ブログなど）
73	男	＜生活＞ 音楽レクリエーション	主に高齢者対象 アコーディオン伴奏でなつかしい歌を一緒に歌ったり、音楽に合わせて軽い手足の運動をしたりします。 ロープや棒などの道具を使うこともあります。 昭和30年代のなつかしい話を折り混ぜながら、ノスタルジックな気分にひたります。
74	女	＜語学＞ 英語	英語を使った親子ふれあい遊び、未就学児向けの遊び ①歌とダンス ②ゲーム、ごっこ遊び、工作 ③フラッシュカードによる単語練習 ④絵本の読み聞かせ
75	女	＜生活・指導・趣味＞　着付け・キッズマナー・生け花	・着付け（自装・他装）自装は30分で出来るようになります。 ・キッズマナー（幼児と小学生低学年までの子対象）親子でマナーを楽しく身につけていきましょう ・池坊生け花（まずはお子さま対象）