

介護について語り合う場



介護者とは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする下記の図のような人のことです。



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護でせいっぱいでほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くにひとりで住む高齢の親が心配で頻りに通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

★たとえば、「別居している両親の様子をたまに見に行く」、「仕事をしながら、子育てしながら親の面倒も見ている」、「別居の高齢家族に薬や生活雑貨を買って届ける」など。



もしかして、それって当たり前のことをしているだけ、自分は「介護」をしていない、と思いませんか。 **あなたも立派な介護者です！！**

「介護について語り合う場」は、介護の経験者や実際に介護をしている人たちが、みんなで集まって、介護についての学習や意見交換をしながら、交流しています。

ぜひ、気軽に、ご参加ください。一度のぞいてみませんか。聞くだけでも OK です！

◆開講日：隔月 第4月曜日 午後1時30分～3時

◎4月22日 ◎6月24日 ◎8月26日

◎10月28日 ◎12月16日 ◎2月17日

◆場所：貝塚市立中央公民館 講座室

(コスモシアター2階)

◆問合せ先：中央公民館 【電話】072-433-7222

昨年は国の認知症施策についての勉強会や、男性介護者の居場所づくりについて学びました。

みなさんの介護の悩みや相談をして気持ちが少しでも安らげるような居場所をめざしています。