

三 公 民 館 共 通

目

次

■三館連携事業	三館 1
・第11回貝塚公民館大会	
・しゃべり場★公民館	
・保育ボランティア養成講座	
■会議・資料	三館 7
・貝塚市立公民館運営審議会	
・阪南公民館運営研究協議会（阪公運）	
・三館利用者連絡会（三館利連）	
・K（研修）部会	
・大阪府公民館・関連施設連絡会（府公連）	
・市内小中学校施設見学・視察・研修受け入れ・まちのすぐれもの	
・広報・夏タイムズ	
・新型コロナウイルス感染症への対応と公民館の動き	
・利用統計	

第11回貝塚公民館大会

<ねらい>

公民館利用者を中心に、いろいろな人・世代が集まり、お互いを知る、気づきを得る、共有する場を目的とする。また、お互いの活動を知り、公民館の大切さを確認する場。

利用者と職員がともに学び合う機会とする。

<状況・成果>

2/26 日曜日 13時～15時半 参加者 121人(来賓・保育・公民館職員含む)

山手地区公民館会場 100人 浜手地区公民館会場 21人

コーディネーター：堀内 秀雄(和歌山大学名誉教授)

コロナ禍において、3回目の開催となる。以前は各館に集まっていたが、今回はメイン会場を山手地区公民館にし、オンラインで浜手地区公民館とつないだ。自宅からの参加も可能としていたが申込みはなかった。感染対策をとりながらみんなでひとつの会場に集まることで少しずつ以前の大会に戻りつつある。

今年のテーマは、「共に学ぶ だれもが主役の公民館」。貝塚3公民館は、子どもから高齢者・障がい者・日本語を学ぶ外国人など多様な人たちが利用している。自分の活動だけでなく、他者の活動を知り、一人ひとりにとって公民館はとても大切な場所だということを再確認する機会として取り組んだ。

(大会当日)

オープニングは、山手地区公民館「童謡をうたおうクラブ」の歌声で緊張感のあった会場が和やかな雰囲気となった。



12:30	開場・受付
13:00	開会 あいさつ 実行委員長・貝塚市長
13:05	オープニング 山手地区公民館「童謡をうたおうクラブ」
13:15	パネルトーク
14:25	グループトーク
15:05	発表・コーディネーターまとめ
15:25	閉会 あいさつ
15:30	終了

パネルトークでは、コーディネーターのユーモアある進行で、5人のパネラーの活動紹介があった。参加者にとってパネラーの話は身近に感じられ、共感・感動・気づきがあり、とても聞きやすかったと好評だった。コーディネーターからは、「人柄が伝わった。5人とも公民館での経験が学びとなり基礎となっている。現在の公民館の価値・学び・つながり・生きがいを示してくれた。」とパネラーの人選が素晴らしいと称賛してくれた。

また、「“公民館愛”(やさしい・あたたかい・思いやり)で、積極的・能動的に他者を大切にしよう。貝塚の公民館は、市民と職員が一緒に作り上げてきた歴史がある。原点は“集い・学び・交わり・結ぶ”これからも3館を守っていていただきたい。」との内容の話であった。

グループトークでは、山手会場11班・浜手会場3班に分け、各班6～10人編成となった。1巡目は自己紹介、2巡目はパネラーやコーディネーターの話で印象に残ったことや気づいたことについて話し合った。また自身の活動を紹介するなど、短時間だったが、初めて出会った人たちが語り合

—三館連携事業—

うことで、互いの活動に興味を持ち、新たなつながりも生まれた。

会場運営では、受付名簿に名前が記入されていなかったり、班分けと名札が合致していなかったりで、最終確認が必要であった。また、オンライン使用時の声のボリュームやカメラの設置場所により、浜手会場の映像で人の顔が見えにくく、音がこもって聞き取りにくかったという声もあったが、この環境下ではこれが限界であった。

また、時間配分に余裕がなく、終了時間が延長した。



山手会場

浜手会場

【パネラー紹介】

- ① 日本語会話よみかき教室ボランティア 上野 千賀子
公民館でのボランティア活動
- ② NPO 法人 わとわ介護ショップ 塩谷 清子
公民館での学びから地域活動へ
- ③ 障がい者就労施設 ワークサポートらばん 仲村渠 康太
障がい者にとっての公民館での学びとは
- ④ 浜手地区公民館クラブ「リトミック1・2・3」
ノantan森のようちえん・まめっこルーム 椀澤 唯美
クラブ活動からのひろがり
- ⑤ 貝塚ファミリー劇場 須田 祐子
子どもたちの成長を支え合う地域活動

<アンケートより>

- ・公民館愛を広げていけるように声を出し合っていければと思う。
- ・公民館は元気な人が行くのではなく、元気になるために行く。

- ・どんな思いで活動や地域でやられているのを聞く機会がなかったので、知ることは大切だと思った。
- ・公民館は楽しい、ハッとする人とのつながり、学びがある。何か私にもできる事をしていきたい。つながりがあれば、役を引き受ける人が増えるのではないかな。 ・パネラー5人の話がとてもよかった。
- ・公民館大会をこれからも続けていってほしい。

《実行委員会》

構成団体は、各館のクラブ協議会、貝塚子育てネットワークの会、貝塚ファミリー劇場、しゃべり場★公民館、3公民館職員である。公民館大会に一度も参加したことがないメンバーもいたので、テーマの考え方の参考にと、職員より貝塚公民館が大事にしていることや、人が育つ公民館や人が育ち合う公民館についてパワーポイントを見てイメージを膨らませていった。

実行委員会を重ねるうちに、クラブ活動だけしか知らなかったメンバーも、公民館ではいろんな立場の人がそれぞれの場所で活動していることを知り、もっと他の人に伝えていきたい（自分たちからの発信）と意識の変化が見られた。より多くの人たちに参加してもらおうと、「一緒に行きませんか」と声がけし行動に移していった。チラシ作成・報告集・当日の役割分担は、実行委員として自分にできることで積極的にかかわってくれるようになった。

<課題>

- ・第12回は貝塚公民館70周年の開催となるので、公民館大会の意義をもっと広く伝えていく。
- ・オンラインの活用方法。

しゃべり場★公民館

<ねらい>

公民館利用者及び市民と職員が共に公民館について語り考えていく場とする。

10年目をむかえ、振り返りとこれからの活動について考える。

<状況・成果>

メンバー16人（職員3人含む）

しゃべり場スタッフミーティング（以下、ミーティング）では、年度最終の会議（3月）で次年度の大きな目標と活動内容について話し合っている。その年を振り返り、どのような活動ができたかを確認し、4月からの計画を立てていくためである。

今年度は10年目を迎え「しゃべり場★公民館（以下、しゃべり場）」は10年の振り返りとこれからについて考える機会にするために複数の講座開催を決めた。

第1弾は中央公民館で堀内秀雄氏を講師に迎え、しゃべり場の10年を振り返りつつ社会教育の目的や貝塚公民館の歴史、強み、利用者と築きあげてきた活動を確認しながら、今後の活動への助言や問題点を話してもらった。しゃべり場メンバーが自分たちの活動を紹介する動画を作成し、講師や参加者からは、わかりやすかったと好評であった。

第2弾には萩原雅也氏に講師を依頼し、貝塚公民館と他の公民館との比較や、外から見える貝塚公民館について考えたり学ぶ機会としたが、講師の身内に不幸があり、直前中止となった。

第3弾は場所を浜手地区公民館にし、公民館とはどういうところかを職員が自らの経験をもとにわかりやすく話した。後半はグループトークで交流・意見交換が活発に行われ、他の利用者と話ができとても良かったとの感想が聞かれた。自分達の活動を振り返り、他の利用者の活動を知ること、公民館というところを再認識する機会となった。

第4弾は山手地区公民館ホールでしゃべり場カフェを開催。テーマを「公民館のイトコ探し」とし、「なんで公民館を利用してるん？公民館に来たきっかけ教えて？公民館があって救われました！公民館のPRを私たちがします！」について自身のエピソードを交えてグループワークを行なった。公民館は自分の居場所、知人・友人との出会いの場、公民館のPRは口コミが一番など参加者から様々な発表があった。一方、クラブ役員のなり手不足、免許証の返納で公民館へ行きたくても行けないなど現状の悩みも共有した。

どの講座にしても、三館の利用者が一堂に会したことで、新たなつながりや学びの場となった。

10周年記念講座第1弾に参加した人たちの中から2人が「しゃべり場」の活動に共感し、メンバーになった。

ミーティングでは、新しいメンバーが加わり、意見交換がより活発になった。講座の企画運営に追われがちではあったが、4回の講座企画を計画し、うち4回目は公民館大会の事前学習会としての位置づけで進めようと決定した。そのために、今までは公民館大会会議ではメンバーが交替で会議に参加し、しゃべり場の意見をあげていたが、今回は固定の2人が会議に参加することにした。うち1人は公民館大会副実行委員長となり、公民館大会に積極的に関わった。

今後は、10年を振り返り、次へ向けて活動をどのように展開していくのかを考えるためにも自分たちで冊子を作っていこうと話し合い、次年度へ持ち越しながら次の10年に向けてのスローガンを作り出す作業にとりかかっている。

—三館連携事業—

<課題>

公民館利用者はもちろん、公民館を利用していない人にも公民館の価値を知ってもらう場作りをさらに広げていく。

月日	内 容	会場人数
4/15	スタッフミーティング①	中央・11
5/17	スタッフミーティング②	中央・12
6/17	スタッフミーティング③	中央・13
6/28	スタッフミーティング④	中央・13
7/7	共催講座 シャベリ場★公民館 10周年記念講座第1弾 「シャベリ場★公民館」はじめて10年で貝塚公民館はどうなった？ ～次世代に伝える、つなげるため～ 講師：堀内 秀雄（和歌山大学名誉教授）	中央・70
7/29	スタッフミーティング⑤	中央・13
8/4	事前打ち合わせ	中央・6
8/26	事前打ち合わせ	中央・5
9/1	スタッフミーティング⑥	中央・14
9/13	事前打ち合わせ	中央・5
9/20	スタッフミーティング⑦	中央・12
10/13	スタッフミーティング⑧	中央・12
10/25	共催講座 シャベリ場★公民館 10周年記念講座第2弾 「シャベリ場★公民館」あらためて「公民館」を学ぼう ～ほんとにすごい貝塚公民館～ 講師：萩原 雅也（大阪樟蔭女子大学教授・貝塚公民館運営審議会委員長）	中止
11/1	事前打ち合わせ	中央・5
11/8	スタッフミーティング⑨	中央・8
11/22	共催講座 シャベリ場★公民館 10周年記念講座第3弾 公民館でできること～講座・クラブ・ボランティア～ 発表者：南百合美（山手地区公民館職員）大野幸子（中央公民館職員）	浜手・54
12/12	スタッフミーティング⑩ Zoom 使用予定（使わず）	中央・10
1/17	スタッフミーティング⑪	中央・12
1/31	共催講座 シャベリ場★公民館 10周年記念講座第4弾 シャベリ場カフェ～気軽に集まって話しませんか。温かい飲み物を用意しています～「公民館のイトコ探し」 ※コーヒー・お茶他の提供協力：山手料理ボランティア	山手・39
2/14	スタッフミーティング⑫	中央・10
3/20	スタッフミーティング⑬	中央・11



7/7 中央公民館



11/22 浜手地区公民館



1/21 山手地区公民館



保育ボランティア養成講座

<ねらい>

公民館保育つき講座における保育者の養成を図り、ボランティアの体制と講座の充実につなげる。

<状況・成果>

2/7、2/14 火曜日（全2回）10時～11時半 受講者6人

講師：子育て支援センター「ひだまり」職員、津田認定こども園、三ツ松認定こども園看護師

今年度の養成講座は新たな保育ボランティアの養成とすでに登録している保育ボランティアのスキルアップも兼ねた講座をすることとした。

中央公民館では、昨年保育つき講座が開講されなかったこともあり、事前に保育ボランティアが集まって近況報告や今年度の保育ボランティアの活動をするにあたっての不安や悩みなどを話し合う機会を持った。その際、子育て支援センターの見学や子どもの救急処置について知りたい、といった希望があり、事前に行った保育ボランティア養成講座担当者の会議で話したところ、企画に取り入れてみようということになった。

申込みは6人で、うち2人が保育ボランティア未経験者であった。4人はすでに保育ボランティアとして登録している人だったが、その中の1人は前年度受講希望だったものの家族のコロナ感染のため受講を断念した人だった。

第1日目は、子育て支援センター「ひだまり」に依頼してセンターの見学と「現在の子育て事情と課題について」の話をうかがった。

センター内は種類豊富な手作りおもちゃなどが整頓されて置かれている。おもちゃは整理時の写真を貼って片付けやすいよう工夫を施していた。また壁面には親の悩みや質問などにセンター職員が答えたカードを掲示して、子育て中の両親の不安軽減をはかる取り組みも行われていた。

現在の子育て事情として、虐待の増加や親の孤立、ゲームやインターネット、SNSなどの子どもの環境や遊びの変化などがあるとのことだった。講師は、10人の子どもに対して10通りの子育てがある、子育ての悩みを相談できる多くの場所が必要であると、周知の重要性を訴えていた。



きちんと整理されたかわいい手作りおもちゃに受講者も興味津々

第2日目は公民館保育の歴史と認定こども園の看護師2人に「もしもの時の応急手当」と題して子どものけがや事故、急な病気に対する対応方法について話してもらった。

—会議・資料—

講師は傷や鼻血の際の処置、(砂などの)誤飲やのどに物を詰ませた際の対処方法などを人形や救急用具の実物を例示しながらわかりやすく説明してくれた。とくにノロウイルス感染の危険がある嘔吐物の処理については、実際に白い絵の具を混ぜた水を嘔吐物に見立てて、ブルーシートを敷いた床に落とすと、思いのほか遠くまで飛沫が飛んでいることがわかり、受講者も驚いていた。

実演を交えた処理方法の説明は大変参考になり、こども園では嘔吐物処理に必要な道具をそろえたセットを常備しているとのことで、保育ボランティアから保育室にセットを作っておくのもいいかもしれないという声があがった。



迫真の実演に受講者みなさん熱心に耳を傾けていました

《アンケートより》

- ・「10人いたら10通りの子育て」という話も勉強になり、お母さんにとっても安心できるよう心がけたいと思いました。
- ・子育て支援センターの保育士の方のお話を聞かせて頂き、コロナ禍での事情や現状の問題、工夫している点など興味深く聞かせて頂きました。また、他の参加者からご意見なども大変参考になるお話しで、いろんな年齢層の方々に地域と子育てが関わる仕組みができれば子育てしやすい環境になり、地域活性化にもつながるのかなと思いました。
- ・いろいろな情報交換ができ、私にも出来ることを見つけることができました。
- ・貝塚市の保育の歴史を知ることができた事 もしもの時の応急手当について知る事ができた事、勉強になりました。貴重な機会を頂きありがとうございました。

<課題>

来年度の保育つき講座の保育体制を考慮しながら、養成講座かスキルアップ講座にするかを検討する。

貝塚市立公民館運営審議会

<ねらい>

今後の公民館のあり方、新たな利用者の開拓、地域課題の解決に向けた講座・事業を展開できるように諮っていく。

<状況・成果>

2年目になる第35期（令和3・4年度）審議会委員の変更はなく、アフターコロナを見据えた公民館活動、また公民館活動の更なる進展を目指した意義ある審議会となるように努めた。

新しい首長を迎えた新年度として貝塚公民館の在り方についてまず、令和4年度の事業方針・予算等の説明をもって考察した。当初、危惧された社会教育への大きな影響はなく予算的には前年に変わらぬ運営が継続できることを報告し今後の公民館運営を審議した。

アフターコロナを見据えた公民館活動の審議の焦点としては館内のWi-Fi化、現行のコロナ対策の緩和策また各行政との連携などが議論された。しかし、収束の方向とはいえ余談のゆるさないコロナへの対策と事業運営のバランスを図る議論は悩ましいものであった。

以前より審議された館内のWi-Fi化が令和5年4月より3館全体で整備されること、またコロナ禍ではあるが貝塚公民館として各公民館において3年ぶりの公民館まつりが開催されたことなど一定、事業全体が順調にすすんでいる報告には審議会としても安堵の胸を下した。

この2年、コロナ禍での貝塚公民館運営が主と審議され、貝塚公民館の未来を見据えた議論までには至らなかったと考察される。しかし、どのような状況下であっても公民館を必要とする人がいて、公民館が市民の「生き場」であることも強く示された。

<課題>

市民各層の代表者から知識や経験に基づく率直な意見を聞きくこと。

貝塚公民館の在り方を審議する。

貝塚市立公民館運営審議会

会議・研修の状況

区 分	委員氏名
学校教育の関係者	中 村 彰 男
社会教育の関係者	中 川 政 文
	西 田 陽
	黒 井 政 信
	木 村 恵美子
	中 野 伸 和
家庭教育の向上に資する活動を行う者	谷 口 和 紀
	井 上 誠 一
学識経験のある者	井 谷 麻衣子
	萩 原 雅 也

開催年月日	案 件
令和 4. 7. 25	委員長、副委員長の選出について 審議会の進め方について 令和3年度第4回貝塚市立公民館運営審議会の会議録について 令和4年度の事業方針・予算等について
令和 4. 10. 18	令和4年度第1回貝塚市立公民館運営審議会会議録について 3館事業報告・事業予定について
令和 4. 12. 26	令和4年度 第2回貝塚市立公民館運営審議会会議録について 3館事業報告・事業予定について 第44回全国公民館研究集会和歌山大会について
令和 5. 3. 17	令和4年度 第3回貝塚市立公民館運営審議会会議録について 3館事業報告・事業予定について

阪南公民館運営協議会（館長会・実務担当者会含む）

<ねらい>

「阪南公民館相互の緊密な連携のもとに、公民館運営の研究並びに職員の研修及び親睦をはかり、公民館活動の振興に寄与する」という会の目的が十分果たされるよう、積極的に参加・協力する。

<状況・成果>

阪南公民館運営協議会（以下、「阪公運」と表す）は、現在4市2町（高石、岸和田、貝塚、阪南、忠岡、田尻の各市町）にある公民館11館で構成されている。

協議会には、館長会・実務担当者会（以下、「実担会」と表す）の2つの部会があり、今年度の会長（館長会代表兼務）は阪南市、実担会代表は岸和田市が担った。

館の運営や講座・事業また大阪府公民館・関連施設連絡会に関する事項等幅広く情報交換を行っている。5/12には加盟10館から13人が参加し、令和4年度の定期総会を開催、活動方針及び予算を決定した。

加盟11館の館長が出席する館長会は、6/23に阪南市立中央公民館、1/20に阪南市立尾崎公民館で開催し、コロナ補助金を活用した事業、動画配信の有無、地域の町会・学校等との連携など館運営を巡る諸課題について情報交換ができた。

各市町の代表者が出席する協議会は、12/16に高石市立千代田公民館、3/16に貝塚市立中央公民館で開催し、泉佐野市立日根野公民館の視察研修の実施及び令和5年度定期総会の開催について確認した。

実担会は、5回の定例会議に加え、8月25日の公民館職員交流会・2月16日の泉佐野市立日根野公民館視察を開催した。毎年異動で担当者も替わる館があるので、年度当初には実担会のあゆみや経過について相互で学び合っている。また、代表に負担がかからないように案内や会議録などメンバー全員で事務分担した。3年目となる公民館職員交流会は、当協議会職員だけでなく、高石市以南の公民館活動を行う館に公民館ネットワークの構築を図るために、直接または電話で呼びかけた。その結果泉南市立樽井公民館より2名の職員の参加があった。当日は、「これからのきずなづくりを考えよう」をテーマにワークショップを行い、職員のスキルアップにつながった。

<課題>

阪南公民館の活動振興を見据えた、阪公運参加市町館以外とのネットワークの創出
協議会の組織維持

三館利用者連絡会（三館利連）

<ねらい>

公民館を活動拠点とする三館の利用者団体（クラブ協議会・活動協議会・利用者連絡会）が集まり、各館の特色を活かし、連携と交流を図り、共通課題に取り組んでいくことを支援する。

<状況・成果>

三館の利用者団体相互の交流と親睦を深め、広く地域社会へ公民館活動の啓発・発信を行なう事を目的に平成25年4月より「三館利用者連絡会(以下 三館利連)申し合わせ」をもとに、年3回程度集まり情報交換や事業の話し合いを行なっている。

4月の引き継ぎ会では、申し合わせ事項の読み合わせをし、新年度の体制や取り組みについて確認した。また、今後も全員が都合の良い昼間に会議を行なうことに決めた。

恒例となった展示交流については例年通り取り組むことにし、結果7クラブが参加した。今年度はさらに各館のまつりの映像を他館で流す「映像交流」をすることが決まった。誰が映像を撮るか、何分の映像にするか等、手探りの状態だったが、山手・浜手のまつり開催前に中央のまつりの映像を流したことで、クラブ員の士気が高まった等、良かったとの感想が聞かれた。

情報交換では、コロナ下でのまつりの開催方法や各団体の行事内容、役員や委員の選出方法など毎回活発に意見交換がなされていた。

<課題>

今後も各館共通の課題について話し合い、連携して事業に取り組むことを促し支援する。

会議日程

月日	内 容	会議場所
4/18	引き継ぎ会	中央
6/13	第1回会議	山手
8/29	第2回会議	浜手
11/14	第3回会議	中央

展示交流 協力クラブ

所属館	クラブ名	展示場所
中央	月曜絵画	浜手
中央	人形劇あひる	山手
中央	ろうの花	浜手
浜手	火曜ペン習字・書道	中央
浜手	いけ花クラブ	中央
浜手	光絵画	山手
山手	水墨画	浜手

K（研修）部会

<ねらい>

職員の資質向上を図る。

日頃の課題を共有する。

職員の情報交換の場を設ける。

<状況・成果>

今年度は4月に山手地区公民館職員2人を新たに迎え、3館職員で顔合わせや交流も兼ねて自己紹介を全員で行った。5月には貝塚市役所の新庁舎が完成したので、3館職員が市民をスムーズに案内できるようしっかりと把握するため、視察・見学を行った。6月は主に三館会議で報告事項にあがっている「公民館関係団体・委員会一覧表」を参考とし、各担当者より現状や悩みなどを話しあった。普段の会議報告では伝わらない各団体、組織の内情や課題をみんなで情報共有することで担当者以外も知ることができ、職員として今後の関わり方についても学ぶ機会となった。

7月はユーチューブで「月刊公民館ちゃんねる」を視聴し、他府県の公民館活動や取り組みを学び、8月・10月には、公民館利用促進アドバイザーと公民館運営審議会委員長の貝塚公民館運営に携わっている2人を講師に迎え、下表のテーマで研修を行った。現状の貝塚公民館の課題でもある若年層や男性の利用が少ないこと、広報や宣伝の仕方について講師から他市公民館の情報や全国的な社会教育施設の動向調査をもとに比較、意見交換し、今後の対策について共に考える時間をもった。

今後にも有意義な研修にするべく、K部会担当者間での打合せをしっかりと行い実施していきたい。

	テ ー マ	
4月	自己紹介（「私は誰でしょうかゲーム」を含めて）と交流	
5月	貝塚市役所新庁舎見学	
6月	公民館関係団体・委員会等一覧表、三館連携事業より現状・課題の共有	
7月	月刊公民館ちゃんねる視聴会（オンライン公民館「直営はつらいよ？」）	
8月	貝塚公民館が今、考えなければならないこと 講師：室谷 雅美さん（公民館利用促進アドバイザー）	
9月	社会教育主事講習を受けての報告 報告：小山 智子（浜手地区公民館職員）	
10月	今後の公民館の動向～全国の公民館の調査から～ 講師：萩原 雅也さん（大阪樟蔭女子大学教授）	
11月	レクリエーション研修（室内オリンピックの内容と進め方について） 講師：西本 仁志（山手地区公民館職員）	
12月	3館会議 Zoom 開催によりK部会なし	
1月	今年度総括	} のためK部会なし
2月	今年度総括	
3月	今年度総括	

<課題>

3館の職員が集まる貴重な場として、今後も様々な課題に沿った研修を企画し取り組む。

大阪府公民館・関連施設連絡会（府公連）

<ねらい>

大阪府内の公民館・関連施設等の連携により、豊能・三島・北河内・中河内・南河内・泉北・泉南の府内7ブロック及び大阪市との情報交換を行い、学び合い講座を通して職員の資質向上を図る。

<状況・成果>

大阪府公民館・関連施設連絡会（以下、府公連と表す）は、2013年、以前の大阪府公民館振興協議会（以下、府公振）が解散し、近畿公民館連合会脱退を経た中、府内公民館等社会教育施設職員の交流、情報交換、さらに資質向上を図るため府公振残余金を活用し、大阪府教育庁及び大阪教育大学との共催により「学び合い講座」を継続開催する組織へと生まれ変わっている。今年度、運営会議には大阪府教育庁、大阪教育大学、大阪市、豊中市、富田林市、忠岡町、貝塚市が参加し、本市は会計を担当している。会議は6回開催された。

学び合い講座は、「ともに育つための社会教育・生涯学習」「ヨーチェケラッチョ 今どきの若者を生涯学習施設にどう呼び込むか!」「BBS」って知ってまっか? ～その活動と生涯学習施設との連携を探る～」をテーマとして3回開催し、グループ討議で参加者同士の交流を深め、各施設の情報交換し合った。さらに、北摂地域を中心に府下公民館や社会教育施設職員の集まれる機会とする地域交流研修会及び親睦会の開催も模索したが、今年度も開催には至らなかった。

運営の担い手や資金の確保などの課題があるが、現状では、府内公民館及び関連施設職員の唯一の交流、研鑽、情報交換の場となっており、今後も府公連の活動の継続が望まれる。

<課題>

各市町村の府公連に対する理解を求めていく。

公民館等社会教育施設の情報交換の機会創出を考えたネットワーク構築への協力。

府公連事業の宣伝や実践報告を強化していくためのSNS活用による発信。

市内小中学校施設見学等受け入れ

月 日	学 校 名	来館学年	見 学 目 的	担当館
4/26	二色小	第3学年	社会科授業（公共施設の役割）	浜手
6/17	二色小	第2学年	社会科授業（公共施設の役割）	浜手
11/17	中央小学校	第3学年	社会科授業（公共施設の役割）	中央
2/10	第3中学校	第1学年	フィールドワーク （公共施設の役割）	中央

視察・研修受け入れ

月 日	団体・機関名	内 容	担当館
6/4	和歌山大学	プレーパーク聞き取り調査	中央
6/17	冒険あそび場協会	プレーパーク聞き取り調査	中央
6/20	立教大学・和歌山大学	社会教育施設調査	中央
6/26～9/11	大阪樟蔭女子大学	社会教育実習	三館
7/22～8/5	貝塚市教育研究センター	教職員2年目社会教育施設研修	三館
11/2～11/29	和歌山大学	社会教育実習	中央
11/18	河内長野市教育委員会	貝塚公民館について	中央
1/26	岡山市立公民館	貝塚公民館について	三館
2/7	奈良県宇陀市立中央公民館	貝塚公民館について	三館

まちのすぐれもの

R4年度 新規登録者 5人

R4年度 利用回数 17回

※3年ごとに更新（次回更新令和6年度）

公民館タイムズ



3館合同

8月のコミュニティ機材貸出

コミュニティ機材の貸出しは、使用日の3カ月前から受付可です。ただし、8月中は申込が多いため、3館分(中央・浜手・山手)を中央公民館で一括受付・抽選を行います。かき氷機や鉄板など機材の貸出を地域活動などで希望する方はお問合せのうえ、お越しください。
 ▶日時 4月24日(日)午前10時(時間厳守)▶場所 中央公民館 講座室3

ふれあい料理

ボランティアにサポートしてもらいながら、料理を楽しみます。
 ▶期間 4月～来年3月、午前10時30分～午後0時30分▶場所・実施日 中央・第4金曜、浜手・第2月曜(4月・8月は休み)、山手・第3金曜(4月・8月は休み)▶対象 心身に障害のあるかた▶材料費 1回350円▶申込・問合せ先 各公民館の窓口・電話で

レッツTRY

公民館では中高生のグループの活動(音楽やダンス、創作活動など)を応援します！
 まずはお近くの公民館に相談に来てね。(部屋を無料で使用できます)
 ▶申込・問合せ先 各公民館の窓口・電話で



山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



笑って歩いて健康長寿

～足の健康と笑いヨガ～

生涯自分の足で歩けるように足と靴のことを学び、みんなで笑って心身ともにリフレッシュ！
 ▶日時 5月12日(木)午後1時30分～3時▶対象 市内在住のかた▶定員 20人(多数の場合抽選)
 ▶講師 池川成子さん(日本笑いヨガ協会)▶参加費 無料▶締切 4月21日(木)

フアファクラブ

作ってあそぼう！動くおもちゃ

牛乳パックでロボットなど動くおもちゃを作ります。日曜のひととき子どもとのホッとする時間を一緒に過ごしませんか。
 ▶日時 5月15日(日)午前10時15分～11時30分▶対象 なんでもうちの子は他の子と同じようにできないのかな？と悩む親と小学生▶定員 10組(定員になり次第締切)
 ▶講師 松本啓子さん(学校心理士)▶参加費 無料

おさんぽかばさん

乳幼児を持つママたちの交流の場です。手作りおやつを食べておしゃべりしましょう。
 ▶日時(全5回) 5月17日～6月14日、火曜午前10時～11時30分▶対象 子育て中のかた(ママだけの参加、お孫さんとの参加、1回だけの参加も可)▶場所 水間寺客殿▶参加費 1人50円(最終日は100円)▶締切 5月10日(火)

マリアと猫の手・鷹の爪

「アフタヌーン・ライブ」

泉州地域中心に活動している3人グループ(ボーカル・ピアノ・ギター)です。午後のひとときを心地よいポップスやジャズ音楽でお楽しみください。
 ▶日時 5月1日(日)午後2時～4時▶定員 100人(定員になり次第締切)▶申込 市内のかた 4月10日(日)～、市外のかた 4月16日(土)～

【夜活】ダイエットボクササイズ

ボクササイズで運動不足解消！ストレス発散！
 ▶日時(全4回) 5月16日・30日、6月13日・27日、月曜午後7時30分～8時30分▶定員 25人(多数の場合抽選)▶対象 市内在住・在勤(学)のかた▶講師 梅本道代さん(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会)▶参加費 無料▶締切 5月8日(日)

ロビーコンサート

「心ほっこり、クラシック！」

▶日時 5月17日(火)午後0時30分▶出演 アンサンブルBUN S・今川知恵子さん(フルート)、西規子さん(チェロ)、三井好子さん(ピアノ)▶曲目 歌の翼に、シュベル트의セレナーデ、ラ・クンバルシータほか▶申込 不要



中央公民館

☎072-433-7222

いすヨガ(高齢介護課共催)

いすに座ってできるヨガです。
 ▶日時(全5回) 6月3日～7月8日(6月24日除く)金曜午後1時30分～3時▶場所 講座室2▶講師 津田美穂さん(まちのすぐれもの登録者)▶持物 タオル、水分▶定員 15人(定員になり次第締切)▶申込 3月15日(火)10時～窓口・電話で

介護について語り合う場

みんなで支え合う介護について考えます。
 ▶日時 4月25日、6月27日、月曜午後1時30分～3時▶場所 講座室▶協力 貝塚市介護者家族の会▶申込 窓口・電話で

心身に障害のあるかた対象の挑戦講座「夢にチャレンジ」

みんながやりたい事にチャレンジしよう！
 ▶日時(全11回) 4月16日～来年3月18日、第3土曜午前10時～正午▶内容 陶芸、料理など▶対象 心身に障害のあるかた▶材料費 1回100円～500円程度▶申込 窓口・電話で

プレーパーク

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした、子どもたちの冒険あそび場です。
 ▶日時 4月30日(土)、5月1日(日)午前10時～午後4時(雨天中止)▶場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)▶参加費 100円

クラシックコンサート

心をつなぐ音楽のひととき～明るい方へ、光の方へ～
 ▶日時 5月15日(日)午後2時▶場所 コスモシアター中ホール▶出演 貝塚市クラシック音楽家協会▶参加協力券 1,000円



浜手地区公民館

☎072-431-0926

ババサロ

畑づくりと手作りポッチャであそぼう！
 ▶日時 5月22日(日)午前10時～正午▶対象 未就学児と父親▶定員 8組▶申込 4月22日(金)～5月15日(日)午後5時までに窓口・電話で

げんきに子育て

乳幼児期を親子で楽しく過ごすコツをみんなでおぼえよう。
 ▶日時(全6回) 5月27日～7月1日、金曜午前10時～11時30分▶対象 子育て中のかた▶定員 12人(多数の場合抽選)▶保育定員



第38回市民踊まつり

▶日時 5月8日(日)正午▶場所 山手地区公民館ホール▶出演 貝塚市民踊連盟▶入場 無料



子育てネットワークの会

乳幼児部会共催講座
Smile 育児 上手な子どもとのつきあいかた
 ▶日時 5月12日(木)午前10時～▶場所 ハート交流館▶講師 滝口みどりさん▶保育定員 10人(定員になり次第締切)▶参加費 1人100円(保険・おやつ代)

子育てサークル体験会

今しか味わえない子育てを楽しんでみませんか。
 ▶申込 窓口・電話で
 ◆どんぐりようちえん
 四季を感じながら親子で遊んでいます。

▶日時 火・金曜、午前10時～(6月10日体験会、雨天延期)▶場所 市民の森シエル公園など
 ◆ありんこ
 親子で遊んでいます。
 ▶日時 木曜午前10時～(6月2日体験会、雨天の場合は6月9日)
 ▶場所 市立青少年野外広場(第四中学校横)、中央公民館
 ◆フタコ
 自然の中、親子で遊んでいます。

▶日時 火曜午前10時～(6月7日体験会、雨天の場合は6月14日)
 ▶場所 せんごくの杜ほか
 ◆さくらんぼ
 さくらんぼ体操や親子で遊んでいます。
 ▶日時 火・金曜午前10時～(6月3日体験会、雨天の場合は6月10日)▶場所 中央公民館ほか

シニア世代の筋力アップ講座(高齢介護課共催)

機能改善ストレッチで、フレイルを予防しましょう。
 ▶日時(全5回) 5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日、火曜午後1時30分～3時▶場所 ホール▶講師 梅本道代さん(いきいき・のびのび健康づくり協会)▶定員 20人(多数の場合抽選)
 ▶申込 4月18日(月)～5月9日(月)午後5時までに窓口・電話で

公民館タイムズ



中央公民館 ☎072-433-7222

第66回中央公民館まつり
「復活 つなげていこう！公民館まつり」
 公民館活動の日頃の成果を発表します！
 舞台発表・作品展示、模擬店や遊びコーナーも
 あります。
 ▷日時 5月21日(土)・22日(日)午前10時～午
 後3時▷場所 中央公民館・青少年センター・
 コスモシアター内
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、検温、マスク着用、手指の消
 毒、ヘルスチェックシートにご協力をお願いします。
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



**イージーステップ～音楽に
 のってリズムを体験しよう～**
 ▷日時 6月14日・21日・28日、
 7月5日、火曜午後7時15分～8
 時15分▷場所 視聴覚室▷定員
 15人(多数の場合抽選)▷持物 タ
 オール、水分、運動しやすい服と靴
 ▷申込 6月2日(木)正午までに
 窓口・電話で

**ノルディックウォークで外に
 出かけよう**
 ▷日時(全3回) 6月13日・27
 日、7月4日、月曜午後1時30分
 ～3時30分▷定員 12人(多数の場合
 抽選、ホール貸出あり)▷申込
 6月2日(木)正午までに窓口・電
 話で

元気がでるミニコンサート
 音楽で“沖繩”を楽しみませ
 んか。
 ▷日時 6月26日(日)午後1時30
 分▷場所 視聴覚室▷出演 沖繩
 三線「遊び場」▷定員 35人(定員
 になり次第締切)▷申込 窓口・電
 話で

赤ちゃんルーム
 気軽に参加できる親子の交流の
 広場です。おさんぽ、足形スタ
 ップなどをします。

▷日時 5月9日・23日、6月13
 日、月曜午前10時～11時30分▷場
 所 保育室▷対象 0歳児を持つ
 親子、妊婦のかた▷申込 窓口・
 電話で

**子育てネットワークの会共催
 講座**
 ▷保育定員 各10人▷参加費 1
 回100円(おやつ・保険代)▷申込
 各講座の1週間前までに窓口・電
 話で

◆園児部会(保育あり)
 自分を知らう！イライラとの上
 手なつきあい方～家族みんなが
 Happyに～

▷日時 5月24日(火)午前10時～
 正午▷定員 23人(定員になり次第
 締切)▷講師 出来麻有子さん


◆小学生部会(保育あり)
 座談会「親子の距離感って
 何？」

▷日時 5月26日(木)午前10時～
 正午▷定員 23人(定員になり次第
 締切)

◆中高生部会
 座談会「みんなで話そう!!」
 ～中学のこと、高校のこと～

▷日時 5月30日(月)午後1時～
 3時▷定員 50人(定員になり次第
 締切)

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で 

**子育てセミナー～いつもが
 んばっているあなたへ～**
 子どもとよりあなたがい関係を
 きくために、育ちや気持ちに
 添った伝わりやすい声かけのコツ
 などを一緒に学びませんか。
 ▷日時(全2回) ①5月21日：子
 どもと笑顔でかわるために～い
 つもがんばっているあなたへ～
 ②6月11日：子どもと笑顔でか
 かわるために～そうだったのか！理
 由がわかると対応が見えてくる～
 いずれも土曜午後1時30分～3時
 30分(1回のみ参加可)▷対象

小学3年生ぐらまでの子どもの
 保護者、子育て支援にかかわるか
 た▷定員 30人(定員になり次第締
 切。保育定員10人)▷受講料 無料
 ▷講師 藤川典子さん(子どもの発
 達相談室あおとり室長・言語聴
 覚士)▷申込 5月9日(月)

百人一首・上達への道
 カルタを覚えていなくても大丈
 夫。覚え方や、早くとる秘訣を学
 んで暗記力アップ！坊主めくりな
 どもあって、子どもから大人まで
 楽しめます。

報告 第10回貝塚公民館大会 夢をつなげる公民館～「行き場」から「生き場」へ～

2月6日(日)、3館合同で「第10回
 貝塚公民館大会」を開催しました。公
 民館大会は、公民館利用者と職員が共
 に運営に関わり「いろんな人・世代が
 集まり、お互いを知る・気づきを得
 る・共有する場」を目的に開催してい
 ます。



新型コロナウイルス感染症で公民館
 が2度も休館をしたことから「公民館での活動や学びは暮らしに欠
 かせないことだった」「集うことや仲間との対話が生きていく上で
 必要ではないか」との気づきをテーマにしました。
 講師の牧野先生からは、健康長寿社会となった今「人生100年時代
 を生き抜く力をどうつけていくのか」とのお話がありました。時代は
 競争社会から「共に生きる社会へ」と大きな転換期を迎えてい
 ます。困難やつらい時に寄り添ってくれる人との関係は日常で育ま
 れるもの。特に子どもたちの育ちは、地域での取り組みが重要と
 なっています。地域の子どもたちに関わることで新たな交流が生ま
 れ、地域の新たな発見、個々の生きがいにつながり、気づけば豊
 かな100年時代になっていくのでは
 ないでしょうか。



先生からの問題提起を受け、後半
 はグループワークを行いました。活
 発な意見交換が行われると同時に、
 新たな人との出会いと対話にたくさ
 んの笑顔が見られた公民館大会でし
 た。

浜手地区公民館 ☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース
 火曜午前10時～正午、乳幼児親
 子がプレイルームで自由に遊べま
 す。5月10日は「シール貼り」、
 5月24日は「びよんびよんがえ
 る」、6月14日は「小麦粉なん
 ど」をします(第5火曜はなし)
 ▷申込 不要

員 8組▷申込 6月19日(日)午
 後5時までに窓口・電話で

+KOMINKAN(プラス公民館)
 第4日曜に高校生・大学生の居
 場所としてホールを開放します。
 ▷日時 5月22日(日)午後1時～
 4時▷申込 不要

子育てサロンde子連れヨガ
 赤ちゃん同室で受けるママのた
 めのヨガです。
 ▷日時 5月31日(火)午前10時30
 分～11時30分▷場所 和室▷対象
 0歳～未就園児と母親▷定員 10
 組(定員になり次第締切)▷申込
 5月10日(火)～窓口・電話で

**浜手アフタヌーンコンサート
 初夏のコンサート～木管五重奏
 と愉しむ夏の名曲～**
 ▷日時 6月9日(木)午後2時～
 3時▷場所 ホール▷出演 アン
 サンプル プティ ブランシェ
 (フルート・オーボエ・ホルン・
 ファゴット・クラリネット)▷定員
 80人(定員になり次第締切)▷申込
 市内のかた5月16日(月)～、市外
 のかた5月23日(月)～ 窓口・電
 話で

パパサロン
 ベルを鳴らして踊っちゃお！
 ▷日時 6月26日(日)午前10時～
 正午▷対象 未就学児と父親▷定

▷日時 6月4日(土)午後2時～
 3時30分▷対象 子ども～大人
 ▷定員 10人(定員になり次第締
 切)▷受講料 無料▷講師 野路美
 幸さん

▷定員 10人(多数の場合は抽選)
 ▷締切 5月23日(月)

**認知症予防にもなるスマホでイ
 キイキライフ(高齢介護課共催)**
 スマホの基本的な文字入力方法
 をはじめ、動画の検索や地図アプ
 リの使い方など簡単に便利な機能
 について学びます。ひとりじゃな
 いから安心、みんなでスマホを
 使って楽しみましょう。
 ▷日時(全3回) 6月10日・17
 日・24日、金曜午後1時30分～3
 時▷教材費 500円▷対象 市内在
 住・在勤の60歳以上のかたで
 Androidスマホをお持ちのかた

**フアフアクラブ
 「作って飛ばそう！」**
 よく飛び紙ひこうきやストロー
 とんぼを作ります。日曜のひとと
 き、子どもとのホッとする時間を
 一緒に過ごしませんか。
 ▷日時 6月19日(日)午前10時15
 分～11時30分▷対象 なんでもち
 の子は他の子と同じようにできな
 いのかな？と悩む親と小学生▷定
 員 10組(定員になり次第締切)
 ▷受講料 無料▷講師 松本啓子さ
 ん(学校心理士)



公民館タイムズ



中央公民館

☎072-433-7222

七夕・ピアノリレー

どなたでも参加できます。貝塚少年少女合唱団ミニコンサートも開催します。
▷日時 7月3日(日)午前9時～午後4時▷場所 視聴覚室▷定員 24人(定員になり次第締切。1人15分。空きがあれば連続可)▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

介護について語り合う場

みんなでお互いの介護について考えます。気軽に参加ください。
▷日時 6月27日(月)午後1時30分～3時▷場所 中央公民館講座室3▷協力 貝塚市介護者家族の会▷申込 窓口・電話で

赤ちゃんルーム

0歳児をもつ親子と妊婦さんの交流のひろばです。
▷日時 6月13日・27日、7月11日・25日(第2・4月曜午前10時～11時30分)▷場所 中央公民館保育室▷申込 窓口・電話で

ヨーヨー世界チャンピオンがやってくる!

▷日時 6月26日(日)午後2時▷場所 コスモシアター小ホール▷定員 100人(定員になり次第締切)▷入場 無料▷協力 貝塚ファミリー劇場▷申込 窓口・電話で

夏のプレーパーク

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもがやりたい!と思うことを自分の手で実現できる場です。
▷日時 7月23日(土)～25日(月)午前10時～午後4時(雨天中止)▷場所 市立青少年野外広場(四中横)▷参加費 1人100円

子育てネットワークの会共催講座

◆いづれも
▷保育定員 各10人(定員になり次第締切)▷保育費 各100円(おやつ代含)▷保育申込 各講座の1週間前までに窓口・電話で
◆園児部会(保育あり)

Happy ヨガ

▷日時 6月23日(木)午前10時～正午▷場所 総合体育館▷講師 平山公子さん▷定員 30人(定員になり次第締切)

座談会「楽しくしゃべって振り返ろう!」
▷日時 7月1日(金)午前10時～正午▷場所 中央公民館和室▷定員 23人(定員になり次第締切)

◆小学生部会(保育あり)

アドラー式子育てを聞いてみよう。
▷日時 6月28日(火)午前10時～正午▷場所 中央公民館和室▷講師 天野英子さん▷定員 23人(定員になり次第締切)



山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



フアアクラブ「夜店ごっこ」

コインおとし・空き缶つみ、魚つりなど自分たちであそびコーナーを作って楽しみましょう。
▷日時 7月17日(日)午前10時15分～11時30分▷対象 なんでもうちの子は他の子と同じようにできないのかな?と悩む親と小学生▷定員 10組(定員になり次第締切)
▷受講料 無料▷講師 松本啓子さん(学校心理士)

クラブ体験講座

◆ヨガスマイルクラブ
興味があるかた勇気をだして一緒にヨガをはじめましょう。
▷日時 6月21日(火)午前9時30分▷定員 20人▷持物 運動しやすい服装、水分、ヨガマットまたはバスタオル
◆ヨーガ(朝)クラブ
それぞれの体調に合わせて無理のない実技練習をしています。
▷日時 6月27日(月)午前10時

▷定員 10人▷持物 ヨガマット、タオル、水分

◆ククルウクレレクラブ
幅広いジャンルで楽しく演奏して歌っています。
▷日時 6月28日(火)午前10時▷定員 8人▷持物 ウクレレ(貸出しあり)

◆陶芸(夜)クラブ
マイカップを作ってみよう。
▷日時 7月1日(金)午後7時▷定員 5人▷材料費 500円▷持物 タオル

◆英会話クラブ
ネイティブスピーカーと英会話を楽しみましょう。
▷日時 7月7日(木)午後1時30分▷定員 3人

◆コーラス山の手クラブ
楽しいハーモニーと一緒に歌いませんか。
▷日時 7月14日(木)午前9時30分▷定員 5人▷持物 白手袋、筆記用具

3館合同

しゃべり場☆公民館～10周年企画～

「しゃべり場☆公民館」をはじめ10年で公民館はどうなった?～次世代に伝える、つなげるために～
▷日時 7月7日(木)午後1時～4時▷場所 中央公民館視聴覚室▷講師 堀内秀雄さん(和歌山大学名誉教授)▷定員 50人(定員になり次第締切)▷申込 中央公民館の窓口・電話(☎072-433-7222)で

地域出前講座

みなさんのお住まいの地域(町会・自治会ほか)で開催しませんか。日時などご相談ください。
例として「出前寄席」…「生」の日本の伝統話芸を通して、地域のみなさんの触れ合いがうまれるきっかけづくりをします。



公民館ロビー展示

あなたの作品を展示しませんか。個人・グループを問いません。

気軽にご相談ください。

▷申込・問合せ先
中央公民館 ☎072-433-7222
浜手地区公民館 ☎072-431-0926
山手地区公民館 ☎072-446-0090



浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。6月28日は「容器がいっぱい」、7月12日は「片栗粉あそび」をします。
▷日時 第1～4の火曜午前10時～正午▷申込 不要

パパサロン

水遊びを楽しもう。
▷日時 7月24日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組▷申込 7月17日(日)午後5時までに窓口・電話で

+KOMINKAN(プラス公民館)

第4日曜、高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。
▷日時 7月24日(日)午後1時～4時▷申込 不要

夏の子供講座

人形劇、観てさわって遊ぼう!

幼稚園から小学校低学年向けの内容です。
▷日時 7月25日(月)午前10時～11時▷場所 プレイルーム

▷出演 人形劇 きしゃぼっぽ (浜手地区公民館)

▷内容 「だるまちゃん」とてんぐちゃん「まるさんかくしかく」▷定員 15人(多数の場合抽選)▷申込 7月1日(金)午後9時までに窓口・電話で

シャンソンでこころのエッセ

すべて日本語でシャンソンをお届けします。

▷日時 7月30日(土)午後1時30分～3時▷場所 ホール▷出演 和歌山シャンソン協会 橋本佳代さん(歌)、宇田川妙さん(ピアノ)▷定員 80人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた6月30日(木)～、市外のかた7月23日(土)～窓口・電話で

映画「めぐみへの誓い」上映委員募集

8月5日(金)の映画会に向けて、当日スケジュールなどを一緒に考えてくれる上映委員を募集します。この映画は、拉致で引裂かれた家族の運命を描いた日本映画です。映画会までに2回ほどの上映委員会を開催します。

◆第1回上映委員会
▷日時 7月1日(金)午後1時30分～▷申込 6月30日(木)までに窓口・電話で



かしく夜活(前期)～仕事帰りに公民館に行ってみよう～

各回ごとに、片づけ、ヨガ、話し方、苺テラリウムづくり、講話と健康の話をします。
▷日時(全5回) 6月30日～7月28日、木曜午後7時～8時30分▷定員 16人(多数の場合抽選)▷材料費 1,500円▷申込 6月23日(木)午後5時までに窓口・電話・Eメールで



布ぞうりを作ろう

Tシャツなど古着で布ぞうりを作ってみませんか。
▷日時(全2回) 7月4日・11日、月曜午後1時30分～3時30分▷講師 上野千賀子さん▷定員 15人(定員になり次第締切)▷申込 6月13日(月)～窓口・電話で



公民館タイムズ



中央公民館

☎072-433-7222

保育つき講座「おや子教室」

親子で楽しく過ごせるように、入園するまでに知っておきたいことを学び、悩みを解消!

体験を通じて日頃の子育てにホッと一息!

▷日時(全8回) 9月6日~10月25日、毎火曜午前10時~11時30分
▷場所 中央公民館講座室・保育室
▷内容 繊細な子どもHSCってどんな子ども? & わくほめワーク、リラクソヨガなど▷講師 熊川サコさん(市民活動グループほくせつママの木)、平山公子さんほか▷対象 子育て中の親子▷保育定員 12人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で

赤ちゃんルーム



0歳児をもつ親子と妊婦さんの交流のひろばです。

▷日時 7月25日、8月8日・22日、第2・4月曜午前10時~11時30分▷場所 中央公民館保育室▷申込 窓口・電話で

夏の子ども講座

人形劇あひる夏休み公演

▷日時 8月20日(土)午前10時30分(約60分)▷場所 コスモシアター小ホール▷内容 「どらゴンのともだち」ほか▷対象 幼児~小学生と保護者▷定員 70人▷入場 無料▷協力 人形劇あひる▷申込 窓口で[7月8日(金)より整理券を配布]

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



ロビーコンサート

クラシックの名曲をお届けします。自由にお越しください。

▷日時 7月19日(火)午後0時30分▷出演 塚塚クラシック音楽家協会:大原陽羽さん・西村文花さん(ソプラノ)、安枝まなみさん(ピアノ)

夏のほっとする演奏会

コーラスシフォンクラブがお届けするアットホームなロビーコンサートです。一緒に歌いましょう。

▷日時 8月13日(土)午後1時15分▷場所 ロビー▷曲目 育待草、初恋、ジブリ音楽など

クラブ体験講座

◆太極拳クラブ

ゆっくりとした呼吸で体を動かすことで、体力維持できます。一緒に楽しみましょう。

▷日時 7月23日(土)午前10時▷定員 5人▷持物 ホール用運動靴

◆コーラスシフォンクラブ

素敵なハーモニーを、一緒にいかがですか。男性のかたも募集中です。

▷日時 午前の部: 7月25日(月)午前9時30分、夜の部: 8月1日(月)午後7時(混声)

クラブ体験講座

◆紙バックで風速計を作ろう

風速計を使つての観測や、風の仕組みについて学びます。

▷日時 8月20日(土)午後1時~3時▷講師 柴谷一弘さん(気象予報士)▷対象 小学4年~中学生▷定員 20人(多数の場合抽選)▷申込 7月22日(金)午後9時までに

メール

3館合同

公民館ってこんなところに来て・見て・知って~

◆地域の学びの場

公民館は生活の中の「困ったな」「どうなってるんだろう?」「誰かに聞いてみたい」ことを一緒に解決するための学びの場です。

◆まちづくりの拠点

公民館は住民の自由なたまり場です。地域の町会・自治会の会議や学習会の場所としても利用できます。

◆人がつながる場

公民館は乳幼児から高齢者まで、誰でも利用できます。講座やイベントで新しい友人ができたり、クラブ・サークル活動を通して、一緒に活動する仲間に出会えます。



浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。7月26日は「水あそび」、8月9日は「金魚すくい」をします。

▷日時 第1~4の火曜午前10時~正午▷申込 不要

子育てサロンde子連れヨガ

赤ちゃん同室で受けるママのためのヨガです。

▷日時 8月30日(火)午前10時30分~11時30分▷場所 和室▷対象 0歳~未就園児と母親▷定員 10組(定員になり次第締切)▷申込 8月2日(火)~窓口・電話で

ハバサロン

水遊びを楽しもう。

▷日時 8月28日(日)午前10時~正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)▷申込 8月21日(日)午後5時までに窓口・電話で

+KOMINKAN(プラス公民館)

毎第4日曜、高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。

▷日時 8月28日(日)午後1時~4時▷申込 不要

浜手アフタヌーンコンサート

愛のかたち

▷日時 8月16日(火)午後2時~3時▷場所 ホール▷出演 木澤佐江子さん(ソプラノ)、生田英奈さん(ピアノ)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた7月19日(火)~、市外のかた7月26日(火)~窓口・電話で

◆浜手アフタヌーンコンサート企画委員を随時募集しています。興味のあるかたは浜手地区公民館までお問合せください。

コード防災塾

~紙バックで風速計を作ろう~

風速計を使つての観測や、風の仕組みについて学びます。

▷日時 8月20日(土)午後1時~3時▷講師 柴谷一弘さん(気象予報士)▷対象 小学4年~中学生▷定員 20人(多数の場合抽選)▷申込 7月22日(金)午後9時までに

メール

「めぐみへの誓い」上映会

拉致で引き裂かれた家族の運命を描いた日本映画です。

▷日時 8月5日(金)午後1時30分~▷場所 ホール▷定員 60人(定員になり次第締切)。市内在住・在勤のかた優先▷申込 7月8日(金)~窓口・電話で

カラダすっきり☆ストレッチ(第1期)

ストレッチを習慣にして、スッキリした身体をつくりませんか?

◆Aコース: ボールを使ったストレッチヨガ▷日時(全4回) 9月6日・20日、10月4日・18日、火曜午後1時30分~3時▷講師 工藤沙恵子さん▷定員 20人(定員になり次第締切)

◆Bコース: ハンドベルを使ったリズム体操▷日時(全4回) 9月2日・16日、10月7日・21日、金曜午後1時30分~3時▷講師 ありいりかさん▷定員 15人(定員になり次第締切)▷場所 ホール▷申込 8月1日(月)~窓口・電話で

認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ(高齢介護課共催)

スマホの基本的な操作を学び日常生活に役立てましょう。

▷日時(全3回) 8月26日、9月2日・9日、金曜午後1時30分~3時▷場所 講座室▷対象 市内在住・在勤の60歳以上で、Androidスマホをお持ちのかた▷定員 10人(多数の場合抽選)▷教材費 500円▷申込 8月9日(火)までに窓口・電話で

認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ(高齢介護課共催)

スマホの基本的な操作を学び日常生活に役立てましょう。

▷日時(全3回) 8月26日、9月2日・9日、金曜午後1時30分~3時▷場所 講座室▷対象 市内在住・在勤の60歳以上で、Androidスマホをお持ちのかた▷定員 10人(多数の場合抽選)▷教材費 500円▷申込 8月9日(火)までに窓口・電話で

鉄道模型H0ゲージ走行展示会

鉄道好き集まれ! 操作(子ども優先)もできるよ。

▷日時 8月6日(土)午後0時15分~4時、8月7日(日)午前10時~午後3時▷場所 ロビー▷対象 幼児~大人まで▷申込 不要



公民館タイムズ



中央公民館

☎072-433-7222

第44回貝塚少年少女合唱団 定期演奏会

元気いっぱいの子どもたちが、日頃の活動の成果を発表します。
▷日時 9月11日(日)午後1時30分
▷場所 コスモシアター中ホール▷入場 無料



ダイエットボクササイズ

みんなで楽しくシェイプアップ、ストレス発散で一石二鳥!
▷日時(全4回) 9月15日・29日、10月13日・27日、木曜午後7時30分～8時30分▷場所 視聴覚室▷講師 梅本道代さん(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会理事)▷定員 12人(多数の場合は抽選。山手地区公民館で受講していないかた優先)▷持物 運動しやすい服装および靴、タオル、飲み物▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

介護について語り合う場

介護の悩みや疑問はひとりで抱えこまず、みんなで話し合いたい。気持ちを楽にして来てください。
▷日時 8月22日(月)午後1時30

分～3時▷場所 講座室▷申込 窓口・電話で

元気がでるミニコンサート

ウクレレの演奏で“ハワイ”を感じてみませんか。
▷日時 9月25日(日)午後1時30分▷場所 視聴覚室▷定員 35人(定員になり次第締切)▷入場 無料▷出演 山手地区・中央公民館ウクレレクラブ▷申込 8月25日(木)～窓口・電話で

貝塚子育てネットワークの会 中高生部会講座

▷日時 9月13日(火)午後1時～3時▷内容 思春期の子どもの心理と親の対応▷講師 中道泰子さん(臨床心理士)▷対象 中高生をもつ親▷定員 45人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で

クラブ体験講座

一緒にはじめてみませんか。
◆木曜英会話
日本語OK。映画のセリフを言ってみましょう。あらゆるレベルの人に対応します。
▷日時(全6回) 8月18日～9月22日、木曜午後7時30分～9時
◆絵手紙
絵に言葉を添えて四季を楽しみませんか。
▷日時 9月10日(土)午前10時～正午▷材料費 300円▷持物 使いたれた絵筆(あれば)▷定員 10人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話で

報告 第66回中央公民館まつり

5月21日・22日の2日間、中央公民館・青少年センターおよびコスモシアター館内で第66回中央公民館まつりを開催しました。

この「まつり」は地域のかたへ中央公民館を拠点として利用する団体の学びや活動の報告、さらに交流の場として。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止を余儀なくされました。今年は感染者数が減少していることから、「復活・つなげていこう!公民館まつり」を合言葉に昨年度より準備を始め3年ぶりの開催となりました。

会場では来場者だけでなく、スタッフ、出演者の全てのかたから検温・マスク着用・手指消毒・コロナチェックシートの記入により感染症予防を徹底し模擬店・舞台発表・作品展示・あそびコーナーなどを実施しました。

各模擬店、あそびコーナーでは、来場者との団体同士も交流を深め、舞台発表・作品展示などでは日頃の学びの成果を披露し賑わいました。

来年は新型コロナウイルス感染症も収まり、マスクなしで多くのかたが来場し、公民館では「こんなことが出来るんだ!」と地域のかたに伝え、楽しく交流することができると願うばかりです。



浜手地区公民館

☎072-431-0926

Autumn Jazz Concert

スクリーンミュージックを中心に、親しみやすいナンバーをお届けします。

▷日時 9月4日(日)午後1時30分▷場所 ホール▷出演 中野ひろし&スウィングガイズオーケストラ▷定員 80人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた8月12日(金)～、市外のかた8月26日(金)～窓口・電話で

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。8月23日は「色水あそび」、9月13日は「スタンピング」をします。
▷申込 不要

パソコン

かんたん手打ちどんを作ろう!
▷日時 9月25日(日)午前10時～

午後1時▷対象 未就学児と父親

▷定員 8組▷材料費 300円▷申込 9月18日(日)午後5時までに窓口・電話で

+KOMINKAN(プラス公民館)

第4日曜、高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。
▷日時 9月25日(日)午後1時～4時▷申込 不要

ボールdeゆる体操(第2期)

月2回の体操を習慣にして、活動させませんか。
▷日時(全7回) 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日、火曜午前10時30分～11時50分▷場所 ホール▷講師 渡邊淳子さん▷定員 14人(定員になり次第締切)▷材料費 1,500円(ボール代)▷申込 8月15日(月)～9月5日(月)までに窓口・電話で

山手地区公民館クラブ紹介①(活動協議会所属)

☎072-446-0090

あなたと一緒に活動してみませんか!見学もできます。

	クラブ名	活動日時	月会費(円)		クラブ名	活動日時	月会費(円)		クラブ名	活動日時	月会費(円)	
創作	パッチワーク	1・3(火) 10:00	1,000	音楽	オルオルウクレレ	2・4(火) 13:30	3,000	体操	ヨガスマイル	1～4(火) 9:30	1,000	
	ろうの花	2・4(木) 12:30	1,000		コーラス山の手	2・3・4(木) 9:30	2,000		シルバー卓球	1～4(火) 12:30	1,000	
	手編み工房	1・3(金) 10:00	4,000 (3ヵ月)		童謡を歌おう	2・4(木) 13:15	1,000		男のヨガ	1・2・3(火) 14:00	2,000	
	陶芸(昼)	1～4(金) 12:30	3,300		津軽三味線	2・4(木) 15:30	5,000		ヨーガ(夜)	1～4(火) 19:00	1,000	
	陶芸(夜)	1～4(金) 19:00	10,000 (3ヵ月)		沖縄三線あかばな	1～4(金) 19:00	2,000		体操クラブ チェリー	1～4(木) 10:00	1,000	
	木工	1～4(土) 12:30	なし		邦楽クラブ～桜～(華)	1～4(土) 12:30	1,000		剣詩舞道	2・4(金) 13:00	500	
	表装研究会	1・3(火) 13:00	10,000 (3ヵ月)		コーラス シフォン	1(月)19:00 2・4(月)9:30	2,000		金曜ストレッチ	1～4(金) 13:30	1,500	
	書画	水墨画	2・4(木) 13:00		2,000	貝塚吟詠会	4(月) 12:30		200	太極拳	1～4(土) 10:00	1,500
		絵手紙	2(火) 13:30		2,000 (3ヵ月)	清和吟詠会	1～4(土) 12:30		300	土曜ダンス	2・4(土) 12:30	1,500
料理	ジャムおばさん	1(木) 9:00	1,200	英会話(昼)	1・2・3(木) 13:30	4,500	演劇	朗読劇グループ この葉	1～4(月) 12:30	4,000		
音楽	親子でリトミック	1・2・3(月) 10:00	1,100	ヨーガ(朝)	1～4(月) 10:00	1,000	伝統文化	文化サロン(茶道・いけばな)	1・3(月) 12:30	2,500		
	ククルウクレレ	2・4(火) 10:00	2,000	月曜卓球	1～4(月) 12:30	1,000		花を楽しむ会	2(木) 13:00	100		

公民館タイムズ



中央公民館

☎072-433-7222

ふれあい料理ボランティア 体験会

障害のあるかたと一緒に料理をする講座のボランティアを募集しています。

講座日に体験、もしくは見学ができます。気軽に和やかな雰囲気を見に来てください。

▷日時 9月30日、10月28日、金曜午前9時30分～午後0時30分
▷持物 エプロン、三角巾、ふきん▷申込 窓口・電話で

障害者施設合同作品展 にっこり展

陶芸や絵画などさまざまな力作が並びます。

▷日時 9月6日(火)～18日(日)午前9時～午後9時(17日・18日

は午後5時まで。水曜は休館)▷場所 中央公民館ロビー壁面、ガラスケース▷入場 無料

第55回貝塚市美術協会展

▷日時 9月17日(土)・18日(日)午前9時～午後5時(18日は午後4時)▷場所 コスモシアター小ホール▷内容 油絵・水彩画・日本画・陶芸・彫刻・絵手紙・染色・版画など▷入場 無料

赤ちゃんルーム

第2・4月曜開催。9月12日は「リズムあそび」、26日は「手づくりおもちゃ」をします。

▷時間 午前10時～11時30分▷場所 保育室▷対象 令和3年4月以降生まれの子を持つ親子、妊婦のかた▷申込 窓口・電話で

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



山手地区公民館大規模改修工事のお知らせ

▷内容 外壁改修、屋上防水改修、ホール入口上部タイル部分補修、授乳室設置、駐車場舗装補修▷期間 10月下旬～令和5年5月頃

はじめての人形劇



幼児から楽しめる人形劇です。

▷日時 10月2日(日)午前10時30分～11時30分(午前10時15分開場)
▷場所 ホール▷入場 無料
▷出演 人形劇回クラルテ▷演目 トウモロコシはだれのもの・絵姿にようほう▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 9月12日(月)～

おさんぽかばさん

乳幼児親子や子育て中のかた(親や祖父母)たちの交流の場です。一緒におしゃべりしましょう。初回のみ申込みが必要です。

▷日時(全5回) 10月4日～11月1日、火曜午前10時～11時30分
▷場所 保育室▷参加費 1人50円(最終日は100円)▷締切 9月25日(日)午後5時

ロビーコンサート

～癒しのハーモニー～

自由にお越しください。

▷日時 9月20日(火)午後0時30分▷内容 夏の挨拶・日本の四季メドレーほか▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会より南部紗奏子さん(ヴァイオリン・ピオラ)、上山百恵さん(ヴァイオリン)、大浦慶子さん(ピアノ)

ノルディック・ウォーキングで健康寿命をのばそう(高齢介護課共催)

2本のポールを交互に地面について歩きます。姿勢も良くなり、ひざ・腰への負担軽減、介護予防にもなります。

▷日時(全3回) 9月29日、10月6日・13日、木曜午後1時30分～3時30分▷場所 ホールほか▷対象 市内在住・在勤の成人で初めてのかた▷定員 20人(多数の場合は抽選)▷参加費 無料▷締切 9月17日(土)午後5時
※ポールのないかたは貸出あり



公民館まつり

公民館活動の日頃の成果を発表します。地域の団体も模擬店や遊びコーナーで盛り上げてくれます!

※新型コロナウイルス感染予防のため、検温・マスク着用・手指の消毒・ヘルスチェックシートにご協力をお願いします。

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

第31回山手地区公民館まつり

▷日時 10月16日(日)午前10時～午後2時30分[展示は、15日(土)・16日(日)の2日間]▷場所 山手地区公民館駐車場および館内▷内容 オープニング「よさこい舞人」・舞台発表・作品展示・模擬店や遊びコーナー▷問合せ先 山手地区公民館☎072-446-0090



第34回浜手地区公民館ふれあいまつり～心をつなぐふれあいまつり～

▷日時 10月23日(日)午前10時～午後2時[作品・映像展示は、22日(土)午後1時～4時]▷場所 浜手地区公民館内▷内容 オープニング「第五中学校バンド演奏」・舞台発表・作品展示・映像展示・模擬店や遊びコーナー▷問合せ先 浜手地区公民館☎072-431-0926



フアファクラブ

つくってあそぶ～風で動く車～

子育てで悩むお母さん!子どもと一緒にリフレッシュしませんか。

▷日時 10月23日(日)午前10時15分～正午▷対象 小学生と保護者▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子さん(学校心理士)▷持物 牛乳パック1個(開かない空箱)▷参加費 無料



保育つき講座 子育て×自分磨き

子育てで忙しい毎日に、ホッとできる自分時間を!

保育を通して、子どもの成長も感じることがができます。

▷日時(全7回) 10月20日～12月15日、木曜午前10時～11時30分▷場所 講座室▷内容 繊細な子どもHSCってどんな子ども?、年末に向けて節約そうじ術、冷凍保存食作りなど▷対象 乳幼児を持つ母親▷定員 12人(多数の場合は抽選。保育定員12人、原則1歳以上)▷材料費 実費、保育希望のかたはおやつ代350円▷締切 10月4日(火)午後5時

浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。9月27日は「お絵かき」、10月11日は「ダンボールだんじり」をします。

▷申込 不要

+KOMINKAN(プラス公民館)

10月は、第5日曜に高校生・大学生の居場所としてホールを開放します。

▷日時 10月30日(日)午後1時～4時▷申込 不要

カラダすっきり☆ストレッチ(第2期)

ストレッチを習慣にして、スッキリした身体をつくりませんか?

▷Aコース ボールを使ったストレッチヨガ▷日時(全4回) 11月1日・15日、12月6日・20日、火曜午後1

時30分～3時▷講師 工藤沙恵子さん▷定員 20人

◇Bコース

カラダすっきり健康体操

▷日時(全4回) 11月4日・18日、12月2日・16日、金曜午後1時30分～3時▷講師 おりいりかさん▷定員 15人

◎いづれも

▷場所 ホール▷申込 新規のかた10月1日(土)～、第1期から継続のかた10月8日(土)～窓口・電話で(定員になり次第締切)

浜手アフタヌーンコンサート ピアノであそぼう

▷日時 10月13日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 宮崎剛さん(ピアノ)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた9月20日(火)～、市外のかた9月27日(火)～窓口・電話で



中央公民館 ☎072-433-7222

※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

クラシックコンサート ピースフルコンサート ～音楽で笑顔を～

▷日時 11月20日(日)午後1時30分
▷場所 視聴覚室▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会▷定員 50人(要整理券。各公民館で配布。1人4枚まで。定員になり次第締切)▷入場 無料▷申込 市内のかたは10月7日(金)～、市外のかたは14日(金)～



多様な介護者(ケアラー)の課題と支援～ヤングケアラー、ダブルケアラー、男性介護者～

▷日時 10月29日(土)午後1時30分～3時▷場所 視聴覚室▷講師 斎藤真結さん(立命館大学教授)
▷定員 50人、Zoom参加 10人(定員になり次第締切)▷申込 窓口・電話、Zoom参加のかたはメールで

認知症予防にもなるスマホでイキイキライフ パート3 (高齢介護課共催)

▷日時(全3回) 11月29日、12月6日・13日、火曜午後1時30分～3時▷場所 講座室▷講師 パソコン教室「らいく」▷定員 10人(公民館の講座を受講していない60歳以上のかた優先。多数の場合は11月14日抽選)▷資料代 500円▷申込 11月13日(日)午後5時までに窓口・電話で

民謡フェスティバル

公民館や地域で日本の伝統である民謡を歌い継いでいます。
▷日時 11月13日(日)午前11時
▷場所 コスモシアター中ホール▷出演 貝塚市日本民謡連合会▷入場 無料

第34回貝塚ファミリー劇場「こども市」

子どもが考え、工夫したお店がたたくさん出ます！遊びに来てね！
▷日時 10月30日(日)午前10時～午後2時▷場所 コスモシアター前庭(雨天時は、中央公民館2階)

介護について語り合う場

気軽に参加ください。
▷日時 10月24日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室▷協力 貝塚市介護者家族の会▷参加 無料▷申込 窓口・電話で

子育てネットワークの会共催講座

◆いづれも

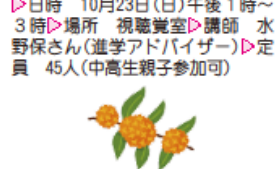
▷保育定員 各10人▷参加費 1回100円(保険・おやつ代)▷申込 各講座の前日まで(保育申込は各講座の1週間前まで)に窓口・電話で
乳幼児部会
◆教えて先輩ママ！兄弟の子育てについて
▷日時 10月20日(木)午前10時～正午▷場所 視聴覚室
◆運動会
▷日時 11月8日(火)午前10時[雨天時10日(木)]▷場所 ハート交流館

◆親子で楽しむ・絵本とわらべうた

▷日時 12月1日(木)午前10時
▷場所 視聴覚室▷講師 鳥羽敦子さん
園児部会
◆幼児期から始める性教育ってどんなの？
▷日時 10月28日(金)午前10時～正午▷場所 青少年センター講座室▷講師 小林美里さん(助産師)
▷定員 45人

◆健康なカラダのつくり方～偏食・食べムラ 悩んでいませんか～

▷日時 11月15日(火)午前10時～正午▷場所 青少年センター講座室▷講師 山本幸恵さん(管理栄養士)▷定員 45人
小学生部会
◆学校や特別支援学級について詳しく学ぼう
▷日時 10月27日(木)午前10時～正午▷場所 視聴覚室▷講師 藤田幸彦(学校教育課)▷定員 45人
中高生部会(保育はありません)
◆さまざまな進路選択～親としてできること～
▷日時 10月23日(日)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷講師 水野保さん(進学アドバイザー)▷定員 45人(中高生親子参加可)



クラブ体験講座

◆貝塚ハーモニカクラブ

一緒に歌い、吹き、楽しく活動しませんか。初めてでも大丈夫。
▷日時(全2回) 10月13日・27日、木曜午後1時～2時▷内容 ハーモニカの簡単な楽譜と吹き方▷持物 複音ハーモニカ(無い場合は見学)▷申込 窓口・電話で

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で

ノルディックウォーキング ～応用編～(高齢介護課共催)

▷日時(全2回) 11月4日(金)貝塚山手方面・12月2日(金)京都方面(集合・解散時間は行き先により変わります)▷対象 市内在住・在勤のかた▷定員 15人(定員になり次第締切)▷持物 弁当、飲み物、ボール(レンタル可)▷申込 10月11日(火)～

実用ボールペン・筆ペン講座 ～美しい文字への挑戦～

楽しく感覚がつかめます。
▷日時(全5回) 11月11日・25日、12月9日・23日、1月13日、金曜午前10時～11時30分▷対象 市内在住・在勤(学)の成人のかた▷場所 講座室▷講師 南裕子さん(まちのすくれもの登録者)▷材料費(5回分) 1,000円▷定員 15人(多数の場合抽選)▷申込 10月27日(木)午後5時まで

ファミリーコンサート ～ジブリがいっぱい～

親子でお楽しみください。
▷日時 11月13日(日)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 ファミリーアンサンブル▷入場 無料▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 10月17日(月)～

里山de本と遊ぼう♪

読み聞かせもあります。
▷日時 11月19日(土)午前10時～正午(雨天中止)▷場所 市立里山交流センター▷参加費 無料▷共催 貝塚スパコ図書館グループ・市民図書館▷申込 不要

フアフアクラブ いろんなこまを作ってあそぼう

子育てに悩むお母さん！子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
▷日時 11月20日(日)午前10時15分～11時30分▷場所 ホールまたは講座室▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)
▷講師 松本啓子さん(学校心理士)

おさんぽばさんのかんたんおやつ作り(保育つき)

簡単に作れるお菓子を一緒に作って交流しましょう。
▷日時(全3回) 11月22日・29日、12月6日、火曜午前10時▷場所 料理室▷対象 子育て中のかた▷定員 12人(多数の場合抽選。保育定員12人、原則1歳以上)▷材料費(3回分) 1,200円(保育希望のかたはおやつ代150円)▷申込 11月7日(月)午後5時まで

浜手地区公民館 ☎072-431-0926

子育てサロンde子連れヨガ

▷日時 11月29日(火)午前10時30分～11時30分▷場所 和室▷対象 0歳～未就園児と母親▷定員 10組(定員になり次第締切)▷申込 11月1日(火)～窓口・電話で

パパサロ

「焼きいも」と「バスボムでジェット舟作り」をします。
▷日時 11月27日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組(定員になり次第締切)
▷材料費 300円▷申込 11月20日(日)午後5時までに窓口・電話で

ダイエットボクササイズ

軽快な音楽に合わせて行います。
▷日時(全4回) 11月11日・25日、12月9日・23日、金曜午後7時30分～8時30分▷定員 20人(申込多数の場合は抽選。他館で受講していないかた優先)▷申込 11月1日(火)までに窓口・電話で

第2弾 茶歌舞伎

お茶の産地や銘柄を当てる遊び「茶歌舞伎」体験と、美味しいいれ方の講座です。
▷日時 11月27日(日)午後1時30分～3時30分▷対象 市内在住・在勤の18～60歳未満のかた優先▷定員 16人(定員を超えた場合は抽選)▷材料費 300円▷申込 11月10日(木)までに窓口・電話で

+KOMINKAN(プラス公民館)

対象年齢を引き下げました！小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。
▷日時 11月27日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

クラブ体験講座

浜手リトミック1・2・3(乳幼児親子)

▷日時(1日のみ可) 10月27日、11月10日、11月27日(日)午前10時30分～11時20分▷申込 不要
シューガー(お菓子とパン作り)
▷日時 11月8日(火)午前10時～正午▷材料費 1,000円▷申込 10月31日(月)までに窓口・電話で

◎以下の申込は開催前日までに窓口・電話で

茶道クラブ

▷日時 10月27日(木)午後1時～2時▷材料費 200円
火曜ペン習字・書道(親子可)
▷日時 11月1日または15日、火曜午後7時～9時
コーラス・サラダボール
▷日時 11月5日・19日、12月3日、土曜午前10時～正午
げんきup体操
▷日時 11月11日・25日、金曜午後1時30分～3時
陶芸こねこね
▷日時(1日のみ可) 11月14日・21日、月曜午前9時30分～正午▷材料費 500円▷定員 3人(定員になり次第締切)

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

3館合同

**しゃべり場☆公民館10周年記念講座in浜手
公民館でできること～講座・クラブ・ボランティア～**
「公民館って何をやっているの？」そんなかたを対象に公民館職員がお伝えします。
▷日時 11月22日(火)午後1時30分▷場所 浜手地区公民館ホール
▷申込 11月15日(火)までに各公民館の窓口・電話で

中央公民館

☎072-433-7222

ノートパソコン入門講座

初心者対象に基礎から学びます。
▷日時 11月21日・28日、12月5日・12日・19日、月曜午後2時～3時▷持物 ノートパソコン・筆記用具▷定員 10人(多数の場合抽選)▷講師 立花卓さん(コスモスパソコンクラブ講師)▷協力 コスモスパソコンクラブ▷場所 講座室▷申込 11月15日(火)午後5時までに窓口・電話で

X'mas・ピアノリレー(貝塚少年少女合唱団ミニコンサート)

どなたでも参加できます。
▷日時 12月18日(日)午前9時～午後4時▷場所 視聴覚室▷定員 26人(定員になり次第締切)。1人15分。空きがあれば連続可▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

第45回合唱フェスティバル

特別企画として貝塚市吹奏楽団と一緒に美しいハーモニーを奏でます。
▷日時 12月11日(日)午後1時▷場所 コスモシアター大ホール▷出演 貝塚市合唱連盟



赤ちゃんルーム

気軽に参加できる親子の交流の広場です。
▷日時 11月14日・28日、12月12日・26日、月曜午前10時～11時30分▷内容 おさんぽ・クリスマス・手づくりおもちゃなど▷対象 0歳児を持つ親子、妊娠のかた▷申込 窓口・電話で

子育てネットワークの会共催講座

◆あそぼう ひろば
乳幼児親子で外あそびの楽しさを体験してみよう！
▷日時 11月18日(金)午前10時～11時30分▷対象 乳幼児親子▷場所 市立青少年野外広場(第四中

学校横)▷参加費 無料▷申込 不要
◎①～③いずれも
▷保育定員 各10人▷参加費 1回100円(保険・おやつ代)▷申込 各講座の前日まで(保育定員は各講座の1週間前まで)に窓口・電話で
◆園児部会(保育あり)

①Let's クッキング♪～講座で学んだレシピを作ってみよう～
▷日時 11月29日(火)午前10時～正午▷場所 料理室▷材料費 500円▷持物 エプロン、三角巾、み

ぎん、飲み物▷定員 40人(定員になり次第締切)

◆小学生部会(保育あり)
②防災～子どもと一緒に考える小学生の防災～
▷日時 11月25日(金)午前10時～正午▷講師 (特非)おやこらい

ぶねっと▷場所 コスモシアター3階講座室▷定員 45人(定員になり次第締切)

③座談会～みんなの悩み こんな時どうしてる？～
▷日時 12月8日(木)午前10時～正午▷場所 和室▷定員 26人(定員になり次第締切)

◆中学生部会(保育なし)

◆座談会～みんなで話そう！思春期のアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

◆冬休みのアレコレ～
▷日時 11月21日(月)午後1時～3時▷場所 視聴覚室▷定員 45人(定員になり次第締切)▷参加費 無料

浜手地区公民館

☎072-431-0926

料理ボランティア募集

第2月曜に開催している「ふれあい料理」講座で、障害者施設のかたと一緒に調理実習をするボランティアを募集します。興味のあるかたは、お電話ください。

カラダすっきり☆ストレッチ(第3期)

◆Aコース
ボールを使ったストレッチヨガ
▷日時(全4回) 1月17日・31日、2月7日・21日、火曜午後1時30分～3時▷講師 工藤沙恵子さん▷定員 20人(定員になり次第締切)

◆Bコース
ミニハンドベルを使った健康体操
▷日時(全4回) 1月20日、2月3日・17日、3月3日、金曜午後1時30分～3時▷講師 おりいりかさん▷定員 15人(定員になり次第締切)

◆いずれも
▷場所 ホール▷申込 新規のかたは12月1日(木)～、継続のかたは12月8日(木)～窓口・電話で

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。11月22日は「新聞ビリビリ」、12月13日は「缶つみ」をします。
▷申込 不要

ババサロン

小麦粉ねんどでクリスマスの飾りを作ってみよう！
▷日時 12月18日(日)午前10時～正午▷対象 未就学児と父親▷定員 8組▷申込 12月11日(日)午後5時までに窓口・電話で

浜手アフタヌーンコンサート ピアノ・ヴァイオリン・コントラバスの調べ

▷日時 12月8日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 岸島玲奈さん(ピアノ)、林泉さん(ヴァイオリン)、林俊武さん(コントラバス)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた11月14日(月)～、市外のかた11月21日(月)～窓口・電話で

クラブ体験講座

太極拳クラブ

▷日時(1日のみ可) 11月22日、12月6日、火曜午後7時～9時

太極拳II

▷日時(1日のみ可) 12月1日・15日、木曜午後1時～3時

◆いずれも

▷申込は開催前日までに窓口・電話で。

いけ花クラブ

▷日時 11月25日(金)午後1時～3時▷材料費 1,000円▷申込 11月22日(火)午後5時までに窓口・電話で。

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



ロビーコンサート

「心に残るふるさとの秋」

▷日時 11月15日(火)午後0時30分▷出演 こも池博子さん(声楽)、アンサンブルBUNS:今川知恵子さん(フルート)・西親子さん(チェロ)・三井好子さん(ピアノ)▷曲目 かやの木山の、サンタルチア、私のお父さんほか

「たまねぎ劇場」

参加グループ募集

なかなか発表の機会がないというグループ(演劇、演奏など)の参加をお待ちしています。
発表に向けて数回の打ち合わせを行い、参加グループで協力して進めていきます。
▷締切 11月29日(火)▷発表日 令和5年4月16日(日)

人形劇

パネルシアター、オカリナの演奏もあります。
▷日時 12月17日(土)午前10時30分▷場所 ホール▷対象 4歳児位～▷入場 無料▷出演 中央公民館クラブ 人形劇あひる&オカリナあみりあ▷演目 どんぐりのともしち▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 11月14日(月)～

フアフアクラブ

「不思議絵本を作ろう」

子育てに悩むお母さん！子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
▷日時 12月18日(日)午前10時15分～11時30分▷場所 ホールまたは講座室▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子さん(学校心理士)

親子でクリスマスカップケーキをつくろう

小さい子どもでも楽しく参加できます。
▷日時 12月18日(日)①午前10時 ②午後2時▷対象 ①幼児親子(3歳～)②小学生親子▷定員 各8組(定員になり次第締切)▷講師 大力量美さん▷場所 料理室▷材料費(1組) 1,000円▷申込 11月14日(月)～



クリスマスコンサート

子どもたちがよく知っているうたをみんなであうたいましょう。
▷日時 12月25日(日)午前10時30分▷場所 ホール▷定員 200人(定員になり次第締切)▷申込 11月14日(月)～

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

中央公民館

☎072-433-7222

介護について語り合う場

認知症の基礎知識、施設のこと、お世話する家族や自分について、一緒に考えましょう。
▷日時 12月19日(月)午後1時30分～3時▷場所 講座室3▷参加費 無料▷協力 介護者家族の会▷申込 窓口・電話で

▷定員 50人(定員になり次第締切。要整理券。受付名簿に氏名・住所・電話番号を記入し引換え。1家族4枚まで)▷整理券配布 市内のかた12月9日(金)～、市外のかた12月16日(金)～窓口で



ジャズライブ

新春恒例のジャズライブをお楽しみください。
▷日時 1月15日(日)午後1時30分▷場所 視聴覚室▷出演 中野ひろしカルテット▷入場 無料

山手地区公民館

☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメールで



フアファクラブ ジャンボすごろくを作ろう

子育てに悩むお母さん!子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
▷日時 1月15日(日)午前10時15分～11時30分▷場所 ホールまたは講座室▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)▷講師 松本啓子さん(学校心理士)

浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース
第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。12月27日は「さかな釣り」、1月10日は「はさみチョッキン」をします。
▷申込 不要

かしこく夜活(後期)
～仕事帰りに公民館に行ってみよう～



▷日時(全6回) 1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、木曜午後7時～8時30分▷内容 手話、ペーパークラフトでかご作り、歴史、ヨガ、交流会とアルパハーブミニコンサート▷定員 26人(多数の場合抽選)
▷材料費 300円▷申込 12月25日(日)の午後5時までに窓口・電話・Eメールで



+KOMINKAN(プラス公民館)

小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。
▷日時 12月25日、1月22日、日曜午後1時30分～3時30分▷申込 不要

新春あそびたい会

ボランティアのみなさんが、コマ回し・折り紙・百人一首・手作りおもちゃなど、楽しい遊びを教えてください。
▷日時 1月10日(火)午後1時30分～3時▷申込 不要

ボールdeゆる体操(第3期)

やわらかいボールを使って、体のコンディショニングを行います。
▷日時(全4回) 1月24日、2月14日・28日、3月14日、火曜午前10時50分～11時50分▷場所 ホール▷講師 渡邊洋子さん▷定員 20人(定員になり次第締切)▷材料費 1,500円(ボール代)▷申込 12月13日(火)～1月17日(火)に窓口・電話で

クラブ体験講座

T2R(キッズダンス)
音に合わせて、楽しく踊っているクラブです。
▷日時 1月14日・21日、土曜午後1時40分～2時40分▷申込 開催前日までに窓口・電話で。



浜手地区公民館クラブ紹介(利用者連絡会所属)

☎072-431-0926

あなたも一緒に活動してみませんか!見学もできます。

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
創作	陶芸 こねこね	1～4(月) 9:00	1,300	月4回。1回は先生の指導、残り3回は自由な作品作りを楽しんでいます。	太極拳	1～4(火) 19:00	2,000	楽しくゆったりと気の流れを良くする健康体操。初心者のかた大歓迎。見学もOK!
	光 絵画クラブ	1・3(火) 13:30	2,000	絵画製作を通して地域の交流を図り楽しく真剣に取り組んでいます。静物、スケッチなど。	太極拳II	1・3(木) 13:00	1,000	転ばぬ先の太極拳。初心者のかた大歓迎。見学もOK!
書画	火曜ペン習字・書道	1・3(火) 19:00	大人2,000 子ども1,000	書いている時は何もかも忘れて没頭しています。みなさんも体験してみませんか。	ストレッチ体操 浜風	1・3(金) 10:00	1,000	肩トレ・節トレ・ストレッチ。音楽に合わせて楽しく元気に健康づくり。
	書道 木曜会	1・2・3(木) 13:00	1,500	みんな楽しく、漢字、仮名、日常必要な慶弔辞など、学んでいます。	卓球コロコロ	1～4(月) 9:00	年2,000	相手の気持ちを考えて楽しくラリーを続けていきます。
料理	シュガー(お菓子・パンづくり)	2(火) 10:00	1,500	パンとお菓子づくりを楽しんでいます。	サターナイト(卓球)	1～4(土) 19:00	年2,000	和気あいあいと楽しんでます。
	おやじの料理	3(日) 10:00	1,000	男も料理をして楽しむ時代です。	浜手/リノケウクラブ	2・4(火) 14:00	年3,000	健康保持と体力増進を目指し、その輪を広げる活動をしています。
音楽	コーラス・サラダボール	1・3(土) 10:00	2,000	幅広いジャンルの歌を楽しく歌ってストレス解消! 明るく楽しいクラブです。	げんきup体操	2・4(金) 13:30	1,000	健康な日常を過ごすための、高齢者にもできる優しい体操。
	ルモカ・アザブルアザブル	1・3・4(木) 13:30	500	アンサンブルの楽しさを味わいませんか。現在9人在籍。	朗読ぐる～ぶサルビア	2・3・4(金) 13:00	年2,000	ヒロシマ・ナガサキの被爆者の手記・詩を朗読します。
	浜手ピアノクラブ(60歳以上)	(土)9:30 2(月)13:00	2,500	4～5人で1グループ。5グループが月1回のレッスンを楽しんでいます。	人形劇きしゃぼっぱ	1・2・3(月) 10:00	100	子ども達の笑顔といっぱいふれあいませう。仲間募集!
	リトミック1,2,3	2・4(木) 10:30	500	音楽を使って、手遊びや体を動かして、親子で楽しく遊んでいます。	いけ花	2・4(金) 13:30	3,500(花代込)	四季折々の花をいけて、楽しんでいます。
語学	Enjoy English in Hamate	1・2・3(火) 10:00	2,000	陽気な先生を中心に初・中級英会話をコーヒータイトをほさみ、和気あいあいです。	茶道	1・3・4(木) 12:30	1,500	美味しいお茶とお菓子を一緒に楽しみませんか?
体操・舞踊	T2R(キッズダンス)(幼稚園年長～中学生)	1・2・3(土) 13:40 1・2・3(土) 14:40 1・2・3(土) 15:40	2,000～ 2,000～ 2,000～	楽しく、リズムに合わせて元氣よく踊るクラスです。 音に合わせて、かっこよさをモットーに踊っているクラスです。 さらにかっこよく、レベルアップを目指すクラスです。	二色囲碁クラブ	1～4(土) 13:00	年2,000	白石と黒石で19×19の碁盤での陣取りゲーム。老若男女、誰でも楽しむことができます。
	踊るママ御殿	1・2・3(日) 10:00	1,000	子連れのできる大人のヒップホップです。	木曜PCクラブ	1・3・4(木) 12:30	1,000	ワード・エクセル・パソコンでお絵書きをしています。
					浜手川柳	1・3(金) 13:20	1,500	日頃のちょっとした感動を、五・七・五のリズムにのせて表現してみませんか。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

3館合同

しゃべり場10周年記念講座第4弾in山手 「しゃべり場カフェ」

気軽に集まって話してみませんか。
温かい飲み物を用意しています。

▷日時 1月31日(火)午後1時30分▷場所 山手地区公民館ホール
▷テーマ 公民館のイトコ探し▷申込 1月23日(月)までに各公民館の窓口・電話で

保育ボランティア養成講座(保育つき)

公民館では親が学びやすいように講座の間、保育ボランティアが子どもたちと過ごしています。子どもが好きなかた、何か始めたいかた、ぜひ一緒に保育ボランティアとして子どもたちの笑顔のお手伝いをしませんか。



▷日時(全2回) 2月7日・14日、火曜
午前10時~11時30分▷場所 中央公民館
講座室2・保育室▷内容 公民館保育の
歴史・子育て支援センター見学と現在の
子育て事情について・もしものときの応
急手当▷保育定員 5人(定員になり次第
締切)▷参加費 無料▷申込 各公民館の
窓口・電話で

中央公民館

☎072-433-7222

ライトミュージックコンサート

ジャズのフルバンド演奏を気軽に
お楽しみください。

▷日時 2月19日(日)午後1時30
分▷場所 コスモシアター小
ホール▷出演 貝塚市軽音楽連盟
▷入場 無料

赤ちゃんルーム

親子の交流のひろばです。気軽に
ご参加ください。

▷日時 1月23日、2月13日・27
日、3月13日・27日、第2・4月
曜午前10時~11時30分▷内容 パ

レンタイン、ひなまつりなど(予
定)▷場所 保育室▷対象 0歳児
と親、妊婦のかた▷申込 窓口・
電話で

貝塚市美術協会小作品展

油絵・水彩画・日本画・陶芸・
絵手紙などの展示をします。

▷日時 1月15日(日)~29日(日)
午前9時~午後9時(最終日午後
3時、日曜は午後5時まで、水曜
休館)▷場所 ロビー壁画▷入場
無料

山手地区公民館

☎072-446-0090

ロビーコンサート~新春に奏でる~

▷日時 1月17日(火)午後0時30分▷出演
岡部雅浪さん(琴)・今川知恵子さん(フルト)
▷曲目 春、光と影、春の海、ほか▷申
込 不要



水間末廣座

日本の古典芸能「落語」や腹話術をお楽しみください。

▷日時 1月29日(日)午後1時30分~3時▷場所 ホール
▷出演 桂文昇さん・露の新春さん(落語家)、千田やすしさ
ん(腹話術)▷入場 無料▷定員 200人(定員になり次第締切)
▷申込 1月6日(金)~窓口・電話・Eメールで



Eメール



報告 三館高齢者対象講座

浜手地区公民館 高齢者講座「シルバーライフ」

5月~12月の木曜に開講してい
ます。今年度は28人が受講し、貝
塚の歴史や認知症について学んだ
り体操やレクリエーションで親睦
をはかりました。

はじめての取組みとして6月に
自身の人生を振り返り「自分史」
を作りました。小さい頃の戦争の
体験談、家族や学校・職場の友人
との思い出話など、それぞれに思い出したことをノートに書き留
めます。後日できあがった自分史の中から話したいエピソードを
みんなの前で発表してもらったことで、受講者同士の仲間意識が
高まりました。

令和5年度も5月から開講予定です。広報か い づ か 3月号でお
知らせしますので、興味のあるかたはお申込みください。



山手地区公民館 高齢者講座「ことぶきクラブ」

4月~12月の火曜に開講し、約30人が受講しました。自分たち
のやりたいことを話し合い、シルバーパワーで支え合いながら講
座を修了しました。一部のプログラムを班で企画したことで、絆
も深まりました。

この講座の特徴は、歴史・健康・レクリ
エーション・創作活動などの他に、認知症
予防のために①つげさん体操②つげサンパ
③南京玉すだれ④花笠音頭⑤血まわし⑥よ
さこい踊りを取り入れていることです。仲
間と会える喜びや毎週公民館に通うこと
で、新しい気づきの場となっています。

令和5年度も4月から開講します。65歳
以上のかたならどなたでも参加できます。

中央公民館 高齢者講座「Newつるかめ大学」

つるかめ大学は1964年に開講しました。約70人の高齢者が集
い、SDGsや身近な社会課題、健康に
関する学習、また他県の高齢者大学
とオンラインで交流を深めるなど、
多様な学びの中で交流の輪を広げて
います。

学びを地域活動に生かすかたもあり、
つるかめ大学は人生を豊かにす
る場になっています。



浜手地区公民館

☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1~4の火曜午前10時~正
午、乳幼児親子がプレイルームで
自由に遊べます。1月24日は「風
船あそび」、2月14日は「ホース
をポットン」をします。
▷申込 不要

内のかた 1月16日(月)~、市外の
かた 1月23日(月)~窓口・電話で

にんぎょうげき



▷日時 2月18日(土)午前10時30
分~11時10分▷場所 ホール▷出
演 人形劇きしゃほっほ(浜手地区
公民館クラブ)▷演目 まんまる
ちゃん、橋の上のおおかみ、ほか
▷定員 80人(定員になり次第締
切)▷申込 1月17日(火)~窓口・
電話で

子育てサロンde子連れヨガ

▷日時 1月31日(火)午前10時30
分~11時30分▷対象 0歳~未就
園児と母親▷定員 10組(定員になり
次第締切)▷申込 1月10日(火)
~窓口・電話で

浜手アフタヌーンコンサート ようこそ!エレクトーンの 世界へII

▷日時 2月9
日(木)午後2時
~3時▷場所
ホール▷出演
松内愛さん▷定
員 100人(定員
になり次第締
切)▷申込 市



第2弾「楽酒もう」

今回はワインテイastingで
す。詳しくは次号で。ご期待!

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)のかたです
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

中央公民館

☎072-433-7222

NEWつるかめ大学受講者募集

学習と交流、レクリエーションや班活動など盛りだくさん。生活にはりが生まれる高齢者講座です。

▷前期日程(全12回) 4月10日～7月10日、月曜午前10時～正午
▷日時 おおむね65歳以上のかた
▷定員 10人(定員になり次第締切)
▷申込 2月14日(火)～3月13日(月)までに窓口・電話で

春一番コンサート

木管五重奏を中心としたアンサンブルをお楽しみください。
▷日時 3月19日(日)午後1時30分
▷場所 視聴覚室▷出演 サザンウィンドアンサンブル▷入場無料▷定員 50人▷申込 2月12日(日)午前9時～24日(金)午後5時までに窓口・電話で

介護について語り合う場

介護でイライラしない心の整え方についてお話ししてもらいます。
▷日時 2月27日(月)午後1時30分～3時▷講師 高野玲佳さん(現役の介護職、ケアコーチ)▷場所 講座室▷協力 貝塚市介護者家族の会▷申込 窓口・電話で

俺の公民館～趣味を見つけて楽しく生き生き、リア充生活～

男性を中心とした講座です。公民館で趣味を見つけて日々の生活を豊かにしませんか。
▷日時(全3回) ①3月10日②17日③24日、金曜午後7時～9時
▷内容・場所 ①こどわりのフワフワ親子丼・料理室②ソロキャンの楽しみ方～最初はデイキャン

プから始めるのも～講座室③ヨガですっきりリフレッシュ・和室
▷材料費 500円程度▷定員 各回10人(定員になり次第締切)▷申込 2月9日(木)～窓口・電話で

貝塚少年少女合唱団团员募集

仲間とハーモニーをつくりませんか。ぜひ見学にお越しください。市の式典や地域のイベントに出演、定期演奏会の開催、泉南地区や大阪府・全日本などの合唱祭などに参加します。

2・3月は何度でも無料で参加体験できます。
▷活動日 日曜午前10時～正午
▷場所 講座室▷対象 新年長児～中学2年生▷申込 窓口・電話で



ひなまつりピアノリレー

どなたでも参加できます。
▷日時 3月5日(日)午前9時～午後4時▷場所 視聴覚室▷定員 26人(定員になり次第締切。1人15分。空きがあれば連続可)▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で



3館合同

第11回貝塚公民館大会

テーマ「共に学ぶ だれもが主役の公民館」

貝塚公民館はつよい学び私たちの居場所です。いろんな立場の人が活動しています。また、公民館で学び地域を元気にする一役を担っている人がいます。公民館だからこそ出ている事を聞いたり語り合ったりします。

▷日時 2月26日(日)午後1時～3時30分▷場所 山手および浜手地区公民館▷講師 堀内秀雄さん(和歌山大学名誉教授)▷参加費 無料▷申込 各公民館の窓口・電話で

※Zoomでの参加は定員10人。(定員になり次第締切)



浜手地区公民館

☎072-431-0926

楽酒もう～ワイン編～

ワインの話、マナー、テイस्टینگを行います。

▷日時 3月5日(日)午後1時30分～3時30分▷対象 市内在住、在勤の20歳以上のかた(65歳以下のかた優先)▷定員 16人(多数の場合抽選)▷参加費 1,000円▷申込 2月24日(金)正午までに窓口・電話・Eメールで

※テイस्टینگ後は車や自転車の運転はできません。



メール

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。2月28日は「ひも通し」、3月14日は「のりで貼ってみよう」をします。

▷申込 不要

山手地区公民館

☎072-446-0090

みんなのロビー展

市民のみなさんの作品を発表する場です。

今回は、岡山県名城二選「備中松山城・美作津山城」の写真展です。昔のままの珍しい石垣や芸術的な石垣の有名な城です。
▷展示期間 2月9日(木)～19日(日)

ロビーコンサート 春が来た～スプリングコンサート～

▷日時 3月14日(火)午後0時30分▷出演 貝塚市クラシック音楽家協会：佐々木涼輔さん(テノール)、北野知子さん(メゾソプラノ)、田所千佳さん(ピアノ)▷申込 不要


中央公民館クラブ紹介(クラブ協議会所属)

☎072-433-7222 あなたも一緒に活動してみませんか! 見学もできます。

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容
創作	ろうの花	2・4(火) 9:00	0円(ろう花2,000円)	クラブ員相互に教え合い、好みの花作りを楽しんでいます。(材料費別)	室内楽	(火)15:30 (金)19:00	1,000	第2・4火曜ガリコーダー、毎金曜が弦楽アンサンブルです。
	火曜陶芸	1～4(火) 19:00	3,000	心癒せる作品づくりが目標です。	詩吟	1・3(木) 15:30	2,000	時の持っている情感をこめて声高らかに…
	どろんこ(陶芸)	1～4(木) 10:00	2,500	先生が基礎から丁寧に教えてくださいます。素敵な作品ができますよ。	コール・フリーリー	2・4(木) 9:30	3,000	美しいハーモニーを求めて日々がんばっています。
	彫金	2・4(金) 12:30	750	世界で1個自分だけの作品づくりは楽しいですよ!	貝塚ハーモニカクラブ	1・3(木) 13:00	2,000	高名な先生に重宝、歌謡曲の指導受け楽しんでます。
	木工クラブ	1～4(土) 19:00	700	ミニだんじり製作から独創性のあるものまで楽しんでつくっています。	箏曲クラブ	2・4(木) 19:00	2,000	日本文化に融れて楽しくあけいこしています。
	土曜陶芸	1・3(土) 9:00	500	チャレンジ精神のある、初心者の多い集まり。	ホロホロウクレレ	2・4(金) 10:00	2,000	初心者も含め、みんなで楽しくウクレレを弾いています。
書画	やさしい仏像彫刻クラブ	1・2・4(日) 12:30	3,000	心安らぐ仏さまを彫ってみませんか。(材料費別途)	ラ・ボール	1～4(金) 13:30	2,500	いつも笑顔で若返りを求めて楽しく歌っています。
	月曜絵画	1～4(月) 10:00	1,000	個性的で独創的な絵を追求し、春・秋の写生会などを開催。	ガラクタ	1～4(金) 19:00	1,000	ジャズから歌謡曲まで軽音楽を楽しむクラブです。
	木曜書道	1～3(木) 13:00	2,000	かな・漢字・実用書道を楽しみながら練習しています。	オカリナふぁみりあ	2・4(金) 15:30	4,000	土でできた楽器で、素朴な音色のアンサンブルを楽しんでいます。
	水墨画	2・4(金) 10:00	2,000	初心者のかたも基礎から学べます。	熟年コーラス銀の貝	1・3(土) 10:00	2,000	55歳を超える集団が唄うことで健康維持を。
音楽	絵手紙	2(土) 10:00	1,000	絵に言葉を添えて四季を楽しみませんか。	ロックバンド連絡会	(月)～(土) 16:30	100	青春の思い出は、ロックから。
	クラシックギタークラブ	2・4(月) 19:00	2ヵ月前納1,000	初心者も含め、合奏やソロを学び楽しんでいきます。	ニーハオ中国語	2・4(火) 13:30	2,500	だれにでも始められます。日常の中国語会話を一緒に楽しみませんか。
	コールシエル	1～4(火) 10:00	2,000	ステージで唄うのは気持ちが良いものです。あなたも!	木曜英会話	1～4(木) 19:30	3,000	たまにはテキストも使い、各自のレベルで楽しんでいます。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。

公民館タイムズ



※対象は、市内在住・在勤(学)の方です
※原則として受講料無料(材料などの実費は徴収)

浜手地区公民館 ☎072-431-0926

子育てサロン☆ほっとスペース

第1～4の火曜午前10時～正午、乳幼児親子がプレイルームで自由に遊べます。3月28日は「お絵かき」をします。
▷申込 不要

+KOMINKAN(プラス公民館)

小学生から大学生の居場所としてホールを開放します。
▷日時 3月26日(日)午後1時30分～3時30分▷申込 不要

浜手アフタヌーンコンサート 愛に会う街

▷日時 4月13日(木)午後2時～3時▷場所 ホール▷出演 佐々木涼輔さん(テノール)、佐々木美穂さん(ソプラノ)、山口麻美さん(ピアノ)▷定員 100人(定員になり次第締切)▷申込 市内のかた3月20日(月)～、市外のかた3月27日(月)～窓口・電話で

代謝アップ☆エクササイズ

音楽にあわせてエクササイズ。
▷日時(全3回) 4月28日、5月

12日・26日、金曜午後7時30分～8時30分▷場所 ホール▷定員 25人(多数の場合は抽選)▷講師 高橋智子さん(健康運動指導士)
▷申込 3月17日(金)～4月20日(木)午後9時までに窓口・電話・Eメール

シルバーライフ

イキイキと過ごすため、仲間と一緒に学習や交流をしましょう。
▷日時(全23回) 5月11日～12月7日、木曜午前10時～正午(8月・祝日を除く)▷対象 65歳以上の市民▷募集 10人(定員になり次第締切)▷参加費 無料(材料費実費)▷申込 4月14日(金)までに窓口・電話で

料理ボランティア募集

第2月曜に開催している「みれあい料理」講座で、障害者施設のかたと一緒に料理作りをするボランティアを募集しています。見学もできます。興味のあるかたは、お電話ください。

中央公民館 ☎072-433-7222

赤ちゃんルーム

▷日時 第2・4月曜午前10時～11時30分▷場所 保育室▷対象 令和4年4月以降生まれの子と親、妊婦のかた▷申込 窓口・電話で(人数制限のため申込者優先)

プレーパーク

一緒に遊びませんか。
▷日時 3月26日(日)～4月1日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)

止▷場所 市立青少年野外広場(四中横)▷参加協力費 100円

GWピアノリレー

どなたでも参加できます。
▷日時 4月30日(日)午前9時～午後4時▷場所 視覚覚堂▷定員 26人(定員になり次第締切)▷1人15分。空きがあれば連続可▷参加費 無料▷申込 窓口・電話で

日本語会話よみかき教室

いろいろな事情で学校に行けなかったかた、外国から日本に来て日常生活に不自由しているかた、公民館へ気軽に勉強ください。

◆中央公民館(火曜午前10時～)◆山手地区公民館(月曜午後7時30分～)◆浜手地区公民館(火曜午前10時～)
▷申込・問合せ先 中央公民館☎072-433-7222

山手地区公民館 ☎072-446-0090

◎申込 窓口・電話・Eメール(右記)で



高齢者対象講座

「ことぶきクラブ」受講者募集
イキイキと健康で過ごすために、自分たちのやりたいことを話合せてすすめていきます。
▷日時(全29回) 4月4日～12月5日、火曜午前10時～正午▷対象 65歳以上の市民▷費用 無料(材料費実費)▷締切 3月20日(月)

フアファクラブ

「みんなであそぼう」



子どもと一緒にリフレッシュしませんか。
▷日時 4月9日(日)午前10時15分～正午▷場所 ホールまたは講座室▷講師 松本啓子さん(学校心理士)▷対象 小学生親子▷定員 10組(定員になり次第締切)▷内容 ゲーム・オリジナルマグネット作り▷材料費 親子で100円

第11回たまねぎ劇場(要申込)

歌に踊りに朗読劇!市民グループのパフォーマンスが炸裂!
「白いくも」のパンコーナーもあります。
▷日時 4月16日(日)午後1時30分▷場所 ホール▷出演 ビースマイル(ビートルズ音楽)、朗読劇グループことの葉(空中ブランコ乗りのキキ)、シエルバレエクラブ(くるみわり人形よりアラビアの踊り)、和太鼓・民舞サークルわだち(豊年音頭、ソーラン節など)▷入場 無料

親子でいちご大福&手打ちうどん作り

小さい子どもでも楽しく参加できます。お父さんも大歓迎!
▷日時 4月23日(日)①午前10時②午後2時▷場所 料理室▷講師 大力量恵さん(子連れ料理教室MEG★LABO Flash Kitchen)▷対象 ①幼児親子(3歳～)②小学生親子▷定員 各8組(定員になり次第締切)▷材料費 1,000円▷申込 3月16日(木)～

報告 新春百人一首大会

1月7日(土)に、小学1年生から大人13人が集まり、百枚の札を囲んで取り合ったり、1対1で各自25枚ずつの個人戦を行いました。初心者も、下の句まで読まれてからでないとい取れない事が多い中で、札を暗記している中学生は、上の句を読み始めると同時札をとることができ優勝していました。



中央公民館クラブ紹介(クラブ協議会所属) ☎072-433-7222 あなたも一緒に活動してみませんか! 見学もできます。

	クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容		クラブ名	活動日時	月会費(円)	内容	
体験・舞踊	大人のHIPHOP チェケラッシュ	1~4(月) 10:00	1,000	ダンス曲に合わせて楽しく踊りませんか。心身ともにリフレッシュ!	演芸・演劇	人形劇あひる	1~4(木) 10:00	200	どこへでも人形をつれて出かけます。夢を届けませんか。	
	ハワイアンフラ(フラダンス)	1・3(火) 13:30	4,800 30月間納	ハワイアン曲に合わせて楽しく踊っています。		マジック	2・4(金) 19:00	500	男女が集まり、飯やかに楽しく学んでいます。	
	華千会	1・2・3(木) 12:30	2,000	演歌に合わせて踊っています。踊りの好きなかた、一度見学に来てください。		コスモ写真クラブ	2・4(日) 13:30	年間 3,000	写真を通じて友達の輪!仲間達の家族的な指導で初心者も安心。	
	たのしい踊り	1・3(土) 13:00	2,000	踊りの好きなかたが、一度のそいでください。頭の運動もできます。		良縁パソコン研究会	2・4(土) 12:30	3,000	パソコン初心者のかたを対象に楽しく学習しています。	
	つむぎ踊りの会	1・3(金) 13:30	1,000	楽しい舞音で仲良く踊りの練習をしています。		パンづくり	1(火) 10:00	1,000	フランスパンから菓子パンまで色々なパン作りが楽しめます。	
	ストレッチ	1・3(金) 19:30	4,500 30月間納	楽しいトークと音楽に合わせて全身のストレッチ。体も心もいい気持ち!		なごみクッキング	3(火) 10:00	1,500	お家ご飯を基本に身近な材料で、料理のコツも学びます。	
	子どもHIPHOP	1~4(土) 9:30	2,500	小学生から中学生まで楽しく踊っています!		おやじのシムルキッチン	2(木) 9:30	1,000	親父同士で簡単家庭料理を作って食べながら楽しんでいます。	
	太極拳	1~4(土) 13:00	1,000	健康と美容に効果があり、老若男女に人気があります。		第3土曜の会	3(土) 14:00	年間 2,000	相互に話題やテーマを決めて知識を深めています。	
	伝統	茶道	1~4(火) 19:00	1,000		経団正作法ではなく、真心で人に接することが第一。	あこーる♪	3(土) 19:00	なし	身近な問題から、女性の生き方を考えたいと思います。

※材料費などが別途必要な場合があります。内容は変更になる場合があります。

2022 夏 公民館タイムズ

2022年(令和4年)6月発行

公民館の講座ではいろいろな体験や出会いがまっているよ。学びのポイントラリー対象講座もあります。



- 貝塚市立中央公民館 ☎433-7222
〒597-0072 貝塚市島中1丁目18番1号
- 貝塚市立浜手地区公民館 ☎431-0926
〒597-0091 貝塚市二色2丁目7番2号
- 貝塚市立山手地区公民館 ☎446-0090
〒597-0046 貝塚市東山7丁目10番1号

中央 人形劇あひる夏休み公演

「どらゴンのともだち」他
8/20(土)10時半開演 **要整理券**
(10時開場)上演時間は約60分
場所:コスモシアター小ホール
対象:幼児~小学生と保護者70人
7/8(金)より中央公民館で整理券を配付します。
電話での受付はしません【協力:人形劇あひるクラブ】



山手 公民館でキャンプ体験♪

7/22(金)9時半~15時
公民館で1日キャンプ気分を
楽しもう♪
内容:火おこし
飯ごうでご飯をたいて、カレーをつくります
焼き板づくり
材料費:500円 定員:15人
対象:小学3年生~中学生
もちもの:米1合、軍手、帽子、水筒



浜手 上映会「めぐみへの誓い」

拉致で引き裂かれた家族の運命を描いた
日本映画です。
日時:8/5(金)10時開演(9時半開場)
上演時間は約100分
対象:小学4年生以上
(小学3年生以下は親子で参加)
定員40人
申込:7/1(金)21時までに、電話・窓口・二次元コードより申込。申込み多数の場合は抽選(抽選:7/4(月)10時)
【協力:めぐみへの誓い上映会実行委員会】



浜手 コドモ防災塾

~紙バックで風速計を作ろう~
紙バックでダ・ヴィンチ式風速計作りに挑戦!
風速計を使っての観測や風のしくみについて学びます。
日時:8/20(土)13時~15時
講師:柴谷一弘さん(気象予報士)
対象:小学4年生~中学生
定員:20人
申込:7/22(金)21時までに、電話・窓口・二次元コードより申込。申込み多数の場合は抽選(抽選:7/23(土)10時)



《夏の子ども講座の申込み》

- ◎申込締切 7月1日(金)21時 (往復ハガキの申込みはありません)
- ◎抽選日 7月4日(月)10時より/定員を超えた場合のみ抽選
- ◎申込方法 メール(二次元コード)、または各公民館に置いてある申込用紙に、必要事項を記入し、それぞれの公民館で申込みください。
メールはひとりずつでお願いします(兄弟姉妹はそれぞれのメールで申込み)
- *受講の可否は7月5日(火)10時以降に電話もしくは各館の窓口でご確認ください。
- ◎材料費納入期間 7月5日(火)10時から7月15日(金)21時まで おつりのないようご準備を。
平日9時~21時・土日9時~17時(水曜・祝日休館) 納入後の返金はできません。
※メールは、各公民館の二次元コードにて申込みください。申込み終了後、3日以内に受付完了メールが届きます。返信が届かない場合は、各館へ電話で申込みの確認をお願いします。
また、メールで受講の可否についてのお問い合わせはできません。
※料理・茶会の講座申込みにはアレルギーの有無をご記入ください。
※親子参加の講座申込みには、参加される大人のお名前もご記入ください。



公民館もSDGsの学習および実践に取り組んでいます。

~だれひとり取り残さない社会をめざして~

- ★新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止や、予定変更の可能性があります。また、感染症対策の為、事前検温・マスク着用・消毒などご協力をお願いします。
- ★講座開始2時間前に雨・風いすれかの警報発令の場合は中止になります。
- ★料理系の講座では、やけどの危険があるのでサンダルなどは不可。マニキュアなども不可です。
- ★熱中症予防のため、必ず水筒を持参してください。また、食べ物を扱う講座では食品の持ち帰りはありません。
- ★講座時に写真を撮らせて頂き、壁新聞(公民館内の掲示)や広報紙等で使用する場合があります。



山手地区公民館

夏の子ども講座

お問合せ：072-446-0090

申込みについては、1面をみてね。

下記の講座で定員に満たない講座は抽選後

(7月5日 10時以降)山手地区公民館窓口にて

先着順にいくつでも申込みことができます。

*親子で参加される場合、保護者の方のお名前もご記入ください。



山手地区公民館
申込二次元コード

	講座 内容 【協カクラブ・グループ】	日・時間	対象 (定員)	◆材料費/持ち物
1	ふわふわシフォンケーキを作ろう 【おさんぽかばさん】 ①②どちらか希望の時間をえらんでください。	7/23 (土) ①9時半～ ②13時半～	小学4年～中学生 (各12人)	◆500円 エプロン・三角巾・手拭タオル、ふきん2枚 *アレルギーの有無を記入
2	ウクレレを楽しく演奏しよう 【ククルウクレレ】 かんたんなウクレレ演奏を教えます。	7/26 (火) 10時～11時半	小学4年～中学生 (8人)	ウクレレ (あれば)
3	親子でヨガ 【ヨガスマイル】 ゲームばかりで姿勢がわるくなっているお子さんはいませんか。一緒にヨガで姿勢改善しましょう!!	7/26 (火) 9時半～11時	小・中学生 親子 (15組)	ストレッチ素材の服着用 ヨガマット (あれば) 水筒
4	夏のぜいたくランチ 【貝塚市地域活動栄誉士会】 ハンバーガー、きのこのミルクスープ、サラダ、冷やし白玉ぜんざい	7/26 (火) 10時～12時半	小学4年～6年生 (6人)	◆400円 エプロン・三角巾・手ふきタオル・ 台ふきん・食器用ふきん・不織布 マスク ※卵・牛乳・小麦粉使用、 アレルギー対応なし *アレルギーの有無を記入
5	地球にやさしいみつろうラップ作り 【貝塚スパコ図書グループ】 SDGsの紙芝居、エコのお話、みつろうラップと紙ストローを試して、キラ☆しゅわクリームソーダの試食♪	7/28 (木) 10時～12時	小学3年～中学生 (12人)	◆300円 好きな柄の布 (薄手の綿) *アレルギーの有無を記入
6	きれいな「光の箱」の工作とおにぎりサンドを作って食べよう! 【choose】 カラーセロファンで光を透かして楽しめる工作と、おにぎりサンドの調理を体験します。	7/30 (土) 10時～12時	小学2年～中学生 (16人)	◆300円 米0.5合・エプロン・三角巾・ 手ふきタオル・水筒 ※アレルギーの有無を記入
絵本のひろば 【choose】【Anecer*】 7/30 (土) 9時～17時 視聴覚室にて同時開催です。 ワクワクするおもしろい絵本に出会えます。時間内なら自由に入退室できます。				
7	マスク生活をかわいく便利に! マスクストラップ作り 【Anecer*】 ワイヤーにビーズをとおして、マスクストラップをつくりまします。	7/30 (土) 13時～15時	小・中学生 (5人) (5家庭)	◆200円 ワイヤーを切るニッパー (あれば)
8	ハビネスパコの実験教室 【ハビネスパコ】 科学絵本の読み聞かせや、水の実験イロイロ♪ 噴水フルーツポンチの試食	8/1 (月) 10時～12時	小・中学生 (12人)	◆200円 手ふきタオル ※アレルギーの有無を記入
9	お琴体験 【邦楽グループ～桜～】 日本の伝統文化に挑戦しましょう。	8/6 (土) 10時～12時	小学生 (8人)	なし
10	木の貯金箱をつくろう! 【木工クラブ】 だれでもかんたんにつくれます。	8/6 (土) 10時～12時	小学1年～4年生 (8人)	◆300円
11	みんなで聴こう!! 歌おうみんなで!! 【コーラスシフォン】 子どもたちのよく知っているうたがたくさんでできます。	8/8 (月) 13時～14時	どなたでも (15人)	なし

浜手地区公民館

夏の子ども講座

お問合せ：072-431-0926
申込みについては、1面をみてね。



浜手地区公民館
申込二次元コード

◎ 下表の浜手地区公民館「夏の子ども講座」の申込みは《1人2講座まで》。
但し、定員に満たない講座は抽選後（7月5日10時）公民館窓口にて先着順で
いくつでも申込みすることができます。

	講座 内容 【協カクラブ・グループ】	日 時間 対象（定員）	★材料費/持ち物
1	楽しい親子カンフー体操【太極拳Ⅱ】 カンフー体操	7/21（木）13時～15時 小・中学生（10人）	上靴、飲み物、タオル ※親子参加可
2	子どもいけ花教室【いけ花クラブ】 生け花を楽しくかわいくいけよう	7/22（金）13時～14時 小・中学生（20人）	★500円/新聞紙、持ち帰り用袋、 あればハサミ
3	親子カンフー教室【太極拳クラブ】 カンフー体操	7/23（土）10時～11時半 小・中学生（20人）	動きやすい服装・靴・タオル・飲み物
4	夏のぜいたくランチ 【貝塚市地域活動栄誉士会】 ハンバーガー、サラダ、 きのこのミルクスープ、 冷やし白玉ぜんざい	7/23（土）10時～12時半 小学4～6年生（6人）	★400円/マスク（不織布）、エ プロン、三角巾、手ふきタオル・ 台ふきん・食器用ふきん、水筒 （※卵・牛乳・小麦粉使用。アレ ルギーの有無をお書きください）
5	夏休み子ども囲碁教室【二色囲碁クラブ】 囲碁は楽しく奥深いゲームです。来てね！	7/23（土）13時～15時半 小・中学生（10人）	飲み物
6	人形劇 観てさわってあそぼう!! 【人形劇さしゅぼっぼ】 だるまちゃんとてんぐちゃん他	7/25（月）10時～11時 幼児～小学3年生（15人）	飲み物
7	陶芸体験をしてみよう【陶芸こねこね】 土を手びねりで自分らしい作品をつくろう	7/25（月）9時半～12時 小学4～中学3年生（10人）	★300円/汚れて良い服装・靴 （エプロン着用OK）
8	3時のおやつを作ろう【すすめ】 フルーツゼリーとバナナケーキ	7/26（火）13時半～15時 小学生（12人）	★200円/マスク（不織布）、エプロ ン、三角巾、ふきん2枚、水筒（※ 卵・小麦粉使用。アレルギーの有無 をお書きください）
9	仲よしキッチン【おちゃべりクラブ】 ちらしずし	7/28（木）10時～13時 小学1～3年生（12人）	★200円/マスク（不織布）、エプロ ン、三角巾、ふきん2枚、水筒（ア レルギーの有無をお書きください）
10	夏休み子ども卓球【卓球コロコロ】 卓球を楽しんで友達を作ろう	8/1（月）10時～11時半 小学生（16人）	動きやすい服装・靴・タオル・飲み物 （あればラケット）
11	つげさんトラック【3丁目悠々】 牛乳パックでつくるペン立て	8/2（火）10時～12時 小学生（20人）	★50円/はさみ、クレヨン
12	楽しく描こう【光絵画クラブ】 自分の描きたいおもちゃを持ってきて描く	8/2（火）13時半～15時半 小学生（20人）	★100円（画用紙代）/絵を描く適 具（絵具・ト・クレヨン・色鉛筆など。）、 描きたいおもちゃ
13	ハートの小物入れ【はまて子どもパーク】 フェルトでハート形の入れ物を作ります	8/4（木）10時～12時 小・中学生（15人）	★50円/飲み物
14	親子で体験 楽しいけん玉 【貝塚けん玉クラブいぶき】 けん玉を使ったあそびや技に挑戦します	8/6（土）10時～12時 小・中学生（30人）	動きやすい服装、飲み物、親子参加可

【申込不要】 鉄道模型 H0 ゲージ 走行展示会【アマチュア N/HO 鉄道模型クラブ】

鉄道好き集まれ！操作もできるよ。

日時：8/6（土）12時15分～16時、8/7（日）10時～15時

対象：幼児から大人まで



中央公民館

お問合せ：072-433-7222

申込みについては、1面を見てください。



中央公民館
申込二次元コード

夏の子ども講座

*下記の講座で定員に満たない講座は抽選後(7月5日10時)
公民館窓口にて先着順にいくつでも申込みことができます。

	講座 内容 【協カクラブ・グループ】	日 時間 対象 (定員)	★材料費/持ち物
1	夏休み絵手紙体験 絵手紙で暑中見舞いを作ろう 【絵手紙クラブ】	7/23 (土) 10時~12時 小・中学生 (10人)	★200円/1人 親子参加もできます。親子の場合は親も参加と明記ください。
2	だんじりを作ろう 厚紙で作ります。 会場にご注意ください【遊び隊】	7/23(土) 10時~12時 幼児~小学4年生 (30人)	★300円/上靴・持ち帰りの袋 会場：総合体育館2階
3	みんなで楽しく歌いましょう みんながよく知っている歌をうたいます。【貝塚少年少女合唱団】	7/24・7/31・8/7 (日) 11時~12時 年長~中学2年生 (10人)	筆記用具、歌いやすいマスク 3回の連続講座ですが、1回だけの参加も可です。
4	コラージュをしてみよう! 切り抜きを持参して当日画用紙に貼り付けます。【月曜絵画】	7/25 (月) 10時~12時 小・中学生 (20人)	★100円/コラージュ用切り抜き 資料 (雑誌、新聞、チラシなど)
5	キッズキッチン(1日だけ選んでね) (アレルギーの有無記入) 【共催：健康推進課・青少年教育課・ 貝塚市食生活改善推進協議会】	Ⓐ 7/25(水) Ⓑ 7/28(木) Ⓒ 7/31(日) Ⓓ 8/6(土) いずれも 10時半~13時 小・中学生 (各12人)	★300円 エプロン、三角巾、お茶、タオル メニュー：ガバオライス・レタスとわかめのスープ・二色ゼリー
6	お琴を弾いてみよう!! 楽器の説明、さくらを演奏します。 【箏曲クラブ】	7/28 (木) 9時半~12時 小学2年~中学生 (10人)	筆記用具 
7	つけさん手話教室 手話であいさつやゲームをしてみよう 【共催：障害福祉課】	7/29 (金) 10時~11時 小・中学生 (12人)	受講者は「つけさんバッジ」 がもらえます。
8	お茶を楽しむ 親子参加もできます。【茶道】 親子の場合は親も参加と明記ください。	7/30(土) 13時~15時 小・中学生 (10人) (アレルギーの有無記入)	★500円 (1人) /あれば親子 (アレルギーのある方はお菓子持参ください。参加費 200円)
9	インスタ映えするフルーツ寒天作り (アレルギーの有無記入) (一日だけ選んでね)【貝塚の知恵袋】	Ⓐ 7/30(土) Ⓑ 8/20 (土) いずれも 10時~12時 小学生の親子~中学生 (各24人)	★200円 (1人) /エプロン・三角巾・あれば製氷皿 親1人小学生子ども1人の組み合わせです。(子ども複数は不可)
10	派手に踊りまろう! 【大人のHIPHOPチャレンジ】	8/8(月)13時半~15時 小学生 (10人)	動きやすい服(ズボン)靴・タオル 親子参加もできます。親子の場合は親も参加と明記ください。
11	折り紙と 不思議なカードに挑戦しよう 【遊び隊】	8/18(木) 10時~12時 幼児~小学4年生 (20人)	★100円/1人 親子参加もできます。親子の場合は親も参加と明記ください。
【申込不要】プレーパーク~夏の巻~ モットーは「自分の責任で自由にあそぶ」 ★参加協力金 100円/1人		7/23 (土) ~7/25 (月) 10時~16時 雨天中止 場所：貝塚市立青少年野外広場 (第4中学校南側) 火・水・木・土を使って子どもの「やってみよう」をカタチにするチャンスのある遊び場です。 【プレーパーク実行委員会・貝塚子育てネットワークの会】	

新型コロナウイルス感染症への対応と公民館の動き（令和2年度）

年	月	日	国・府・市の動き	公民館の動き
R2	1	24	【府】新型コロナウイルス対策本部設置	
		30	【市】新型コロナウイルス対策本部設置	
	2	20	2/19 第8回対策本部会議でイベント等の取り扱いについて3/20までの方針決定	公民館利用のクラブ・団体に活動自粛要請
	3	2	公立小中高校の一斉休校（～4/7）（第1波）	18歳以下（大人同伴の場合も含む）の利用不可（～3/24）
		3		感染拡大を考慮し、公民館大会実行委員会で第8回貝塚公民館大会の中止を決定
		23		18歳以下（大人同伴の場合も含む）の利用不可延長（～4/7）
		26		中央公民館まつりの開催中止を決定
	4	7	【国】緊急事態宣言発出【府】外出自粛要請（～5/6） 【市】小中学校の休校延長（～5/6）（第2波）	公民館が休館（～5/7）になる 館ではコロナ対策の検討・準備、事業の見直し、休館中にできることに取り組む
		9		18歳以下（大人同伴の場合も含む）の利用不可再延長（～5/31）
	5	4	【国】緊急事態宣言延長（～5/31）	公民館休館延長（～5/15）
		11	【市】小中学校で週1回程度の登校開始	
		16		6月からの利用停止解除に向けた、打合せ・会議等のみ使用可。（～5/31）
		21	【府】緊急事態宣言解除 5/23から施設等の利用制限を緩和	
		23		18歳以下（大人同伴の場合も含む）の利用制限継続。（～6/14）
	6	1	【市】小中学校再開（6/15まで分散登校）	使用室定員の制限（約半数）を設け、コロナ感染防止対策を講じた上での利用再開
		中旬		山手地区公民館の公民館まつり、浜手地区公民館のふれあいまつりの開催中止を決定
	7	31	【府】大阪市内の感染拡大に伴いイエローステージへ移行 施設等の利用制限についてはさらに緩和（8/1～）	
	10	12		使用室定員の利用制限を7割程度に緩和
	12	4	【府】大幅な感染拡大を受けレッドステージ移行を表明（第3波）	
R3	1	13	【府】2回目の緊急事態宣言（1/14～2/7）	
		14	【市】公共施設の利用時間制限（1/18～2/7）	
		18		午後8時以降の利用制限・使用料の按分徴収（当面の間）※2/28府の緊急事態宣言解除まで
	2	2	【国】緊急事態宣言延長（府：～2/28）	
		7		第9回貝塚公民館大会を、オンラインで3館をつないで開催

新型コロナウイルス感染症への対応と公民館の動き（令和3年度）

年	月	日	国・府・市の動き	公民館の動き
R3	4	5	【府・市】感染症等まん延防止等重点措置 【市】公共施設の利用時間制限（第4波） (4/5～5/5)	4/5～5/5 公民館は21時閉館
	4	25	【国】緊急事態宣言（府：～5/11） 【市】公共施設の貸出休止	4/25～5/11 まで公民館が休館
	5	7	【国】緊急事態宣言延長（府：～5/31）	
	5	10	【市】公共施設の貸出休止延長（～5/31）	～5/31 まで公民館が休館延長
		28	【国】緊急事態宣言延長（府：～6/20）	
		29	【市】公共施設の貸出休止延長（～6/20）	～6/20 まで公民館が休館延長
	6	18	【国】感染症等まん延防止等重点措置 (府：6/21～7/11)	
		19	【市】公共施設の利用時間制限（6/21～7/11）	～7/11 まで公民館が20時閉館
	7	9	【国】感染症等まん延防止等重点措置 (府：7/12～8/22) 【市】公共施設の利用時間制限緩和	～8/22 まで公民館が21時閉館
	7	30	【国】緊急事態宣言（府：8/2～31）（第5波）	
	8	1	【市】公共施設の利用時間制限強化 (8/2～8/31)	8/2～8/31 まで公民館は20時閉館
		17	【国】緊急事態宣言延長（府：～9/12） 【市】公共施設の利用時間制限延長	～9/12 まで公民館は20時閉館
	9	9	【国】緊急事態宣言延長（府：～9/30）	
		10	【市】公共施設の利用時間制限延長	～9/30 まで公民館は20時閉館
	9	28	【国】緊急事態宣言延長（府：～10/31）	
		30	【市】公共施設の利用時間制限延長（10/31）	～10/31 まで公民館は21時閉館
	10	21	【国】緊急事態宣言解除（府：10/25～）	
		22	【市】公共施設の利用時間制限解除（10/25～）	10/25～通常どおり22時まで閉館
R4	1	25	【国・府・市】感染症等まん延防止等重点措置（第6波） (1/27～2/20)	感染症等まん延防止等重点措置に合わせた運用（1/27～2/20）
	2	18	【国・府・市】感染症等まん延防止等重点措置延長（～3/6）	感染症等まん延防止等重点措置に合わせた運用（～3/6）
	3	4	【国・府・市】感染症等まん延防止等重点措置延長（～3/21）	感染症等まん延防止等重点措置に合わせた運用（～3/21）

新型コロナウイルス感染症への対応と公民館の動き（令和4年度）

年	月	日	国・府・市の動き	公民館の動き
R4	4	21	【府・市】オミクロン株の特性を踏まえた感染防止対策（4/25～5/22）（第6波）	感染予防対策の周知
	7	10	【府・市】大阪モデル黄色信号 オミクロン株の変異株（BA.5、BA.4系統）の特性を踏まえた感染防止対策（7/12～）（第7波）	感染予防対策の周知
	7	28	【府・市】大阪モデルが「非常事態」に移行。感染拡大防止に向けた取り組み。 要請期間（7/28～9/27）（第7波）	感染予防対策の周知
	10	12	【府・市】大阪モデル警戒信号（黄信号）から警戒解除（緑信号）に移行。	感染予防対策の周知
	11	8	【府・市】大阪モデル警戒信号が緑信号から黄色信号へ移行。（第8波）	感染予防対策の周知
	12	26	【府・市】大阪モデルが「非常事態」に移行。感染拡大防止に向けた取り組み。 要請期間（12/26～1/31）（第8波）	感染予防対策の周知
	1	31	【府・市】大阪モデル警戒信号（黄信号） （1/21～2/24）	感染予防対策の周知
	2	10	【国】マスクの見直し（3/13から適用、学校におけるマスク着用の見直しは4/1から適用） 5/8より、5類感染症の位置づけ、それに伴い各種措置終了。	感染予防対策の周知
	2	24	【府・市】大阪モデル警戒信号解除	感染予防対策の周知
	3	13	【国】マスク着用は個人の判断が基本	マスク着用については利用者の判断 感染予防対策の周知

令和4年度 施設利用統計（令和4年4月～令和5年3月）

<利用人員数・中央>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(人)
講座	330	577	603	1342	371	658	655	499	474	152	207	157	6,025
事業	236	3251	514	142	276	674	450	365	1113	327	266	440	8,054
クラブ等	1927	1682	2197	1756	1718	1938	2025	1780	2023	1791	1872	2,172	22,881
一般利用	322	118	143	75	152	102	154	61	140	492	160	90	2,009
その他	305	232	235	258	264	356	156	639	278	195	569	222	3,709
計(人)	3120	5860	3692	3573	2781	3728	3440	3344	4028	2957	3074	3,081	42,678

<浜手地区>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(人)
講座	16	204	384	464	199	222	186	227	324	180	185	96	2,687
事業	166	137	237	115	388	221	896	296	257	213	339	134	3,399
クラブ等	1,190	1,293	1,272	1,419	1,018	1,199	1,392	1,409	1,470	1,349	1,616	1,564	16,191
一般利用	4	10	4	44	38	0	22	18	32	33	29	119	353
その他	452	492	414	475	460	350	424	411	346	321	298	486	4,929
計(人)	1,828	2,136	2,311	2,517	2,103	1,992	2,920	2,361	2,429	2,096	2,467	2,399	27,559

<山手地区>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(人)
講座	272	910	412	195	53	129	142	171	286	97	65	33	2765
事業	8	206	186	112	122	82	1383	490	79	402	883	38	3991
クラブ等	1115	1176	1166	1303	850	1257	1199	1547	895	884	1072	1193	13657
一般利用	213	142	57	36	92	32	354	431	509	115	48	156	2185
その他	563	556	575	1287	1338	1406	900	433	1278	1098	777	1369	11580
計(人)	2171	2990	2396	2933	2455	2906	3978	3072	3047	2596	2845	2789	34178

<使用状況・中央>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(回数)
視聴覚室	55	58	62	62	41	50	60	53	57	54	46	60	658
講座室3	50	46	54	43	47	41	39	47	39	44	44	44	538
講座室2	50	48	50	56	43	58	49	52	51	48	44	54	603
講座室1	57	36	47	43	33	37	36	34	36	36	39	40	474
和室	14	24	19	26	18	28	21	16	21	19	12	17	235
創作室	31	31	35	29	16	32	26	26	29	33	28	32	348
料理室	13	16	15	16	17	23	6	19	19	9	10	12	175
保育室	31	34	38	41	37	48	39	38	41	42	38	39	466
青少年センター	14	34	19	19	14	22	23	29	17	18	13	18	240
文化会館	2	9	1	1	2	9	1	4	5	1	4	1	40
その他	1	3	5	10	0	2	2	3	0	0	0	0	26
計(回数)	318	339	345	346	268	350	302	321	315	304	278	317	3,803

<浜手地区>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(回数)
ホール	39	40	41	51	44	42	57	52	54	45	53	45	563
プレイルーム	19	17	27	23	14	10	19	18	25	20	23	17	232
第1講座室	19	26	32	36	29	31	37	28	22	27	35	25	347
第2講座室	20	31	27	32	23	26	45	27	30	36	33	28	358
和室	10	10	18	15	7	15	18	14	15	11	15	26	174
料理室	4	11	6	21	7	14	15	10	8	8	9	9	122
ロビー等	8	12	12	7	14	8	18	8	10	8	10	7	122
計(回数)	119	147	163	185	138	146	209	157	164	155	178	157	1,918

<山手地区>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計(回数)
ホール	55	55	53	51	41	52	65	89	44	49	45	49	648
楽屋1	0	5	0	0	9	1	0	12	3	14	2	2	48
楽屋2	0	5	0	0	11	4	3	9	3	14	2	1	52
保育室	7	12	8	6	19	6	13	19	18	18	7	12	145
講座室1	21	24	28	30	24	24	24	36	25	26	30	25	317
講座室2	37	31	41	40	32	31	25	34	21	32	39	47	410
講座室3	34	34	26	28	22	28	27	30	28	17	25	26	325
料理室	4	13	8	14	7	5	18	12	15	7	5	6	114
視聴覚室	26	19	21	24	11	20	18	21	19	19	19	23	240
音楽室	19	10	13	8	16	8	9	17	11	12	17	22	162
創作室	15	13	16	15	12	19	13	15	11	14	14	15	172
和室	22	24	23	21	18	24	21	22	17	25	25	22	264
計(回数)	240	245	237	237	222	222	236	316	215	247	230	250	2897

