

# つむぎ・踊りの会

私達つむぎ・踊りの会は、高齢者のため無理のない運動を心掛け、踊りの練習に励んでいます。

社会参加のため、公民館のクラブ活動を通じて、いろいろなことを見聞きして楽しく努めています。



- ◆ 活 動 日 毎週第1・第3金曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆ 活 動 場 所 中央公民館 二階和室
- ◆ 会 費 1,000 円／月(クラブ協議会費含む)
- ◆ 活 動 内 容 民舞
- ◆ 講 師 北裏 久仁子 先生