



ラポール



活動日：毎週金曜日(月 4 回) 13:30～15:30

場 所：視聴覚室

活動費：2,500 円／月

指導者：松井妙子 ピアニスト：安永愛



私たち合唱団ラポールは、毎週金曜日にみんなで楽しく歌っています。ラポール (rapport) は心理学用語の「信頼関係」で、フランス語で「橋を架ける」という意味です。「ラポール」となって7年目ですが、お互いのコミュニケーション・信頼関係を大切にしながら活動しています。今年度は公民館祭、貝塚市合唱フェスティバルに参加し充実した年となりました。また練習では、絶対テンポを呼吸法に取り入れ、腹筋を実感できる歌唱法で、上半身をできるだけリラックスさせて、楽に歌えることを目指しています。歌うことは健康にもとても良いので、是非ご一緒しませんか。お待ちしております。

