

# 令和8年度 コスモス市民講座メニュー一覧

	講座名	内容	担当課
く ら し ・ 人 権	1 なかなかええやん貝塚市	まちづくりの方向性や施策の特長について	政策推進課
	2 貝塚市の財政状況について	予算、決算など市の財政について	行財政管理課
	3 わたしの人権、あなたの人権	人権啓発作品の上映や講義形式により、性的マイノリティや障害者の人権など、様々な人権課題について考えます。	人権政策課 ひと・ふれあいセンター
	4 知っているようで知らない貝塚の魅力	住んでいるからこそ気づきにくい、貝塚の良さや魅力を分かりやすく紹介します。	魅力づくり推進課
	5 国際交流と共生の地域づくり～外国人も住みやすいまちをめざして～	国際交流の取り組みを紹介し、多文化共生の地域づくりを学びます。	魅力づくり推進課
	6 守るんです！～あなたの個人情報～	みなさんの個人情報を含む情報資産がどのように安全に保護されているか、情報セキュリティ対策についてお話しします。	デジタル推進課
	7 わたしたちの税	市税の種類・しくみなど、納税の大切さについて	課税課 納税課
	8 戸籍のしくみ	戸籍のしくみと戸籍届・各種証明書の交付申請・本人通知制度などについて	市民課
	9 マイナンバーカードってこんなに便利なもの！	カードがあれば市役所に来なくてもお近くのコンビニで住民票等が取得できますので、その方法を説明します。また、カードの申請方法や更新方法のほか、カードってこんなに便利なものなんだって事など、何でもお話しします。	市民課
	10 消費生活講座	消費者トラブル未然防止のための基礎知識や情報の提供について	福祉総務課 市民相談室
	11 貝塚市の都市計画について～"みりよく"ある都市をめざして～	都市の将来像を見据えて、市民とともに進めるまちづくり	都市計画課
	12 貝塚生まれの新鮮野菜	貝塚市の旬な特産野菜をご紹介します。	農林課
	13 貝塚の水道～水道に関する事ならなんでも訊いてください～	水道水ができるまで、水道事業の計画や水道料金体系についてなどの話から、給水車を使った応急給水活動の実演、ろ過装置の実験や「利き水会」、浄水場見学会など皆さんの要望に応じた講座をします。	上下水道総務課 上下水道営業課 水道管理課 浄水課
	14 下水道のつまらない話(詰)	下水道の役割、効果、水洗化、下水道使用料、下水道事業の経営などの話からトイレトーパー等をつかった『つまらない？つまらない？』実験など要望に応じた講座をします。	上下水道総務課 上下水道営業課 下水道推進課
	15 大雨がくる前に	本市では雨水管理総合計画を策定しました。台風、大雨などによる浸水被害を軽減するため、みんなでできる浸水対策を学びましょう！	下水道推進課
	16 災害に備えて	貝塚市で想定される災害と防災対策、防災ゲーム、日ごろの備えなどについて	危機管理課
	17 火災の基礎講座	正しい119番通報のしかたや消火器の使い方などについて学びましょう。	消防本部警備課
	18 救急の基礎講座	簡単な応急処置などについて学びましょう。	消防本部警備課
	19 監査委員制度について	市の予算や決算、事業をチェックする役割を担う監査委員制度の概要について	監査委員事務局
環境・ リサイクル	20 貝塚市のごみの分別と処理	ごみの分別区分とそのゆえについて	廃棄物対策課
	21 貝塚市の環境	貝塚市の環境の現状と取り組みについて	環境衛生課
	22 地球温暖化と省エネ対策	地球温暖化のメカニズムと家庭・事務所でできる省エネ対策について	環境衛生課
	23 海洋プラスチックごみ対策について	海洋プラスチックごみの現状と課題を知り、私たちでできる取り組みを実施していくことの大切さについて	環境衛生課
	24 大阪湾の生物多様性の源、「海のゆりかご」アマモ場の正体	二色の浜には、単子葉類の植物アマモがびっしり生えている所があります。ここは仔魚や甲殻類のすみかとなるばかりではなく、光合成の役割も担っています。講座ではそんなアマモ場の役割について考えます。	自然遊学館
25 貝塚のもりや山にすむ生きものたち	樹皮の隙間、土の中、枝や葉に姿を変えるなど、驚くような方法で自分の命を守り、仲間を増やす、もりや山にすむ生きものに焦点を当て、貝塚の豊かな生きものについて考えます。	自然遊学館	
市議会・ 選挙	26 なるほど！市議会～市議会のしくみと役割～	市議会のしくみ、本会議・委員会の傍聴、請願・陳情・要望のしかた、議場見学など、市議会を身近に感じる情報をお伝えします。	議会事務局
	27 よくわからない選挙制度～未来のために知っておく！～	選挙の仕組み、議員、首長の選出方法など皆さんの知らない選挙の裏側をお伝えします。	選挙管理委員会

	講座名	内 容	担当課	
健康・福祉・子育て	28	わがまちの介護保険	介護保険制度の説明と本市の現状について	高齢介護課
	29	あなたを支える後期高齢者医療制度	75歳以上のかたが加入する後期高齢者医療制度について	保険年金課
	30	将来に備えて知ろう！「年金」のこと	年金のしくみと種類など、いざというとき必要な国民年金について、みなさんと考えます。	保険年金課
	31	障害者が地域で安心して暮らせる社会に	地域で暮らすための障害福祉制度について紹介します。	障害福祉課
	32	ストップ児童虐待！あなたの勇気が第一歩	「もしかして？」と思ったら…。あなたの第一報が子どもを守る。虐待の早期発見、早期対応にむけて考えます。	子ども相談課
	33	ひとり親家庭の支えかた	ひとりで子育てをがんばるみなさん、これからがんばっていこうというかた、また、そんなかたを支えたいと思っているかたがたも、ひとり親家庭の生活について一緒に考えてみませんか？	子ども福祉課
	34	子育て支援について	幼稚園・保育所・認定こども園、子育て支援センターの紹介や、子育てに関する悩み相談について	子育て支援課
	35	役立ってよ！特定健診	健診結果はからだの声。毎年1回の健診受診と必要な生活習慣の維持・改善で、将来が変わります。結果の正しい見方・活かし方についてお話しします。	健康推進課
36	受けてよかったがん検診	今や2人に1人は、がんにかかる時代。日頃から、がんについての正しい知識を身につけておくことが大切です。	健康推進課	
37	貝塚病院出前健康講座	健康の維持・増進、乳がん早期発見の啓発活動、認知症や感染対策 などに関して分かりやすくお話しします（平日のみ）。まずはご相談ください。（Tel代422-5865）	貝塚病院 地域医療連携室	

教育・文化・スポーツ	38	子どもにもどって！わくわく授業体験	子どもたちが日々取り組む授業を体験！懐かしさとともに現代の教育を楽しく学べます！ 道徳、人権教育、タブレットの活用などいろいろな体験が可能です。	学校教育課
	39	知っとこ！！貝塚	市内の歴史や文化財について紹介します。 ①校区や地域の歴史講座 ②ミニ古文書講座 ③歴史展示館の展示品解説など	社会教育課
	40	人生100年時代の生涯学習	「学生時代に勉強は終わった…」なんて思っていませんか？実は、大人になってからの学びこそが人生をもっと楽しく、もっと豊かにしてくれるんです！ 趣味を深めるもよし！新しいスキルに挑戦するもよし！「知りたい」と思った瞬間が学びのスタートライン。今こそ、自分のための学びをはじめませんか？	社会教育課
	41	善兵衛と伊能忠敬	善兵衛と伊能忠敬との関係性を学び、近畿、東海地方の伊能図を覗きます。	善兵衛ランド
	42	LET'S TRY！クリケット！	2028年のロサンゼルスオリンピックの正式競技となったクリケット。英国やインドなど英連邦の国々では大人気で、競技人口は世界第2位。日本ではまだまだ馴染みがないクリケットのルールや魅力などを紹介し、市民の皆さんにクリケットの世界を体験していただきます。	スポーツ振興課
	43	ENJOY！ニュースポーツ！	運動が苦手、高齢でスポーツから遠ざかっているかたなどにお薦め、ゲーム性やレクリエーション性を備えたニュースポーツで体を動かし、健康習慣を取り戻しましょう。	スポーツ振興課
	44	地域で青少年を見守り育てよう～青少年の健全育成について～	「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉に！ ～本市の取り組みと情報交換～	青少年教育課
	45	あそびのでまえ	子ども対象にけん玉、こま、地面あそびの指導を行います。	ハート交流館
	46	ハート交流館ってどんなところ？	ハート交流館の施設や歴史、大切にしていることについてお話しします。	ハート交流館
	47	移動公民館～公民館があなたの町へ出かけます～	出前講座などにより地域の交流をはかり、地域の課題を考えるきっかけづくり、コミュニティづくりのお手伝いをします。	中央公民館 浜手地区公民館 山手地区公民館
48	本と（ホント）のはなし	決めていただいたテーマに沿って図書館司書が本を紹介いたします。本のこと、図書館のこと、楽しく語り合いませんか。	図書館	

	49	リクエスト	リクエスト講座（一覧表に希望する講座がないときには、社会教育課へご相談ください）内容に該当する課がある場合は、担当課と協議し、コスモス市民講座として実施します。	社会教育課
--	----	-------	--	-------