



貝塚市 学校給食 メニュー



◇塩からあげ◇

<1人分の材料>

鶏もも肉	60g
塩	0.6g
こしょう	0.02g
ガーリックパウダー	0.3g
片栗粉	9g
揚げ油	適量

<作り方>

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょう・ガーリックパウダーで下味をつけておく。
- ② 片栗粉をまぶして揚げる。



ガーリックパウダーの香りが食欲をそそります。

