



貝塚市 学校給食 メニュー



◇ベーコンポテト◇

〈1人分の材料〉

じゃがいも	60g
たまねぎ	20g
ベーコン	10g
油	0.5g
塩	少々
こしょう	少々

〈作り方〉

- ① じゃがいもは一口大に切って蒸す。たまねぎは薄切り
ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 油を熱し、ベーコン、たまねぎをよく炒める。
- ③ じゃがいもを加え、塩、こしょうで味を調える。



ベーコンの塩味と玉ねぎの甘味がよく合います。

